

2023年演讲动作手势(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

演讲动作手势篇一

各位老师各位同学，早上好！

今天我和同学们一起聊聊“学会学习”这个话题。

首先，要牢记：我们为什么要学习。

我们为什么要学习呢？有人会说，这很简单。因为我是学生，我到学校来就是为了学习。是呀，我们这样的年龄不读书干什么呢？青少年是学习的黄金季节，无论他是老百姓的后代，还是干部子弟，无论你家财万贯，还是赤贫如洗，只要你是学生都要学习。那么，学习干什么？用一句老话讲：子不学，非所宜，幼不学，老何为。通俗的说：为终生发展奠基。学习看上去是为了眼前的事情，为了服从老师，为了考出好成绩。但实际上，学习是面向明天的，面向未来的。

xx年温哥华冬季奥运会，中国获得了历史上最好的成绩。其中，19岁小将周洋短道速滑女子1500米决赛中夺金，并打破奥运会纪录，成为中国历史上最年轻的冬奥会冠军。当周洋获胜秘诀的时，周洋非常动情地说“让父母生活得好一些。”原来，周洋的父母都下岗了，母亲残疾，家庭生活非常艰难。周洋平时训练异常刻苦，想的就是让父母明天生活得好一些。

我们曹中的学子，绝大多数也是普通老百姓的子女，也有不少同学家境比较困难，甚至交不起学费。也应该体谅父母的辛劳。不辜负父母的期望，通过奋发学习，夺取优异的成绩，报答父母的恩情。我们虽然不能干出惊天动地的大事，但是我们可以通过现在的勤奋学习，为改变自己的命运、父母的命运。总之，我们要想明天越来越好，就要学习！

其次，要思考：我们如何学习。

最好的学习就是自主的学习。所谓“自主学习”就是自己主动地学习，自己有主见地学习。古往今来，学生都是学习的主人，学习要靠自己的艰苦努力，才能取得好的成绩。“授人以鱼不如授人以渔”，意思是说，给人家鱼吃，还不如教会人家捕鱼的方法。一条鱼能解决一时之需要，却不能解除长久的困难。。如果想永远有鱼吃，那就要学会捕鱼的方法。这就告诫我们：掌握方法比知识本身要重要。

同学们围绕学习这个中心，可以将课堂分设为五个步骤：

一是自己定出学习目标，提出问题；

二是学会紧扣课本、围绕目标自主学习，尝试解决问题；

三是小组合作，基本解决问题；

四是展示点拨，全面解决问题；

五是巩固提升，达成目标。

这种自主学习的模式，其核心就是要培养同学们自主学习的意识和能力。积极地预习和复习，积极思考和讨论，积极作业和实践。在“培养有学习能力”的育人目标的导向下，你一定能够学有所成。

第三，要关注：我们怎样学习最有效。

（老师让我们）听讲法——5%；阅读法——10%；

视听法——20%；示范法——30%；

讨论法——50%；练习法——75%；

而（学生与学生）互助式自主学习法——95%；

我们很多同学苦恼：我们昨天才学怎么今天就忘了呢？现在我们知道，这种遗忘是一种必然规律。如果要阻止遗忘，提高学习效果，你必须在24内进行复习巩固。那么就上课时间而言，我们应该做才能获得最大的学习效益呢？大家来争做“小老师”，相互合作自主学习，相互提高共同进步，互助式自主学习方法使同学们自主思维得以锻炼，学会了学习。

xx的学子们，只有树立了美好的的奋斗目标，做学习的主人，掌握了科学的学习方法，锲而不舍，奋勇向前。我深信：你一定会取得好成绩，博得好人生。

演讲动作手势篇二

大家好！

我是xx班的xx人，我很高兴在这里发表演讲。我想说的是学习。在学习中，我们每个人都有自己不同的方式。调整自己的状态很重要。现阶段我们在学习，学习是我们的主要任务。要主动学好，在这样好的环境下，主动学习才是最好的时光。其实热爱学习也是一个学生必备的素养。不代表学习好的人就是及时热爱学习。在学习中有自己的态度至关重要。我们处在一个很好的阶段，处在一个很好的年纪。学习是我们的主要任务。

