

# 中班亲子活动方案及流程(模板9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 中班亲子活动方案及流程篇一

- 1、通过、欣赏、讨论、制作，了解各种动物头饰的艺术特点，学习运用学习过的手工制作技巧，设计制作头饰。
- 2、幼儿能大胆介绍自己的作品，说出动物的主要特征及习性。
- 3、体验亲子游戏的快乐。

卡纸、扁松紧、订书机、鸡毛、纽扣等辅助材料。

### 1、【猜一猜】——认识动物头饰

请小朋友仔细欣赏下面的图片，看看图中的头饰有什么共同的特点？它可以用什么材料进行。

### 2、【做一做】——制作头饰

家长与幼儿共同制作头饰。

### 3、【说一说】——介绍头饰

家长与幼儿共同扮演该动物，说出制作头饰的所需的材料和该动物的特征和习性。

### 4、【演一演】——动物和狼（音游）

幼儿和家长听音乐玩《动物与狼》的游戏。

## 中班亲子活动方案及流程篇二

准备：绳子若干。

活动过程：

- 1、游戏者每人把左手和左脚用一根绳子连起来，右手和右脚用另一根绳子连起来，准备一条长10米的路作为比赛场地。
- 2、以接力赛形式进行。参加游戏的孩子和爸爸或妈妈为一组，需要两组以上并排站在出发线上，裁判下令出发后，游戏者开始朝终点走，然后返回。最快全部返回的一组是优胜者。

注意事项：

注意场地是否平整，避免摔倒时磕伤。拴绑绳子时要拴紧一点，避免游戏中滑落。

## 中班亲子活动方案及流程篇三

- 1、幼儿与家长积极尝试用大纸箱玩各种游戏。
- 2、幼儿与家长同时享受角色扮演的乐趣。
- 3、让家长懂得一些废旧物品更能开发孩子智力。
- 4、培养人与人之间的一些合作精神。

### 【活动准备】

- 1、纸箱若干、胶带若干。

2、面包机、优盘(背景音乐)。

### 【活动过程】

一、音乐声中家长与幼儿进入活动室，教师首先感谢家长在百忙之中来参加亲子活动，然后出示纸箱请幼儿和家长说说纸箱在生活中的用途。

### 二、用纸箱做游戏

告诉家长和幼儿，老师能用纸箱做很多好玩的游戏。

#### 1、游戏：小鸡出壳了(让幼儿体验躲藏的快乐)

(1)教师示范：教师藏在纸箱中，一边念儿歌一边做动作：“小鸡小鸡多大了，伸伸脑袋出来了，小鸡小鸡多大了，拍拍翅膀出来了，小鸡小鸡多大了，两条小腿出来了，小鸡小鸡多大了，高高兴兴蹦出来了。”

(2)请家长在纸箱两侧挖上小窟窿，幼儿藏在纸箱中，告诉幼儿，现在纸箱变成蛋壳了，幼儿是蛋宝宝了，妈妈是鸡妈妈了，鸡妈妈提问“小鸡小鸡多大了”，教师与幼儿边回答边做“小鸡出壳”的游戏。

#### 2、游戏“我是火车小司机”(体验开车的快乐，并同时了解一些城市名)

请幼儿和家长手拿纸箱一个跟着一个走，并念儿歌：“呜——我的火车就要开了，开到哪里去?开到北京(上海、天津等)去，呜——咔嚓、咔嚓……”

#### 3、引导幼儿把纸箱变成坐垫(培养幼儿关心长辈)。

孩子们，刚才妈妈陪我们一起做了很长时间的 game，是不是有点累了，我们给妈妈捶捶背，揉揉腿好不好?可是坐在地上

有点凉，怎么办呢?(引导幼儿说出把纸箱变成坐垫)小朋友这个办法真好，现在我们让妈妈坐在上面，我们给妈妈捶捶背，揉揉腿好不好(在音乐声中幼儿给妈妈捶背，揉腿)。

#### 4、家长和幼儿共同探索纸箱的玩法

(1)与家长交流：其实我们有时候并不一定是多给孩子买很多昂贵的玩具才能开发孩子的智力，你们有没有发现，我们给孩子买来玩具，只不过当时孩子很爱玩，但过几天新鲜劲一过，就扔了。而现在这个废旧纸箱，没花钱，我们就找了这么多的玩法，而且孩子们还很爱玩，现在请家长和孩子们共同探讨一下纸箱还有哪些玩法好不好?看那个家庭能找出更好的玩法，等一会儿我们交流一下。

