

# 2023年体育工作心得体会总结 体育工作总结(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 体育工作心得体会总结 体育工作总结篇一

在当今飞速发展的社会，注重学习是防止自我被社会淘汰的最有效手段。参与商业学习。平时，我可以进步，利用业余时间认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育期刊，从中汲取营养，了解教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，把它们移植到我自己的教学中，事半功倍。同时，我认真学习了《基础教育课程改革纲要》，全面了解了课程改革的要求，促使自己彻底改变陈旧落后的教育观念。

我深深意识到我肩负的巨大责任。虽然我的工作很复杂，但我不敢因为害怕消极的父母和学生而懈怠。因此，我努力从以下几个方面提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围。在教学中渗透德育，充分利用好教材进行思想教育，培养热爱祖国、热爱社会的情感，努力成为有梦想、有道德、有文化、有纪律的新一代。

在做好教学工作的同时，我也积极进取地做好分管工作。体育工作的质量直接关系到学校办学水平的评价。因此，为了提高办学质量，提高学校的知名度，必须努力提高学校体育竞赛的成绩。因此，在开学之初，我结合我校的实际情况制定了详细的体育工作计划，合理做好体育团体的训练分工。学习后，我充分认识到学校体育在学校教育中的重要地位，督促我上好每一节体育课，做好运动员的选拔工作。我不仅

要全面提高学生的身体素质，还要为运动队选拔后备力量。同时，要积极开展群众性体育活动。11月，运动队精心组织和安排了今年的冬季田径比赛，不仅丰富了学生的课余生活，还为运动队选拔了一批后备人才。

1、开学之初，我根据各队的实际情况，制定了一套各队的考核奖励制度，对运动员的出勤、训练、比赛情况进行了全面评估，每周一进行总结评估，全面提高了训练效率。平时，我可以帮助每一个运动队沟通、交谈，关心他们的学习和生活，不错过任何受教育的机会。

2、针对团队成员学习成绩下降，培训时间无法保证的情况，我们应积极与班主任和教师沟通，争取他们对培训工作的支持。经过我的不懈努力，培训工作逐步走上正轨。

3、严格执行学校常规，为教师树立榜样。在过去的一学期中，我能够认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，团结教师。

体育成绩有得有失，任务仍然十分艰巨。本学期，经过多方努力，学校的体育工作取得了应有的成绩，但田径比赛与上级下达的任务还有差距。排球队还需要加强训练，克服各种不利因素，争取在明年的比赛中为我校加分。

## **体育工作心得体会总结 体育工作总结篇二**

此次球赛经过了漫长的准备工作，上学期期末报名工作就已开始了。由于筹备时间充足，所以此次球赛在开学之初得以进行，并且进行得非常顺利。这都归功于全员老师和学生积极和认真负责的态度。

### **一、比赛过程**

由于此次比赛参赛队伍较多，所以决定先进行淘汰赛，再进行小组赛。通过淘汰赛的有十三支队伍，小组赛的规则不变，分四组进行，小组前二进入八强赛。此次比赛一大亮点就是邀请了我院女足参赛，她们的参加不仅活跃了赛场的气氛，而且也很好的锻炼了女足的赛场应战能力。这也是组织者安排女足参赛的意图。进入四强的分别是国际贸易，物流，机械制造和计算机。

决赛是在3月2号进行的，雨下得很大，没有人要求比赛延迟，不论是队员还是观众，大家都抱着一股大雨也浇不灭的热情！比赛进行的很激烈，队员们全力以赴，观众都为他们的热情感动了，动情的为他们欢呼加油。

