

# 2023年药品大学生职业规划书 大学生职业规划(大全8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 药品大学生职业规划书篇一

20xx年，在那个意义非凡的夏天，我来到了无锡旅游商贸高等职业技业学校，从踏进校门的那一刻起，我便知道了若干年后，我将带着所学的专业知识踏上社会，面对挑战。

历史的车轮已缓缓驶向了21世纪的大门，在如今这个充满着诱惑与挑战的社会中，如何立足，怎样拥有属于自己的一片天地，都是我们所需要思考的。对于现在只是一民一年级学生的我来说，唯一所能做的，就是用知识、技能武装自己。人的一生是短暂的，怎么精彩地走完我们的人生呢？首先应该有所规划，带着一颗充满着热情与憧憬的心，秉承对自己负责的态度，我试着为自己拟定一份独一无二的职业生涯规划书，为属于自己的灿烂明天而认真地设计一番。

### (1) 自我介绍

20xx年的中考失利，使我与高中的大门失之交臂，但是庆幸的是□xx高等职业技术学校为我开启了另一扇大门，因此，我毅然地选择了“5+2”大专+本科分段培养的道路。

作为家中唯一的孩子，父母将所有的希望都寄托了我的身上，再加上现如今社会竞争的激励场面，无一不时刻催促着我要不断上进，努力拼搏。

## (2) 个人特质

我是一个不算特别外向的学生，做事较为认真，做任何的事情总是力求完美。吃苦耐劳算是我身上最大的优点吧：少说多做，对工作时刻充满着热情，能够在自己的岗位上尽职尽责，要求自己做到最好是我一贯的风格。

## (3) 职业兴趣

对于将来的就业，我一直憧憬于企业里那些白领丽人充实而充满着压力的生活，现如今的社会，没有一点野心是绝对不会有提升的空间的，并且压力与竞争将是我不断突破自己的动力源泉。所以希望可以进入有着无限潜力与发展空间的企业，让我有机会在里面收获许多。

## (4) 职业价值观

首先，考虑家里的条件也只能属于小康，所以我的奋斗目标不仅仅是维持现状，而是能够让父母过上比现在更好的生活。一开始工作，我会选择一个自认为比较有发展潜力的岗位，对于工资，只要能与其他毕业生差不多即可，之后，我便要靠着自己的努力一步一步地往上爬，相信待遇方面也是会有所提升的，当然，在这期间如果有更好的机会，我也会考虑跳槽发展。

当初果断地选择国际商务这个专业，是因为我坚持相信，这个专业将来所面对的就业面较为宽泛，发展的前景也比较好。

## (1) 专业介绍

国际商务专业旨在培养拥护党的方针政策，面向国际市场，具有开阔的视野，扎实的国际商务理论、实务和国际商法基础，基本掌握国际法规、国际惯例，并能较熟练地应用国际法规、外语开展商务活动的，法商结合的、复合型、应用型

人才。使学生能在跨国公司、涉外经济贸易部门、外资企业、政府机构从事实际商务业务、商务活动策划、国际企业管理、法律咨询、政策研究等工作。

## (2) 发展前景

本专业毕业生就业面很广，包括专业外贸公司，各大中小型企业，各级国家政府机关等。国际贸易专业人才一直是市场上紧缺的人才，随着我国改革开放的深入，国际贸易人才愈是紧缺。因此，本专业的就业率很高，99级以前各届毕业生就业率几乎达100%，00级以来毕业生就业率为95%以上。

## (3) 就业方向

国际贸易运输、保险、报关等各种代理业务机构的从业人员；外贸专业公司储运和制单部门的业务人员；中外合资、外商独资企业进出口部门的初级管理和业务人员；有外贸经营权企业的外贸部门的管理和业务人员等等。

## (1) 学校环境分析

12届学校只开设了两个国际商务的班级，学校配备的师资力量也是十分雄厚的，教师的教学质量也很高，学生毕业后的就业前景也都是十分可观的，总体来说是学校环境是不错的。

## (2) 社会环境分析

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。所以我正在提高自己的专业才能以及学历，以便将来能在千万应聘者中脱颖而出。