(家长和幼儿共同探索纸箱的玩法，提醒家长，也可多个家庭共同探讨。)

#### (2)各家庭或各组家庭展示纸箱玩法

a□电视机：把纸箱的顶部和底部剪去，家长和幼儿把头伸进里面表演节目。

b□过隧道：一个纸箱一个纸箱的上下通开用胶带粘在一起，幼儿从这头爬到那头玩过隧道的游戏。

c□车轮滚滚：把很多纸箱拆开用胶带粘成或缝成一个大圈，家长和幼儿站在里面慢慢的向前滚动，还可以粘成两个，分成两组进行比赛。

三、告诉家长，不光是纸箱，还有一些其他的废旧物品，只要消好毒，没有危险性的都可以作为孩子的玩具，并且孩子们还会兴趣特浓。让我们分成两大组，走进我们的大车轮，开着到外面去做游戏好不好?(开着车轮在音乐声中结束)

## 中班亲子活动方案及流程篇四

活动时间：\*\*年3月31日（周六）

活动名称：亲子活动——参观军营和水族馆

活动目的：

- 1、通过观察、介绍、观看表演等活动，有目的地让幼儿认识军营生活和水族馆的动物等，激发幼儿探索求知兴趣，萌发幼儿爱家乡爱祖国的情感。
- 2、通过亲子间的交流互动，融洽家长与孩子间的情感，共同体验和爸爸妈妈、小朋友一起出游的快乐和乐趣。
3. 引导家长在外出活动中指导孩子完成任务，注意游玩时的安全。

活动准备：

- 1、请家长与幼儿共同准备亲子游物品。（小包、适量衣服、合脚的鞋子、马夹袋、餐巾纸、晕车药、食品）
- 2、由于活动中，因此请家长带好手机，并互相记录号码。
- 3、外出活动幼儿穿轻便的服装。
- 4、结合礼仪教育，各班开展讨论活动，让幼儿懂得外出活动时要注意安全卫生等。并教育幼儿不要随意离开家长，不要随便乱扔垃圾，保持车内和游览场所的环境整洁卫生。
- 5、家长可携带相机，给幼儿留下难忘而美好的一刻。

活动须知：

- 1、3月31日上午集中时间：8点半。8点40在班内整队上车，9点出发。下午14：30——15：30回程，活动中间会有分散和集中的时间。
- 2、家长、孩子不要过早到园，来园后一定要直接到所在班级报到，不要随意在校园里逗留或者玩耍。
- 3、所坐的车子根据园部安排，上车后座位固定，（即去的时候是几号车，中间以及回程的时候，也是几号车，不得随意改变）
- 4、请家长务必遵守时间，准时到达。前一晚请提醒帮助幼儿早点入睡，达到精力充沛。
- 5、车子在行驶途中请幼儿不要站立和在车厢行走，不要把头和手伸出窗外以免造成伤害。
- 6、在游玩时尽量不要单独行动，根据班内分组安排，几个家庭结伴一起游玩，以便能有相互照应。
- 8、水族馆的表演要分批进入，请根据老师的要求，分时段观看表演，等待过程中可以在蠡湖中央公园参观和游览，游览时不要攀爬景区内的假山，离河边2米之外行走等，要遏制一系列不安全因素的出现。
- 9、请将手机带在身边，保持畅通，确保及时联系。
- 10、在游玩时请照看好自己的孩子，注意安全，并做到爱护公共环境，不随地扔垃圾，给幼儿一个好的示范和榜样作用。

活动过程：

- 1、早上8点30分到园

- 2、8点40分整队上车，9点准时出发
- 3、10点左右到达蠡湖中央公园的水族馆参观，分组观看表演。12点集合，出发去部队。
- 4、12点30分到达部队，根据部队方面的安排进行参观
- 5、14：30准时集合，整队返园。
- 6、约15：30之前到达幼儿园。