此次杯赛历史两个星期，终于在3月2日顺利落下帷幕。这届杯赛得到了全院广大师生的支持和响应，因此，这次比赛才得到成功举办。

## 二、奖品设置

第一名，奖杯一个，足球一个；

第二名，足球一个；

第三名，足球一个。

第三名之后以各专业年级单位将发予最佳组织，精神文明等奖项奖状及物质奖励。

在“经济杯”足球系列赛圆满落下帷幕之后，为展现我院的体育热情，点燃我院篮球爱好者的运动激情，特此举办“经济杯”篮球系列赛。

## 一、比赛过程：

经过激烈的比赛，最终07法学获得第一，07国贸，07机制分获二、三名！他们在球场上那种的积极拼抢，不言败得精神是值得大家赞扬和学习的！

二、奖品设置：

第一名，奖杯一个，篮球一个；

第二名，篮球一个；

第三名，篮球一个。

第三名之后以各专业年级单位将发予最佳组织, 精神文明等奖项奖状及物质奖励。

我院在44届田径运动会中取得了突破性的成绩，男女团体总分175.3分，全校第三的佳绩！

在短跑，跳高，跳远项目在上届田径队中都有了比较系统的训练方法，并在运动会中得到了肯定！在下届田径队训练中将继续采用并讲其改善！

我们将在下届田径队中刻苦训练，为下届运动会做好充分的准备，并为院今后在田径方面打下坚实的基础！我们将争取在下届运动会中有进一步的突破！

## **体育工作心得体会总结 体育工作总结篇三**

学校成立了由分管领导为主管，体育教师、班主任共同参与的体育工作领导小组，将学校体育工作纳入学校工作整体计划，尤其重视全员体育活动，坚持每天锻炼一小时，使学生身体素质有明显提高。学校制定了完善的管理制度，包括体育上课制度、体育大课间活动制度、体育课安全制度等，使学校的体育工作有章可循。

学校近几年加大器材和经费的投入，每年学校都拿出一定资金用于购买体育设备，目前，体育器材按省级器材配备标准中必配基本配齐，确保体育教学要求。

### 1、开齐开足课程，保障学生每天锻炼一小时

学校按国家颁布的课程计划开齐、开足体育课程，一、二年级每周4节体育课，三至六年级每周3节体育课。学校要求体育教师严格按照课程标准授课。每天一次眼保健操、一次课间操和30分钟体育大课间活动时间，确保学生每天锻炼一小时。

### 2、体育大课间活动丰富多彩

学校每天上午第二节课的课间操活动主要安排了广播体操、武术操、集体舞等，下午第二节课后30分钟大课间活动主要有武术健身操、集体舞、跳绳、踢毽、篮球、短跑、长跑立定跳远等活动等。学校建立了大课间活动的考评制度。定期由学校体育组教师对各班出勤、活动情况及内容、操姿、队列情况进行考评，并把考核结果纳入文明班级和明星班主任评比，从制度上保证了活动的质量。

### 3、注重“两操”质量，提高活动效果

学校“两操活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，我们把提高课间操和眼保健操的'质量一直作为学校体育与素质教育的结合点着力抓好。体育老师、班主任充分利用课间操活动课时间对各班级进行强化、细化训练，从进场、做操、退场逐一要求努力规范每一节、每一拍、每一个细小的动作。我校通过音乐串联起来的广播操、集体舞、武术健身操等节奏鲜明动作流畅，学生的精彩表演成为我校的一道亮丽的风景线。

### 4、认真开展学生体质健康标准训练和测试工作

跑”“男实心球、女仰卧起坐”及“立定跳远”等方面内容。每期测试后都以等级加评语的形式记入学生成长档案和家长通知书，还做为评比班级三好学生的一个重要依据。

## 5、充分利用冬三月，认真开展冬季长跑活动

每年的11月中旬开始，我们每天以班级为单位，组织学生完成规定的跑步里程（约1000米左右）。同时，要求学生双休日和节假日自觉坚持长跑，并做好记录，班主任认真做好长跑记录检查。通过这项活动，学生的体质明显增强，感冒的同学明显减少。

## 6、扎实开展学校体育社团工作

为把我校建成有特色的体育强校，学校专门成立了学生体育社团。有篮球和田径等社团组织。学校体育组的老师负责训练时间、训练场地、制定计划、训练内容及技术指导；社团各小组长负责组织本组人员展开训练活动与记录。主要采用早上、课间操及下午第三节课后的时间进行训练。加强与学校、班级、家长的沟通工作，得到学校、班主任、家长及社会人士的大力支持和帮助。做好运动员学习、生活的保障工作，使学生能够集中精力，刻苦训练，在训练前做好相应的奖励措施，鼓励他们力争上游。在比赛后及时对获奖的学生进行奖励，使学生尝到成功的喜悦，为学生树立了榜样。

总之，体育教育工作事关学生健康成长，既是常规工作，又是长期工作，我们虽取得了一定的工作，但任重而道远，我们将全力以赴做好学校体育教育工作，确保学生身体健康发展，为创建和谐、平安、健康、绿色校园做出应有的贡献。

## 体育工作心得体会总结 体育工作总结篇四

学期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工

整，用心开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生用心进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，用心发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。对学生进行体质测试。最后将测试成绩填表、录入电脑并刻盘按时上交到教育局，圆满完成今年的体质监测工作。

本学期抓好一年级学生广播操、眼保健操的教学工作。一年级班主任用心配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行眼保健操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐；其余各班也运用部分体育课和课外活动课时间对两操进行纠正，训练，出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，眼保健操保证动作取穴位正确，做操动作规范、美观。

