

一个残疾人的自我鉴定 国际残疾人日问候残疾人的短信(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

一个残疾人的自我鉴定篇一

1、一声问候为困境中的人带去一丝温暖；一个微笑为他们的的心灵射进一缕阳光；一条短信在世界残疾人日祝残疾人朋友能幸福安康。

2、月3日要来到，天冷降温下瑞雪，杀灭病菌疾减少，身强体壮最最好。世界残疾人日到了，祝残疾人快乐如意，请出行注意，添衣夹被。

3、残疾没有过，其实心灵美；残疾没有错，心善人人亲；残疾菩萨心，美了身边人。世界残疾日，是他们的生日，是他们传递温暖，让我们更温暖。

4、人没有残疾完好之分，只要心地健全就是值得人尊重的，有的人眼睛红了，心却黑了，这些才是真正的“残疾人”，世界残疾人日，拿出我们的爱，将他们温暖！

5、生命的意义在于如何去奋斗自己的人生，残疾没有阻挡你们前进的步伐，缺陷没有妨碍你们思考的渴望，逆境中得到的成功才是最美好的，残疾人日到了，祝愿你们在今天的新起点继续续写人生的辉煌。

6、阳光不能照进你的眼睛，却依旧灿烂了你的人生；歌声不能流进你的耳中，却依旧欢乐了你的笑容；语言不能表达你

的自强坚定，却依旧让我们感受到了你对美好生活的憧憬！在此国际残疾人日之际，我深深的祝福残疾朋友们幸福快乐到永远！

7、孩子依赖肩膀，眼泪依赖脸庞，诗人依赖月亮，海豚依赖海洋，身残志坚的人则依赖社会的扶帮。世界残疾人日，请让世界充满爱的光芒。

8、不曾了解过的幸运，不曾认识过的幸福，不能感激过的顺利，不能感动过的赐予，残疾人日，有一种幸福叫健全，愿你把爱传出，把我们的世界温暖。

9、肢体残疾，精神犹在，生命不息，绝不言败，人生风雨，一样豪迈，坦然面对，照样喝彩。愿君爱心，伸出手来，送上善意，积爱成海。世界残疾人日，愿你的关怀，让幸福花开。

10、世界残疾人日，请献出你的一片爱心，给他们一丝温心；请献出你的一份关怀，给他们一份温暖；请伸出你的双手，给他们一点帮助，让我们一起关爱残疾人，让爱充满人间。

11、你们与残疾狭路相逢，但是你们没有畏惧，没有退缩，而是坚毅的选择与残疾对抗，寻求新的航向。今天是残疾人日，在这里向你们致敬，你们是最可爱的人，因为你们在诠释着一种不屈不挠的精神。

12、关爱点亮心灵，关心帮助残疾，多一点关爱；就多一点信心，多一点帮助；就多一点感激，多一点关注；就多一点成功，世界残疾人日：多一点关注残疾人，就多一个美好的人间！

13、国际残疾人日：送你一个导盲犬帮助盲人过马路，送你一本哑语书帮助聋哑人沟通，送你一颗爱心帮助残疾人树立人生信心，帮助残疾、人人有责、祝你在这节日里多帮助残

疾人、多多收获快乐！

14、有那么一群体因为后天的不幸而失去正常人的能力，他们身体缺陷了，但善良从不缺陷，他们是我们永远的伙伴。我们应该伸出一只手去保护、爱护、呵护这一群体，让爱贯穿不幸，让情温暖人间。在国际残疾日里，祝你身体健康，快乐生活。

15、世界残疾人日，帮助需要帮助的人却不是以施舍的姿态，关爱需要温暖的人却不是以同情的情怀，让关爱在平等中蔓延，让温暖在你我心头。

16、残疾并不可怕，只要精神不跨，拥有坚强意志，梦想就能到达，帮扶残疾伟大，关爱温暖大家！国际残疾人日，献出一点爱，世界更精彩！

17、让残疾不再杯具，让爱像微博一样，一一传递，让世界的明天更加给力，让残疾朋友生活的更加hold住，世界残疾人日，祝残疾朋友天天开心，快乐永驻！

18、残月当空照，月光依然美妙，残花风中开，暗香犹存在，维纳斯断臂依然是爱神，残疾不可怕，只要心很大，一切都会笑哈哈，世界残疾人日，祝残疾朋友生活愉快，家庭和睦。

