

# 最新军训演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训演讲稿三分钟篇一

大家下午好！

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着嘹亮的歌声、铿锵的口号、矫健的步伐、整齐的队列、饱满的热情、庄重的气氛，同学们进入天河实验学校生活的第一堂课圆满结束了。在此，我代表校委会向几天来付出辛勤劳动的教官们表示由衷的敬意，道一声：“教官同志，辛苦了！”向参与本次军训的老师表示衷心的感谢，感谢你们尽心竭力，任劳任怨！向参加本次军训的全体同学表示真诚的祝贺，祝贺你们在天河实验学校生活的第一堂课取得了成功！

对于一直生活在父母羽翼下的同学们来说，军训无疑是一种挑战——一种坚强意志的挑战。短短七天的军训，同学们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，练就了你们作为炎黄子孙不屈的脊梁，也练就了你们作为龙之传人无穷的毅力；练转身，培养了你们活跃敏捷的思维，更培养了你们集体主义的精神。“不积跬步，无以至千里；不积细流，无以成江海。”没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让同学们深深地体会到了团结的力量、合作的力量，以及集体精神的重要。烈日下，酷暑中，同学们一路高歌，一路欢笑，

一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。通过军训，同学们至少不再是娇声娇气的小孩子，不再是抹泪好哭的小姑娘。我相信，同学们今后无论走在哪个岗位上，军训将使同学们受益终身。

同学们，军训只是你们在天河学校生活的第一课，今后的日子里你们的学习生活将会更加丰富多彩。美丽的天河学校将会成为你们实现人生理想的摇篮；追求卓越的天河学校老师，将以孜孜不倦、努力进取的精神为你们搭造奔向九天揽月的天梯。相信同学们会把军训中焕发出来的好精神、好作风转化为优良的学风，在今后三年的学习生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好知识，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

最后，衷心的祝愿与会的各位领导、各位来宾、各位教官和老师身体健康，工作顺利，合家幸福，万事如意！

祝愿同学们身体健康，生活愉快，学习更优秀！

祝愿天河实验学校的明天更加美好！

谢谢！

## 军训演讲稿三分钟篇二

大家好！

我是20xx级新生厉辰，首先感谢学校给我这次发言的机会。

时光飞逝、光阴荏苒，六天的军训生活，在不知不觉中已接近尾声！回顾这六天，紧张而又充实！六天里，我们经历了烈日和风雨的洗礼，脸晒黑了，体重减轻了，但我们腰板挺直

了，集合迅速了，纪律严明了！

六天里，我们学会了尊重与服从，学会了一切行动听指挥；在全体教官的悉心教导、在大家的共同努力下，我们发扬“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的精神，高标准完成了各项训练任务。

说句心里话，军训很苦很累。从学站军姿到队列队形的训练，一天下来，我们的两条腿除了有酸疼、酥麻的感觉外，几乎没有其它感觉了，可第二天清早，同学们又一个个神采奕奕地站在了训练场上。因为我们深深地知道：苦，能让我们珍惜眼前的幸福；累，能让我们磨练自己的意志。

六天来的朝夕相处，让我们充分感受到了教官们令人敬仰的人格魅力！也让我们对橄榄绿有了新的理解！教官们的每一个微笑、每一步示范、都已深深地烙进我们的脑海中！在此，我谨代表所有的同学对全体教官说一声：教官，您辛苦了！

感谢每天陪伴我们的老师，操场上、教室里留下了他们忙碌的身影，留下了对我们无微不至的关怀，请允许我代表所有的20xx级新生向您说一声：老师，您辛苦了！

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，更重要的是我们的头脑中形成了一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识！这些，足以让我们一生享用。

同学们，六天的军训就要结束了，新学期的征程即将开始。让我们把军训作为人生的一个新起点，让我们以昂扬的风貌面对崭新的开始，努力学习，勇于拼搏，团结互助，放心吧，教官，放心吧，老师，你们会看到我们的成长和辉煌，因为我们是朝气蓬勃的20xx级！

最后，祝愿领导、教官，老师们，身体健康，工作顺利；祝愿所有的同学学业进步，心想事成！祝愿我们的实验学校繁荣昌盛

盛，前程似锦！

我的发言完毕。谢谢！

## 军训演讲稿三分钟篇三

你们辛苦了！

短暂的军训生活即将结束，这次军训工作之所以获得了圆满成功，与基地领导大力支持、全体教官的悉心指导、所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力是分不开的。在此，请允许我代表全体参训学员及学校向国防教育基地的全体领导、教官和所有相关工作人员表示衷心的感谢！向参训的同学们表示诚挚的祝贺！

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观

积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法，明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，

珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。最后，让我们再次以热烈的掌声向承担本次军训任务并为之付出艰辛劳动的训练基地领导、教官同志及工作人

员表示衷心的感谢!

祝同学们学习进步，身心健康，生活愉快!

谢谢大家!

## 军训演讲稿三分钟篇四

大家好!