我校认真贯彻《全国切实保证中小學生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，用心响应党中央提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“和谐、健康、快乐、进步”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行指定区域折返走活动；活动有资料，有时间安排，有老师负责。

体育课的安全问题是我们体育教师所务必重视的问题。我校每一位教师都有强烈的职责心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，都能认真检查场地器械是否牢固

安全；在课堂中，仔细观察学生的活动状况；加强学生的安全教育。还利用上课时间对学生进行相关的法制教育和个中安全教育、德育和养成教育。

按照本学期体育工作计划，在全校师生的大力配合和支持下，我校举行了20xx年师生运动会，不但提高了师生的竞争意识，还争强了学生的群众荣誉感。学生更喜欢上体育课、更喜欢参加体育锻炼了。县运动会成绩稳步上升，本年度获得全县第四名的好成绩。

为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，有相关的借阅登记表等、保证学校体育教学、竞赛等正常的进行。还对本学期个体育教师的计划、教案、总结、开展的各项体育工作材料进行归档，对器材进行统计等等。

本学年已经在充实和忙碌中结束了，展望未来，学校体育工作还有许多的事有待于我们去摸索、提高，相信在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、还是各项竞赛都将会有更大的提高。

20xx年x月xx日

## **体育工作心得体会总结 体育工作总结篇五**

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

体育组在学校的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、

整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、篮球、拔河等多项锻炼内容，开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

学校认真组织，积极实施，要求体育教师布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的大课间体育锻炼半小时；由于学校场地狭小，体育组还规划了学生跑操的队伍顺序，六、七、八年级在操场，九年级在教学楼周围跑。通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

## **体育工作心得体会总结 体育工作总结篇六**

本学期，我校认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

我们学校非常重视体育工作。全面贯彻党的教育方针，坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作，在学校班子分工中，校长武继民负责体育工作，定期召开学校体育工作会议，研

究部署学校体育工作。学校加大经投入力度，购买了篮球、毽子、跳绳等体育器材，保证了满足教学和竞赛工作的需要。

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。体育教师王明宇同志在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。使我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

大课间是学校体育工作的重要组成部分，是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，同时可以培养学生的整体意识和集体主义观念。本学期，我校积极审慎的谋划大课间活动，确定了我校以体育活动和经典诵读相结合的大课间基本特色，在镇中心校组织的大课间联查评比中，受到好评，并代表大新寨学区中心校参加县里大课间评比活动。

在课外活动中，我们以提高学生的身体素质和健康水平为指导思想，保证学生每天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。

本学期，我校组织了田径运动队，坚持常期锻炼，运动队的全体学生和辅导教师王明宇同志牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。武怡冰同学和孙怡婷同学在镇比赛中分别获得了200米和800米第二的好成绩，并代表我镇参加了县里的比赛。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

## 体育工作心得体会总结 体育工作总结篇七

### 1、课前准备：备好课

认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛。考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、课后反思，对教材搭配，教学手段及方法，学生生理心理承受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式。

本年段的学生体质和健康水平存在着个别差异，体育运动的基础知识和基本技术结构参差不齐，利用每周的下午放学，分层次教学，对于不同基础的学生采取不同的方案，教学中多用“鼓励教学”，坚决不放弃基础薄弱的学生，不断总结探索更有效的教学方案。

积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。本着“健康第一”的指导思想，切实加强体育工作的精神，认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

在教育教学中还存在许多缺点和不足，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为学校体育贡献自己的力量。

## 体育工作心得体会总结 体育工作总结篇八

体育工作是德育、智育教育的重要组成部分，体育课，课外活动的有效开展对促进良好的班风，提高文化素质有着重要的意义，现就一期来自己的学科教学进行总结。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

- 1、穿运动服上课。
- 2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。
- 3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。
- 4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。
- 5、下课检查人数，清点器材。

针对初一级学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培

养学生的.兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列、队列广播操、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想；竞技性的项目有待进一步学习和提高。

本期学校开展的队形队列广播操比赛，校运动会，课间操评比等，本人能积极组织和配合班主任的工作，组队——训练——比赛，可喜的是学生对运动肝参与的热情较高，一天的运动会，学生都能沉浸在欢乐之中，有了好的开始，为明年的体艺节打下良好的基础。

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。

本期未能达到预期目的有如下：

- 1、广播操、队列未有质的变化。
- 2、足球、篮球学生的兴趣未能有效形成。
- 3、自觉锻炼未能体现。

下期计划首先在思想使学生认识到课间操的重要性，使学生自觉进行约束自己，在出队，做操有质的转变。其次培养学生足球、篮球的运动兴趣，使足球、篮球、乒乓球运动在学生当中比翼齐飞，达到终身运动，终身受益。