19、祝愿执着的残疾人事业成功，祝愿机智的残疾人生意兴隆，祝愿坚强的残疾人受人尊敬，祝愿坚持的残疾人成就一生，世界残疾人日到了，祝你们万事如意、一生平安！

20、记住他们的努力，感谢他们的坚持，感激他们的善良，他们用他们的残缺为我们照亮世界，他们用他们的努力为我们坚信方向，残疾人日，残疾不可怕，没梦想才可怕，愿你鼓起斗志，勇敢向前。

21、世界残疾人日，祝你一马平川人生坎坷，两眼望穿世间

冷暖，三生有幸过此一生，四面八方关爱你，愿天下残疾人，生活的乐此不疲，活的潇洒脱俗。

22、你的一声问候，或许能鼓起一个失落的灵魂，你的一句祝福，或许能拾起一份失望的梦想，你的一点关心，或许能感动一个冷落的心灵，你的一句认同，或许能鼓起一个迷失的希望，残疾人日，送出你的一点爱，让我们的世界多一点感动。

23、他们虽有残疾，但是意志依然坚强；他们虽有残缺，但是信心依然坚定；他们没有向残酷的命运低头，对生活依然充满着美丽的梦想，世界残疾人日，让我们一起为伟大而又可爱的他们祈福。

24、只是简单的一点爱，就足以点亮他们的心，只是简单的一点尊重，就足以照亮他们的人生，只是简单的一句祝福，就足以让他们感受到世界的温暖，只是简单的一条短信，发出去才一毛钱，残疾人日，送点祝福，送点温暖，愿他们美丽笑脸。

25、鱼儿没有翅膀，但也能欢跃龙门；鸟儿没有双鳍，但也能自由翱翔；花儿不能奔跑，但也能散发芳香；心儿不能说话，但也能装满理想！国际残疾人日，愿你珍惜自己拥有的，你也会创造美丽天堂！

一个残疾人的自我鉴定篇二

我是清远市金廓小区的残疾人黄均兴。1994年，21岁的我在帮别人修屋时，不幸从三米多高的建筑台摔下，致下半身瘫痪，生活完全不能自理。从那时起刷牙、洗脸、吃喝、大小便都是靠我的大嫂李立新照顾，大嫂长期以来对我的照顾护理，无怨无悔。如果没有大嫂，我肯定不能活到今天，我真不知如何感谢大嫂！

我的大嫂就因为长期以来对没有生活自理能力的我，不离不弃、无怨无悔地照顾，贵报等媒体对我大嫂李立新的感人事迹进行报道后，引起了社会的广泛关注，民政部门、街坊邻里都给了我很大的帮助。你们的帮助我不知如何感谢！多年来，前来探访关心我的人确实很多，这些爱心人士中，有领导干部，也有阳光爱心家园的志愿者，其中令我最感动、最刻骨铭心的人，就是横荷荷兴广场按摩店的古锐华师傅。从20xx年12月3日起，他就一直坚持来给我针灸推拿治疗，有时他和阳光爱心家园的志愿者一起来，有时只是自己一个人来。他来我家为我治疗，超过100次。古锐华还出钱为我买中药，出钱为我交水电费、买煤气。三年来他为我出的钱，少说也有20xx元。古锐华的善心，我真不知如何表示衷心的感谢！

