

自卑的演讲题目(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自卑的演讲题目篇一

她是我的一個好朋友。現在，她已經轉學到別的地方念書了。要說起她是如何找到自信的，那就必須給你講一講我的相識，相知，相交的故事。

她，自從轉學來的那一天起，我就沒有見過她與人交談。即使被老師叫起，她也只是滿臉通紅，頭垂得低低的，眼中含着幾滴淚珠，仍就支言不語。下課時，她總是一個人孤零零的倚在牆角，望着同學們在一起快樂地嬉戲，眼中流露出一股羨慕之情。她是同學們眼中的“怪物”，同學們跟她打招呼，她總是像遇到炸彈似的，迅速逃離。久而久之，同學們都說她像一個冷傲的公主一樣，自以為是，都不愛搭理她了，後來，從班主任口中獲知一個不為人知的秘密：她的媽媽是一個清潔工人！她因而自卑，不願意與人打開心扉。

知道這件事後，我遇見她時，總是对她笑。這種笑是帶有一些關心和鼓勵。起初，她還十分胆怯，一見我对她微笑就脚踩西瓜皮——溜之大吉了。後來，她漸漸適應了，有時竟对我也有了一些淡得不能在淡的微笑。

有幾天，她常常徘徊在我的座位旁，想要走上我的座位上，却又退了回去，想要回到自己的座位上，却又返了回来。这样反反复复上百次。我的同桌不耐其烦，便迅速离开自己的位置。来一个眼不见为净。

有一次，我看见了欲言又止，徘徊不定的她，问：“找我有

什么事吗？”她一听，脸就红得像一个大红苹果，害羞得像要出嫁的姑娘一样，柔声说：“我希望——和你——交朋友！行——不行？”说完便低下了头，脸更红了。随后，她抬起了她的头，害怕真挚地向我眨了眨她那双水灵灵的眼睛。

她渐渐平静下来，信服得点点头。从此，她不再自卑了，每天都快乐得像小小鸟一样，和同学们合得来了，上课也爱举手发言了。同学们和老师都说她脱胎换骨，便成另一个人了。

虽然，现在我们不在一起，但我相信——自信，乐观会带领她走上一片光明的道路上的。

自卑的演讲题目篇二

你是否还是那样美？

或许已经满脸憔悴……

你的眼泪

停留在夜半的花蕊

悄无声息绽放伤悲……

你是否还是那样美？

或许已经伤痕累累……

整个夜晚

心只想喝醉无法入睡

寂寞的天早已变黑

无法拾起过去的凌凌碎碎……

无情的世界

雕刻了我的背

用大声的呐喊撕心裂肺

将梦想追回

没有后退……

不知道这叫不叫无怨无悔？

我迷路在狂想曲的末尾

我的心情在纷飞

这个或许叫做失败的东西

在作祟

月亮在看不到的云彩里闪现

我是否应该自卑？

是否放弃面对

请赐予我伟人的光辉……

看一朵美丽的玫瑰

不需要装饰

那是不含虚伪的美

就像淤泥里的白荷

在出水的瞬间

做生命的点缀

在这个无情沧桑的社会

我是否要自卑？

擦开眼泪

带上玫瑰……一路无悔！

自卑的演讲题目篇三

他在空闲时会把家里的象棋拿出来看，那是爷爷很早以前托村子里的木匠做的，棋盘很光滑，也许是用的时间久了，竟然，有些棋子还出现了两三道裂纹，透露着岁月的沧桑，这套象棋一直被爷爷视若珍宝。

爷爷病了，双腿疼痛难忍，无法走路，只得来城里住院。

空落落的病房里没有人能陪爷爷下棋。他像极了一个久战沙场的将军，年轻时征战四方，年老时却只能一个人默默承受着孤独寂寞。

但他不甘如此。

实话，那台旧电脑上早已落满了厚厚的一层灰，我也是花了好半天才将电脑擦干净。我坐在铺着海绵垫的板凳上，开始教爷爷若何将电脑打开，如何打开游戏，又如何关闭页面，爷爷学的很认真，像极了一个认真学习的孩子。他从此找到了原本不属于自己的“象棋”，也从此迈进了互联网时代。

