

# 最新 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定 (实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇一

第一，初步的收获

记得我们在办公室经过三天的短期培训后，基本上掌握了酒店的基本概况和应知应会的内容，然后就把我们分配到各个岗位，我则被分到了独一厨，待熟悉了本部门的概况后就跟着师傅开始学习了，曾经在学校学过的书本上的一些理论知识就要真正运用到实际中去了，不过我相信，只要认真去对待，就会有意想不到的收获！

我第一次做客情就是婚宴，当时真的很胆小，不敢去询问客人的要求，后来师傅和主管说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”！要勤快，脑子动得快一点也就可以了，到后来每次一有客人来吃饭，我都会主动迎上去，热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接客人，使我自己更加充满了信心！

也许在酒店实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的！

还记得酒店组织了一次“自己在工作中的不足与如何改正”的主题演讲，一直以来我都不敢去表达自己心中的感受，曾经简单的一次自我介绍都不敢表达，后来在大家的鼓励下我

进行了演讲，当时演讲时的我真的很紧张，但当我看到同学们为我呼喊加油时，我鼓足了勇气将演讲进行到最后！那时的我已经不在乎结果了，因为那一刻我感觉我战胜了我自己，终于跨出了第一步，那是一个属于我自己的舞台，不管以后遇到什么样的困难，我都不会害怕了，因为我相信我自己！

## 第二，中餐厅的全面学习

一是素质要好，有一定的文化基础，也要有一定的工作经验，工作认真，一丝不苟。

二是勤奋，有条理，头脑清醒。三是要有一定的管理能力。四是要能干，深受到领导以及客人的喜爱。如果真的能做到以上几点，我想你也许就是一位优秀的初级管理者了，还有人生存于社会上，也不能太过于表现自己。其实，只要用一颗炽热、真诚的心去对待你身边的每一个人或是每一件事，那就可以问心无愧了。

酒店里要学到的东西很多，比如说餐桌上的礼仪，和客人打交道，还有就是做为三星级的服务员该怎么面对客人的不同要求。在中餐厅，接触这方面的知识相对于其他部门而言还是比较多的。当我们去做一桌客情，看着客人入座，一些客套话，和一些敬酒方面的，都会学到一点点，还有一些比较重要的就是人与人之间的交往，就是所谓的“为人处世”，要懂得尊重人。

刚来到酒店，接触到最多的就是班级里的同学，再后来就是刘主管，有一本书叫做《不要只做我告诉你的事，请做需要做的事》，它在某种程度上给出了答案：能满足领导终极期望的人常常会有更好的职业发展前景。现在内向性格的人比较多，而工作中的关注点绝大多数只是在于尽善尽美地想法子完成领导交给他们做的任何事情。

其实在酒店待了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自

己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，这样不仅解决了领导想到的问题，而且还主动帮领导想好答案或解决，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动。

在实习的过程中，看着那些被动的人被领导看不起，就像酒店里或者一些大型企业里组织和带动的一些活动，除了积极地响应和号召之外，更重要的就是结合于实践，马上实施起来，而有些人吩咐干什么就干什么，一点主见意识都没有，这样的人就永远得不到领导的重视，而且也没有多大的出息。

当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，不要放在心里而不说，那样就是不懂得好好把握机会，从而自己就会处于很渺小的地位。还有做事也要讲究个度，就像在酒店里，在每个领导或是同事面前话也不能太多，那样也会贬低自己的身价，凡事装个心眼，做人也许就是这样吧，也算是磨练自己。

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇二

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上6点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分

工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的`同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的2周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲!这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

1.测量实习自我鉴定

2.测量员实习自我鉴定

3.测量实习报告自我鉴定

4.实习自我鉴定

5.实习的自我鉴定

6.管理实习自我鉴定

## 7.超市实习自我鉴定

## 8.大专实习自我鉴定

### 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇三

大二下学期刚开始，我们专业便与众不同起来，开学的第十个周全部是金工实习。说真的，刚开始的时分，感觉工夫好漫长呢，四个周呀，我们什么时分才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，5月13号即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的5月13号，可是当这一天真的来临的时分，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——金工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

