

# 2023年青春何为青春为何演讲稿(实用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青春何为青春为何演讲稿篇一

各位领导、各位老师、同学们，早上好！

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《青春激扬》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁

待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 青春何为青春为何演讲稿篇二

各位领导、老师、同学们：

下午好！

青春期是生理、心理、社会行为等方面从未成熟到成熟，从未定型到定型的急剧变化的时期，是人生中质的转变期，是脱离了儿童时代认识方式，创造新的自我观念，从心理上重建人生的时期，加强青少年学生青春期健康教育，帮助他们顺利渡过青春期，对促进青少年学生健康成长具有十分重要的现实意义。

今年我校有幸成为晋江市“生育关怀——青春健康教育进校园”的第二批拓展学校，我校同时也得到晋江市人口计生局、计生协会、内坑镇政府、内坑镇计生办、内坑镇关工委的大力支持。

今天我们在举行丰光中学“生育关怀——青春健康教育进校园”的启动仪式，出席今天启动仪式的有内坑镇计生办，内坑镇关工委，丰光中学杨书记，让我们用热烈的掌声对他们的到来表示欢迎。

为帮助同学们顺利渡过青春期，促进同学们的全面健康发展，在此我校制定了有关于青春期的健康教育活动方案，从生理和心理社会交往进行教育。从青春期少年的生理和心理出发，使同学们了解自我认识自我，树立正确的价值观、人生观，培养良好的心理素质。今后我们将从以下几个方面来进行教育活动：

(一) 树立正确的自我观念。正确的自我观念是心理健康的重要条件，一个人只有正确地认识自己，他的行为举止才能得体，学习和工作才能适应，才能努力地发展自己，主动地进行自我教育。如果自我观念不正确，他可能自视甚高，自以

为了不起，去做力不能及的工作，他也可能自觉羞惭，不肯以本来的面目表现自己，以致形成沉重的心理负担，不能心地坦然。

(二)适度的抱负水平。要了解社会对个人的要求，哪些是环境所允许的，哪些是不允许的，其变化趋势如何等。要善于将个人的优、缺点与环境的利弊四个因素综合起来分析，扬长避短，挖掘环境的有利因素，发挥个人的优势，一方面与命运搏斗，改造客观，一方面调整主观，确定合适的`抱负水平，以免做出招致挫折的事。

(三)和谐的人际关系。在与人相处时，其肯定的态度(如尊敬、信任、友爱等)总多于否定的态度(如憎恶、怀疑、恐惧等)，对其所归属的集体，有一种休戚相关、安危与共的情感，总乐于牺牲个人的欲念去谋取集体的幸福。

(四)正确认识性，学习与性相关的科学知识。学习性生理、性心理、性道德和性保健知识。了解青春期烦恼产生的原因，掌握排解青春期烦恼和困惑的方法，学会自我保护。明确异性交往的准则和规范，合理开展异性间的交往，尊重自己、尊重他人，学会负责任。学习预防艾滋病的基本知识。

(五)把心灵中的积郁倾吐出来。思想和情绪上的矛盾长期郁闷在心中，会影响脑功能，造成心理失常。思维情绪上的问题只有将它倾吐出来，心情才会感到舒畅，并能起到一定的安定作用。

针对以上五项我校心理老师、生物老师、外聘教师将展开了一系列青春期教育，针对不同年龄段的学生制定设计出了许多青春期教育的设计方案。如青春期的卫生生理知识，青春期的心理问题，每个人都必须了解的艾滋病话题等等。这些都是青春期学生应该知道的!通过老师的带领和引导，学校的大力宣传，通过专题讲座、主题班会、学科渗透、心理咨询、“同伴教育”等等。让同学们更加了解自己珍爱生命!

文档为doc格式

## 青春何为青春为何演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

风华是一段流沙，苍老是一段年华，青春追梦的道路上，可能会经历无数次的失败，可正如冰心在《成功的花》中写道：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润，可见梦想并不是遥不可及，只是需要你的付出，付出虽不一定得到回报，可迈出这一步，就会有第二步、第三步……路途遥远，不畅通，充满荆棘，可坎坷的对岸却是心中那个遥不可及的梦。

绚丽缤纷的大千世界，光怪陆离，伴随着人们无限的遐想和憧憬。青春需要梦想，青春因梦想而美丽。年轻的我们喜欢把梦想装在心里，让它开出勇敢的花。正如威廉·詹姆斯所说：“聪明的人总是用别人的智慧填补自己的大脑，愚蠢的人总是用别人的智慧干扰自己的情绪，学会坚强，做一个对生活充满自信的人。左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的。回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的路；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的。时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。”我们不会逃避，也不应该逃避自己内心最真实的渴望。

享受梦想，让青春绽放出它的光彩。一个真正追梦的人，他的内心是不满的，他会渴望得到更多，让他的内心平静下来，便是享受，享受他该追求的梦想，享受追梦的过程，让他的内心感受到青春的“美”。