爷爷做出了一个让村里人很是惊讶的改变，但这又何尝容易。

他为了这个改变放下了许多。以前他不愿放下他的那套象棋，不愿放下生活的那些宁静，那块菜地。

正如阿甘所说，你得丢开以往的事，才能不断继续前进。一点点放下，一点点前进。

自卑的演讲题目篇四

大家好！

当我用幼稚的目光初次环顾四周时，我发现自己是那么的渺小不堪：邻居大姐姐长得又高又漂亮，而我完全是陪衬；小伙伴们个个聪明伶俐，而我只是个平常的角色……我感到自卑、孤独，不愿与人交流，不敢发表意见，生怕自己出丑，被人笑话。于是我渐渐有些自闭，抬头低头只觉得自己被束缚在一个真空中，冻结了，凝固了，甚至有些失去自我。当我想冲破这个真空时，却发现四面已是又高又厚的墙了。

班主任老师体贴入微，在我迷惘的时候告诉我：“自卑的枷锁是自己加上的，一定要自己解开，因为钥匙只有你一个人拥有！”真是一语惊醒梦中人！我下定决心要亲自打开这把锁。

我的改变令全班同学大为吃惊，因为他们发现我上课竟然开始主动举手回答问题了，就连我自己也很佩服这艰难的“第一步”。刚开始还真紧张，说话声音小、爱脸红、怕挨批，顾虑重重，但当我一次又一次得到肯定和表扬时，我逐渐放开了声音，语言比较流畅了。

第二步，我开始有意识地锻炼自己当众讲话。作为科代表，有时难免要宣布一些事情，起初我站在讲台上总是腿发抖、脸红、心跳加快、说话结巴，但同学们每次都听得很认真，也从不笑话我的口误，我内心充满了感激。于是，我鼓足勇

气，坚定信念，终于可以在大家面前侃侃而谈了。

我经过努力终于开启了束缚我、压抑我多年的自卑枷锁!我真为自己的努力感到自豪。

#

2021克服自卑励志演讲稿5

#

自卑的演讲题目篇五

世上本没有天才，即使有天才，他的第一声啼哭也并不怎么好听。如此观之，我们怎能有“自卑”可言呢?下面是小编为大家收集关于自卑的即兴演讲稿，欢迎借鉴参考。

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，自暴自弃，因此失去的生活的勇气!

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌!

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

老师们、同学们：

大家会好：

自卑，就是自己轻视自己，自己看不起自己。自卑，是缺乏魅力的根源，也是衰老的催化剂。许多心理问题来自于自卑情结。“通往成功的道路上，完全不必为“自卑”而彷徨，只要把握好自己，成功的路就在脚下。”这是《榜样的力量》所写到的，读了《榜样的力量》后，我受益匪浅。我懂得了如何排除自卑心理，战胜自我、超越自我。文章中举了几个例子：拿破仑、美国总统罗斯福和菲律宾外长的罗慕洛，这些人都是人们耳熟能详的伟人，他们也有着与众不同的人生历程。我想他们也是通过不断排除自卑心理，战胜自我、超越自我，从而走向成功的。

美国总统罗斯福是一个有缺陷的人，小时候是一个脆弱且胆小的学生。他在学校课堂上动不动就显露出一惊一乍的表情。他呼吸就好像喘大气一样。如果被喊起来背诵，他的嘴唇立即会颤动不已，双腿发抖，回答问题含糊不清，吞吞吐吐，然后会颓然地坐下来。由于牙齿的暴露，难堪的境地使他更

没有一个好的姿态。

可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

虽然罗斯福有这方面的缺陷，但他却有一种积极奋斗的精神。他没有因为同伴对他的嘲笑而气馁。他咬紧自己的牙床，用坚强的意志，使嘴唇不颤动而克服心里的惧怕。他从来不欺骗自己，也从不认为自己是勇敢、强壮的。但是他能用自己的行动来证明自己是完全可以克服先天的障碍而得到成功的。凡是它能够克服的缺点他便克服，不能克服的他便加以利用。通过演讲，他学会了如何利用一种假声，掩饰他不被人喜欢的姿态，以及他那无人不知的暴牙。虽然他的演讲中并不具有任何惊人之处，但他不因自己的姿态和声音而认为自己是失败的。他没有洪亮的声音或是威严的姿态，他也不像有些人那样具有惊人的辞令，然而在当时，他却是最有震撼力的演说家之一。

可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应象拿破仑那样，摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

犹太人认为，自卑心理严重的人，并不一定就是他本人具有某种缺陷或短处，而是常把自己放在一个低人一等的地位，不能容纳自己，自惭形秽，不被别人喜欢，进而演绎成被别人看不起的位置，并由此陷入不可自拔的境地。