同学们，你们想过我们每天花多少时间学习吗？学习其实有两种状态，一种是高效学习，一直都是低效学习。在学校一定要好好学习，学习时间是有规定的。什么时候上课，什么时候学习，这些都是学校的安排，但除此之外，还是要主动。很有必要把自己放在一个高效的学习环境中，不管是什么阶段。用更多的时间学习总是比别人更激烈。毫无疑问，每个人都应该知道学习是自己的事。除了日常上课，我们的主动学习是一种突破，这是非常必要的。学习是我们的主要任务，学习是我们必须做好的事情。无论什么时候，我们都应该知道学习能给我们带来什么。

学生平时，我们可以多花一点时间好好学习。现在我们学校一点都不紧张。进入初中后，学习压力肯定会更大。我们应该问自己一点。爱学习看似很难，但其实在我们的日常行为中，只要有坚定良好的心态，就能把学习做好，喜欢学习才能提高成绩，尤其是爱学习的时候。还有很多事情要做好。这才是我们应该做好的。学习阶段要做好。现在和将来都有必要。学习是我们自己的事。在最好的成绩下，努力学习，把自己的学习做好，是最基本的。学生让我们养成了良好的学习习惯。未来还有很长一段长时间，一定不能马马虎虎。

演讲动作手势篇三

大家好！

我是来自xx班的xx，很感谢给我一次机会在这里发言。常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

记得去年刚开学的第一次测验，自己的成绩大幅度下跌这件事给我敲响了警钟，告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段

时间的努力，在下次的测验中，我终于前进到了一二名，终于又回来了，我真的很开心。回想起那段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是勤奋。

学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。

一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？

首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到班时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学

早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周末，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功。

其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

但是，我们也需要好的学习习惯。有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯。现在我就和大家谈一下关于学习效率的问题。

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2、对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为只有这样才能提高你的学习水平。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

预祝大家在今后的学习中取得好的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

演讲动作手势篇四

大家好！

妈妈说我小时候眼睛特比个性清澈笑声个性爽朗，那是我对未来充满了甜蜜的憧憬和期望，我渴望自己长大了能成为一个歌唱家或者一名光荣的人民音乐教师，把完美的歌声带给人们和传递给可爱的弟弟妹妹和孩子们。

我热爱歌唱，热爱生活，热爱学习，从不把学习当成一件苦差事，无论是哪一门科目，我都乐在其中。学习中有了困难，从不会压垮我，我会从失败中吸取教训，在哪儿跌倒在哪儿爬起来。记得上一次，一次英语考试中，我竟得了“b”□我十分悲哀，但我并没有气馁，而是认真分析了考试失利的原因，从此，我下了狠劲儿学习英语，订了英语学习报刊，坚持朗读，认真请教老师，最后，在以后的几次测验中，我都得了90分以上，我十分高兴，学习起来更加带劲了。当然，学习中有了成功，我也从不骄傲，我会从成功中汲取经验，从不会沉醉于喜悦之中而一蹶不振。学习是一个很好的历练过程，在学习中，我汲取了许多宝贵的财富。学习中，我每次总是给自己定一个小小的目标，并朝着这个目标不断努力，一旦到达一个目标，又会朝着下一个目标迈进。就这样，一步一个脚印，踏踏实实的走下去，最终我必将取得更加优异的成绩。

同学们，当勤奋学习成为我们的职责，我们就会更加努力学

习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的职责，我们会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的职责，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的职责，我们就获得了一笔巨大的人生财富，应对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们必须竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

演讲动作手势篇五

大家下午好！今天我演讲的题目是《做勤奋学习的好少年》。

在不知不觉中，从开学至今，90多个日日夜夜已从我们身边溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获？学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在历史上流传着很多古人苦学的故事，如囊萤映雪、凿壁借光等，那种苦学精神是很可贵的。马克思说：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着崎岖山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”因此，我们要特别提倡坚韧不拔和百折不回的学习精神。要学好文化科学知识，还必须珍惜时间。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店和游戏厅。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。

有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有的同学却忙于聊

天，摆弄桌下的玩物。有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目中。

时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下遗憾，悔恨和痛苦。有的同学为刺眼的分数低头痛哭，有的同学却为自己的进步而欢欣鼓舞。

我真诚地希望同学们都成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地提高知识、技能，有计划、有目标，有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取取得优异成绩。

谢谢大家！

演讲动作手势篇六

大家好！

我是二（1）班的王铭昊。

今天，我演讲的题目是“珍惜时间热爱学习”。

我们经常会这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠你们今天的智慧、勤劳和刻苦，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天每个人来说，都是有限的。我们要珍惜时间，热爱学习。

