

2023年大山励志演讲(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大山励志演讲篇一

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是***班的***。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今年的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑

期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的. 具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者。

大山励志演讲篇二

养育我们的是父母，关爱我们的是大家。感恩节就是一个这样的节日。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。

感恩，是一种美德，是一种境界。

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨……让我们学会感

恩！

大山励志演讲篇三

党的十八大提出开展以“为民、务实、清廉”为主要内容的党的群众路线教育实践活动，目的是在解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，密切党群、干群关系，改善为人民群众服务的质量，巩固和提高党的执政能力。这一举措，既是对以往党内集中教育活动成功经验的坚持和拓展，也是新时期加强和改进党的建设的一项创举。

应该说，我们对群众路线并不陌生，概括起来讲，就是四句话：“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”。群众路线是我们党的根本工作路线，与实事求是、独立自主一道被誉为毛主席思想活的灵魂的三个基本方面。全心全意为人民服务，密切联系群众，是我们党区别于其他任何政党的一个显著标志，一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们党立身行事的基本要求，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。党的历史已经充分证明，当我们离群众越近时，工作开展就越好。说明我们只有把根深深驻扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，党才能充满活力，党的事业才能充满生机。群众观点是我们党基本的政治观点，群众路线是我们党根本的工作路线。这个“传家宝”在任何时候任何条件下，都不能忽视，都不能丢弃。尤其是在当前国际国内政治形势下，我们更应该从维护国家利益、从巩固生命根基的高度，深刻理解“离开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。

我国自古以来就有“水能载舟，亦能覆舟”之说，讲的就是

要重民、爱民、安民。只有坚定不移地走好群众路线,才能始终保持党与群众的血肉联系,才能使党的事业不断焕发生机与活力,从而夯实党的长期执政基础。人民群众是国家和社会的主人,一切为了群众,一切相信群众,一切依靠群众,是我们做好党和政府工作的出发点和落脚点。坚持群众路线,我们党才得以发展壮大,成功夺取执政地位。1921年到1949年,我们党从一个只有几十个成员的小党到成为执政党,从“星星之火”到“全国山河一片红”,一路走来,历尽艰险,其中最根本的原因是始终保持了同广大人民群众的血肉联系,赢得了人民群众的大力支持。坚持群众路线,我们党才得以摸索前进,不断校正社会主义建设前进方向,我们党才得以昂首阔步,创造改革开放辉煌业绩。如果不是紧紧团结人民,真正依靠群众,许多改革的实践就不可能产生,许多改革的思想就不可能形成:如果不看重小岗村18位农民在土地承包责任书按下的鲜红手印,就不会有土地联产承包责任制在全国的铺开;如果不尊重广大个体私营创业者的创业热情,就不会有非公有制经济的蓬勃发展。历史启示未来,当代中国正在发生广泛而深刻的变革,世情、国情、党情的变化,不断给执政党做好群众工作提出了新的课题和挑战。在今后的发展道路上,面对新形势、新任务、新挑战,我们党只有继续保持密切联系群众的优良作风,只有继续坚持群众路线,才能把改革开放的伟大事业不断推向前进,从而全面建成小康社会,实现伟大复兴的“中国梦”。在构建伟大的“中国梦”的实践中,最有发言权的是人民群众。群众说好,才是真的好,群众满意才是最高目标。

作为一名高校教师党员,我认为我们应该努力做到“善听、多学、真做”。首先,要“善听”,即要深入到广大学生中去,在教室、课堂、学生寝室或者其它工作、文体活动场所,与他们近距离接触,才能听到真话,才能真实了解教工和学生的需求。在交流过程中,要真诚的倾听、读懂他们的所思所想所盼。只有经常深入下去,才会得到他们真诚的回报。与师生交往,决不能摆架子,做样子,搞形式,要真心诚意地与师生们交朋友,虚心向他们学习,与他们打成一片,认