我现在已经能借助支架走动了，也可以做一些简单的活。这些都是政府的关怀、爱心人士的帮助结果啊！我千言万言汇一句：多谢你们，多谢大家。

此致

敬礼！

20xx年x月x日

一个残疾人的自我鉴定篇三

1、一声问候为困境中的人带去一丝温暖；一个微笑为他们的心灵射进一缕阳光；一条短信在世界残疾人日祝残疾人朋友能幸福安康。

2、12月3日要来到，天冷降温下瑞雪，杀灭病菌疾减少，身强体壮最最好。世界残疾人日到了，祝残疾人快乐如意，请出行注意，添衣夹被。

3、残疾没有过，其实心灵美；残疾没有错，心善人人亲；残

疾菩萨心，美了身边人。世界残疾日，是他们的生日，是他们传递温暖，让我们更温暖。

4、人没有残疾完好之分，只要心地健全就是值得人尊重的，有的人眼睛红了，心却黑了，这些才是真正的“残疾人”，世界残疾人日，拿出我们的爱，将他们温暖！

5、生命的意义在于如何去奋斗自己的人生，残疾没有阻挡你们前进的步伐，缺陷没有妨碍你们思考的渴望，逆境中得到的成功才是最美好的，残疾人日到了，祝愿你们在今天的起点继续续写人生的辉煌。

6、阳光不能照进你的眼睛，却依旧灿烂了你的人生；歌声不能流进你的耳中，却依旧欢乐了你的笑容；语言不能表达你的自强坚定，却依旧让我们感受到了你对美好生活的憧憬！在此国际残疾人日之际，我深深的祝福残疾朋友们幸福快乐到永远！

7、孩子依赖肩膀，眼泪依赖脸庞，诗人依赖月亮，海豚依赖海洋，身残志坚的人则依赖社会的扶帮。世界残疾人日，请让世界充满爱的光芒。

8、不曾了解过的幸运，不曾认识过的幸福，不能感激过的顺利，不能感动过的赐予，残疾人日，有一种幸福叫健全，愿你把爱传出，把我们的世界温暖。

9、肢体残疾，精神犹在，生命不息，绝不言败，人生风雨，一样豪迈，坦然面对，照样喝彩。愿君爱心，伸出手来，送上善意，积爱成海。世界残疾人日，愿你的关怀，让幸福花开。

10、世界残疾人日，请献出你的一片爱心，给他们一丝温心；请献出你的一份关怀，给他们一份温暖；请伸出你的双手，给他们一点帮助，让我们一起关爱残疾人，让爱充满人间。

11、你们与残疾狭路相逢，但是你们没有畏惧，没有退缩，而是坚毅的选择与残疾对抗，寻求新的航向。今天是残疾人日，在这里向你们致敬，你们是最可爱的人，因为你们在诠释着一种不屈不挠的精神。

12、关爱点亮心灵，关心帮助残疾，多一点关爱；就多一点信心，多一点帮助；就多一点感激，多一点关注；就多一点成功，世界残疾人日：多一点关注残疾人，就多一个美好的人间！

13、国际残疾人日：送你一个导盲犬帮助盲人过马路，送你一本哑语书帮助聋哑人沟通，送你一颗爱心帮助残疾人树立人生信心，帮助残疾、人人有责、祝你在这节日里多帮助残疾人、多多收获快乐！

14、有那么一群体因为后天的不幸而失去正常人的能力，他们身体缺陷了，但善良从不缺陷，他们是我们永远的伙伴。我们应该伸出一只手去保护、爱护、呵护这一群体，让爱贯穿不幸，让情温暖人间。在国际残疾日里，祝你身体健康，快乐生活。