同学们，学习是为了将来的奉献，学习是为了自身的生存。

要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二，要靠“思”，我们不能学拔苗助长的人，更不学那囫圇吞枣的人。“思”的意思就是学习要讲科学。例如，作业要独立完成，不懂的应该及时问别人，这是基本的要求，但现在我们有的同学还没有做好。试想你抄作业，掩盖了问题，老师就不能及时发现问题，又如何能针对性给予辅导呢？独立完成作业，就是一个思考的过程，久而久之，你就会养成思考的习惯。

演讲动作手势篇七

下午好！我叫李畅，来自初一二班，今天我跟大家交流的题目是“在快乐中努力学习”。

书山有路勤为径，学海无涯若作舟。

难忘在上小学的时候，为了练习钢琴，我的手指磨破了，连写字都很困难。但是因为我的努力，我代表学校参加的才艺比赛获得了一等奖，为学校也为自己获得了好的荣誉。

难忘初中一年级的時候，我没日没夜的学习奥数，为了思索出一道难题，无数个夜晚我挑灯夜读到凌晨两点，为了考好奥数，有无数顿的午饭忘了吃，终于，皇天不负有心人，在奥数比赛中，我获得了骄人的成绩，捧回了沉甸甸的奖杯。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响到他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的

发展都大有益处。

成功是短暂的，而勤奋却在人类的历史星河中长存。

以上是我自己学来的加上自己总结出来的一点体会，希望能给同学们一些借鉴价值，最后预祝各位同学学习快乐，能取得更好的成绩和更大的进步。谢谢大家！

基础可能不一样，方法能够各异，但目标是必不可少的。目标是呼吸的空气，是沙漠中的绿洲，是我们心中的太阳。目标坚定的人，往往会无怨无悔，尽心尽力。拉斯金曾说：“无目标的生活，犹如没有罗盘而航行。”目标越明确，学习用心性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。无论是大目标，还是小目标，只要有就有动力和期望。目标需要行动的支持。小的目标一个一个地实现，就能给自我信心，为实现最终的目标打下坚实的基础。

谁都明白取得成功不可能一帆风顺，也决不会是平坦大道，但应对摆在眼前的道道难题，你是回避，还是不怕艰险，把困难踏作脚下的泥丸？泰戈尔以前说过这样一句至理名言：只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。生命中总有些时候，我们心须为自我的优秀付出代价，就像一粒梦想长成参天大树的种子，在最后冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是那个梦想支撑着种子，让它在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出，“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”而当我们手持优异的成绩单时，手持理想学校的录取通知书时，一切的付出，就都化成了脸上幸福的微笑！

学习可分为四个主要环节：预习、听课、复习、作业。

预习：预习要养成习惯。要在学习新课前挤时间预习，也能够

在周末。预习要找重点，难点，要攻破它，这是预习的关键。这能证明一个人的潜力，同时也能培养一个人的潜力，更会磨练一个人的意志。

听课:听课是学习时最重要的环节，会听课意味着会抓重点，能理解老师的意图。要及时做好笔记。记性好不如烂比头。记笔记是一种良好的听课习惯，好笔记不是全记，不是漏记，不能只听不记，更不能只记不听。能够记在笔记本上，也能够记在课本教学资料旁边，级笔记既实用，又利于今后复习。

复习:复习要遵循遗忘规律，及时进行复习。复习的目的是把学习资料进一步巩固、掌握，以便摸清其内在规律，在运用中举一反三。

作业:布置作业的目的是巩固学习的知识。作业要独立完成。多数学生为了完成任务，不复习就急于做作业，这不利于知识的巩固。做作业前首先阅读一遍课本资料，和老师讲课的资料对照一下，看一看是否一致。这样做等于及时地复习了一遍，然后再做作业，既快速又能保证作业质量，到达最佳的学习效果。

学习知识能够分为三个阶段:第一次学习，第二次学习和第三次学习。“第一次学习”是上课听讲;“第二次学习”是指做作业透过前两次学习，学生能够学习到基本知识，并能够简单应用，“基本上”到达了学习知识的目的。但是仅有这两次学习，知识还只是机械的存贮在学生的大脑里，而且不系统，并没有真正转化成为学生的潜力，遗忘率十分高。正如人们常说的“学完就忘”、“知识都还给老师了”。而“第三次学习”才是真正构成潜力的关键一环。“第三次学习”是指在前两次的基础上，学生自主进行的学习:对笔记本知识点的深化理解，对零散知识的系统化，构成完整的知识体系，到达融会贯通，并能灵活运用过程。

