

最新焊接实训心得体会3000 焊接实习总结 (大全8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

焊接实训心得体会3000篇一

短短的一周焊接实训课给我留下了深刻的印象，每天的感觉都是充实的。实训工作很有见解的专家以鲜活的案例和丰富的知识，给了我具体的操作指导，给我提供了一线的实践经验。下面谈谈我通过此次培训获得的点滴体会：

1防止火灾（实训间内严禁明火）。，电烙铁在人离开时必须断电。2严防触电。电气设备接通电源前要认真检查，检查电烙铁是要拔掉电源，小心烙铁头烫坏导线外皮3防止发生机械损伤4防止烫伤。

准备工作和必要的知识：

1新烙铁的使用方法

首先将内热型电烙铁在砂上打磨，然后通电，蘸松香，再然后将烙铁头韧面接触焊锡丝，最后在木板或厚纸壳磨擦，使其光亮。

2旧烙铁在使用前应先打磨

3使用电烙铁的注意事项

（1）用松香检查烙铁头的温度，不可以用手接触烙铁头。生

成的挥发气体上升越快，烙铁头的温度就越高。

(2) 工作中的烙铁发热部分应全部放在铁架上

(3) 焊锡气体有害，应注意；焊锡含铅，应注意洗手。做好了准备工作我们还要自己的学习目的。

焊接实训心得体会3000篇二

(一) 公司简介：哈尔滨哈飞汽车工业集团有限公司是中国汽车及汽车发动机骨干

生产企业和研发基地。集团公司于20__年3月7日成立，下属企业包括哈飞汽车厂、东安动力厂、东安三菱、东安机电、深圳分公司、威海分公司。现有职工11000余人，其中有中高级技术管理人员1200余人。集团占地面积148万平方米，建筑面积57.77万平方米，资产总额111.4亿元。目前，集团公司汽车生产能力为40万辆/年，汽车发动机生产能力为55万台/年。截至20__年末，集团公司已经累计产销各类整车143万辆，其中出口4万辆，产销发动机272万台。目前公司产品出口已达40多个国家。集团公司拥有自己的汽车及发动机研究机构和各类先进的实验设施、设备。多年来，通过与意大利、英国、奥地利、日本等国际著名企业开展技术合作，使企业的技术团队得到了全面锻炼。目前，集团公司拥有技术全面的工程技术人员20__余人，为企业科研生产和今后发展发挥着重要作用。集团公司始终坚持走联合、引进、自主开发的道路，坚持企业技术进步和技术创新，走出了一条适合自身特点的自主创新之路，汽车产品实现了从单一的微型气车向经济型轿车和中级轿车的跨越。集团公司目前汽车主要产品有微轿、微客、微货、mpv、三厢轿车五大系列近百个品种，可分为与意大利联合设计开发的哈飞中意、路宝、赛豹系列；引进日本三菱公司技术开发的哈飞赛马系列和哈飞自行设计开发的哈飞民意、哈飞锐意、哈飞百利、普通微型客车与货车系列三大类。

（三）实习时间：20__年2月20日至3月8日

二、实习的主要内容

首先，工厂给我们进行了短短的培训，随后我们就下车间，进行正式的实习，

在车间我们接触了：点焊、气焊、钎焊等焊接方法的使用，刚进入公司对整个焊接工作非常陌生，不知道怎么焊接，不知道如何下手。后来在老师的指导下，开始对焊接进行了解，很快的了解了焊接流程。每天上班，必须先擦洗焊机及工具柜，有个良好的工作环境，才能有良好的工作态度。其次要检查焊机的气路、电路及焊钳是否符合标准，夹具气路是否畅通，定位销是否松动，接线处连接是否松动，正负极接头处螺栓是否紧了，逐一检查无异常后，方可施焊。焊接时，如果发现焊接处有严重油污、灰尘，需擦去，以防止焊点不结实，牢固。要是焊接后焊点有烧穿、半点、大量毛刺或是有明显扭曲变形等缺陷，就要想办法弄好，否则被在线检验员发现了，告知班长，轻则挨批评，重则扣考勤分，因此，焊接时，得小心谨慎，按操作规程操作，保持焊点表面平整，绝不马马虎虎，朦朦胧胧混过关。特别是有些地方要求焊缝高度8mm就要焊的厚一点，多焊两边，因为这些地方承受的载荷很大，对车的整体性能有很大的影响，千万马虎不得，也许你的一次疏忽就会造成一个家庭的悲剧。呵呵，不过我们厂的质检员特别细心和严厉，不合格的车是不会出厂的。不合格处进行标识，并报告在线检验员。工作结束了，还要清擦设备，并打扫生产现场卫生。