15、世界残疾人日，帮助需要帮助的人却不是以施舍的姿态，关爱需要温暖的人却不是以同情的情怀，让关爱在平等中蔓延，让温暖在你我心间。

16、残疾并不可怕，只要精神不跨，拥有坚强意志，梦想就能到达，帮扶残疾伟大，关爱温暖大家！国际残疾人日，献出一点爱，世界更精彩！

17、让残疾不再杯具，让爱像微博一样，一一传递，让世界的明天更加给力，让残疾朋友生活的更加hold住，世界残疾人日，祝残疾朋友天天开心，快乐永驻！

18、残月当空照，月光依然美妙，残花风中开，暗香尤存在，

维纳斯断臂依然是爱神，残疾不可怕，只要心很大，一切都会笑哈哈，世界残疾人日，祝残疾朋友生活愉快，家庭和睦。

19、祝愿执着的残疾人事业成功，祝愿机智的残疾人生意兴隆，祝愿坚强的残疾人受人尊敬，祝愿坚持的残疾人成就一生，世界残疾人日到了，祝你们万事如意、一生平安！

20、记住他们的努力，感谢他们的坚持，感激他们的善良，他们用他们的残缺为我们照亮世界，他们用他们的努力为我们坚信方向，残疾人日，残疾不可怕，没梦想才可怕，愿你鼓起斗志，勇敢向前。

21、世界残疾人日，祝你一马平川人生坎坷，两眼望穿世间冷暖，三生有幸过此一生，四面八方关爱你，愿天下残疾人，生活的乐此不疲，活的潇洒脱俗。

22、你的一声问候，或许能鼓起一个失落的灵魂，你的一句祝福，或许能拾起一份失望的梦想，你的一点关心，或许能感动一个冷落的心灵，你的一句认同，或许能鼓起一个迷失的希望，残疾人日，送出你的一点爱，让我们的世界多一点感动。

23、他们虽有残疾，但是意志依然坚强；他们虽有残缺，但是信心依然坚定；他们没有向残酷的命运低头，对生活依然充满着美丽的梦想，世界残疾人日，让我们一起为伟大而又可爱的他们祈福。

24、只是简单的一点爱，就足以点亮他们的心，只是简单的一点尊重，就足以照亮他们的人生，只是简单的一句祝福，就足以让他们感受到世界的温暖，只是简单的一条短信，发出去才一毛钱，残疾人日，送点祝福，送点温暖，愿他们美丽笑脸。

25、鱼儿没有翅膀，但也能欢跃龙门；鸟儿没有双鳍，但也

能自由翱翔；花儿不能奔跑，但也能散发芳香；心儿不能说话，但也能装满理想！国际残疾人日，愿你珍惜自己拥有的，你也会创造美丽天堂！

一个残疾人的自我鉴定篇四

1、轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应当向前奔跑，因为欢乐在前方！

2、只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。

3、这世上的一切都借期望而完成，农夫不会剥下一粒玉米，如果他不曾期望它长成种粒；单身汉不会娶妻，如果他不曾期望有孩子；商人也不会去工作，如果他不曾期望所以而有收益。

4、人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

5、我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀能够伏在上头哭泣。

6、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

7、含泪播种的人，必须能含笑收获。

8、诚心诚意，“诚”字的另一半就是成功。

9、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

10、每一天告诉自己一次，我真的很不错。

11、爱的力量大到能够使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳！

12、忘了那些不欢乐的事吧！连上帝都认为悲痛和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今日的太阳比昨日更温暖！今日的天空比昨日更蔚蓝！

13、生活若剥去了梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

14、苦难对于天才是一块垫脚石。

15、您坚忍不拔和铮铮硬骨，是我永远的榜样，我从您那儿，汲取到奋发力量，走过挫折，迈向成功，您是我的榜样，加油！

16、轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应当向前奔跑，因为欢乐在前方！

17、欢乐就健康如果我祝福能为您带来健康源泉，我愿日夜为您祈祷。

18、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

19、忘了那些不欢乐的事吧！连上帝都认为悲痛和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今日的太阳比昨日更温暖！今日的天空比昨日更蔚蓝！

20、人若软弱就是自己最大的敌人，人若勇敢就是自己最好的朋友。

21、我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可

靠的肩膀能够伏在上头哭泣。

22、没有什么事情有象热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。

23、轻轻一声问安，将我心中祝福化作阳光般温暖，永恒地留您眼中您心中，愿能够给你带来欢乐！

24、只要有信心，人永远不会挫败。相信，你也会这样的。

25、没有哪种教育能及得上逆境。

26、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

27、欢乐就健康如果我祝福能为您带来健康源泉，我愿日夜为您祈祷。

28、人在逆境里比在顺境里更能坚强不屈，遭厄运时比交好运时更容易保全身心。

29、我们每个人是能够被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，进取应对内心与外界，重获新生吧！