今天，我能穿着军装站在国旗下代表五四班全体同学讲话，我感到无比的自豪!五天的军训生活即将结束，我们全班同学在教官、老师的带领下，圆满、顺利的完成了军训任务。在此，我要感谢在军训中付出辛勤劳动和汗水的王教官;您用健康的肤色、饱满的精神、标准的军姿，让我们感受到军人的风采;我要感谢学校的老师，为我们五年级学生创造了锻炼、成长的机会，让我们的学校生活变得丰富而多彩;我还要感谢我的同学，是你们的“喜怒哀乐”留给我军训生活中最美好的回忆!

第一天，王教官便开始教我们“稍息”“立正”“跨立”和“整理着装”等基本动作。一开始，大家都觉得这些动作太小儿科了，谁不会呢?可是，当我们真正做起来时却漏洞百出，动作参差不齐，于是，王教官便一遍又一遍耐心地纠正我们的动作。我们每天都重复着一样的课程：“踏步”“稍息”“立正”“跨立”……原先的那份新鲜感逐渐被单一、枯燥的动作所淹没，我们在不断重复动作中感受着军人的坚持。

军训的日子，很苦也很累，我知道这是一种生活体现——是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

军训的日子，有酸也有甜，我知道这是一种人生体验——我们每天都充满着无穷的乐趣。笑着，我们走进神奇的军训生

活;笑着,我们享受着军训的酸甜苦辣。

军训的日子,有失也有得,我知道这是一种人生价值——军训不仅磨练了同学们的坚强意志,也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下,我们通过自身的磨练懂得了如何面对困难,如何克服困难!相信,通过这次的军训生活,我们将更加自信,更加坚强!

## 军训演讲稿三分钟篇五

大家好!

有话说:没有规格,不成方圆。在课堂上得有纪律,出操得有纪律,公共场合要自觉遵守纪律,何况是军队里呢?汤教官在与我们见面时就说了:一支军队,如果士兵都嘻嘻哈哈,打打闹闹,还叫什么军队,还打什么仗!军训时也履行了这必要的规则,没有命令,不准乱动,乱讲话,眼睛也不能斜视,什么事都要喊报告。

按照惯例,军训第一课是站军姿,大部分同学都能达到教官的要求纹丝不动,只有少数人做小动作,会被教嗯一下。站着站着,我的额头突然痒了起来,我想挠一下,可站军姿时,连这事都不一定可以,一人动,影响了大家虽然我也知道这个道理,可还是挡不住痒的攻击,挠挠的欲望越来越强烈,我反复让面部肌肉活动起来,代替挠痒,可越动越痒,教官早开始注意,我了,我一下子实在忍不住了,快速挠了一会头皮,可这么快的动作也逃不过教官的法眼,他瞪了我一眼,似乎在警告似的,那眼神是带刺的。

我很委屈,不就是挠痒吗?至于吗?如果这都不让,那还让不让人活了!

回家后,我一直在想这个,我猛然醒悟:我错了。痒,这是件多么小的事,连痒都抵抗不住,这是多么无能的表现!如

果打仗时，一个士兵因为痒挠了一下，就可能被敌人打死，战场上，时间就是生命，哪怕是1秒。我们开展军训，不就是锻炼我们这个吗？痒都无法抗拒，还说什么好好军训！

我深刻地反省了，纪律是一种牢房，困住自己的所有坏毛病，如果你困不住，又有何守纪可言？今天，我学会了遵守纪律，这个多么平常，可又有几个人做到呢？几个人真正遵守了呢？我要时刻记住这个词，这两个反问，并用它们不断勉励自己。

## 军训演讲稿三分钟篇六

大家好！

我是707班的冯天立。短暂的五天军训生活即将结束，请允许我代表全体同学向冒高温、战酷暑，悉心指导我们的全体教官们表示崇高的敬意，谢谢你们！同时感谢北师大南湖附校给我们这次军训的机会！

五天的军训生活，既苦又累，但更多的是欢乐和生命的体验，学到从课本中学不到的知识。我们的脸晒黑了，人瘦了，但精神饱满了，而且我们集合迅速，纪律严明，动作规范了，身体强壮了。

这五天的军训生活，使我们领悟了很多的道理。领悟到听懂与会做是两回事，要会做，必须要反复揣摩，不断练习。[莲~山课件]认识到纪律是成功的保证。认识到坚持方能成功，认识到团结协作、互帮互学是搞好一个集体的重要保证。这些道理的领悟，不仅对我们初中三年的学习生活，也对我们今后整个人生，都有着举足轻重的作用。

通过这五天的军训生活，也使我们新同学初步了解了新环境，较快地完成了由小学生到初中生的转变，初步了解了学校老师的学识和风采。

“一周军训，走好三年”，今后我们要更加努力学习，不辜负学校领导和老师们对我们的期望。最后，让我们再次以热烈的掌声对领导、教官、老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 军训演讲稿三分钟篇七

