

2023年超市消防演练总结报告 消防演练活动总结(汇总10篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

超市消防演练总结报告篇一

为使师生掌握一定的消防知识和逃生本领，提高自救、自护能力，从容应对突发事件的发生，最大限度地保护广大师生的人身安全，提高全校师生在灾害突然来临时应急防护与逃生自救能力，强化消防安全意识，积累集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验，切实做好学校的安全工作，构建平安校园，在全体师生的共同配合下，今天我们成功的进行了我校20xx年消防逃生演练。

本次演练，学校经过了精心的准备，制定了演练方案，增加了演练的内容，安排了逃生疏散的线路，充实了演练过程中知识的学习，演练目的只有一个：那就是在真的灾害来临时，尽最大努力保障师生生命的安全，特别是学生的安全。

今天的演练，我们再一次按照确定的疏散线路进行了模拟逃生，当哨声响起。大家迅速集结，有次序地向相对平坦宽阔的操场成功疏散，用时很短，说明大家应急应变的能力，听从指挥、服从管理、有序逃生的意识还是很强的，只有这样，在真的灾害来临时，我们才能保证临危不惧、才不会出现只顾自己不顾他人的混乱局面。请同学们记住：在真的灾害来临时，只有互相配合、礼让，多考虑他人，逃生的速度反而会加快，逃生的成功率反而会更高。

今天的演练是一次比较成功的演练，组织了学生迅速安全地

疏散，训练了逃生生存技能，进一步检验了全校师生的组织、应变能力，强化了师生消防安全意识。但是今天的演练是一次有准备的演练，大家心情上还是放松的，有的学生还以为是在玩一玩，这种想法千万要不得，重大灾难说来就来，它是不会提前通知你的。

还有一点很重要，安全不仅仅是预防重大灾难，安全涉及到我们生活的方方面面，希望各班组织学生有针对性地进行学习，希望每一位同学回家和爸爸妈妈一起学习，让我们小手、大手相牵，共同学好自护自救常识。

总之，希望我们全校师生牢固树立这样几种意识：安全在于遵守制度，在于平时预防，在于自我保护，在于学习知识，更在于临危不惧！今后学校我们将采取定期与不定期相结合的方式开展逃生演练，提升演练的真实性，以扩大安全知识与良好的心里素质在我们师生中的覆盖面，为构建平安、文明、和谐学校而不懈努力。

超市消防演练总结报告篇二

从演习规划、前期准备、组织实施到正式演习，公司领导对应急预案的演习工作给予了极大的关心、支持和帮助。

总之，这次演练的成功，完全归功于公司领导的高度重视和大力支持。由此，充分说明我公司领导的安全意识很强，真正把安全工作落到了实处。

策划演练计划是演练成败的关键，策划演练计划的首要前提是明确演练目的。《重大突发事件应急处理预案》和《灭火和疏散应急预案》作为实施依据，充分发挥其指导作用，并从安全工作的实际情况出发，确定本次预案演练的主要任务是开展火灾事故应急演练。其主要目的是验证应急预案的可行性；发现应急预案存在的问题和不足，及时改进；使应急人员熟悉各种应急操作和整个应急行动程序，增强熟练程度

和信心。

通过演习前期的广泛宣传和培训，全公司员工可以了解和掌握如何识别危险、如何采取必要的应急措施、如何报警和如何安全疏散人员等基本操作，熟悉应急演习的程序和要求，了解所有危险和预防措施的可能性，以便每个人都能得到锻炼，知道发生事故时该做什么、该做什么和该怎么做。从而提高全公司员工的安全意识和素质，高效、高效地完成应急行动。

消防演习于6月10日正式举行。所有参加演习的人员于上午9:30准时集合在指定地点，消防演习地点选在公司东车间，涉及工厂各部门和人员。为了在这次消防演习中培训更多的人，我们在车间设计了一个火灾场景。

