

2023年外科案例心得体会 外科实习心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

外科案例心得体会篇一

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。在泌尿外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都提供优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，个人简历保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班。我清楚的知道监护室的责任，也知道上连夜班的辛苦。在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要马上手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，现在我上手术这些对我来说都是很轻松地。我上过的手术有急性阑尾炎，急性胰腺炎，肠梗阻，胆结石。每天我们的任务就是给病人行膀胱冲洗，换引流袋呀，工作总结给伤口消毒呀等等，有时间就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。

在这里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖。总之就是不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每天虽然人还是觉得很累。，但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生

职责。严格要求自己尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

通过xx的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。我希望在以后得学习期间不断得充实自己，早而成为一名合格的医务工作者。

外科案例心得体会篇二

来心胸外科已经第四特别星期了，转眼又要离开了。在离别中遇见。这句话用来说我们太适合但是了。总是在离开，又总是在遇见。告别熟悉的老师，到达新的环境。或许只有离开才能遇见吧！我明白这是一种成长。

在心胸外科我学到了很多。我的带教老师是一特别特别性勤劳，认真而负责的一位老师，还记得来科室的她对我说的第一句话便是“让我们共同学习！”心胸外科是接触的第一特别真正好处上的外科。由于上特别科室是呼吸内科，与之比较下让我真正的感受到了内科和外科的差别。在内科治疗多为保守，同样是肺癌的病人，在心胸外科大多数会进行手术治疗，而内科的治疗就相对保守多半会选取化疗或者放下治疗。

在呼吸内科时几乎没有碰到过手术病人，而在外科就恰恰相反，手术病人很多。特别性是心胸外科，一般手术较大，通常手术后很少有直接回病房的，通常都是送到icu观察，待病情稳定后再送回病房。在心胸外科最常见的是气胸，其次是肺占位、心脏病人（以室间隔缺损，主动脉关掉不全较为常

见) 然后就是食管癌的病人。食管癌的病人术前术后的差异较大, 术前就医时可能就是单纯的咽不下东西, 觉得吞咽困难, 术后病人一般需禁食一特别星期, 这一特别星期病人会比较难受, 因为伤口疼痛, 加上食管癌手术将胃上提到胸腔, 可使肺受压, 易发生肺不张。患者可能出现烦躁不安, 呼吸困难、胸闷、气促等症状。我们应鼓励并协助患者进行深呼吸及有效咳嗽、咳痰, 帮忙患者翻身、拍背。若患者呼吸道分泌物粘稠, 可用糜蛋白酶、氨溴索等行超声雾化吸入, 已到达稀释痰液的目的。通常术后一特别星期病人病情稳定后, 逐渐开始进食, 病情的恢复就会较为顺利了。还有在外科的输液滴数并不会像呼吸内科控制的那么严格, 因为呼吸内科大多数为老年患者。心功能不那么好, 而外科除了心脏病人的滴数需严格控制外, 其余的病人基本上能够滴特别70滴左右。

在心胸外科见到了许多因气胸插管而进行胸腔闭式引流的患者。虽然之前在呼吸内科也有见到过, 但是并没有用真正的处理过。在心胸外科, 老师除了教我如何看水柱的波动决定是否堵管的标准, 还教我如何更换胸腔闭式引流瓶, 如何更换引流袋等等。让我学到了很多。之前在别的科室我每一天对于自我要干的事情没用一特别概念, 在赵老师的指导下明白了自我每一天的工作, 而不是像从前那样盲目的依靠老师了。老师平时做事很严谨, 对待我的要求也很严格, 虽然常常被老师说的很沮丧, 甚至有些怕老师, 心里埋怨老师。但是回家后仔细想想老师的话我又得到了收获。十分感谢老师带给我的成长, 虽然我不是您最优秀的学生, 但是您带给我的, 确实一笔无法衡量的财富!

未来一向在路上。愿明天能够做的更好。加油!