三、主要收获及心得体会

毕业实习是每个大学生必须经过的一段经历，这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让我得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆

更加牢固。它使我们在工作实践中了解社会，从中学到了很多课本上没学到知识，受益匪浅，开阔视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步不如社会打下了坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的心态，丢掉对学校的依赖心理，才能在社会上独立，敢于参与竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长，被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进公司实习的时候我有些担心，但是经历了事情之后，我努力调整心态，正确认识自己该做什么，不该做什么，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的态度，不断学习，才能在人生的道路上经历风雨之后，才能见到美丽的彩虹。

我被安排在事业二部焊装车间二班s22左前门这个岗位上。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成老师安排的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上自己的职责，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误而导致不合格件的产生，承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没用，什么都会，所干的永远都是一些无关重要的天天重复的活。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。我在这个岗位上，名义上在焊接，实际上几乎没用上自己所学的专业知识。确实，我得承认虽然我们来了十几天，很多东西对我们而言还是很陌生，我们会的岗位技能少之又少，相对老员工来说，还是有一段距离，着确实是不真的事实。在工作过程我们必须在工作中勤于动手慢

慢琢磨，虚心求学，不断学习不断积累。在焊接过程中遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。而每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。

确实踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，刚出校门的我们很多时候无法适应。环境往往会影响我们的工作态度。一个冷漠没有人情味的车间，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们毫不犹豫的想选择跳槽。我们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，无精打采地工作。

焊接实训心得体会3000篇三

对于电焊，虽然一点都不陌生，但是亲手操作还真的是第一次，因此我很庆幸我能够有这样的机会进行这样的实践，通过这次实践我学到了很多平时在课本上学不到的东西。我的体会如下：

1、在了解、熟悉和掌握一定的焊接基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的实践能力、创新意识和创新能力。使理论与实际相结合，巩固了我的所学的知识。

2、培养和锻炼了我的劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

3、在整个实践过程中，对纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理场地、遵守各种的安全操作规程等要求，对学生的综合素质培养起到了较好的促进作用。

4、实习过程中大家互相帮助相互学习，学会了如何团结合作，

增强了同学间的友谊。

5、在实习过程中我们取得的劳动成果，让我们有种自豪感、成就感，这是难以用语言来表达的。

这次实践让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。更让我深深地体会到人生的意义，实践是真理的检验标准，通过这次实践，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我学生生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

焊接实训心得体会3000篇四

一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德，焊工个人工作总结。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2、专业知识和具体工作。

我是六月份来到学院工作，担任学院行政秘书，协助办公室主任做好工作。行政工作琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了学院的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在这一年，我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：(1)协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便(2)做好了各类信件的收发工作，2004年底协助好办公室主任顺利地完成了2005年报刊杂志的收订工作。为了不耽误学院、大家的工作，不怕辛苦每天按时取信取报，把公函，便函及时分发到部门及个人。(3)协助好办公室主任做好学院的财务工作。财务工作是学院的一项重要工作，需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习学校各类财务制度，理清思路，分类整理好各类帐务，并认真登记，年底以前完成了学院2004年办公用品、出差、接待、会议、教材、低值易耗等各类帐务的报销工作，焊工个人工作总结。学院的财务工作正进一步完善规范，我会在新的一年再接再厉把工作做的更好。(4)做好公章的管理工作。公章使用做好详细登记，严格执行学院公章管理规定，不滥用公章，不做违法的事情。(5)做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。(6)认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

为了学院工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

3、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

4、工作质量成绩、效益和贡献。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平

有了长足的进步，开创了工作的新局面，为学院及部门工作做出了应有的贡献。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学院的发展做出更大更多的贡献。

焊接工作心得体会范文五篇

焊接实训心得体会3000篇五

20xx.4.30—20xx.5.4

南昌大学基础实验大楼电工实验室

电子技术实习的主要目的就是培养我们的动手能力，同金工实习的意义是一样的，金工实习要求我们都日常的机械车床，劳动工具能够熟练使用，能够自己动手做出一个像样的东西来。而电子技术实习就要我们对电子元器件识别，相应工具的操作，相关仪器的使用，电子设备制作、装调的全过程，掌握查找及排除电子电路故障的常用方法有个更加详实的体验，不能在面对这样的东西时还像以前那样一筹莫展。有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业知识。使我们对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，打好日后深入学习电子技术基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作的能力。同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