青春需梦，没有梦想的青春，宛如没有花开的春天，失了色彩，失了生机。让我们肆意青春，寻觅心中的那个梦。

## 青春何为青春为何演讲稿篇四

将梦想吹进气球里，扎牢了，让他随风飞去吧。

青春里，有多少美好回忆，有多少梦想随风飞扬。我们将青春托付给时间，将梦想交还给现实，后来，我们告别了我们稚嫩的童年，我们长大了。回头望去，却发现自己的青春只是被时间耗尽，没有一丝色彩，没有五颜六色，没有耀眼的光芒。是我们辜负了青春吗？我们的青春，似乎有点不圆满，似乎有些令人遗憾。

在这个花一样的年纪，有多少人在羡慕这个年华，却又有多少人在浪费自己的青春。如今消耗青春，未来被现实消耗。

《钢铁是怎样炼成的》里面有一段关于青春的话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。是的，属于我们的青春是充满希望的，短暂的，却是无比美好的。

毛毛虫破茧后变成蝴蝶，大雨后有美丽彩虹。谁的青春不是拼出来的，谁的无悔无憾不是感伤。在青春的曲谱上奏出一支和谐美妙的乐章，让自己的青春处在人生之巅。少年啊，我们是朝阳，我们是新时代的力量，我们所放飞梦想充满着无限生机与可能。

我们是花一样的少年，我们就应该有花一样的样子；我们是凌晨七八点钟的太阳，我们就应该有朝气蓬勃的样貌。为了梦想飞奔吧，为了青春自豪吧，活成自己想要的样子吧，让梦想随着青春飞扬吧！

## 青春何为青春为何演讲稿篇五

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。下面是《青春》主题发言稿，欢迎各位阅读和借鉴。

人的一生：少年、青年、老年，一路走来。少年的我们天真无邪，青年的我们朝气蓬勃，老年的我们宁静安详。

青春是第一次和父母顶嘴时离家出走的叛逆；也是好心情的你，在商场门口拿着你的第一分钱薪水悠闲地转送给父母的礼物时的温馨。

青春之所以是朋友，只是因为有一天不去用倔强的话去说话，还因为有了以后的事实依然在关注着真诚。青春就是在考试前复习功课，熬通宵努力学习，也是第二天考试下的黑眼珠。

此时，我才知道，青春的'泪水，是青春的溶剂，青春在泪水中溶解而坚强；青春有汗水，汗水是青春的营养，青春因为汗水而浸透而饱满。

青春，流露出浓浓的诗情画意；青春，散发着淡淡的爱的芬芳。青春的岁月充满了青春的轻浮，充满了无限的活力，充满了美丽的自信。青春的脚步不会因为困难而停止，青春的旋律不会因为风雨而受阻。青春是太阳，是自信的标志；青春是月亮，是优雅的代表；青春是明星，是引领时尚的先锋，青春无处不在。

正是因为青春，现在的网络世界才会有那个高中辍学生，执着的网络现在是一个年轻的企业家李翔；正是因为有了青年，才会有现在每年一批的青年志愿者教育；正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停歇。

因为青春，在生命的缺口面前，我们不会退缩；因为青春，在跌倒的边缘，我们总是有力量去拼搏；因为青春，在荆棘坎坷的道路上，我们的心中永远有胜利的阳光照耀；因为青春，在失败的低谷，我们会给自己另一个机会。

我们的社会需要青春，因为旺盛的精力、智慧和无私的奉献，让世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄明；我们的科技依靠青春，因为青春的坚持、胜利的信心和不懈的努力，推动着文明的进程。

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。

然而，青春更有希望，即使有人失败了，也会有坚定而执着的梦想；青春是自由的，歌唱到生命的尽头，想哭就哭难过壮壮；青春是努力的工作，让人懂得攀登胜利，奋斗就会成功；青春是一条没有遗憾的路，走了就永远不会回头；青春是一本等待书写的空白书，等待你我用生命来书写汗水和泪水交织奉献的生命，书写一个无悔的青春。

## 青春何为青春为何演讲稿篇六

各位同学：

大家好！时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的'生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬



芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 青春何为青春为何演讲稿篇七

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦

难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

## 青春何为青春为何演讲稿篇八

青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

我们都熟悉“最美司机”吴斌和“最美教师”张丽莉的故事。吴斌，用自己的生命换得了一车乘客的平安；张丽莉，冒死救下两名学生，却将自己的一生永远定格在了轮椅上。

我们或许不能像吴斌和张丽莉那样轰轰烈烈，但我们一样可以用自己最真诚的行动，来诠释正能量的涵义。

“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

我和阿姨一起到了图书馆，作文她让我先进去，她说自己要在门口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。

## 青春何为青春为何演讲稿篇九

老师，同学们好：

大家好，我是来自x学院□x班的x同学，今天我为大家演讲的题目是《花开半夏，青春无悔》。

莎士比亚说过：“时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽；会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。”在没上大学前，我听过有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋

这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

眨眼之间大学我们已经过去一半，有的同学碌碌无为，有的同学风生水起，同样是一样的年纪，一样的青春，可是过程却千差万别。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起这样一句话：“有的人活着，他已经死；有的人死，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息，我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，青春在向我

们招手。生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，向上吧少年，不要在耄耋之年仍在追忆被你荒废的青春。