真听取到最宝贵的意见和建议。其次，应“多学”，即始终相信群众是党的智慧源泉，是党员和党员干部学习的最好课堂，也是积累工作经验的好地方。群众的实话反映基层的真实情况，代表群众的心声，“忠言逆耳利于行”，我们要闻过则喜、从善如流、勇于纳谏，提高自己的服务能力。只有常走基层、察民意，把心放在普通群众中，才能制定符合实际的政策决策。第三，须“真做”，即在开展调查研究中，要透过现象看本质，准确、真实反映广大师生的意愿，作出正确决策。在政策制定中、工作开展时，把他们的意愿反映、体现出来，才能为大家谋利益、办好事、办实事，才能提高大家的满意度，使我们的工作取得新突破，获得新进展。

通过前一阶段对十八大报告、国家主席讲话、领导讲话精神以及学校印发各种资料的学习，我们要进一步坚定共产主义信念，明确今后努力工作的方向，更深切感受到时代、社会所赋予的重任。作为高校教师党员，我们应该首先要从学校实际出发，以“立足本职，崇尚优秀”为基点，不断加强理论知识的学习，提高认识、分析和决策能力，注重自身思想建设，提高师德水平和业务能力。同时把崇高师德内化为自觉的价值追求和行为取向，自尊自励、自警自省，以自身的实际行动投入到学生教育和日常管理工作中，尽力设身处地多为他人着想，想师生所想，急师生所急，对师生提出的合理诉求不敷衍、不推诿，俯下身子抓落实，始终植根于广大师生中，努力将本职工作完成得让群众满意、让上级放心，为学校取得更好的发展尽一份心，出一份力，争做优秀的共产党员。

争做优秀共产党员，不仅要有坚定的理想信念，更要有为实现理想和愿望的本领，最终要体现在履行本职工作的能力上。我们要发挥先锋模范作用，就要立足本职岗位，埋头苦干，科学巧干，争创一流，为群众作表率。

要按照工作职责和党员标准做好本职工作。立足本职岗位创造一流业绩是优秀共产党员的重要体现。时刻牢记自己是一

名共产党员。要坚持用党员标准严格要求自己。我们都应当经常用它来对照检查自己，看看哪些做到了，哪些没做到。做到了的就持之以恒，发扬光大；没做到的就加倍努力，迎头赶上；做错了的就勇于正视，及时纠正。我们一定要把党员标准铭记于心，自觉用它严格要求自己，认真履行党员义务，正确行使党员权利，积极完成党交给的工作，真正做到“理想常在，信念常驻，宗旨不变，标准常记，本色不褪，永葆先进”。在社会现实中有些党员不思进取；在党和人民需要的紧要关头麻木不仁，畏缩不前；在权力、金钱考验面前不堪一击，败下阵来，一个很重要的原因，就是忘记了自己是一名共产党员，完全丧失了党员意识。这些反面例证告诉我们：我们都要经常想想自己的党员身份，想想自己面对党旗发出的誓言，想想自己的言行合不合党的要求。一个党员要做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。

我们要充分认识自己的本职工作在社会中的地位和作用，以及作为一名共产党员在工作中应表现出来的表率作用，争创一流业绩。以更高的精神境界、更好的思想作风、更能吃苦耐劳的奉献精神严格要求自己，学习、工作等方面走在群众的前面。一名党员的作用，对于党的事业来说，就像一台机器上的一个螺丝钉。螺丝钉虽小，其作用不可低估。每个党员都在一定的岗位上承担着一定的任务，这些看来平凡的工作任务，都同党的整个事业紧密相连。因此，每个党员都应思考这样一个问题：作为党员，我应该做些什么？我们应把自己的工作同所从事的事业紧密联系起来，爱岗敬业，干一行，爱一行，钻一行，精一行，在平凡的工作中作出不平凡的贡献。

自党的十八大以来，以国家主席为总书记的党中央贯彻落实八项规定、党的群众路线专题教育实践活动和“三严三实”专题教育中，率先垂范，为全党同志做出了标榜。“两学一做”学习教育重点在“学”，关键在“做”，要把坚定