具体目的如下：

(1) 学习并掌握收音机的工作原理；

(2) 识别电工元件与电子线路，熟悉手工焊接的常用工具的使用及维护与修理，熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及适用范围，能查阅有关电子器件的图书。

(3) 通过安装收音机，熟悉电子产品的安装工艺的生产流程，并加深对理论知识的理解；

(4) 了解电子产品的焊接、调试与维修方法。能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。

(5) 熟悉印制电路板设计的步骤和方法，熟悉手工制作印制电板的工艺流程，能够根据电路原理图，元器件实物设计并制作印制电路板。

收音机天线接收到的高频信号通过输入电路与收音机的本机振荡频率（其频率较外来高频信号高一个固定中频，我国中频标准中规定为465khz）一起送入变频管内混合-变频，在变频级的负载回路（选频）产生一个新频率即通过差频产生的中频，原来的音频包络线并没有改变，中频信号可以更好地得到放大，中频信号经检波并滤除高频信号。再经低放，功率放大后，推动扬声器发动声音。

(1) 电烙铁：由于焊接的元件多，所以使用的是外热式电烙铁，功率为30w，烙铁头是铜制。

(2) 螺丝刀、镊子等必备工具。

(3) 松香和锡，由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散布在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

(4) 两节5号电池。

1. 打开时请小心，不要将塑料袋撕破，以免材料丢失。
2. 清点材料时请将机壳后盖当容器，将所有的东西都放在里面。
3. 清点完后请将材料放回塑料袋备用。
4. 暂时不用的请放在塑料袋里。
5. 焊接前电阻要看清阻值大小，并用万用表校核。电容、二极管要看清极性。
6. 一旦焊错要小心地用烙铁加热后取下重焊。拨下的动作要轻，如果安装孔堵塞，要边加热，边用针通开。
7. 电阻的读数方向要一致，色环不清楚时要用万用表测定阻值后再装。
8. 上螺丝、螺母时用力要合适，不可用力太大。

（一）元器件准备

- （1）首先根据元器件清单清点所有元器件，检查有无缺失现象；目测元件外观，检查有无损坏。如有不合格的及时更换。
- （2）利用色环读出电阻阻值，并用万用表测试，两者进行对比。将正确的电阻归类放好。
- （3）测量变压器原边与副边之间的电阻，看有无短路现象。
- （4）正确辨别二极管、三极管和电解电容的极性。
- （5）将所有元器件的漆膜、氧化膜清除干净，然后进行搪锡（如元器件引脚未氧化则省去此项），检查印制板的铜箔线条是否完好，有无断线及短路，特别要注意板的边缘是否完

好。

（二）焊接技术

在动手焊接前用万用表将各元件测量一下，做到心中有数，安装时先装低矮和耐热的元件（如电阻），然后再装大一点的元件（如中周，变压器），最后装怕热的元件（如三极管）。

a□电阻的安装：将电阻的阻值（参照教材中电阻值计算示意图）选择好后根据两孔的距离弯曲电阻脚可采用卧式紧贴电路板安装，也可以采用立式安装，高度要统一。

b□瓷片电容和三极管的脚剪的长度要适中，不要剪的太短，也不要留太长，它们不要超过中周的长度，太高会影响后盖的安全。

焊接实训心得体会3000篇六

这次实习过程中，我有太多收获了：

1. 对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的认识，虽然曾经也做过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲那都只能算小儿科。
2. 对焊接技术有了更进一步的熟悉，对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。看着我们的焊点从最初的惨不忍睹到最后的爱不释手真的很有成就感。
3. 对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我们犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，

我们深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4. 对动手能力有很大提高，也认识到了所见和所做的差距，尤其是当我们满头大汗颤颤抖抖焊集成块时，才知道原来保持抓烙铁的手不抖都是很难的。

5. 对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我们的收音机制作真的可谓命途多舛，第一次接通电源它一点反应都没有，我们才一点点分析，检查每一个焊点，分析电路板的接线，最终完美解决了问题。

6. 对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。

实习心得

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三、实习课程实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西，通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习的一些电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

通过了这电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

总的来说这次电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

焊接实训报告总结电焊实训心得体会

焊接实训心得体会3000篇七

一 引弧 摩擦法和敲击法(轻轻接触 迅速提起2—4mm)

二 平敷焊：在水平位置上对焊

b电弧的高度□2—4mm

c焊接的速度 焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d焊条在焊道中位置 沿焊道中心线向前移动