演习领导小组全体成员和全体工作人员10点准时到位，消防演习正式开始。

10点45分，所有紧急疏散人员和车间工作人员将聚集在综合楼外。演习领导总指挥同志宣布消防演习结束。

1. 这次消防演习的实际参与者人数是80人。其中应急演练9次，演练领导小组成员及工作人员10人。

2. 消防演习开始后5分钟内，车间所有人员都已撤离并撤离“火灾”现场。生产区的所有人员都可以按照紧急疏散方法进行疏散。

3. 在报警和紧急疏散的消防演习全过程中，消防行动组做到了。综上所述，消防演练紧张有序，应急环境现实，安全保障工作到位，演练达到预期效果，最终取得圆满成功。

应急演习是在模拟事故的情况下实施的，是接近实际训练、检验训练效果的手段。也是检查应急准备是否彻底的重要方

法，是评价应急预案准确性的关键措施。所以，纵观消防演练的整个过程，我们确实发现有很多不足之处，需要我们学习和不断改进和提高。主要问题总结如下：

1. 在报警和紧急疏散过程中，有些人仍然不熟悉报警程序和紧急疏散方法，应用不熟练；
2. 根据上级对消防演习的要求，通知员工演习日期、时间和地点。但由于演练期间工作人员提前到达，演练真实性大打折扣。
3. 应急演习指挥过程中，沟通规划不到位，导致工作组与总部沟通不畅。

上述问题主要存在于演练的组织和实施中，这使我们能够积累演练的经验，为我院今后许多应急预案的实际操作提供参考。

总之，公司在20xx年举办的第一次消防应急演习，按照事先精心策划的演习计划顺利完成，从而达到了本次应急演习的目的。这证明火灾报警和人员紧急疏散程序在我们的应急计划中是可行的。通过应急演习，全公司员工熟悉了必要的应急操作，进一步增强了防范意识和在紧急情况下逃生自救的能力。

超市消防演练总结报告篇三

为进一步增强学校师生消防安全意识和自防自救能力，不断提高校园火灾防御能力，全面营造良好的校园消防安全环境，10月21日下午，兴仁市第一小学开展了全校师生消防逃生应急疏散演练。

为确保此次应急疏散演练活动安全、有效地开展，学校制定了详细的疏散演练方案，并召开专题会议，明确了活动的目

的、要求、撤离路线、安全纪律等，在楼道、楼梯口等重点路段安排了老师进行指挥，将职责具体到人。学校各班召开应急疏散演练主题班会，班主任为同学们讲解安全知识，传授逃生技能。

随着警报信号的发出，科任教师迅速将全班学生分成一路纵队，并组织学生按顺序出门，引导学生向操场疏散，确保演练顺利有序进行。学校校长行政班子成员时刻关注楼梯口、拐角处的学生情况，避免学生拥挤，杜绝践踏事件的发生。2分13秒，学校1900余师生全部按照预定的疏散路线安全撤离到校园操场上。

演练结束后，学校分管安全副校长邹乐乐对本次演练活动进行了全面点评和总结，提出改进措施，强调了逃生中应注意的问题。他指出同学们能听从指挥，认真对待消防演练，是对自己也是对他人负责，做好平时的应急演练，就是防患于未然，一旦真正遇到突发事件时能沉着应对，提高自救能力。随后，邹乐乐副校长为同学们讲解了干粉灭火器的正确使用方法：一提，二摇，三拔，四瞄准，五喷。教导处周玉虎主任配合演示了灭火器灭火的过程，同学们在认真听讲和观摩后，部分同学进行了实际操作，真正为同学们灭了一把火。

最后，学校支部书记、校长李贵成讲话，他肯定了疏散取得的成绩，表扬了在疏散中做得好的班级，同时也对演练中存在的问题进行了指导。

应急疏散演练活动增强了全体同学的安全自救的能力，提高了对抗突发事件的应变能力，学生们学会了应急避险的常识和技巧，为营造一个平安、稳定、和谐的校园创设了有利条件。

超市消防演练总结报告篇四

XXXXXX□

为了建立有效的防范和处理火灾事故的工作机制，增强学生在遇到火险时逃生、自救能力。20xx年9月4日下午第二节课，我校成功进行了消防疏散演练活动。演练中，从火焰出现到学生全部从教室撤离到校园安全区域，历时2分半钟。整个演练过程做到紧张、快速、有序、安全。

这次演练活动的成功，与学校领导对疏散演练活动进行周密部署，与师生严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，学校成立了以吴怡校长为总指挥的消防疏散演练领导小组，确立了“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”的演练原则。