家长指导重点：

1、引导幼儿简单了解军营中解放军叔叔的训练和生活学习环境，以及简单的武器的名字、特性；参观水族馆时引导幼儿观察水族馆动物的种类，名称和外形特征、生活习性等。

## 中班亲子活动方案及流程篇五

准备：纸尾巴若干条。

游戏：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

准备：书、棒、球各若干。

游戏：一家三口为一组。每人运送一样物品到“灾区”（指定地点）。要求不准用手，方法不准重复。

准备：四个装满水的桶子、四个小杯、四个矿泉水瓶

在起跑线处放好桶子、场地另一端放好矿泉水瓶

过程：幼儿在起跑线处用小杯装满水走到场地另一端后，将水杯交给家长，家长再将水倒进矿泉水瓶，照这样，幼儿来回装水，家长倒水，先将矿泉水瓶装满者为胜。

活动目的：练习宝宝手的精细动作，发展手眼协调能力。

活动准备：绿色皱纹纸、小篓子每人一份。

活动过程：

- 1、老师示范摘菜，向家长介绍游戏的目的和要求：鼓励、指导宝宝自己动手把纸撕成长条，在家让宝宝自由自主地撕纸，训练宝宝撕的动作，发展手眼协调能力和手部小肌肉的灵活性。
- 2、宝宝领取活动材料，在家长的鼓励下自己摘菜（撕纸）。
- 3、宝宝把摘好的菜送给王姐姐清洗。

活动目标：在成人的帮助下学走走平衡木，发展平衡能力，培养勇敢精神。

活动准备：平衡木宽20cm左右，长1米左右的平衡木两个，已撕好的纸条和小兔瓶。

活动过程：

- 1、介绍游戏的目的和要求：鼓励、引导、表扬宝宝，让宝宝自己尝试过桥，发展其平衡能力。
- 2、练本领过小桥：宝宝自由地自己走平衡木，家长在一旁给予鼓励。
- 3、给小兔送青菜：在家长的帮助下有序地排队，自己走过平

衡木把青菜送给小兔。

## 中班亲子活动方案及流程篇六

- 1、通过与同伴、老师和家长的共同庆新年活动，体验亲情、友情和师生情。
- 2、感受过新年的快乐氛围。
- 3、知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

班级ppt图片展示，单人影像，心愿卡片

活动一：夸夸小朋友

1、提问引出活动主题：

教师：小朋友们，你们知道，明天是什么节日吗？

幼儿：元旦。

教师：对了，明天就是元旦，代表着新一年的开始。

下面我们一起来朗诵《新年小诗》迎接新一天的开始，好吗。

幼儿：好。

2、教师与幼儿一起朗诵《新年小诗》：

雪花一片一片轻飞，学问一点一点积累，

亲爱的爸爸妈妈，我不再让你们陪我睡。

光阴一天一天不回，小树一棵一棵成倍，

亲爱的爸爸妈妈，我是你们最大的安慰。

钟声一遍一遍敲锤，新年一步一步靠内，

亲爱的爸爸妈妈，我会把明天变得更美。

4、夸夸小朋友：

教师：我们大三班的小朋友在这一年里确实进步了很多，

思维能力活跃的小朋友有：

语言表达活跃的小朋友有：

勤劳能干的小朋友有：

身体协调能力强的小朋友有：

礼貌谦逊的小朋友有：

活动二：红红火火才艺秀

教师：小朋友们，你们真的很棒，让我们一起朗诵诗歌，吟唱古文，展示优美的舞姿献给我们的家人吧。

幼儿展示一学期所学到的知识：

儿歌：

古诗：

舞蹈：兔子舞（邀请家长一起参与）

活动三：夸夸自己温馨的家

教师：各位妈妈们，孩子们展示的才艺，棒不棒。

家长：很棒。

教师：小朋友们，妈妈都在称赞你们，来，给自己鼓鼓掌。（幼儿鼓掌）

教师：小朋友们，刚刚老师夸了夸你们，现在请你也来夸夸自己的妈妈，并且介绍一下自己带来的食物。

幼儿夸夸妈妈：我的妈妈· · · · · ·

教师：天天小朋友的妈妈真的很棒，天天妈妈您觉得天天这一年在家里有什么样的进步呢！（家长来夸夸自己的孩子）

活动四：猜猜我有多爱你

教师：亲爱的家长们，孩子们每一天的进步，是我们的共同心愿，我们不仅希望他们能够学到新知识，还希望他们学会坚持、忍耐、勤劳、刻苦，做一个有用的人。下面我们一起欣赏一段视频，看看孩子们幼儿园内的生活。