## (3) 职业环境分析

国际商务专业所涉及的像单证员、仓管员等等工资待遇只能属于一般，但如果能够从事报关、外贸方面的工作的话，那么待遇就会相对好一些，所以在校期间，一定要花更多的业余时间考到其他的一些相关资格证书，例如报关员，物流师，外销员等证书。另外，英语对于我们国际商务专业的学生来说也是十分重要的，所以大学英语四、六级证书也是必须要拿到的。

#### (4) 近期规划

在大专期间，必须要取得学校规定要考到的相关证书，另外，在三四年级的时候能够考到大学英语六级证书以及物流师证。在本科阶段，争取考到报关员证，最好能够再攻读一门专业拿到双学士学位。当然学历很重要，所以如果可以的话，我将继续花时间考研，在这期间希望能够一并通过雅思或者托福考试，希望以后能有机会去国外进修。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。一书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有

屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，既然选择了，就要一直走下去。

## 药品大学生职业规划书篇二

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才有动力。

业余爱好：看小说、写文章、打篮球、听音乐；

喜欢的文学作品《三国演义》、《家》；喜欢的歌曲《将军令》、《十指紧扣》……；

心中偶像□xxx□xxx□

学习成绩一般，交际圈子广，创新能力与组织能力强。

目前手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

做事认真踏实，责任心强，锲而不舍，勤于思考。

情绪波动较大，敏感过度，缺乏冒险精神。与人交际大多限于表面。

暑假进行推销工作。学习工作中好朋友的悉心支持是我最大的财富。

高考失利打击较大。

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。以一颗真诚与平和的心态去面对任何人，用移花接木之法疗伤。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加兼职工作，以解决独立生活问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我们先来看一组数据：

20xx年全国普通高校毕业生共749万人，比去年增加了36%，而用人单位的人才需求量并没有明显增加。专家称□20xx年就业率在70%左右，有64万大学生落实不了工作岗位□20xx年高校毕业生达749万人，增长28万。约120万人毕业就失业！

20xx年全国高职毕业生就业率是55%。全国的总体就业率是70%，本科生的就业率是80%以上。我国高职教育正处于探索期。教育部提出来毕业生就业难点在高职，重点也是在高职。

- 1、大学生“僧多肉少”、无职可就与用人单位求贤若渴、人才难得并存。
- 2、归根结底是教育与市场需要没有接轨。
- 3、大多数高校没有帮助大学生做好大学阶段的职业生涯规划。
- 4、大学生亟需为最终毕业进入社会职场做好知识技能和意识素质方面的准备。

5、大学生职规渐受关注，势在必行，形势所迫，应运而生！

6、西方国家的学校教育中早就有“职业生涯规划设计辅导”课。在美国，八年级(高中)时就做职业兴趣分析。我国高中生在懵懵懂懂时被分为文、理科。大学选专业很少考虑到其职业兴趣和能力倾向。

北京人文经济类综合重点大学的在校生调查表明——62%的大学生对自己将来发展、工作、职业生涯没有规划，33%大学生不明确，只有5%大学生有明确的设计。

职业选择必须从现实出发。首先要将个人的职业意愿、自身素质与能力结合起来，加以充分地考虑，估计一下自己能否胜任某项职业的要求，认真评价个人职业意愿的可能性，即进行准确的自我评价和定位。其次对职业岗位空缺与需求作出客观分析。

在职业和就业者之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。其次在选出的多种职业目标中进行比较。自己的条件可能适合好几种职业，应当选出那些更符合条件的，更符合自己特长和专业发展的，经过努力能很快胜任的职业。再次将职业提出的各种条件进行比较。因为人事某种职业所需要的各种条件是有主次的，每个人进行职业定向时也是考虑多方面的，所以当个人的素质符合某种职业的主要条件时，职业选择就比较容易成功。

在选择职业时，要清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。一般来讲，当职业与个人的理想、爱好、个性特点、专业特长最接近时，个人的主观能动性容易激发出来。因此，在选择职业时如果充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有待于个人全面发展等因素，走上工作岗位后，才有可能热爱自己的工作，才能把工作当作一件愉快事情去做，才能卓有成效地开创未来。