的理想信念作为修身立业之本，通过学习党章党规、学习国家主席系列重要讲话，从根本上筑牢理想信念、补充精神之“钙”，在不断的学习中认真检查自己的思想灵魂、政治定力，检视自己在大事大非面前的实际表现，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，自觉向以国家主席书记同志为总书记的党中央看齐，切实从思想深处解决好信仰信念问题，把对党的忠诚铸入思想、融入灵魂。就是要着眼作风建设常态化的要求，突出问题导向，集中解决好群众反映强烈的“四风”问题和发生在群众身边的贪腐等问题，引导党员干部在学习教育中把自己摆进去，在查问题、析根源、列清单、抓整改上付诸于行，一项一项抓落实、不达标不收兵，真正树立起让人民群众看得见、感受得到的政治上合格的党员干部良好形象。

什么是“大事”？孙中山先生讲：“就是无论哪一件事，只要从头至尾彻底做成功，便是大事”。国家主席在新一届中央政治局常委同中外记者见面时指出：“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献。”新一届中央领导集体心目中的大事就是实现中华民族伟大复兴，就是使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，就是为人类作出新的更大的贡献，这是立大志做大事。焦裕禄、杨善洲、吴金印等优秀党员领导干部在群众中享有崇高威望的根本原因，不在于他们做了多大的官，而是他们做出了在常人眼中认为是小事，而群众看来是大事的业绩，体现出了党员领导干部立志做大事、而不是做大官的权力观和拼搏进取、实干兴业的政绩观。志当存高远，事须躬而为。只要我们秉承“创新、发展、共享、绿色、环保”理念，在党中央的正确引领下，脚踏实地，埋头苦干，在正确的道路上踏石留印、在行之有效的举措中抓铁有痕，就一定能够在新常态下爬坡过坎、行稳致远，党的“十三五”规划所确立的目标一定能够实现。

为官意味着责任和担当，预示着奉献和付出。焦裕禄同志到兰考上任前，坚定地向党组织表示：“不改变兰考的面貌，我决不离开这里”，他团结带领全县人民顽强拼搏、奋发图强，创造了兰考发展史上的一个奇迹。国家主席在俄罗斯索契接受俄罗斯媒体专访时说：“我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。”从总书记个人风趣的自问自答中，我们能够充分领略到作为国家元首他牺牲自我，为民请命的崇高人生境界和勇于担当、甘于奉献的光辉形象。“当干部就应该能吃亏，能吃亏自然就少是非”豫剧现代戏《村官李天成》中里的唱段，不仅唱出了党员干部需要有既能吃苦又能吃亏、既能受累又能受气的胸襟、肚量和心态，更需要有一种敢于牺牲个人名利，为党的事业勇于奉献的精神。做不到这一点，为官就会感到憋屈、难受和尴尬，就会偏离为民服务的宗旨。开展“两学一做”学习教育，就教育引领全体党员干部在学习继承我们党的优良传统中勇于担当、在服务群众做合格党员的实践中弘扬奉献的精神，主动向以国家主席为总书记的党中央看齐，牢固确立政治意识、大局意识、核心意识，自觉抵制歪风邪气、树立清风正气。只有这样才能在加强作风建设的伟大征程中，始终保持共产党人的精气神，树立党员干部“对党忠诚、个人干净、勇于担当”良好形象。

近日，国家主席就学习毛主席同志《党委会的工作方法》作出重要批示，对各级党委(党组)领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求，对全面加强党委(党组)领导班子思想政治建设、作风建设和能力建设，切实提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用进一步指明了方向。同时也是对我们党优良传统和工作方式方法的传承。我们每位党员领导干部，尤其是主要领导和班子成员，要能够自觉地认识到自己是集体的一分子，要充分发挥每个成员的作用，增强大局意识，加强思想沟通，善于从团结中得到力量，从合作中找到方法，从集体中获得快乐，真正形成互相信任、尊重、帮助、支持的氛围，确保领导班子和各项工作高效、协调运转。只有营造

了心齐气顺、团结奋进、干事创业的氛围，我们上下之间、彼此之间才能相互搞好配合，补位而不越位、搭台而不拆台，真正形成有向心力、凝聚力、竞争力、战斗力的团队，才能始终树立党员干部先进性、纯洁性的良好形象，当好引领广大群众实现中华民族伟大复兴中国梦的“火车头”和“示范兵”。