在看视频的过程中，小朋友拿出自己和老师一起制作的卡片给妈妈一个惊喜。送卡片的时候指导幼儿对妈妈说：“我爱你”

活动五：唯品会

教师：孩子们，我们的妈妈辛苦了，今天还带给我们美味的食物，我们一起来品尝吧，在品尝的过程中，请你们拿出手中的一票投给你们喜欢的食物吧。

活动结束后，当场颁发“最佳创意奖” “最佳美味奖” “最佳美观奖”

## 活动六：小结活动

教师：今天我们幼儿园里的老师们也动手包起了馄饨，最后我们听着轻快的音乐

一起进餐吧。

在活动的过程中指导幼儿让座并且喂家长吃馄饨。

## 中班亲子活动方案及流程篇七

为了培养孩子与家长们的亲子感情，帮助孩子们养成环保意识，增强孩子们“废物利用”的动手能力，小班组将组织“我们一起diy”亲子手工制作活动，现制定活动方案如下：

活动时间□20xx年10月17日（周四）下午3：00—5：00

活动流程：

### 一、亲子创意设计

1. 家长课堂：教师制作课件与幼儿及家长一起欣赏优秀的布绒作品
2. 老师引导家长、幼儿一起讲述自己收集的废旧用品的用途及质地，并讲讲自己的创意，想做什么玩具。

### 二、亲子手工制作活动

1. 组织幼儿、家长利用各种废旧衣物物品制作布绒玩具。
2. 目的：以各类废旧衣物、材料等布类物品为主，帮助幼儿养成废物再次利用的良好习惯。

### 3. 分组活动：

a.区域(桌面)活动创设材料；

b.布绒玩具制作区；

c.桌面活动创设材料；

### 三、亲子参观活动

家长和孩子们一起在院内小班中参观欣赏其他班作品。

### 四、活动准备及要求：

1. 召开班主任会，布置安排此次工作，提出具体要求。
2. 教师下载有关diy布绒玩具的的音像资料，在活动期间播放，供家长幼儿欣赏，渲染气氛。
3. 各班可在资料室领取适量制作材料，以备急用。
4. 提前一周出通知，请家长做好材料准备，设计好创作思路。

### 五、安全预案：

1. 亲子活动人多拥挤，各班要调整好班级用品摆放，妥善安排家长座位，使活动有序开展。
2. 手工制作期间注意剪刀等危险用具的摆放及使用；户外要管理好幼儿，防止乱跑、打闹、拿走他人作品等，确保幼儿安全。
3. 管理好家长没来的幼儿，防止人多走失。

20xx年10月16日

## 中班亲子活动方案及流程篇八

- 1、一次性台布数个
- 2、彩虹伞
- 3、小礼物人手一份
- 4、彩色皱纸人手一条
- 5、欢快的音乐和录音机， 电池
- 6、长绳一条
- 7、照相机

游戏安排：

### 1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。。。。

(3)彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿

排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

## 中班亲子活动方案及流程篇九

活动目标：

1、学习在间隔的物体上行走，要求幼儿走稳，上身保持平衡。

2、引导幼儿能自觉的遵守游戏规则。

3、培养幼儿春游时勇敢的品质，发展幼儿动作的灵敏性和协调性。

4、培养幼儿的创新思维和的大胆尝试的精神。

5、使小朋友们感到快乐、好玩，在不知不觉中应经学习了知识。

活动目标：纸板24块。

活动过程：

## 一、开始部分

做模仿操：今天老师要带小朋友去春游，先到儿童乐园玩，看谁玩得认真。荡秋千(上肢)、跷跷板(下蹲)、划船(体侧)、登月火箭(平衡)、跳上平梯(跳跃)。

## 二、基本部分

1、刚才玩过了儿童乐园，现在我们再到草地上去做游戏。可是前几天下了一场大雨，低洼地上有许多水，过不去，怎么办呢?(从“木块”上走过去)

### 2、示范游戏方法

眼睛看准，身体不摇，一步一步走在“木块”上。

3、幼儿分组练习3—4次。

复习“老鹰捉小鸡”游戏。

## 三、结束部分

表扬走得稳的小朋友；放松活动，自由分散走回活动室。