我们班共分成三个组，我是g6成员。我们第一天的实习是车床，进入车间后，一台台铁家伙在我们的眼前悄悄的躺着。一工夫，一种莫名的冲动涌上心头。我感到“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨”。老师向我们介绍完“铁家伙”的操作方法后，我们早就按捺不住了，一个个摩拳擦掌，雄赳赳，气昂昂的想驯服这铁家伙。我们的任务是把铁圆棒磨成10cm小圆柱。看了老师的示范后，我们满怀信心的打开了机器的电源开关。我赶紧有一种手忙脚乱的感觉，不明白从何入手好。幸好是两人一组，经过一番摸索之后，我们才对机器的操作纯熟起来。由于误差很小，机器上的油很多，所以油很轻易溅到身上。有一次铁屑扎进了我的手掌里，赶紧我的手通红起来。“哼！不要紧！”，我勉励自己，不要因为一点小伤就畏首畏尾的。就这样忙了一天之后，我们的工作终于完成了。由于站了一天，回到宿舍特别疲劳。不过那只是身体的疲劳，精神确是倍受鼓舞。回想当时工作之种种，不禁的感慨。

锻工可是比焊工更刺激。当我们把一块上千度的，烧得透红

的铁块夹起来的时分，心便是提到了嗓子眼，生怕那可怕的家伙从手中的钳子上掉下来，然后掉到鞋子上，然后再……想象是有一大串，可是我们还是平平安安地过来了，而且尝试到了自己把那透红的铁块砸扁了，可真牛呀！老师讲，锻造的铁块在1200——800度时才可以锻，呵！又学到了一点知识！

以后的两天都是在电脑前度过的。数铣和数线。前者是立体加工，后者是平面加工。它们的共同之处是现在电脑上处理好图形，然后再生成程序输入机器加工。老师都很好，很耐心的给我们讲解，指出我们轻易出现的问题和改正方法。最难处理的是进刀口的位置。

就这样，我们过了一半的金工实习工夫，然后就是五一放假，有了充足的工夫给我们思考实习的种种收益。

小时候总是希奇那些容器是怎样子造出来的。铸造逐渐帮我解开疑问。原来很多容器和零件都可以用铸造来完成。其实铸造的工序比较简朴，但是要完成好确比较难。特别是后期修补工作，需要很大的耐心和技术。由于要弄泥沙，所以那些爱干净的人就难免会作一番思想斗争。这对培养我们的吃苦耐劳的精神很有帮助。我很喜欢铸造，但是在所有的工种中，就是铸工让我们尝到了“苦”日子，所以开始的时分，很多同学都喊累了，然后我们就想什么时分才能熬到头呀！可更重要的还是因为每天的早起。我们为了不迟到，每天早晨七点就起床了，可在原来最起码也要晚二特别钟，有的男生可能还要晚到半个小时。所以实习让我们最头疼的便是早起问题。可是不知不觉中，我们已到了第二个周，早起已不再是什么困扰了，反而感觉，睡懒觉有点不好意思，虚度光阴了！实习也让我学会了珍惜工夫！

最后一天，虽然只有半天工夫，但汽车指导老师讲解给我们很多汽车零件盲一个完整的了解，也结束了我大学暑期实习生涯。

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇四

1、事业心上上进心很强，工作学习态度谦虚认真，对自己的工作能容易上手，能深切体会到团队精神的重要性，能有独特的设计思想和方法，有一丝不苟的工作态度，具有很强的可塑性。希望在单位长期稳定，通过一段时间的学习，能够熟悉各项工程的进程、做好方案的表现与最终的贯彻实施以及负责项目的全过程，立志成为业界真正的中高层人员。

2、本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。学习刻苦认真，成绩优秀。积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

3、本人的理念是：在年轻的季节本人甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有精神；作为，本人具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习和兼职经历；有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

5、本人性格开朗、大方，掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。本人曾经在旅行社工作过，虽然主要从事的不是前台和行政方面的工作，但是也积累了一些工作经验，对于行政和前台方面的工作有一定的理解。本人本人工作踏实，认真，并且极富工作和团队精神，本人性格开朗，乐于与人沟通，因此结交了许多朋友，具有良好的适应性和熟练的沟通技巧，相