30、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

31、多少座山崔嵬也不能勾勒出您伟岸；多少个超凡岁月也不能刻画出您面容风霜，祝你幸福，欢乐！

32、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。

33、爱就像秋天太阳，温暖踏实而又不刺眼，默默地为你祈祷，祝你健康欢乐！

34、“稳妥”之船从未能从岸边走远。

35、朋友是会默默在身边支持你的，如果遇到了不顺心的事情就回头看看，你会发现还有我从始至终都在陪伴着你。欢乐起来吧！

36、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

37、要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做愿意去冒险的人。

38、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

39、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

40、一个人只要肯努力，就没有不成功的事情。必须要相信自己啊，加油。

41、困苦能孕育灵魂和精神的力量。

42、明天的期望，让我们忘了今日的痛苦。

43、轻轻一声问安，将我心中祝福化作阳光般温暖，永恒地留您眼中您心中，愿能够给你带来欢乐！

44、你不怕困难，困难就怕你。

45、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。

46、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

47、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；仅有放宽视野，把天空和大地尽

收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

48、你能够用爱得到全世界，你也能够用恨失去全世界。

49、有梦想在的地方，地狱也是天堂。有期望在的地方，痛苦也成欢乐，努力加油啊！

50、生活若剥去了梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

51、每当想起你我就无比动容，你时刻激励我，不断奋进，在这个特殊节日里我祝福你，祝福你欢乐每一天！

52、真正的爱，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

53、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

54、天空虽有乌云，但乌云的上头，永远会有太阳在照耀。

55、人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清晰亮丽。

56、不要悲伤，不要绝望，未来的路就再前方，还有这么多朋友陪你一齐去创。

57、相信就是强大，怀疑只会抑制本事，而信仰就是力量。

58、只要有信心，人永远不会挫败。相信，你也会这样的。

59、没有热忱，世间便无提高。

60、必须体验过痛苦，才体会到生的欢乐。

61、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

62、不论你在什么时候开始，重要的是开始之後就不要停止，不论你在什么时候结束，重要的是结束之後就不要悔恨。

63、每一天告诉自己一次，我真的很不错。

64、把无数思念化做心中无限祝福，默默地为你祈祷，祝你健康欢乐！

65、人生是一次航行，航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。

66、爱的力量大到能够使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳！

67、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

68、人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清晰亮丽。

69、成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

70、爱就像秋天太阳，温暖踏实而又不刺眼，默默地为你祈祷，祝你健康欢乐！

71、我们每个人是能够被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，进取应对内心与外界，重获新生吧！

72、被克服的困难就是胜利的契机。

73、把无数思念化做心中无限祝福，默默地为你祈祷，祝你健康欢乐！

74、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

75、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

76、您坚忍不拔和铮铮硬骨，是我永远的榜样，我从您那儿，汲取到奋发力量，走过挫折，迈向成功，您是我的榜样，加油！

77、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是进取的力量。

78、约一缕清风，求上天保佑你健康欢乐！愿你欢乐的生活。

79、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

80、明天的期望，让我们忘了今日的痛苦。

81、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

82、每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

83、在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

84、这特殊日子里，所有祝福都带着我们爱，挤您酒杯里，红红深深，祝愿你欢乐！

85、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

86、怕走崎岖路，莫想登高峰。

87、恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

88、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

89、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

90、顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人们所惊奇。

91、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

92、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；仅有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