新的学期开始了。新的希望、新的挑战、新的竞争在等待着你们。首先你们要迎接对自己意志品质、身体素质的一次严峻考验军训。本次担任我们军训的是来自中国解放军xx部队的指战员。让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！

在炮火连天的战争岁月里，我们的解放军抛头颅、洒热血，用青春和生命换来了共和国的诞生；在今天改革开放的年代里，解放军又经济建设、抗灾抢险等在各条战线上不断做出新的贡献。他们不愧被人们誉为“最可爱的人”。

同学们，xx天的军训，虽然时间很短，但如果你们真心的投入，从军训中可以学到很多东西，并不亚于从书本上获取的知识。

首先，要学习解放军严明的纪律，过硬的作风。从而自觉地遵守学校的一切规章制度，努力做一个遵纪守法的高中生。

其次，要学习解放军坚强的意志，特别能吃苦、特别能战斗的精神。在军训中不怕苦、不怕累，挑战自己的极限，战胜自己的怯懦。

第三，要学习解放军团结协作的团队精神。同学之间团结友爱，互帮互助，努力把自己的班级创建成一个团结、文明、进取的优秀班集体。

第四，要学习解放军勤劳、勤奋、艰苦朴素的优秀品质。不管是即将开始的军训，还是在以后的学习生活中，都要以勤

俭节约为荣，反对在学校里铺张浪费，大摆阔气。

同学们，虽然连续高温，骄阳如火。但是，灿烂的阳光会给予你们应有的活力，满身的汗水会带走你们整个夏天的疲惫。相信你们不会退缩，因为今天的磨炼，正是为了将来你们能坦然地面对学习和生活中遇到的一切挫折和困难。常言道：苦尽甘来的回味是最美好的。

最后，希望通过教官和同学们的共同努力，使本次军训获得圆满成功。

谢谢大家！

## 军训演讲稿三分钟篇八

你们好！在这几天相处中，最让我值得自豪的一件事，就是能够来到这所大学成为你们的教官。请允许我现在以战友的身份来称呼你们。在短短的几天中，我们一起坚持，一起面对。是你们让我明白了很多事。

是你们让我见证了一个又一个奇迹的诞生，是你们让我明白了军魂发展与继承的意义，也是你们教会了我什么是团结不放弃，互助创佳绩！

其实在刚开始，随着大巴一起驶入华南农业大学。穿梭在这所只属于南方朝气蓬勃的百年学府时。目之所及，被校史馆的厚重积淀；红满堂的晶莹剔透；大草坪的葱翠碧绿的美景深深折服。相信你们刚步入大学时的心情如我一样。艳煞、好奇、心动。

仅是过客的我，在羡慕时深深的感慨，身为天之骄子的你们，是有多么的幸运，未来的四年，竟可以在如此美丽的校园里畅游，学习甚至是恋爱。追求你们想要追求的一切东西。

那一瞬间，我确是有一点点嫉妒你们的。我也希望你们明白一个道理，今天属于你的东西，不一定永远属于你，将来可能会离开，所以你们要懂得珍惜，学会感恩。好好拥有当下，切莫做时光的悲鸣者。不然等到你们失去的时候，你们将会追悔莫及。

但，你们内务的打扫，认认真真的可爱模样。恨不得把瓷砖舔一遍的倔强，却深深的触动着我的心。

寒风细雨中你们挺拔的身姿，坚定无匹的眼神。仿佛让我看到了当初稚气的自己。如你们那般，理想坚定不可动摇。

走在书香满溢的校园内，偶尔的一两声“教官好！”，也让我的自豪之情在心中激荡久久，无法平息。

来过这所大学，遇见了你们这班学生。这是我有生之年，一笔可以用来回忆的财富。我相信，虽然我们在一起的时间，仅有半个月，但是我们的友谊却可以突破时间的桎梏，到达永恒的彼端。

今天，教官在这里跟你们聊了这么多，不要说教官也感性。因为你们也知道暴风雨来临的前夕。接下来的日子，希望大家一如既往的努力，不要让自己看见自己懦弱的眼泪。在训练场上，我是你们的教官；在私下里，我就是你们的战友。为了你们人生中最后一次军训画上一个令自己满意的句号制定要坚持到最后。

虽然，今年广州的气候令我失望了。

但最终，你们没有令我失望。这所大学没有令我失望。你们在我心目中是最棒的！

在未来的未来，我希望你们能秉承你们学校的校训：修德、博学、求实、创新。

好好学习专业知识，在大学中不断的充实自己，内外兼修，努力做到德智体美全面发展的优秀人才，在不远的将来走出校门，迈入社会，成为为民谋福的栋梁。

当然也希望在前线以一个军人的姿态见到你们，见到你们手持钢枪，戍立边防，护卫着我们的国家和人民。

最后在这里，教官想向你们说一声谢谢，谢谢你们这么多天的陪伴，谢谢你们这么多天的坚持。更谢谢你们圆了我一个教官梦。