依据以上三个策略，有的人可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，还有的人在择业时考虑不够全面，在实践中行不通，这就要依据新的情况，适时调整，慎重地进行新的选择，以实现自己的职业生涯规划设计方案，适时调整的引申含义是：对自己心目中的理想单位和职业，如果不能一步到位，可以采取打好基础、抓住机会、分步跃进、逐渐逼近的策略。作为大学毕业生，应该树立有所作为的思想，如果客观现实条件不具备，就应该适时调整，创造时机使条件成熟。

就业不仅仅是对职业的选择，也是个人对将来人生道路和生存方式的选择。我之所以选择了计算机通信专业，是因为我在择业策略上注意到了以下四个方面：

职业选择必须从现实出发。首先要将个人的职业意愿、自身素质与能力结合起来，加以充分地考虑，估计一下自己能否胜任某项职业的要求，认真评价个人职业意愿的可能性，即进行准确的自我评价和定位。其次对职业岗位空缺与需求作出客观分析。

在职业和就业者之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。其次在选出的多种职业目标中进行比较。自己的条件可能适合好几种职业，应当选出那些更符合条件的，更符合自己特长和专业发展的，经过努力能很快胜任的职业。再次将职业提出的各种条件进行比较。因为人事某种职业所需要的各种条件是有主次的，每个人进行职业定向时也是考虑多方面的，所以当个人的素质符合某种职业的主要条件时，职业选择就比较容易成功。

在选择职业时，要清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。一般来讲，当职业与个人的理想、爱好、个性特点、专业特长最接近时，个人的主观能动性容易激发出来。因此，在选择职业时如果充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有待于个人全面发展等因素，走上工作岗位后，才有可能热



爱自己的工作，才能把工作当作一件愉快事情去做，才能卓有成效地开创未来。

依据以上三个策略，有的人可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，还有的人在选择时考虑不够全面，在实践中行不通，这就要依据新的情况，适时调整，慎重地进行新的选择，以实现自己的职业生涯规划设计方案，适时调整的引申含义是：对自己心目中的理想单位和职业，如果不能一步到位，可以采取打好基础、抓住机会、分步跃进、逐渐逼近的策略。作为大学毕业生，应该树立有所作为的思想，如果客观现实条件不具备，就应该适时调整，创造时机使条件成熟。

## 药品大学生职业规划书篇三

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
2. 职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。
4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

## 5. 胜任能力:

1) 能力优势: 头脑灵活, 有较强的上进心, 逻辑推理能力比较强; 相信自己行, 能全神贯注, 能够客观地分析和处理问题, 对自己要求严格, 经常制定目标。

2) 能力劣势: 一件事做第二遍定会出错; 做事过于理性, 而有时候应该是按常规出牌的; 有严重的个人中心主义, 有时听不进别人的劝导; 自我分析小结:

我认为自己明确职业兴趣及方向, 有一定的能力优势, 但是也有一定的能力劣势, 所以要发挥自己的优势, 培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练, 譬如, 要多练练写作, 多看一些课外书, 拓宽自己的视野, 等等。

## 二、职业认知与决策

### 职业认知

#### 1. 家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活, 我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定, 所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般, 姐姐从医, 妹妹钢琴弹得不错, 父母亲均未完成九年义务教育, 但支持我们最低完成大学教程。

#### 2. 学校环境分析:

我就读于天津医科大学, 生活环境一般, 教学设施齐全, 且比较先进, 教学水平也较先进, 只是学校更重视研究生, 我们本科生不受重视; 所在预防医学系虽不是全校的学科, 但专业课的科目开设受到一致好评, 毕业的就业率百分百; 教学质量高, 师资雄厚, 总的来说, 整体教学还是在不错的。

### 3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

### 4. 职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事去国外进修发展），报酬也不高。

### 5. 行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹（年年猖獗）后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc；现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

