

最新红色点亮青春心得体会(大全5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

红色点亮青春心得体会篇一

上午好!

今日我演讲的题目是：为青春梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机;而同时我们要养成一种

淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自我身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利坚持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自我的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最终，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

红色点亮青春心得体会篇二

人生是一艘船。在一个幼稚的童年之后，它驶进了青春的港湾。什么是青春？青春是做“怪味豆”的工厂，青春是卖手工艺品的小贩。说白了，不如说青春不是粉桃的脸颊，红唇，或是灵活的关节，而是坚定的意志，丰富的想象力，饱满的情感，以及在生命绿洲中荡漾的一丝凉意。是的，就像有人说的，青春不是一段人生，而是一种心态。吻别无所畏惧的童年，随着青春的脚步，我们在人生的道路上寻找，磕磕绊绊。

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，是弱者的绊脚石，是强者的垫脚石，让你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特15岁为了快点写了一首曲子。在寒冷的冬天，他连续三个晚上坐在办公桌前，双手冻僵，呼吸温暖。但后来他的音乐被淘汰了，他的希望瞬间破灭。但他没有在挫折面前低头，依然一如既往的在音乐行业努力着。最终，他在世人的敬仰和羡慕中终于成就了自己一生的辉煌，在历史的篇章中熠熠生辉。

当东方有一丝鱼肚白的时候，晨星就消失了。你站在门廊，张开双臂，等待阳光照耀你的那一刻；还是躺在舒适的席梦思上，懒洋洋地打发催你起床的人？同时，在黎明时分，他们有两种不同的心态。显然，前者是青春的拥有者。他成功地抓住了青春的手，与青春同行。乌云散去，离日出就不远了！但是后者呢？他再漂亮，也像一个对未来没有希望的八旬老人，前途渺茫。当死神在他的生日簿上画了一个红色勾时，他不得不躺在床上说：“结束了！”就完了，对于一个没有野心的人来说，他只应该算是一个活死人，在他的身体里，灵魂已经抛弃了身体，只留下了那张昂贵却空荡荡的床，此时，青春的手已经离开了他。

只要你愿意做一个追求理想的新人，那么青春就会向你伸出手，心甘情愿地和你一起奋斗！踮着脚去当守夜人，就永远牵不住青春的手，到了印行的时候，青春就死了，再也留不

住！

快走。做一个青春，牵着青春的手，和她一起走，追求更美好的未来！

红色点亮青春心得体会篇三

大家好！

今天我非常幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在书本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许许多多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托；如果不是军纪严明；如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢？可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。

我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦；生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

我的演讲完毕，谢谢大家！

红色点亮青春心得体会篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“舞动青春，闪耀未来”

在正式开始之前，我有一个问题“青春是什么？青春是毛泽东手持“赤橙黄绿青蓝紫”的彩带，奋力的挥舞着，舞出了青春的风采。彩带反射的光，照耀着他的未来，也点亮了

中华民族的未来。

一代人来，一代人去，太阳照常会升起。虽说毛泽东这般伟大的人离我们很远，可如今还有更多如同他的人仍在辛勤地努力着。

大家现在可以向窗外看看，一缕缕阳光照在室内，充斥了整个房间，到处洋溢着青春的气息。闭上眼，深呼吸。这些灿烂的阳光，用自己的温度自己的态度融化了几日前积久不化的冰雪。2019的冬天也有这么一场雪。可彼时的我，却远不如今日的我。彼时的我，也如几日前的冰雪一般，冥顽不化。一度陷入深渊之中，竟就那么消沉下去。当时的我迷上了小说，常常深夜躲在被窝里熬夜看手机。渐渐地，我的精神也大不如前，上课效率在慢慢降低，不是在打瞌睡，就是还沉迷在小说中。其他科目还好，比较明显的就是数学。本来就对数学不感兴趣的我，更加荒废了这一门学科。上课不认真听，回去做作业自然就不会。“作业帮”“小猿搜题”更是好帮手。我总是怀着侥幸心理，认为我聪明，我可以。可结果却终究骗不了人，“86”“79”“92”这一个个刺眼的分数落在我的试卷上。红色的叉叉刺得我的双眼一阵失明，几滴豆大的泪珠落在卷上，砸出了一道道泪坑。可这阵难过过后，便依旧我行我素，自甘堕落下去。直到初一的最后一次期末考，那多么“耀眼”的分数狠狠的打了我的脸。我怎么会这样呢？是啊，我又怎么会这样？我的梦想呢？最初的信仰呢？一切怎么都消失不见。可我呢，是不是有辜负了所有人对我的希望。最爱我的太婆也是不是因为对我太过失望，才会抛下我离开。