3、8月24日下午，学校把《演练预案》和《消防安全岗位责任制》向全体教职工学习。并把演练预案印发到各领导小组组长手中，让各小组长明白演练细节，明白自身责任；同时，还根据老师对演练工作的一些提议，进一步完善演练方案，力求做到尽善尽美。

4、8月31日下午组织老师进行了使用灭火器的演练，让每一位老师都懂得使用灭火器，能够在任何危急的情况下都能够把被动变为主动。

5、9月1日上午，再次组织教师学习《红华中心学校消防安全应急预案》，让各老师进一步明确演练要求、明白演练责任，并做好演练宣传，确保演练万无一失。

6、9月4日早上，利用早操时间组织学生按照演练疏散路线进行路线彩排。

7、9月4日下午第二节课，消防组在安全的情况下，在教学大楼上制造火情，随后向总指挥报告，校长接到报告后命令启动演练预案并拉响了火警报警声。随着命令，消防组的成员

拿着灭火器赶向起火点，空课的老师赶到楼道转弯处维持学生疏散秩序，当班的老师带领各班学生用红领巾、手帕或衣袖等捂着口鼻，猫着腰有序地按指定路线“逃生”，救护组的成员也到位待命。

各个班级撤离到安全区域后向副总指挥报告人数，发现人数缺少的副总指挥马上下令疏散组的成员进行搜查营救工作。从火焰出现火警警报响起到学生全部从教室撤离到校园安全区域，历时4分半钟(其中疏散组搜查营救了被困的两名学生用了2分多种)。整个演练过程做到紧张、快速、有序、安全。

8、演练结束后，学校领导针对这次演练的过程优点和不足作了总结，并要求各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。

这次消防演练活动增强了师生的消防安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。同时增强了我校师生的凝聚力和抗意外事故的心理承受能力!

超市消防演练总结报告篇五

为切实加强兵团大厦的日常安全工作，提高全员安全消防素质、安全防范与自救能力，x月x日，兵团大厦联合举办了以“安全发展，预防为主”为主题的消防应急安全演练活动。

演练前，兵团大厦工程部、综合部一起结合兵团大厦的实际，认真细致的制定此次演练活动方案，明确了职责要求，为演练的成功举行提供了切实的保证。

x月x日中午14:00，兵团大厦请来了北京市东城消防支队的徐警官，为员工进行了消防安全知识培训，从日常消防安全工作，到消防器具的使用方法，一一为大家讲解与演示，补充了部分员工在消防安全上缺乏的必备知识，起到良好的效果。

x月x日中午14:30分，消防演练正式开始。按照预先起草的演练流程，餐食部后堂员工鲍家雷，发现火灾时，用手动报警器向消防中控室报警，中控室接到报警，确认火情，向兵团大厦总经理金总汇报，金总紧急启动消防应急预案，组织客房部、餐食部、工程部、等部门以及义务消防队、疏散引导组、通讯联络组及设备保障组、安全救护组有关人员参加灭火任务。数名被困员工手拿白毛巾，一边呼救一边跑向指定的安全通道。大厦义务消防队员身着消防服、持灭火水带、手提灭火器，迅速到位，将“火”扑灭。疏散引导组、医疗救护组和后勤保障组迅速展开灭火自救行动，大厦各岗位员工在消防广播及疏散引导组的正确引导下，开始自救逃生。从报警到预案启动，再到人员疏散，整个演练过程仅仅用了不到几分钟。全体人员安全抵达地面，演习圆满结束。

接着，由彭主任为员工们详细讲解了灭火器的使用方法，以及基本的消防安全常识与逃生自救知识。另外，大家对灭火器进行现场模拟，基本上都能正确使用灭火器。

最后，金副总对此次演习做了小结：本次消防演习达到了目的，并号召大家，努力学习消防安全知识，提高消防安全意识，遇到突发事故，沉着应对，切实的将消防安全工作落实到实际工作当中去。

通过这次消防演练，进一步强化了兵团大厦员工们的安全意识，检验了消防预案的可行性、可操作性，熟悉了应急抢险流程，对应急指挥、协调和处置能力起到有力的促进作用，对今后高效、有序开展应急工作奠定了坚实的基础。

超市消防演练总结报告篇六

经上级指示，学校领导批准，20__年3月25日我校进行安全逃生演练，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们在老师指挥下疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