信能够协助主管人员出色地完成各项工作。本人愿意同贵公司共同发展、进步。

7、本人是一个开朗活泼、意志力较坚强且不轻易放弃每一分希望的人。本人现在仍是一名在校生，故对知识与社会经验不够，但本人充满青春的活力。本人是一个空杯需要大家的灌注与自本人不断的充实才能看到里面有水的存在。本人希望自己能成为一名出色的推销大师，这是本人的梦想，也是本人的目标！诚实做人，忠实做事是本人的人生准则，自强不息是本人的追求。

8、本人忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心；愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者，权威者；会用100%的热情和精力投入到工作中；平易近人。为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。

9、本人是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下本人说的都是事实，没有夸张。本人具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

10、本人是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。大学毕业后的工作，让本人在文案策划方面有了很大的提高，文笔流畅，熟悉传媒工作。为人热情，活泼，大方，英语流利，希望能凭借本人的实力加盟贵公司，成为一个企业公关关系人员。希望企业给本人一点阳光，本人就能给您一片灿烂。



## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇五

手术室实习自我鉴定，下面小编为大家献上手术室实习自我鉴定，欢迎阅读参考。

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

首先:熟悉了手术室的特殊环境要求,手术间设备的使用。加深了对各项规章制度的了解,知道了手术室工作人员的分工,并根据分工不同所应完成的工作。

其次:进一步掌握了无菌概念及无菌技术,学习了各种消毒方法,无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手,穿无菌衣,戴无菌手套,手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备,手术过程中手术护士及巡回护士的配合,手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。以及麻醉病人清醒前的陪护观察,病程记录。了解了夜班护士对急症手术的处理方法。学习并练习了气管插管的技巧。

通过在手术室这段时间的实习,我特别感谢各位老师前辈的悉心指教,我会牢记她们以身作则的优良作风,谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己,不断提醒自己,努力改善自己的不足之处,保持自己的优点,争取在今后的工作中,取得更大的进步。

第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。

庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍手术室环境，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。她们什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这一个月里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套.穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.肌肉注射等各种基础护理的操作。

在在手术室实习的一个月里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。在这里实习也为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，通过一个月的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我的理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，

我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的一道门将裏外分割成了两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中，手术室是我最向往的科室。

每天早上八点上班，更换好鞋和手术工作服，戴好帽子和口罩才能进去半限制区，更加强化了自己的无菌观点。进入手术室的第一天，老师便对手术室的环境及器械向我们做了大致的介

绍,让我认识到了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

沟通是保持良好互换关系的一种方式,让病人可以得到更好的治疗.沟通分为言语沟通和非言语沟通两种.其中,言语沟通占35%,非言语沟通占65%.非言语沟通又包括眼神的交流,抚摸,接触病人等.非言语沟通在手术中起著重要的作用.某日,一位女病人接受左乳包块切除术,因为麻醉方式为局部麻醉,在手术过程中,用高频电到切开深层组织的时候,病人发出揪心的呻吟声,没有打点滴的手就悬空乱抓著。

看著这样的情况,站在一旁观看手术的我,走过去,把自己的手给病人握住,慢慢的呻吟声少了,声音也小了,无形中给她一种和她一起忍受疼痛的力量,使她更好的配合医生手术.手术中,被病人抓住的手全部被细小的血液浸染,血液溅到上半身的手术衣上,当时的我,虽然是第一次零距离接触血液,但是,我很镇定,没有出声,时刻保持著冷静,给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.还记得有位白内障手术的女病人,由于手术中,眼压的不降,导致了手术无法进行,晶体无法植入。

医生询问病人是否有尿意,病人的回答为肯定.于是医生与巡回护士商量后,为病人立刻导尿.老师的护理操作技能十分之娴熟,不到2分钟,手术又继续进行.这个手术中的小插曲,更让我意识到护理工作的重要性,使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性,不同于常规病房的护理工作.手术室工作更加突显其专业性,对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌

用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道“百看不如一练”。

手术室实习期间,从中学到的东西感觉无法用语言描述,手术室神秘的面纱终于揭开了.希望以后有幸到手术室工作!