## 职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

外部因素：机会因素(o)威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

发展前景较大。

### 三、结论：

#### 1) 职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

#### 2) 职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院三、计划与途径：

#### 1. 大学期间：20\_年20\_年

1) 大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2) 大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3) 大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验。

2. 大学毕业的五年：20\_年20\_年(随机应变) 1) 若考上研究生，则继续勤奋学习。

2) 考公务员，去cdc工作

3) 进科研院

4) 去国外留学，学习本专业，继续深造。

5) 去国外工作。

3. 长期计划：

1) 在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3) 坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断发现自己的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

## 药品大学生职业生涯规划篇四

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

## 一、自我分析

### 1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快, ,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

### 2. 性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

### 3. 兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

### 4. 能力

计算机应用□office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学

生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

## 5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

## 6. 职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动,在独立的和负有职责情景中感到愉快,喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力,得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

## 7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行,大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系,相处在一起感到愉快、自然,认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系,希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

## 二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移,虽然恒心不够,但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己,久而久之,就会慢慢培养起来,充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势,真心向同学、老师、朋友请教,及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正,经常锻炼,增强体质,以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情,有同情心,反应敏捷,有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能,

并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

### 三、未来人生

#### 职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

#### 2. 具体规划

##### (一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

##### (二). 大学毕业后5年内

##### 目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。最好能养活家人。

b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理能力。

c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能, 多接触各行业的人, 以建立更好的人脉。



d.不排除经商的可能。

### (三). 大学毕业后5/10年

目标:

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

### (四). 大学毕业后10/15年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

## 四、社会环境及就业环境分析

### 1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才

能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

## 2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

## 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

## 五、职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

### 2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有

什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

## 六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

## 七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订

每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

## 八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

## □2□

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自己一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都

是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

## (一) 自我分析阶段

### 1, 兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

### 2, 性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

### 3, 能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

#### 4. 优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

### (二) 职业分析阶段

#### 1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

#### 2. 家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

#### 3. 学校环境分析

#### 4 社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

### (三) 目标确定阶段

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

### 3. 长期的职业目标(2025--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

### (四) 职业计划实施

#### 1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

#### 2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

### 3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

## 药品大学生职业规划书篇五

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容运用职业生涯决策平衡表确定职业目标。



结论：职业目标——将来从事(××行业的)××职业

职业发展策略——进入××类型的组织(到××地区发展)

职业发展路径——走专家路线(管理路线等)

2. 对本人职业定位进行swot分析：

根据swot分析结果确定行动计划

3. 职业目标的分解与组合

把职业目标分成三个规划期，即：近期规划、中期规划和长期规划，并对各个规划期及其要实现的目标进行分解。

职业生涯规划总表

## 药品大学生职业规划书篇六

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1. 评估的内容

职业目标评估：是否需要重新选择职业?(假如一直……那么我将……)

职业路径评估：是否需要调整发展方向?(当出现……的时候，我就……)

实施策略评估：是否需要改变行动策略?(如果……我就……)

其他因素评估：身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况

的及时评估。

## 2. 评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

## 3. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

# 药品大学生职业规划书篇七

## 第一章 认识自我

个人基本情况.....

职业兴趣.....

职业能力及适应性.....

个人特质.....

职业价值观.....

自我分析小结.....

## 第二章 环境分析

家庭环境分

析.....

学校环境分  
析.....

社会环境分  
析.....

职业环境分  
析.....

职业生涯条件分析小  
结.....

### 第三章 职业目标定位及其分解组合

职业目标的确定.....

职业目标的分解与组  
合.....

### 第四章 评估调整

评估的内  
容.....

评估的时  
间.....

规划调整的原  
则.....

结束  
语.....

附：参考书

目.....

## 药品大学生职业规划书篇八

个人资料：

真实姓名：×××

笔名：×××

性别：× 民族：政治面貌：

出生年月日：××身高：

籍贯：××省××市/县

家庭地址：

身份证号码：××××××××××××××××××××××××

所在学校及学院：××大学××学院

班级及专业：××班××专业

学号：××××××××××××

联系地址：××××××××××××××××

邮编：××××××

联系电话□×××××××××qq: ××××

e-mail□××××××××××××××××