由于罗斯福没有在自己的缺陷面前消沉和退缩，而是全面、充分地认识自己。在意识到自我缺陷的同时，能做到不气馁，能正确地评价自己，在顽强之中抗争，甚至将它加以利用，将这些缺憾变为资本，变为扶梯而登上名誉巅峰。

故事中的罗斯福克服了自身的困难及自卑心理，最终取得了成功。我们知道，自卑的人做事缺乏信心，没有自信，优柔寡断，毫无竞争意识，享受不到成功的喜悦和欢乐，因而感到疲劳，心灰意冷。他们终日郁郁寡欢，心情低沉，常常因害怕别人瞧不起自己而不愿与别人来往，只想与人疏远。他们缺少朋友，甚至内疚、自责和自罪。

这让我想起一件事。从现在算起，我学钢琴已经很多年了。记得在我的钢琴生涯中，有过这么一件事，现在回想来，都是自卑惹的祸。

那是一场习奏会。当我来到会场时，习奏会已经开始了。真是高手云集呀。听着别人奏出优美的旋律，我心蹦蹦直跳，他们的琴技都比我好得多。快轮到我的时候，我越发紧张。但我走上台时，面对观众，我倍感压力心想：我弹得没他们好，万一被嘲笑，怎么办？我坐上琴椅，没弹多久，曲子就断了，我顿时慌了，不知所措。台下的听众哗然。我心里不禁更加紧张，始终接不上。主持人让我先下，我便垂头丧气地走下台。这出的习奏会，让我出尽了丑。可见自卑的危害如此之大。

罗斯福的这个例子，让我懂得了一个为人处事的道理。在遇到挫折的时候，不能缺乏信心，没有自信，优柔寡断。而是应该摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，充分利用自己的缺点，使其转化为优点，树立起拼搏的勇气。只有这样，这些缺陷才促使自己更加奋斗，从而不断努力，克服种种困难，达到成功的顶峰。我的演讲完毕，谢谢大家。

当有人站在这么一个舞台上，我们很多同学都会羡慕。也会想，也许我去讲，会比他讲的更好。但是不管站在台上的同学是面对失败还是最后的成功，他已经站在这个舞台上。而你，还只是一个旁观者。

这里面的核心元素，不是你能不能演讲，不是你有没有演讲

才能，而是你敢不敢站在这个舞台上。我们一生有多少事情是因为我们不敢所以没有去做的。

曾经有这么一个男孩，在大学整整四年没有谈过一次恋爱，没有参加过一次学生会班级的干部竞选活动。这个男孩是谁呢？他就是我。

在大学的时候，难道我不想谈恋爱吗？那为什么没有呢？因为我首先就把自己看扁了。我在想，如果我去追一个女生，这个女生可能会说，你这头猪，居然敢追我，真是癞蛤蟆想吃天鹅肉。要真出现这种情况，我除了上吊和挖个地洞跳进去，我还能干什么呢？所以这种害怕阻挡了我所有本来应该在大学发生的各种感情上的美好。

其实现在想来，这是一件多么可笑的事情，你怎么知道就没有喜欢猪的女生呢？就算你被女生拒绝了，那又怎么样呢？这个世界会因为这件事情就改变了吗？那种把自己看得太高的人我们说他狂妄，但是一个自卑的人，一定比一个狂妄的人还要更加糟糕。因为狂妄的人也许还能抓到他生活中本来不是他的机会，但是自卑的人永远会失去本来就属于他的机会。因为自卑，所以你就会害怕，你害怕失败，你害怕别人的眼光，你会觉得周围的人全是抱着讽刺打击侮辱你的眼神在看你，因此你不敢去做。所以你用了一个本来不应该贬低自己的元素贬低自己，使你失去了勇气，这个世界上的所有的门，都被关上了。

当我从北大辞职出来以后，作为一个北大的快要成为教授的老师，马上换成穿着破军大衣，拎着浆糊桶，专门到北大里面去贴小广告的人，我刚开始内心充满了恐惧，我想这可都是我的学生啊，果不其然学生就过来了。哎俞老师，你在这贴广告啊。我说，是，我从北大出去自己办个培训班，自己贴广告。学生说，俞老师别着急，我来帮你贴，我突然发现，原来学生并没有用一种贬低的眼神在看我，学生只是说，俞老师我来帮你贴，而且说，我不光帮你贴，我还在这看着，