廉洁自律能提升生命价值，放纵私欲是自毁锦绣人生。廉洁自律是一种美德，也是共产党人的基本道德要求。严于律己，就是要心存敬畏，手握戒尺，慎独慎微、勤于自省、遵守党纪国法，做到为政清廉。焦裕禄同志从不利用手中的权力谋私利，生动体现了共产党人严于律己的高尚情操。作为党员领导干部，严于律己、守住底线就要依据《党员干部廉政准则》的要求，“日省其身，有则改之，无则加勉”，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不干的自己坚决不干；要时刻珍惜岗位、珍惜手中权力、守住信念、道德和法纪防线，认真履行党风廉政建设的职责，自觉接受来自纪律和法律的监督、党内与党外和监督、组织与群众的监督、社会与媒体的监督，习惯于在监督下用权、工作和生活，真正做一个干净无私、充满阳光的党员干部。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《祖国在我心中》。

翻开历史的一页，上面印满了中华民族所受到的屈辱，印满了无数人民的血迹，那是百年以来中国人民的噩梦啊！1860年，有两个国家的无数个强盗来到了北京，来到了我们所骄傲的圆明园。他们来干什么？是参观吗？不，他们对我们的圆明园怀有嫉妒心，对我们圆明园的宝物垂涎三尺，于是，他们伸出他们贪婪的双手，肆意地掠夺：他们把能抢走的宝物统统抢走，不能抢走的全部烧掉。圆明园，一个让中国骄傲的地方，就这么被毁灭了。

1937年12月13日，日本人来到了南京，开始了一次血淋淋的屠杀，那是中国有一个耻辱——南京大屠杀。可怜的小孩子，还没有好好地在世界上活一把，就被日本人残忍的杀害了；可怜的准妈妈，本来都快要当妈妈了，脑子里编织了许多关于孩子的玫瑰色的憧憬，可是她遇到了一个日本人，不行就发生了一——她自己的憧憬被日本人吞噬的干干净净。日本人残忍地抛开了她的肚子，将胎儿放在刀尖上玩……风景优美的南京被日本帝国主义侵略者，惨不忍睹。这次南京大屠杀总共死伤三十多万人，那是我们的中华儿女啊！

但是，一切都被我们克服了！我们打败了日本人，准备成立新中国了！1949年10月1日，是新中国成立的好日子。毛主席站在主席台上庄严的宣告：“中华人民共和国成立了！”这句话传遍大江南北，全国人民，全世界人民，都听见了——中华人民共和国成立了！东方雄狮奋起了！

新中国成立以后，祖国便一步步走向繁荣富强，其中也有许多成就：

1950年土地改革运动开始，镇压发革命运动开始，10月中国人民志愿军赴朝鲜作战；中国于1964年10月首颗原子弹试爆成功；中国于1967年06月首颗氢弹试爆成功；1970年4月24日，中国第一颗人造地球卫星成功发射。

中国于1978年实现改革开放；中国于昆明在1999年举办世界园艺博览会；中国于xx年加入世界贸易组织(wto)；中国沈阳在xx年举办世界园艺博览会；中国于xx年10月24日18时许在西昌卫星发射中心发射“嫦娥一号(ce-1)”发射成功；中国于2011年在北京举行奥运会(于2011年8月8日至8月24日举行)和残奥会(于2011年9月6日至9月17日举行)，并以51金、21银、28铜首次位列奥运会金牌榜首位。中国体育代表团在1984至2011年的奥运会上，共夺得金牌一百六十三块；中国于2011年9月25日21时10分04秒988毫秒在酒泉卫星发射中心发射“神舟七号载人飞船”成功；中国哈尔滨于2011年2月18日举办世界

大学生冬季运动会；中国洛阳于2011年4月10日到4月16日举办世界邮展；中国北京于2011年10月1日举办建国60周年阅兵式。本次阅兵将有14个徒步方队、30个装备方队、12个空中梯队受阅。每方队为352人；中国香港于2011年12月5日到13日举办第五届东亚运动会；中国上海在2011年4月30日到10月31日举办世界博览会；中国广州将在2011年11月12日至11月27日举办亚运会；中国西安将在2011年举办世界园艺博览会；中国深圳将在2011年举办世界大学生运动会。