一、演练活动组织到位

为了确保演练活动落到实处，各任课教师、班主任从思想上引起重视，增强安全意识，同时也提高了应对紧急突发事件的能力。

二、演练方案安全可行

学校要求，演练方案具有科学性和可操作性。将方案演练的时间、地点、内容、对象为参加者作具体的说明。对操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，必须服从命令、听从指挥，快速、安全进行疏散；不得收拾物品；不得拥挤、推搡；不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险区域。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果良好

参与逃生演练活动的全体老师到达了指定岗位，随着命令下达，在场教师指导学生有秩序地从各班教室内迅速撤离，整个疏散过程快、静有序，用时1.8分钟。

这次活动演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。整个演练活动的成功得到全体老师的支持，安全领导小组的精心谋划。学校从维护广大师生的切身利益出发，高度重视学校的安全工作，不断强化师生安全意识，取得了比较明显的成效。本次活动也是对学校《突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了学校应对突发事件的防范措施，而且也提高了学校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标，取得了圆满成功。

超市消防演练总结报告篇七

本次消防演习于11月9日上午10:00准时开始,10:30圆满结束,参加本次消防演习应到1426人,实到1332人,身体不适和团队有事安排94人请假,参与率高达93.4%,贴合本次消防演习预期计划和要求。

疏散演练流程用时10分钟,同学们在工作人员的引导下有序疏散,没有发生拥挤和踩踏、摔伤事件。

站位点集合清点人数用时5分钟,各个房间宿舍负责人尽职尽责,没有发现无故逗留房间内不参加消防疏散演练者。

演习总指挥总结致辞和同学们回到房间休息用时10分钟,回到房间顺序井然,没有发生拥挤和意外事件。

剩余宿舍长代表观看灭火器演示灭火用时5分钟,演示过程大家虚心学习、认真观察,个别代表上场亲自体验,本环节顺利完成没有出现意外情景。

经过本次消防演习,发现宿舍区域存在消防安全隐患,例如楼道内垃圾间堆放有易燃物品,个别实习生房间使用大功率用电器,部分房间私拉电线以增加电源插座数量,消防通道内指示标志不够清晰和完善,经过演习前期自我检查逐步改善达标。

经过本次消防演习,同学们熟知了火灾发生时的逃生路线和注意事项,掌握了逃生技巧和逃生技能,了解了消防安全常识,提高了消防安全意识,懂得了手提式干粉灭火器的原理和使用方法,疏散演练过程中没有发生任何意外安全事件,完全按照预定方案进行,本次消防演习到达了预期目的,圆满结束。

超市消防演练总结报告篇八

我国规定11月9日为全国火灾日，因为火灾报警号是119。我们学校今天专门举行了一次消防演习。下午1点20分，老师走进教室，然后开始讲解消防知识，反复让我们记住刚才说的话。

我们期待着这次演习的到来。最后，“呜呜.呜呜……”，警报响起，一、二年级学生在老师的带领下被疏散，立即集中在操场上。轮到我们上四年级了。当急促刺耳的警报声再次响起时，老师挥了挥手，我们迅速用自己的衣服捂住了口鼻。那只猫快步跑下来，跑到操场上，我们很快就排好了队。是心里的`重担放下了。

幸运的是，今天让我们“体验”了这场大火。这边的火还在继续烧，来参加消防演习的消防叔叔马上给我们讲解灭火器的使用方法。为了让我们的孩子学会如何使用灭火器，方老师让他的五六年级的兄弟们试一试。我觉得那些兄弟也很紧张。可能是第一次用！

演习结束后，老师教我们，如果发生火灾，一定不要紧张，一定要消除恐惧，团结一致，撤离成功。

超市消防演练总结报告篇九

夏日炎炎，天高物燥，为增强管理处全体员工及大厦业主的消防安全意识，提高管理处工作人员、楼宇各防火责任单位和防火责任人对火灾初期自救的组织和处理能力，提高公司对小型火灾实施救护时各职能部门之间及与消防官兵协同作战的能力，时代管理处于20xx年7月26日下午16：00时在大厦进行了一次“消防火警模拟演练”及“现场火情扑救演示”活动，此次活动在管理处全体员工的积极参与，公司领导的大力支持，大厦各业主的积极配合下，取得了圆满成功。纵观此次演习的全过程，能取得如此优异的成绩和明显的效果，与公