93、每当想起你我就无比动容，你时刻激励我，不断奋进，在这个特殊节日里我祝福你，祝福你欢乐每一天！

94、这特殊日子里，所有祝福都带着我们爱，挤您酒杯里，红红深深，祝愿你欢乐！

95、如果不想做点事情，就不要想到达这个世界上的任何地方。

96、困难越大，荣耀也越大。

97、约一缕清风，求上天保佑你健康欢乐！愿你欢乐的生活。

98、不要悲伤，不要绝望，未来的路就再前方，还有这么多朋友陪你一齐去创。

99、咬定青山不放松，坚定若您，勇敢若您，祝愿你开心欢乐每一天啊！

一个残疾人的自我鉴定篇五

我是xx市xx小区的残疾人xx□xxxx年，xx岁的我在帮别人修屋时，不幸从三米多高的建筑台摔下，致下半身瘫痪，生活完全不能自理。从那时起刷牙、洗脸、吃喝、大小便都是靠我的大嫂李立新照顾，大嫂长期以来对我的照顾护理，无怨无悔。如果没有大嫂，我肯定不能活到今天，我真不知如何感谢大嫂！

我的大嫂就因为长期以来对没有生活自理能力的我，不离不弃、无怨无悔地照顾，贵报等媒体对我大嫂李立新的感人事迹进行报道后，引起了社会的广泛关注，民政部门、街坊邻里都给了我很大的帮助。你们的帮助我不知如何感谢！多年来，前来探访关心我的人确实很多，这些爱心人士中，有领导干部，也有xx爱心家园的志愿者，其中最令我感动、最刻骨铭心的人，就是xx广场按摩店的xx师傅。从20xx年xx月xx日起，他就一直坚持来给我针灸推拿治疗，有时他和阳光爱心家园的志愿者一起来，有时只是自己一个人来。他来我家为我治疗，超过xx次。xx还出钱为我买中药，出钱为我交水电费、买煤气。三年来他为我出的钱，少说也有xx元。xx的善心，我真不知如何表示衷心的感谢！

我现在已经能借助支架走动了，也可以做一些简单的活。这些都是政府的关怀、爱心人士的帮助结果啊！我千言万言汇一句：多谢你们，多谢大家。

此致

敬礼！

写信人□xxx

20xx年x月x日

一个残疾人的自我鉴定篇六

1、身残志不残，信念在心间；受常人之历练，超常人之磨难；苦尽甘来在眼前，胜利曙光快兑现；抓住美好每瞬间，尽享幸福笑开颜——世界残疾人日，快乐潇洒伴你身边！

2、伸出你的手，给看不到的人一丝温暖。露出你的笑，给听不到的人一些温情。放慢你的脚，给走不远的人一句问候。国际残疾人日，给残疾人送上我们力所能及的帮助，愿世界充满爱。

3、国际残疾人日，帮助残疾人，永远不要迟疑伸出你的手。关爱残疾人，永远不要犹豫付出你的心。伸出双手，献出关爱，让我们和残疾人一起创造美好的幸福生活。

4、眼睛虽然失去了光明，但是心里面非常开明。用自己坚强的意志放歌生活，用歌声表达对生活热爱。同时也渴望能看到彩色的世界，追求完美幸福的人生。国际残疾人日，关爱残疾患者，祝愿残疾人勇敢面对现实，发挥个人特长，为美好生活而奋斗。

5、成功之路，总是路远山高。体残志坚，实践龟兔赛跑。你总是低调，你从不骄傲，你见人就笑，你的心灵像蜜桃，甜蜜而美好。国际残疾人日，忽略残疾，关爱残疾人，尊重残疾人权力，彰显生命之意义！

7、伸出真诚的手，献出真心的爱，真心实意关爱残疾人的世界。少抽一支烟，少喝一次酒，实实在在帮助残疾人朋友。我们的爱，点点滴滴，可以汇成爱的海洋。国际残疾人日，我们给点呼吁也好，祝残疾人朋友，快乐吉祥，一生安康！

8、正视残疾，直面生活，寻找突破，找份工作，立足根本，努力开拓，实现价值，再苦再累，必须挺住，再艰再难，必须坚持，自强不息，天道酬勤！世界残疾人日，祝天随人愿

心随所愿！

11、你虽然是一棵残缺的小草，但你依然拥有绚烂的阳光，只要你不放弃心中的希望，你依然可以茁壮地生长，呈现出勃勃生机，用自己的身体装绿大地。12月3日国际残疾人日，祝愿残疾朋友不要自卑，自信地勇敢地面对生活！