外科案例心得体会篇三

静脉留置针可应用于多种疾病, 能满足各种输液要求, 特别是胃肠道术后病人因禁食需大量长期输液时, 为其保留了一条开

放的静脉通道,有利于及时给药,是胃肠道术后支持治疗的主要途径,同时又因其具有保护血管,保证输液速度,减轻病人频繁接受穿刺的痛苦,并且对血管刺激性小,可随血管形状弯曲,不易脱出血管,减轻了护士的工作量,提高了医护人员的工作效率。

我科从20xx年1月至20xx年12月对79例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法,取得了良好的效果。现将护理体会总结如下。1临床资料选取行胃肠道手术患者79例,男52例,女27例。年龄38~61岁。其中胃大部切除后19例,胆囊切除术后17例,胆道探查、胆肠吻合术后13例,胃癌根治术后10例,脾切除后7例,结直肠手术后13例。

本组79例中,一次穿刺成功68例,一次性成功率达86.11%。有72例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束,保留时间最长8d,最短2d,因发生静脉炎拔管3例,烦躁患者自行拔管4例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。2静脉穿刺与留置2.1.1穿刺前准备穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手。选用3m透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针,根据患者年龄和血管情况,选择合适型号的留置针,注意针头有无倒钩,套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2%碘酊、75%酒精、3条9cm的胶布。备好输液的药液,连接一次性输液器,排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉,多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作,告诉患者使用留置针可以反复多次输液,免去了每日穿刺的痛苦,以取得患者的合作,使其精神放松,穿刺时血管不致收缩,处于最佳状态。

穿刺方法与留置

在穿刺上方10cm处扎好止血带,用2%碘酊消毒穿刺部位,消毒范围直径8cm,再用75%酒精脱碘。嘱患者握拳,护士用左手固

定皮肤,右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上,于静脉的上方与皮肤呈 30° 左右缓慢进针,见回血后降低角度约 15° 继续进针 $1\sim 2\text{mm}$,松开止血带,右手固定针芯,左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉,右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早,如回退过早,软管腔内无支撑,造成送管时针体折曲整理提供,导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定,贴膜勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住,用一条胶布固定肝素帽及皮肤,消毒肝素帽,将输液头皮针插入肝素帽输液,胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制:0.19%氯化钠注射液5ml,加肝素钠 1215u

外科案例心得体会篇四

很高兴能够来到普外二科参加实习,临别之际,有很多的话想说,所以我把它写成文字,留下永恒的记忆。

20xx年7月16日,我进入普外二科实习,参加交班时见到了普外二科的医护人员,护士长李晓帆和蔼可亲,她的笑容如春风沐浴着阳光。在实习的这段日子里,我跟着不同的老师上班,每一位老师的教导都让我受益匪浅。

我的第一位老师是杨妮老师,她在工作上一丝不苟,严格要求,对我放手不放眼。要求我严于律己,遵规守纪。由于我刚开始不熟悉,做什么事情都比较慢,杨老师总是耐心的教导我。印象最深的就是杨老师纠正我的脉压式冲管,她说我的手法不对,耐心的指导演示,我不断努力学习,终于熟练掌握封管的方法。

在和吕老师上班的时候,有什么问题我就及时向她请教,耐心的给我讲解换药的注意事项和一份优秀合格的病例是如何完成的,使我学到很多书本上没有的知识。还给我布置学习任务,督促我认真学习,定期检查我的笔记,在此期间我收

获了许多知识，也增长了很多见识，取得了很大的进步。

实习不仅有工作上的严格教导，还有生活上的无微不至。我的亲人去世后，杨老师第一时间安慰我，我请假回家后，也是她给我打了电话，问我安全回家没有，询问了我的情况。当我来到科室的时候，护士长和老师们的安慰我，嘱咐我安心上班；当我生病感冒时，护士长把她的感冒药给我吃，老师们帮我抽血化验买药，直至我痊愈；刘老师知道我胃口好饭量大，还把自己的饭分我一半，老师们的热情关怀让我觉得自己是如此的幸运，给予我满心的感动。

临别之际，心里有太多的不舍，普外二科让我感受到了大家庭的温暖和幸福，这段快乐的时光，我永远也不会忘记，因为有你们，我很幸福。希望科室在护士长这特别大家长的带领下蒸蒸日上，再创辉煌，我会带着大家的希望和嘱咐，乘风破浪奋勇向前，取得优异的成绩，这样才会不辜负大家对我的期望，谢谢我可爱的老师们。

外科案例心得体会篇五

1、实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2、搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3、学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

4、还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的

沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

外科案例心得体会篇六

在本科室实习期间,我能严格遵守科室的各项规章制度,不迟到,不早退.对于各项操作能独立的完成.在这个科室实习期间我上过夜班.我清楚的知道夜班的责任,也知道上夜班的辛苦.上夜班虽然没做什么,但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。

术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。

通过6周的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.我希望在以后得学习期间不断得充实自己,成为一名合

格的护理工作者。

(一)在人文素养方面的收获

通过这将近一年的实习，我经历了很多、付出了很多，同时也收获了很多。俗话说付出就有回报，我相信我自己在这期间收获了很多值得我庆幸的事情。下面我就谈一下自己在这几乎一年的时间中的收获。总结其来就是在思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获。

