

# 春天运动的演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 春天运动的演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：《春天，希望的季节》。

微笑着送别冬天走远，我们迎来又一个温暖的春季。这是一个遍地开满花的季节，这是一个生命重获新生的季节，这是一个充满快乐与希望的季节。

你看那往北飞的大雁，经历过秋天萧瑟而孤独的南迁，在异乡陌生的土地上隐忍了一个漫长的寒冬，终于迎来了久违的春天，成群结队地飞回故乡。

你看那嫩绿的新芽，在阴冷潮湿的泥土下默默地数着黑暗的日子，为来年的发芽积蓄着爆发的力量，终于在第一缕阳光照射大地的那一刻，破土而出。

四季如此，人生亦是如此。在过去的一年里，我们经历过痛苦、落寞、挫折、失败，品尝过快乐，甜蜜，激励，成功，笑过，也哭过；喜过，也悲过，在过去的一年里，我们成长着，也许学会了一项新的技能，也许收获了一份珍贵的友情。旧的一年终于过去，我们即将迎来一个崭新的春天。

人的一生总是在不断的前进着，冬去春来，花开花落。也许你在因前路漫长未知而迷茫，也许你正因未来遥遥无期而忧伤，但我们走过陈旧过去，重新站在温馨的阳光里，总能

感觉到春天的温暖，生命的可贵。停在春天里，我们总带着寻找未来美好的畅想，用尽全部的热情，期盼能在新的季节里做出一点改变，取得一些进步，实现一个梦想。

所以，为你的春天列一个计划吧，多读几本好书，常背背英语单词，每天有计划的做一些练习题，让自己的学习成绩像春风中的小草一样，渐渐长高；抑或找一项适合自己的体育运动，在温暖的阳光下锻炼健康的体魄……让我们一起用坚持的决心点燃美好的希望，用辛勤的汗水浇灌出属于我们自己的春天。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 春天运动的演讲稿三分钟篇二

各种各样的树发芽儿了，哎，你可别看它们只有绿色，却能给人带来一股清爽的感觉呢！

最辛苦的要数太阳公公、大地爷爷和雨露姐姐了！

大地也给了它们一片“乐园”，太阳公公给了它们无限的温暖，雨露姐姐给了它们充足的水分。

它们三个共同努力，为一切植物营造一个美好的家园，它们三个就是“最佳拍档”！

春天是和谐的，春天是美丽的，春天是生机勃勃的，春天是合人心意的。只要你仔细观察，用心感受，就会发现春天更多的色彩！

一年四季，春夏秋冬。你看那夏天，虽然绿树成荫，但骄阳似火，把大地烤得火热火热的；你看那秋天，虽然硕果累累，但没有春天那样似的生机；冬天白雪一片，仿佛到了人间仙境，但寒风刺骨。说到头来，还是春天合人心意啊！

小草，刚从地里探出头来，它微笑着，没日没夜，都微笑着，把它的叶儿都笑绿了！

## 春天运动的演讲稿三分钟篇三

二月份是个可爱的月份，因为那是春姑娘来临的时刻还没等到春姑娘的使者——燕子来报信，太阳公公就迫不及待地来迎接春姑娘，因此到处阳光明媚，暖意融融。小草看到地面上的光明，忍不住到外面来看了一眼，这灿烂的阳光让他忘了回家。花儿们看见小草钻出去，也跟着钻了出去，并很快有了花骨朵儿，准备在春姑娘来临的时刻开放。瞧！柳树姐姐为了迎接春姑娘，把自己的长发染绿了。

没过几天，春天到了，她看到这五彩缤纷的世界，非常满意，使用自己的魔法把这一切变得更加美丽。春天真是一个可爱的季节：鲜花很可爱，小草很可爱，绿柳很可爱，阳光也很可爱。在我眼中，春天的一切都很可爱。

春天不但自己可爱，还把同学们变可爱了。

在寒冷的冬天，同学们穿了一大堆衣服，很重，但依然抵挡不了刺骨的寒风。同学们都不出去活动了，四肢僵硬起来，写字、画画都干不好。甚至，有好几位同学好像丧失了说话能力——无论上课还是下课，总是呆呆的坐着，不说一句话。我还怀疑他们的大脑知识点都被冰封了。另外，全班有一半以上的同学的面部表情好像都被冻结了——从早上到晚上，一直都是一个表情。可是，现在不一样了，因为春天到了。

天气变得暖和了，同学们甩掉了沉重的衣服，好像甩掉了一个沉重的负担。上课时，又看到了许多举着的小手；下课时，又能看到同学们抖空竹、踢毽子的身影。还有一群调皮的男同学一下课就蹦上跳下，追逐打闹（呃，这两个词用的不太准确，学校里不准奔跑，只是他们太活泼了，只能用这两个词形容）。我和一群女孩子一下课就围在一个地方谈天说地，我