同样的教室，同样的老师，同样的上课，同样的作业，可为

什么有的学生考70分，有的考90分?70分到90分，并不是一个简单的20分的问题，而是体现出中等生和优等生水平上的本质差异。而这一差异就来自于他们在“第三次学习”上的不一样。

同学们，人生岁月，来也匆匆，去也匆匆。让我们珍惜这完美的这天，为了明天的幸福，让我们携起手来，下定决心，行动起来，用勤奋弹奏一曲精彩的人生华章!

多谢大家!

演讲动作手势篇八

站在那里，我有说不出的激动，感觉很高兴，不仅仅为能参加这次竞选而荣幸，更为你们对我充满信任的目光而自豪。

金菊含笑、秋风送爽，在这个完美的季节，我从曲靖民族中学考入了大学;可是，在这美丽的学校，在高一的时候，我也曾有一段渐愧的记忆--那时“混沌初开”，我曾浪费了不少完美的时光。

我有本事胜任学习委员，并且有本事发扬光大。假如我当上了学习委员，我要进一步完善自我，提高自我各方面的素质，要进一步提高自我的工作热情，以饱满的热情和进取的心态去对待每一件事情;要进一步提高职责心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习;要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就理解，同时坚持自我的原则。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位如果我当上了学习委员，我会主动地承担起一份帮忙同学的职责。

我天生性格开朗，为人善良、乐于助人、善于沟通；我爱好广泛，对乒乓球、羽毛球、田竞运动有着魔般的兴趣，早在中学时我就是省市的田径运动员，另外我对、文学、电脑也都有着很大的爱好。

我深知：做任何事都要有强烈的职责感，要认真履行自我的职责，才能无愧于心。当学习委员离不开管理，可是在管理的同时，首先要严格要求自我，因为自我的一举一动都被同学们看在那里，如果连自我都管不好，如何去管别人当然，管理也必须要有耐心，要讲究方法，要顾及同学们的感受，我将以身作则，我将“微笑服务”，我不想去独自品尝“高处不胜寒”的味。：))

我明白，一颗璀璨的孤星无法照亮漆黑的大地；可是我更相信，满天的星斗将给漆黑的大地赋予光明！

我明白，一个孤军奋战的人无法托起一个组织的重担；我也相信，一个团结的团体将为一片园林注入无穷的生机与美丽！如果我当选了，我将与大家一齐，共建我们的班级，共创我们完美的明天！多谢大家！！

演讲动作手势篇九

你们好！

我叫占岩川，是这个班里的一名学生，能够在这里为大家演讲我很荣幸。下面我要说一说到来到初一与小学相比有何变化以及一些学习的方法。

从小学到初一，有着较大的差别，不仅学习的氛围变了，老师所布置的作业重了，身边的同学也变了。当我们还沉浸在小学的轻松中，劳累的中学生活已来到我们眼前，在小学里我们轻松自如，在中学里我们手足无措，这也是较难适应的。作业多，这是中学与小学的最大差别，也是中学的特点，小

学的作业大多是语数两门，而中学则不同，有语数英，生物等等，这就需要我们以一个正确的观念来看待，否则极容易出现厌学的心理。

学习方法中最主要的就是上课要积极认真地听讲，也许在你回头或开小差的一刹那间，就错过了一个知识点。“温故知新，可以为师矣。”不错的，老师讲过的知识下课后要时常复习，活学活用地用在作业上——因为作业所给出的题大都是变着法或以另一种方式来考你书上的知识。“一年之计在于春，一天之计在于晨。”早上是记忆力最好的时间，我们可以打开台灯，坐在床上，身上盖着被子从而来背英语单词和课文，同时也可以边背边闭目养神，这样休息读书两不误！

成功是百分之九十九的汗水加百分之一的天赋，相信只要你努力，一定能够获得成功，获得胜利，获得更好的大成绩！

谢谢大家，我的演讲到此结束，谢谢！

演讲动作手势篇十

大家好！

常言道，一分耕耘，一分收获。有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。

业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

我的演讲完毕了，谢谢大家。