1. 思想方面

自从__年9月来到中交一航二实习以来，我熟悉到认真学习才能够在工作中做到得心应手，才能在工作中发挥自己的作用。在实习期间我做到自觉遵守中交一航二的各项规章制度，积极参加各项政治活动和指挥部、团委、队里组织的其他活动，在主题教育和企业文化学习过程中，我深刻的领会到一航二的“干就干一流，做就做最好”精神的内涵，明白了“造福职工、服务社会”三大使命的真谛。我被一航人的无私奉献精神更是所深深感动，他们为了祖国建港事业放弃节假日，而战斗在施工一线来确保工程的进度。我相信：我们的未来会更美好，一航人的明天更辉煌。

2. 作风方面

在这期间我利用学校所学的知识，联系工作实际开展工作，虚心服从师傅们的细心教导，在他们的帮助和指导下，我不仅能够熟练的把握拌合机的操纵，而且在施工组织、机械调配、工程质量检验等各方面积累了不少的实践经验，扩宽了对自己所学专业知识的熟悉，为生产建设又好又快的发展奠定了基础，并且能够在施工任务严重，职员缺乏的情况下，在师傅们的细心教导下，勤恳工作，不怕苦不怕累，服从指挥，确保生产任务的顺利完成。

3. 劳动纪律方面

在劳动纪律方面我能够严格要求自己，切实的熟悉到纪律的重要性。自觉遵守一航二的各项规章制度，做到严于律己，更多的体会到劳动纪律的重要性。就像在工地上每个工人都带着安全帽，人人都穿救生衣，这简简单单的一件事却是劳动纪律的遵守的体现。由于有些人就是由于把这些劳动纪律不放在心上，终极导致发生严重的事故时却没有能力保护自己。所以在工作岗位上就要遵守劳动纪律，前人不会没有事规定这些纪律，正是前人的前车之鉴才给我们留下了这宝贵的财富。

4. 安全意识方面

我们知道自己的安全很重要，安全意识应该时时刻刻的在我们脑海里。就在实习这段时间我熟悉到了安全意识的重要性不仅要时时刻刻的在脑海里还要付诸实践。公司十分的注重安全意识的培训，在这期间各单位按照计划，结合本部分工作实际，制定本单位的培训计划，让员工认真执行，有计划、有资料、有实施、有记录、有总结，要真正的起到效果，进步职工安全意识和安全技能，确保我们的人身安全。从中我学到了很多，我们要注重安全意识的学习，更要把安全意识时时刻刻的挂在心上确保不会发生安全事故。

(二) 职业技能和技术水平

1. 职业技能方面

在一航二实习的一年时间里我运用学校所学知识，联系工作实际开展工作。不仅能够熟练把握打桩工和起重工的操纵工作流程，而且在施工组织、机械调配、单位工程组织等各方面的工作中有了更好的上进，拓展了对自己的专业知识的熟悉。实习期间里我做到认真、勤恳、好学、服从命令、服从安排不断的往积累知识为自己的以后打下良好的基础。就是

在这种意识下我才能做到在施工组织中有条不紊的安排工作任务。工作上科学公道的完成施工进度。

2. 技术水平方面

在工作中我深深的体会到了技术的重要性。简单说，没有技术可以说是干什么事情总是不能够得心应手。技术在我们的工作中占有很高上的作用，由于有了技术才能够对事情了解。在实习期间，我在师傅们的悉心教导下学到了很多，收获了很多。我现在可以自己给据各种材料的配比，计算出他们的应用量和有些简单的题目，并且能够熟练的操纵现场的设备。在进进实习岗位之前只是在书面上知道了工作的大体意识，但是对于真正干什么怎样干，这些还都是比较模糊的概念。不过自从进进实习岗位，才真正的体会到了工作中应有的题目和实质存在的事情以及解决事情的处理方法。在学校中的学习只是理论的了解而对于真正怎样干工作却是有些摸不着头脑了。而现在我可以运用自己在学校中学到的理论知识把它运用到实践的工作中往，这样在工作实践中和理论的结合下，我的工作能力更是发挥的更好。就拿材料的质量来说，本来是通过实验测得的数据说明的，可工作中不可能对于每一批的材料进行检验。所以我结合书本中理论知识，知道合格的材料的各种指标及其具备的特征判定材料的合格性。这样不仅加快了工作的环节而且还节约了本钱。这事情看看却是很小的，可是有这种意识却是无穷的发挥空间。