们无所不谈，上至国家大事，下至同学们的扣分情况。另外，同学们的表情也越来越丰富了，时而高兴，时而生气，时而伤心，时而惊奇。我敢说，这都是春天的功劳。

我喜欢春天，喜欢春天的同学们，我希望一年四季都是春天！

## 春天运动的演讲稿三分钟篇四

大家好！

我今天演讲的题目是——校园的春天。“冬天已经到来，春天还会远吗？”春姑娘又将悄悄的来到人间，到时花草树木都将张开笑脸，大地又将重新披上漂亮的绿衣裳。我们的校园也将迎来另一个美丽的春天：您看，清晨，同学们冒着初春的寒意，兴高采烈地来到了学校，春天写在了同学们的脸上；您看，红领巾在整洁的校服的衬托下，是那樣的鲜艳夺目，春天飘在了同学们的胸前；您看，地上的垃圾少了，没了，同学们都把垃圾扔到了垃圾桶里，春天站在了同学们的手里。这时，春天在哪里？噢，春天已钻进了同学们的心里！看吧，你们看吧，美好的春天就在同学们身上。

这美好的一切，是谁带来的？这美好的一切就是好的行为习惯带来的。最喜欢濮存晰叔叔所做的那条公益广告，广告是这样说的：“我相信，文明就在我们身边，离我们很近很近，近的触手可及，有时候文明离我们只有十公分的距离，有时候只是几十厘米的宽度，也有时候，可能是一张纸的厚度。”濮存晰叔叔告诉我们每一个人，要讲文明，树新风，养成良好的习惯。可是在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园里、楼梯间，还常能见到与我们美丽校园极不和谐的果皮纸屑；在我们的教室里、操场上，各种食品袋、方便面盒随处可见；有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。这些不良行为和不良习

惯，不但严重损害了学校的形象，也严重损害了我们自身的形象。

在《培根论人生》一书中，这位伟大的思想家深刻地指出：“人们的行动，多半取决于习惯。一切天性和诺言，都不如习惯有力。”可能有的同学会说：“我也知道乱扔垃圾、随地吐痰的习惯不好，可就是改不了。”的确，坏习惯养成后，要想改就不那么容易了。所以我们要想使坏习惯变成好习惯，不仅要从小事做起，还要有持之以恒的毅力。当吃了东西之后，不要随手把包装盒乱扔，走上几步，看见了果皮箱再扔；随身带上卫生纸，如果想吐痰，就让它派上用场或直接吐在痰盂中。这样坚持一段时间后，你就会惊奇的发现，即使手里拿着废弃物也绝不会乱扔了，这样，良好的习惯就养成了。

同学们，我们是春天里的花朵，我们是祖国的未来，我们要接过中华文明的接力棒。我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。让我们把讲文明、讲卫生放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从自己做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明卫生习惯，做文明学生。

让我们每一个人都管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，只要我们每个同学都养成良好的行为习惯，我们的校园一定会四季如春！我的演讲完了，谢谢大家。

## 春天运动的演讲稿三分钟篇五

月更迭，季节变换。当天空由灰暗变得明净，当燕子飞临檐下的旧巢，当柳枝长出鹅黄色的嫩芽，春天就来了。此时，冰消雪融，万物复苏，桃红柳绿，莺歌燕舞，好一派迷人春

光。

乡村的春天是充满活力的季节。悄悄地，春天迈着轻盈的脚步走进我家院子，唤醒了蛰伏一冬的小菜园。到了春分，春雨一天天多起来。一场细雨后，嫩绿的番茄苗，碧绿的菜芽，墨绿的韭菜，都铆足了劲从地里往上蹿，小园里满眼都是生命的绿色。柳枝泛绿后，我家的杏树枝头就冒出饱满的花蕾，它们在煦暖的阳光下探头探脑，仿佛随时准备跳下来似的。我从第一朵杏花绽放时数起，一朵、两朵、三朵……很快，满树都是如雪如霞般的杏花，数都数不过来了。童年的我拥有一树杏花，就幸福得仿佛拥有整个世界的万紫千红。

柳絮漫天飘飞的时候，是乡村最美丽最有诗意的时节。在空中轻盈翻飞的柳絮，给人如梦如幻的感觉。村子里，仿佛一夜之间，满眼尽是雪白如云的槐花，团团簇簇，飘荡着淡淡的花香。田野里，油菜花开得如火如荼，一片片汇成了金黄色的花海，空气中洋溢着带着甜味儿的清香。闲暇时，我喜欢一个人坐在院子里，什么也不想，春天的阳光静静地洒落在小院里，地上落絮如雪，散发着温暖的气息。

春天的乡村是鸟的天堂。堂前廊下，黄口乳燕喃喃自语，枝丫间喜鹊、黄鹂呼朋唤友，斑鸠更可谓乡村音乐家。春天的黄昏，总有斑鸠在树上“咕咕”地鸣叫，虽看不到它们的影子，但这亘古的啼声总是在春天如约而至，让尘世间少了许多寂寞，给人们以希望，给世界以生机。

乡村的春天，如诗如画，如梦如幻。生机盎然的春天，既给人以希望，也给人以伤感和惆怅。在一年年的盼春和送春中，我的青春也渐渐远去。回想起度过的光阴，自己感觉虚掷了金子般的春天，那时的日子多么令人难忘呀。

如今，又一个春天来临，我多想再回到家乡，细数杏花的落蕊，轻嗅槐花的清香，聆听斑鸠的啼鸣，找回心中那个生机盎然的春天呀。