司领导的高度重视、大力支持及管理处全体员工前期筹备工作是分不开的。

在正式演习前一个月，管理处制定了详细的大厦消防演习，包括消防演习的时间，场地、参加单位、演习具体实施办法等。消防演习前，管理处成立了演习组织机构，由时代管理处主任z担任总指挥，保安部主管z任副总指挥，指挥部成员由客服部主管、工程部主管、财务部助理，行政部助理组成。同时，为了消防演习顺利开展，成立了报警组、灭火组、疏散组、警戒组、交通组、应急组、工程保障组、救护组等行动小组，每个小组任命专人负责。自7月18日开始，由消防演习副总指挥z组织各部门人员进行消防演习前培训，学习消防演习，消防演习实际操作流程，以及消防演习中的救护常识等资料文件，使管理全体员工对消防演习的全过程有了一个清晰的了解；在消防演习物资的准备上，管理处也进行任务分工，保安部负责灭火器材及消防水带的准备与检查，行政部负责简易担架的制做，绷带、止血带及必备药品的购买等，为了准备引火物品，行政部、保安部分别到几个消防器材门市部都没有寻找到，最后终于在珠江电影制片厂找到烟雾筒，为了达到逼真的效果必须用发烟筒制造大范围的烟雾，经过管理处各部门的精心准备，消防演习所需物资经于准备到位。在物资准备的同时，管理处客服部也在前7月19日就消防演习的事宜以通知的形式告知了广大业户，说明了在消防演习期间，大厦可能会出现警铃鸣响，短暂的停电情况等，请各商户不要惊慌失措，并欢迎各业户踊跃报名参加到小区前广场观看，整个消防演习的准备工作在有条不紊的情况下进行并完成。

7月25日下午16:00时，也就是在正式演习开始前一天，为了各参演人员进一步了解熟悉自己担负的任务及实施的程序，管理处组织了消防演习的预演，参加演习的各个小组：报警组、灭火组、疏散组、警戒组、交通组、应急组、工程保障组、救护组等按照演习方案要求到现场实际明确了本组的职责与任务，并按照演习要求将所需物资物品全部分配摆放到

位，各小组对本组的装备进行了进一步的检查，预演结束后各步组组长召集本组人员开会，明确每个组员的任务，为消防演习的正式进行做好准备。

7月26日下午2:20分，在总指挥z、副总指挥z的组织下，召开“时代新世界中心夏季消防演习组长会暨消防演习动员大会”。在会议中，首先由总指挥z对此次的演习提出了要求，后由副总指挥z对演习进行具体安排和布署：1、对讲机的使用和安排，统一调“3”频；2、各岗位的工作要求a、各小组组长到达现场后汇报情况，汇报顺序为：疏散组—警戒组—交通组—接警组—应急组—工程保障组—灭火组—救护组 b、按线路跑动到达事发现场 c、参加人员要严肃认真的态度 d、不怕苦、不怕累的思想 e、此次演习活动原则不影响大部分业户的正常办公，电梯仍可运行，人员可乘坐电梯，车辆可出入；3、各小组组长的分工要明确。

下午15:41分，物业管理公司领导黄总对参演人员进行动员，提出五点要求：1、所有参加消防演练的人员必须思想高度重视，严肃认真，禁止嘻嘻哈哈；2、各人员要在总指挥的安排下完成工作；3、要注意自身安全，同时也要保护业户的安全；4、所有人员在完成演练后，要监守自己的岗位，听从总指挥的安排；5、在演练完后对此次活动进行讲评。

16:00分，消防演练正式开始：报警组成员李海军发现破玻报警，立即用对讲机报告总指挥敖主任南塔5楼发生火灾，总指挥敖主任接到报警后立即到现场察看，指令各小组迅速到达现场。16:01分，总指挥敖主任察看现场后，指令报警组立即报警，并通知各小组成员到现场，报警组接到指令后立即报火警119、急救120。16:02分，各小组成员到达事发现场，疏散组组长黎洁桃到达现场后将情况汇报总指挥敖主任，总指挥敖主任指令疏散组疏散楼层各办公单元员工，灭火组组长z准备救火，交通组组长z在园区内指引出入车辆，及做好准备消防车到达后的指引工作。16:04分，救护组组长z带领小组