不让别人给它盖上。逐渐我就意识到了，这个世界上，只有你克服了恐惧，不在乎别人的眼光，你才能成长。也正是有了这样慢慢不断增加的勇气，我有了自己的事业，有了自己的生活，有了自己的未来。

回过头来再想一想，最近这几天正在全世界非常火爆的我的朋友之一马云，他就比我伟大很多。马云跟我有许多相似之处，当然不是长相上相似，大家都知道，这个长相上还是有差距的，他长得比较有特色。

我们俩都高考考了三年，我考进了北大的本科，他考进了杭州师范学院的专科，大家马上发现，从这个意义上来说，无论如何，我应该显得比他更加的优秀。但是一个人的优秀并不是因为你考上了北大就优秀了，并不是因为你上了哈佛就优秀了，也并不会因为你长相好看而优秀。一个人真正优秀的特质来自于内心想要变得更加优秀的那种强烈的渴望，和对生命的追求那种火热的激情。马云身上这两条全部存在。

如果说在我们那个时候，马云能成功，李彦宏能成功，马化腾能成功，俞敏洪能成功，我们这些人都是来自普通家庭，今天的你拥有的资源和信息比我们那个时候要更加丰富一百倍，你没有理由不成功。

当我们要勇气跨出第一步的时候，我们首先要克服内心的恐惧，因为这个世界上，只有你往前走脚步你自己能够听见。

所以我希望同学们能够认真地想一下：我内心现在拥有什么样的恐惧，我内心现在拥有什么样的害怕，我是不是太在意别人的眼光，因为这些东西，我的生命质量是不是受到影响，因为这些东西，我不敢迈出我生命的第一步，以至于我生命之路再也走不远。如果是这样的话，请同学们勇敢地对你们的恐惧和勇敢地对别人的眼神，说一声no!

自卑的演讲题目篇六

莫骄傲，莫自卑，天生我才必有用！呵，不是吗？每一个人必须经过挫折才能成功。你昨天努力，今天获得了结果，那是汗水，汗水换来的。可是，如果你今天获得了结果，明天就坐享其成，那是没可能的，也是不可能有的。

“虚心使人进步，骄傲使人落后”。是呀，一个人虚心努力，就算没有得到成绩，可那也值得光荣，因为什么？因为她（他）是有努力过的，告诉她（他）自己，自己的实力还不够，必须再接再厉！

可骄傲的人呢？他们一个个翘着二郎腿，完全沉浸在昨天的成果之中，根本不去想今日，根本不接受今日的挑战，他们的思想只有一个：我这样厉害，居然能拿到第一名……看来我是全世界最厉害的了！

自然，失败了，也别自卑，失败，是人人都有的，美国总统布什有，我国现任xx也有，谁都有，每个人都有，如果你自卑，希望之神永远不会降临在你身上，因为，机会是要争取的，如果自卑，将就这一次自卑了，而是千千万万次的失败。

别自卑，莫骄傲，天生我才必有用！

自卑的演讲题目篇七

大家好！

从前，有一个年轻人，生活总是很失意。一天一个智者告诉他，你把这块丑陋的石头拿到市场去买。第一天无人问津，第二天还是没有人买，第三天依然有人来问，第四天已经能买个好价钱了。智者有叫他拿到石器市场去买，结果和也一样，第一天一直到第四天，丑陋的石头就能卖更多的钱。智

者又说，你再把石头拿到珠宝市场去卖……就这样，石头最后变得价值连城。

著名的布鲁斯学会的网页上有这么一句格言：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。一块石头放在不同的位置有不同的价值。只要你自己坚信自己的无价，那么你就可能是一块宝石。

信心真的很重要，自己内心有信仰，坚信自己能做到，那么你就会做到，如果你不断的提醒自己，我不能做到，那么你就会为你的做不到找各种各样的理由。信心其实是一种很强大的力量，只要你有信心，就会走得顺心，走得越来越远。

信仰是人生征途中一颗摧残的明珠，它能在黑暗中闪闪发光，它就像金子一样，无论何时何地都能闪耀光芒。就会让你拥有自信，让你化自卑为自信。

每个人都需要信仰，话说，都是都主张信仰自由嘛。有了信仰就就能克服心中的苦难，就能克服所有的大风大浪，就能用有自信，就能在孤单远航的路上，越走越远。