12、放下你自卑的念头，仰起你自信的面孔，用你的真诚和努力，用你的拼搏和顽强，去面对生活的挑战，谱写人生的新篇章。国际残疾人日来到，祝愿残疾朋友昂首挺胸迈向新的生活，一生幸福快乐！

13、不需要惊天动地的壮举，不需要轰轰烈烈的呐喊，只需要举手之劳，为他们递一支手杖，为他们传一份真诚，为他们输一份关怀，给他们一把搀扶，给他们一点信任，国际残疾人日，用自己力所能及的举动帮助他们，温暖他们。

14、用爱心抚慰残疾人的心灵，用关怀温暖残疾人的心田，用沟通获得残疾人的信任，用真诚打动残疾人的心弦。国际残疾人日，理解尊重残疾人，就会让社会更和谐！关注残疾人，就会让社会更温暖！

15、幸福属于肯追求他的人，只要有颗勇敢的心；权力属于肯支配他的人，只要相信我也可以；真爱属于善分享的人，只要送上真诚祝福。国际残疾人日，愿有心的朋友和我一起为残疾患者送上关怀，分享爱。愿坚强的残疾患者和我们一样挑战生活，勇敢爱。

16、车轮有了缺口，才有机会放慢速度欣赏路边的风景；天使折翼，才有机会坠落人间拥有美好的爱情；失去的同时也会拥有，面对现实才有男子汉的气魄。世界残疾人日，愿你的青春永远绽放耀眼的光芒。

17、请不要嘲笑残疾人，因为每个人都会有一点残疾，比如，

近视。请不要鄙视残疾人，因为灾祸总是悄然而至，而他们，坚强接受了甚至与之战斗。国际残疾人日，将残疾人视为另一个自己，你就能学会关心他们，温暖他们。

18、残缺的肢体，翩翩起舞。用顽强的毅力，舞出了美好愿望，人生的辛酸苦辣。用美妙的歌声，欢唱着内心的快悦和理想。追求幸福生活，人生的价值。国际残疾人日，用爱心关注残疾人群，用真情援助他们，用热心欢迎他们，使残疾人生活的更加幸福快乐！

19、你失去了胳膊，但你仍要起航，你失去了双眼，但你更要乘风破浪，生命之花开在那冰冷的寒风中，腊梅在冰天雪地里茁壮成长。世界残疾人日，关爱残疾人，你我在行动。

20、他们身残志坚挑战着生活，但是我们不能让他们独自去承担生活的重荷。他们不仅寻药物质的帮助更需要精神的支持，他们不需要可怜但他们需要关爱。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。世界残疾人日，献出我们的爱，把它弥漫成一种空气，就能让他们在黑暗中看到光明，在寒冷中感到温暖。

21、时间让你学会面对，挫折让你快速成长，没有什么是做不到的，除非你为自己找各种借口，身残怎么了，只要志坚就会成功。世界残疾人日，愿你早日找到自己的跑到，勇敢的奔向你的目标。

22、放下自卑，拾起自信，高扬起高贵的头颅，将最好的一面展现；丢下失败，重新奋斗，自强不息的精神会让你成为巨人。国际残疾人日，愿残疾人朋友昂首挺胸，大步走向幸福生活！

23、自强不息，是人生的格言；自立自信，是生活的宣言；乐观勇敢，是生命的誓言；拼搏不止，是梦想的追求。国际残疾人日，愿残疾人朋友们振作起来，用信心战胜残疾的肢

体，用乐观走出幸福的人生！

24、苍穹今日现雄鹰，折翅依然在翱翔。雪雨风霜何所惧，凌云壮志舞长天。国际残疾人日，加油，残疾兄弟姐妹，相信自己，有爱有梦，就会有美好的未来！

25、许愿的流星，划破苍穹。浪漫的樱花，美于瞬间。美妙的灵感，昙花一现。天有缺，地有沟，遂成天长地久。身有残，心有疾。可以自强不息。国际残疾人日，把握瞬间，幸福久远！