2焊道的起法 连接和收尾

4常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合 有气孔 有夹渣 有焊瘤 有裂纹

三 平对接焊

1装配与定位焊

2不开坡口的平对接焊

3开坡口的平对接焊

4熔透旱道焊接法

四 管子的焊接

1进行定位焊

2焊接方法(焊接三遍)先

用点焊 再用直线运条 最后是转圈焊接内容相当丰富呀!一句“好了,现在就讲这么多吧”让我们重新来了精神,他把我们带到另一间小屋内,让我们自己练习,每两人一组,一个操作,一个在一旁观察,并告诉我们一定要注意安全.嘿嘿,这个我们当然知道啦,安全第一嘛!这是我们实习前及整个过程老师一直强调的,平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服,戴好帽子,尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根.虽然天气很热,可是我们依然把衣服穿的很严实.以前我也见过电焊,因为火花耀眼,所以觉得比较神秘。现在好了,我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化,从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的,能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。电焊就是要胆大,不要被耀眼的火花吓着了!电焊时一定要保护好自己,因为产生的火花具有较高的温度,一不小心就会烫到手的,还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能,最重要的是对眼睛的保护,一定要小心,小心再小心啊,而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了,心里很高兴但又有些害怕,毕竟这是我第一次接触电焊机,也是我第一次自己焊焊条,先前看到其他同学那么费劲,我真的纳闷有那么难吗?我本以为可以轻松拿下,可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍,穿上工作服,把焊条夹好,一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上,我心里立刻紧张起来,手心满是汗。我立即左右摇晃,焊条果然掉了下来,终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕,带着帽子只能看到一点绿光,焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。看到别人焊的那么好,心里很不是滋味。

后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高,速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间.后来就越来越顺手,质量也渐渐变高,原来关键是“熟能生巧”

呀!!一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐,我们只能在校园内活动,午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜,29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了,可收获也是异想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情,一些人坐在一块听歌聊天,只有少数人仍在练习着.不过后来的考试都通过了,而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀!下午,我们又在老师的指挥下练习了对接焊,可这次是把两个铁块焊在一起,一次直线焊接,一次转圈焊接,难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起,留出2-3mm的缝隙,再用点焊把两头焊接住,可它很不给我面子,时常粘在上面,我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着,不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋,我的考试又取得了最高分。说实话,这是我的真实成绩,并没有一点“水分”在里面。

实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子:2个练习,2个考试。操作和焊接铁块差不多,就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子,用点焊焊了1/4,接着把管子转了一下,继续用点焊焊接,一直焊完一圈。第二遍用平敷焊做同样的操作,最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好,掌握不好就会焊个洞,这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的,很难连接好,不是有个洞,就是凸出一块,我真的无语了.最后经过我的一再努力,“杰作”虽不是很好,但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫,但是心情却是异常的平静,那是一种成功后的平静,像丰收了累累硕果一样充实而满足.一周的实习很快结束了,回头想想这难忘的时光,其中的滋味,只有亲身经历的人才能体会。实习带给我们的不仅仅是经验,还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风,这是我大学生活的一笔宝贵的财富.实习满足了我们好奇的心情,使我们的兴奋感渐渐消退,但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛,更重要的,它让我们有了一种

责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。

这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己。它使我们观察生活，探究生活，也为认识 and 了解生活提供了一个机会，也得到了意志上的磨练，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”真的希望以后还会有这样的机会，我一定把学到的理论真正的用在实践中，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

焊接实训心得体会3000篇八

为期三个月的毕业实习生活转眼即逝，我付出了很多，同时也收获了很多。

在__实习的每一天，我都努力地做好从学生到教师的主角转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，资料准确。了解学生的学习情景，针对不一样的特点进行教学，课堂上进取应对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导教师的意见，弥补自我在教学工作上的不足。

在实习班主任期间，与学生构成良好的师生关系，热心真诚应对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在实习过程中，我也发现了自我在教学工作上的不足。如粉笔字写得不够好，课堂指令有时不够明确。

三个月来，我明白了作为一名人名教师应当承担的职责与义务，即使工作再辛苦，在看到学生们收获的知识果实后，所有的辛劳都会被喜悦所代替。不一样的学生要采取不一样的方法与态度来对待，不能生搬硬套千篇一律。

以上就是我对自我实习期间的一些评价，实习以后并不是就

说明我们就能够成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会职责：传道授业解惑。

实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导教师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情。今后，我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！