中国天津将在2013年举办第六届东亚运动会；中国南京将在2014年举办世界青奥会。

祖国在一步步前进，祖国已不是百年前的东亚病夫了，祖国是伊利在世界东方的巨龙。我相信中国将在以后会更加繁荣昌盛，但这一切都得有我们去创造，少年要谱写中华更璀璨的诗篇！祖国在每个人心里，祖国在我们心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

大山励志演讲篇四

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦

是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把

电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

大山励志演讲篇五

知识像无边的海洋，书就像海洋里的船，而读书的习惯和高尚的品德。下面做好小编整理的关于演讲稿100字，欢迎阅读。

——运动会演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好。

金秋十二月，在这暖暖的阳光下，我们迎来了实验二小的冬季运动会。

我们的老师说过，运动是生命的`组成，是成就未来事业的基础，因此我们紧跟着时代的步伐，开展了“校园吉尼斯”活动。

在一项项高潮迭起的活动中，师生热情高涨，在“吉尼斯”里赢得了优异的比赛成绩，站上了光荣的主席台。

在这里，我谨代表贵阳市第二实验小学冬季运动会圆满成功。

谢谢。

——竞选稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是：

我是一个自尊心较强的{女生或男生}，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。

我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。

请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

——我要竞选劳动委员

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx□我想竞选劳动委员，因为我发现教室里有许多垃圾，但他们都没有扫，我很生气，为什么他们就不好好扫？我觉得，我们应该好好扫地，为我们的环境更加美好而更加努力地扫地！

——心怀感恩

曾有古人感慨到“万物皆有灵性”。

也许是因为莺莺成韵的鸟鸣驱走黑夜，也许是万紫千红的花

开迎来春天。

正是这万物的“灵性”造就了山清水秀，天地浑然一体的美景。

因而对于“万物的灵性”是值得感恩的，即使它们次于人类。

就如大自然把充满原始气息的美丽完全展现在人们面前。

所以人们在享受着无限自然风光的同时，也不忘对给我们带来这一视觉享受的大自然心怀感恩。

然而感恩之情需付之行动。

于蕴团来的森林，年幼的小苗，受到了人们的保护。

“生态区”、“植物园”如同雨后春笋都“冒”了出来，预示着自然的美将永远流传下去。

和植物一样，动物也受到了同种感恩。

人们定期放养小动物。

观察野生动物的健康，人工哺育脆弱的幼兽。

并不因为高等就不在意受到恩惠，不因为低等就不会被感恩。

正因“万物皆有灵性”都需要珍惜和呵护。

——珍惜

懂得去尊重他人，懂得去欣赏他人，懂得去关爱他人，或许生活会变的多姿多彩。

懂得去帮助他人，将会获得前所未有的，懂得自己去努力做

一件事，当你成功后，你会无比惊讶快乐的活着是一天，悲痛的活着也是一天！

快乐着活着，有意义活着，过过每一天。

大山励志演讲篇六

老师们、同学们，大家好！

我是xx班的，今天我讲话的题目是：乐观与悲观。

今天我在这里大谈这两个“观”，大多是由感而发，也是对为人处世解决问题的个人的一些见解与思考。

在我的价值追求中，悲观和乐观是处在相同地位的，并没有孰优孰劣之分。我认为，乐观与豁达开朗不完全相同，并不纯粹指微笑面对生活的那种秉性或是乐观主义。我定义中的乐观就是：我相信自己再大的困难都可以克服，再多的问题都可以完美解决，再恼人的处境都可以熬过。以跑步为例，尽管我目前仍有很大差距，但我自信勤奋练习能够使我拥有超过博尔特的速度。有时，我就是有偏向虎山行的意气。

但我也声明，乐观乐观都不能是盲目的。若是一个同学不仅基础弱，而且还不努力，但硬是给自己定中考满分810的目标，且坚信目标会达成，那么恕我直言，这并不明智。假设成绩多次名列年级前茅的同学成天担忧到时考场发挥失常而处阴郁状态，这也不是一个正常的心理素质。

乐观通常体现于外，悲观更多的是内在。别人表扬我的长处优点，喊我学霸之时，我欣然接受，这应该是乐观的表现。倘若是冷漠地一言不发，并且怀疑别人的赞扬，那就是太悲观了，也太对人不友好了。