在我的印象中,手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界,让它披上了一层神秘的面纱.时间真的是不等人的,一转眼第二站实习也已经结束了,又得全心投入下一个科室了,有点不舍,但也有对下个科室的期待,感谢这两个星期的时间让我收获了很多,也感触很多.有对病者的同情,以及对生命的感悟。

回想起来,很难忘.从未进入手术室的我,第二站实习的科室就是手术室,心里既兴奋又恐惧,带着这样的心情,我来到这个神秘的地方.一个被传说很“血腥”的地方,记得刚踏进来,老师就说站着别动,给我们每个人都发了一件衣服和鞋子,严格要求我们更换鞋子,戴好手术帽和口罩,第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强,之后在老师的领导下,熟悉了手术室的环境,各项规章制度和要求的无菌操作原则,练习了打无菌包,叠手术衣,洗手,穿无菌衣,带无菌手套等等。

每一个小小的步骤都需严格操作不容出错,因为这关系着病人的生命,也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性,让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间,每天都提前30分钟到手术室,整理自己的手术间和挂液体,8点交班后就一直跟着田老师后面,做些力所能及的事情,虽然都是些小事,却必须要细心认真.如每个手术前常规要准备的东西,去无菌器械室拿物品,必须严格查对,不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。

怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。

更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌概念增强了很多，让我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学好专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室好好加油！

- 1.手术室实习自我鉴定
- 2.手术室实习工作自我鉴定
- 3.手术室护士实习自我鉴定
- 4.手术室实习自我鉴定范文
- 5.手术室实习生自我鉴定
- 6.手术室护士实习自我鉴定范文
- 7.手术室实习期自我鉴定
- 8.关于手术室实习自我鉴定范文

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇六

今年我正式走进罗蒙公司开始了实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。

在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。

跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获

也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。

为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。

同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

关于实习收获主要表现在以下三个方面：



1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好思想上的准备，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。

的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇七

xx年xx月xx日，我在xx县尚嵇镇尚嵇小学实习了一天。

在一天内，我上了4节课，作为实习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

这次实习令我感受颇多。

一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。

比如在我从事教育教学活动时。

在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。

即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。

学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。

课前准备一定要充分。

有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。

尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。

我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。

我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的

性格发展。

提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。

我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。

起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。

当时，有人建议我使用强制方法。

比如说罚站、罚蹲等。

诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。

然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。

作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。

结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。

班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。

站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。

我一定要不断努力学习，做一位勤劳的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽。

自从我在20xx年3月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。

当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。

感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。

我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。

如果不是同事们及时为我指正,恐怕到现在我也不自知而无法提高自己,因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。

就这些情况,我将来更需要多多学习的,希望以后能够少犯错误,做出成绩。

作为实习单位中的一分子,我惟有踏踏实实做事,谦虚低调做人,努力学习行业新知识,向同事们学习经验技巧,在领导和同事们的帮助下,尽力与其一起努力保证日常工作的更新,保证工作任务的顺利进行。

这是我职责之所在,价值之所在。

在实际工作中,更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态,努力发挥聪明才智,相信在自我的奋斗下,我一定能够实现人生的理想。

2013年我参加贵州省公务员考试,经过各个环节的激烈竞争,幸运地踏入了工商行政管理局的大门,按七星关区工商局的安排,被暂时分配到了三板桥分局,进行为期两周的实习。

在为期两周的实习过程中,书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞,绽放出青春的火花,让我对未来踌躇满志的同时,也让我更清楚的了解到自身的不足。

现将实习期间个人表现总结如下:

一, 坚定政治立场 提高思想水平

在政治思想方面,我系统地学习了马列主义、毛泽东思想、

邓小平理论和“三个代表”以及科学发展观这一脉相承的理论体系，认真贯彻执行党的路线、方针、政策和法律法规，自觉履行一名国家公务员的职责，坚定了自己的政治理想信念。

## 二、勤于学习实践 努力开拓创新

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到工商工作的流程和规定。

这对我以后开展工作提供了方向和途径。

一是加强业务学习，提高工作水平。

认真学习了工商政策、文秘写作、计算机基础等知识，为开展工作打下了坚实基础。

二是学规则，提高办事效率。

重点学习单位各项规章制度和定岗定责的有关规定，做到依法依规办事，按程序操作，确保了工作优质高效。

## 三、认真踏实工作 提高业务能力

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。

虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。

在工作方面一直崇尚踏实的态度、务实的作风、创新的精神，勤勤恳恳，兢兢业业，将各项工作都开展得有声有色。

我始终以“以人为本，执政为民”为工作思想，努力学习登记注册、执法办案、内勤管理等工商岗位知识，学习和熟悉各种法律条文和制度规定，如《个体工商户条例》、《无照经营查处取缔办法》、《食品安全法》、《商标法》、《消费者权益保护法》等，不断提高执政为民能力和为民服务的水平。