好在亡羊补牢，为时不晚。在全国人民都团结抗日的时候，我也开始同大家一起奋斗着。在这么一个漫长的寒假里，我重新定位，在查漏补缺的同时也预习着新的内容。有时候，确实是很辛苦，每日脑袋里都是学习有几次甚至快挡不住诱惑，捧起手机，马上大饱眼福起来。也有几次，累得甚至想要放弃。可这时闭上眼，仔细想想，想想我的梦想，想想我

的信仰，想想我的太婆。“呼——”值得，便又拾起摔在地下的笔，奋笔疾书起来。

星光不负赶路人。如今的我，又找回了曾经的感觉。我喜欢一群人聚在一起讨论数学题的样子；我喜欢课本上记得密密麻麻的笔记；我喜欢夏日清晨六点钟淡粉色的天空；我喜欢临近期末站在讲台上，为同学们分享知识点，当小老师的样子；我喜欢同学们一声声亲切地“小岑老师”；我喜欢现在闪闪发光的自己……有人问我现在还会熬夜吗？当然熬，可现在的我不是沉迷于小说的浪漫桥段，而是沉浸在学海中久久无法自拔。睡前，看着绚烂星空下，万家灯火皆熄，唯我一人奋笔疾书。在这条青春路上很多人都见证了我的成长，见证了我的付出，见证了我的蜕变。我坚信，就算是再坚硬的冰雪，也终将会在灿烂阳光的照射下，悄然融化，反射出属于自己的那道光。

从小到大，很多的人都会说我黑，没错，我就是挺黑的。就连我的老师都说我是一匹黑马。我坚信，我会这么一只黑下去，以梦为马，不负韶华。以后，我会捧着梦想，背负信仰行囊奔赴诗和远方。我会靠近光，追随光，成为光，发散光。

人间骄阳刚好，风过林梢，此时，我们正当年少。就算此时我们像一株肆无忌惮的野草，肆意的叛逆，疯狂的生长。但我们只要有自己的梦想，信仰，有属于自己的光，付出努力，那些索然无味的日复一日，终会让人看到坚持的意义。最后，祝在座的各位有前程可奔赴·，亦有岁月可回首。愿我们能在今后的日子里舞出我们的风采，点亮璀璨的未来！

我的演讲结束，可我们的青春永不落幕！

谢谢大家！

红色点亮青春心得体会篇五

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美的彩页；如果说人生是一台戏，那么，拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的告别旅行，那么，拥有青春，我们更可以看到沿途最美的风景。拥有青春，我们便拥有了多彩的未来与五色的梦。

人生中我们逐渐长大，已经不在是以前幼稚而又单纯的小孩子了，我们不再顽皮，而是学会了做一个出色的自己。我们不再为了丢掉一个小玩具而哭泣，也不再为了一点点小事而伤心，在拥有青春的日子里，我们学会了拥有勇气，也学会了如何奋斗、去进取。我们都在努力，因为我们要充分表现自己的实力。

十四五岁的我们，不明白父母为什么这么苛刻，老师对我们的要求总是那么严格，我们甚至抱怨他们为什么要让我们这仅有的青春在书海学海题中度过，我们甚至总想问问老师、家长：“难道你们的十四五岁也是这样度过的？”我们需要更多的时间去做自己喜欢的事，去丰富自己的生活。

年轻的我们渴望真正的友谊，也渴望来自亲人朋友的那一点点爱与温情，当你在风雨的街头漠然无助的时候，是否也渴望几句真诚温馨的话语？当你寂寞孤单时忽然收到了远方好友的来信，你是否真正理解了“海内存之已，天涯若比邻”？……我也曾怀疑过“天下没有不散的酒席”这句话，但当几年的同窗好友分别在即，我才真正明白这句话的含义。

人生中，多么美好的岁月，让我们都来珍惜。拥有青春的日子，我们不要让它茫然与无知中逝去，向着理想去努力，做一个出色的你！人生中，多么美好的岁月，让我们都来珍惜。拥有青春的日子，我们不要让它茫然与无知中逝去，向着理想去努力，做一个出色的你！