26、你虽然是一只残疾的小鸟，但你依然拥有勇敢坚强，只要你插上自信的翅膀，你一样可以搏击长空，在风雨中展现你的美丽。命运对你虽然残酷，但并没有给你绝望，只要努力失去的总会回来。国际残疾人日，祝愿残疾朋友不要自卑，用坚强勇敢自信迎来自己的快乐人生！

27、你们积极投身社会实践，你们努力实现人生价值，你们不断创造美好生活，你们自尊自信自强自立，展现自强不息高尚品格，发扬坚忍不拔精神风貌。国际残疾人日，全世界人类为你们鼓掌，为你们喝彩！祝愿残疾朋友明天更美好！

28、用激情燃烧的春秋，日月星辰依然光明！用心灵倾听的世界，鸟语波涛依然动听！用高尚的心灵弹奏，弹奏出人间美妙的声音！虽然你们身体残缺与众不同，但是你们勇敢坚定的毅志却超出常人。国际残疾人日，全世界向你们唱响赞歌！祝愿你们明天更美好！

29、绿水欢歌青山舞蹈，在痛苦历练中再生，带上人间永恒祝福，收下人们美好心愿，我们为你喝彩助兴！我们为你摆酒饯行！国际残疾人日来到，我们用真诚与关爱，向你鞠躬向你致敬！祝愿你积极向上，幸福快乐！

30、虽然他们看不见，心灵却很敞亮；虽然他们听不见，笑

容却很奔放；虽然他们不能走，意志却很坚强，国际残疾人日，请献出我们的爱，用真心去关注残疾人群，让世界更加美好。

31、闭上双眼也可以体会阳光的温暖，没有双腿也可以游遍壮丽的山河，失去听觉也可以幻想美丽的旋律，世界残疾人日，把握所拥有的，用有限去创造无限，愿你永远快乐！

32、一个富裕的残疾人，一个贫穷的健康人，你会选择哪一个呢？不必迟疑，也不必觉得荒谬，我们只需珍惜当下，懂得付出，懂得快乐，懂得平等，让世界充满爱，我们都不会孤单。国际残疾人日，关爱残疾人，便是关爱自己。

33、世界残疾人日，让关爱的阳光温暖残疾人的心灵，让真诚的目光照亮残疾人的前途，让真挚的情感抚平残疾人的伤痛，让无微的关怀呵护残疾人的肢体，让大爱的力量感动残疾人的内心。真诚的祝福天下所有残疾人身残志不残，幸福快乐永远！

34、身体有残疾，积极动脑子。不靠臭皮囊，赛过诸葛亮。清静返太虚，淡泊可明志。了却身前事，留得身后名。残疾要争气，不死志不息。国际残疾人日，厚德载物，自强不息！

35、飞扬的手臂指点比划，动情的容颜喜乐悲哀。无声的口形开合又闭，激扬的神情眉飞色舞。不寻常的手语诉说内心世界，指画着常人能做的我也能干。“国际残人节”让大爱的情感支持残疾人工作，让社会的力量给与支持援助。

36、他们总是以认真的态度为开山斧，总是以不懈的精神为登云梯，（总是以向上的力量为金钥匙，叩开生命灿烂的门扉，即使处于困境之中，也总能在生活美丽的大背景下绽放出闪亮的光芒。国际残疾人日，向他们致以最崇敬的问候。

37、看看我们身边努力的残疾人吧，他们比常人付出多10倍

的努力，他们都在坚持，那么我们有什么理由放弃？国际残疾人日，向残疾人学习，致敬。

38、用关怀播撒阳光，用关爱温暖心房，用关注驱散迷茫，用关心插上翅膀。国际残疾人日，为残疾人朋友送去关怀关爱关注和关心，让世界充满爱的力量！

39、你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如面对。既然无处可逃，不如乐观。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如争取。国际残疾人日，走出自我，放眼未来，帮助别人，快乐自己。