四、查缺补漏 做一名合格的公务员实习期自我鉴定实习以来，虽然我通过自身的努力，取得了不小的进步，但仍存在诸多缺点和不足：一是理论修养不够深刻、扎实；二是对工商业务政策的学习和钻研不够，业务水平有待提高；三是工作方式和方法还不够成熟，缺少历练；四是考虑具体问题不够全面、细致、周到。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，在今后的工作和学习中，我要进一步对自己严格要求，虚心向领导和同事们学习，不断完善自己，提高群众服务意识，努力成为一名优秀的公务员，为工商事业贡献自己的青春与力量！

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，大学四年，即将走完。

事，总是带着那么几分伤感。

青春的记忆，似乎激情澎湃永远是它的主旋律。

有过迷茫与彷徨，有过风雨中的无助与落魄，因不谙世事，我们总是带着那么几分无奈。

然而我们又总是踌躇满志，总是慷慨激昂，我们蓄势待发，什么都敢想，似乎真要大干一场。

这就是此时此刻心态的真实写照。

大学的四年，是人生最美好的四年。

懂得了一颗不静的心连一盘棋都下不赢，何谈赢得人生，懂得了哪怕天塌了，只要地没陷，我们能做的至少还有平静，懂得了不是每条路都要去走，不是每一份感情都要去争取，懂得了。

## 实习自我鉴定实习自我鉴定自我鉴定篇八

我的实习内容大致分为机电维修实习和安全员实习。

机电维修组实习：

- 1、做好车间设备的巡检、维护和维修实习；
- 2、参与巡检和重点维护、维修实习；

安全、设备实习：

- 2、设备实习：整理维护设备；设备运行记录、
- 3、完成领导安排的其他实习；
- 2、公用工具、设备备件和资料等实行专人整理；
- 7、参与5吨行车液压刹车系统改造的电气的安装和调试实习；
- 8、完成车间设备巡检，加大了设备巡检力度；
- 10、做好安全实习的各种记录、报表；
- 1、塌实刻苦提高专业技能

作为一名维修人员，专业技术水平是根本。搞技术是学无止



境的，还要发扬吃苦耐劳的精神。不光要学习书本上的理论知识，还要联系实际，在实际中不断摸索、不断积累。同时，也要虚心求教，掌握各种相关专业知识。

## 2、努力钻研提高管理能力

对于从事机电维修管理实习的我来说，面对的一切都是崭新而富有挑战的。就需要充实自己，我经常用业余时间，看些与管理相关的书籍，或者上网查一些管理方面的资料及前辈们的管理心得。而运用这些管理知识到实习中才是最重要的，否则就是“纸上谈兵”了，我在这方面还做得不够，还需加大力度。

同时还要经常性的与班组成员进行沟通，提出一些自己的看法，及存在的问题。以便及时改善！

## 3、注重细节逐步成长

在实习中，任何细微环节的差错都可能导致整个实习的失败。所以要重视每一个环节，一丝不苟的做好。学会记录每一件事和每一个重要环节，为今后学习和回顾提供材料和依据。

## 四、存在问题和不足

- 1、实习中有时有点粗心、不够细致；
- 2、在专业技术上钻研不够；
- 3、组织管理力度不够；

针对上述问题，在今后的实习中要克服粗心、加强专业技术、技能的学习力争更大的进步，同时还要加强将所学到的管理知识运用到实习中去，发挥班组团队的力量，把实习做得更上一个台阶。

总之□20xx年的实习，有成绩也有不足，有欢乐也有苦涩，但收获却是主题。虽没做惊天动地的大事，却在一件件小事中体现出了实习的意义和人生的价值。为了锻炼自我、成长成材。在今后的实习中，我会更加勤奋实习，不断完善自己，提高自己！