我们应当追求乐观与悲观的结合。既要在平常生活中表现应有的自信之气，也要保持一些忧患意识。不要趾高气扬，也不要妄自菲薄。要对自己进行理性地评估。以我之见，妥善处理好乐观与悲观的关系对我们的生活学习有许多积极作用，能够促使我们不断发现自己存在的诸多不足。怀着悲观的心境，慎重看待问题，再伴有乐观的意绪，发挥长处，增长克服问题的信心，最终定会妥善处理并解决好一切问题。

我的讲话到此，谢谢大家。

大山励志演讲篇七

那是一个可怜而又落寞的夜晚，本应是一个充满欢笑的夜晚，可在我看来，却是多么的无赖呀。我孤零零地从老师家里走出，背后袭来一股凉意，寒飕飕的。突然，眼前一线光明刺痛了我的眼。我娴熟地打开车锁，推起车，便走了。

爸爸每天早出晚归哪有时间啊！而且他每每说：“你每天自己回家都多大的人那这点独立心都没有，你看看别人成绩又好，又不用父母操心。你呢？真是让我操碎了心！”。想到这些，我更是疑惑不解。

父亲拉起我的小手，那一瞬间，我看见了父亲橡树皮一样的手上写满了沧桑，眼泪扑簌簌地布满了我的脸蛋。在晶莹的泪光中，我分明看到了父亲头上斑驳的头发和布满皱纹的脸！

那一刻，我明白了：“父亲，我身后那座大山！”

同学们，六月的第三个星期天就要到了，大家知道那一天是什么节日吗？没错！那就是父亲节！每当记忆深处的影像划过眼帘，母亲的形象总是清晰而细腻，片刻不离，如一泓春水滋润我们的心田；而父亲的形象则是模糊而粗糙的，若即若离，如一座远山默默守护着我们。

记得有位哲人说过：父亲的爱，要当上父亲才能理解。而小时候的我们，相比妈妈，总是更怕爸爸。因为只要我们做错了事，爸爸的巴掌总是不遗余力的，打一下能抵上妈妈打十下。加上爸爸不善言辞，所以跟爸爸的交流不多。爸爸不善于将他的爱表现出来，他只会严厉地重复着同样的话语，一再地提醒我应该这样，不许那样。虽然不擅长，但爸爸还是尽他所能表达他的爱，即使笨拙与不合时宜，但依然让人感动。

看过一则广告，里面有这样的一句话：小时候，父亲的背是我们仰望的大山；长大后，父亲的背是我们休息的港湾。是啊，其实父亲一直是我们的依靠。父亲在外打拼，千斤重担压不弯他的脊梁，却可以让我们随意地骑上他的肩膀；父亲没有温言暖语，但无论我们遇到什么事，父亲总能默默地帮我们解决。

现在对于父亲节的庆祝，不像对母亲节一般的重视与热

闹，但是父母对于我们的爱是一样的——当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在用自己的方式保护着我们。或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物时，不妨反省一下，我们是否注意到父亲给我们的爱，注意到他为我们无私的付出呢？虽说父爱如山，但再高再大的山，如果不断地挖掘而不保护，也会有枯竭的一天。现在该是我们为这座山做出一些贡献的时候了，我们要给这座大山种上一些四季常绿的松柏，让大山常年葱茏茂盛。从这一刻起，我们要向父亲表达出自己的爱意，在爸爸上班时的一句叮咛，在爸爸回家后的一杯热茶……这些简单的事情，却能令我们坚忍不拔、无坚不摧的父亲变得热泪盈眶。

啊，爸爸，如果生命可以轮回，来生我还要做您的儿女！父亲节将到，我只想在您耳边轻轻地说一句：爸爸，我爱您！

大山励志演讲篇八

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中！让我们一起努力吧！

大山励志演讲篇九

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

20xx年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了！”中国终于摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生！

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来今天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上；中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了！”海外华人们终于可以挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；因为勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课；为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题；为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业！

同学们，当勤奋学习成为我们的责任，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的责任，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富，面对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们一定要竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

大山励志演讲篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的搏击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，

原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题

和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默许了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的

青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！