成员到达火灾现场，同时报警组组长z用消防广播提醒各楼层办公单元员工迅速离开现场，“楼宇各人员请注意，楼宇各人员请注意，现因大厦发生紧急情况，请大家快速撤离现场，撤离时不要拥挤，不要乘坐电梯，有序从走火梯撤离。”16:05分，接警组组长z汇报消防车到达园区，准备救火，接到汇报后，总指挥敖主任指令接警组做好接应工作。16:08分，副总指挥z现场汇报火情严重，需用外围水枪救护。16:10分，现场火势已基本得到控制……。经过各组的协调配合和情况处理，演练在25分钟后完成，在全体参演人员共同努力下取得圆满结束，事后黄总对此次演练进行了简单地讲评。

整个消防演习用时短短25分钟时间，但管理处全体工作人员都以认真、积极、严肃的态度面对，在总指挥的指令下，各小组成员积极配合，听从总指挥的工作安排，楼层业户也积极参与，热情配合，特别要感谢沙河消防中队的消防官兵对此次消防演习的大力支持，使得消防演习取得圆满成功。

同时，在演习的过程中，也发现了一些不足之处：

一、消防水泵水压不足；

演习过程中，消防中队二辆消防车赶到小区进行灭火，由于消防车内装水有限，故从就近消防栓水带为消防车供水，消防官兵分别在16：13分和16：16分两次向副总指挥反映园区内水压低，导致消防水枪喷水过程中出现射水不高现象。

二、业主的参与率太低；

尽管在演习前一星期管理处就将开展消防演习的通知张贴于公告栏，但演习中参与的业户还是太少，毕竟楼宇消防，人人有责，整个小区的消防工作单靠管理处及少数几家业户来做力量是不够的。

三、人员体能素质较差；

在演习形式开始，总指挥发出行动指令后，部门参演人员跑动速度较慢，在执行任务过程中也有相当人数的组员出现体力不支的情况，这些都直接影响了灭火，疏散及抢救人员的速度及效率。

四、消防中心的报警、记录不全；

消防中心是整个小区的心脏，消防控制系统的全系统的任何异动都要认真、如实做好记录。在演习中，消防水泵存在压力不够的问题，消防人员两次指出，消防中心的控制系统未能监控，也未记录在案，这也是本次消防演习中的一个较大漏洞。

针对存在的不足，在以后的消防工作当中制定如下整改措施及方案：

1、加强对消防设施设备器材的检查检修及维护保养，使其始终保持良好的运转状态；

5、定期组织员工进行消防知识及消防案例培训，使员工树立消防无小事的观念，时刻绷紧消防工作这根弦不放松。

超市消防演练总结报告篇十

为了提升企业文化氛围，增加队员之间的交流，培养尼可企业文化，经公司研究决定，特举办消防演习活动。

这次活动项目是灭火器使用和灭火操作及救护，在这次活动中分为了三个小组，在比赛中看出了每个团队的协作和凝聚力及不甘落后的那种精神，记忆犹新的一个团队那就是保安队，他们在前两个项目中没有拿到名次，但永不放弃的精神值得学习，在最后的两个项目中，他们表明是自己的弱项，

可他们相互鼓励加油拼搏的精神，在第三项比赛中夺魁，这样三个小组中每个小组都拿到了一个项目的名次。

一场较量结束了，保安队夺得了冠军。我们所有的队员一齐为他们欢呼，领导为他们颁奖。我们收获的不仅是哪方的胜利，而是心中的喜悦，那就是团队的协作、团结及凝聚力，同时也体现出每个秩序维护员的个人价值。一场比赛虽已结束了，但它留给我们许多回忆和思考，每个赛场的团结协作永争第一的精神将会带到我们的工作中，这就是那场比赛的收获。训练的目的在于培养消防队员令行禁止、雷厉风行的作风纪律和善于处理突发事件的应急能力，并通过工作和生活的种种载体予以展现，最终实现个人和团队价值的最大化，由此显示了整个团队的凝聚力！

消防演练，为的就是我们的安全。这次的消防演练和以往的不同，我们还真正的亲手去体验了一把用灭火器灭火的滋味，虽然说并不是所有人都尝试了，但是我们都看见了那个场景，看着浓浓的白烟飘过来，虽然说很呛，但是我们经历了“火灾”，我们以后就不会再害怕了对不对？我们都学会了要如何使用灭火器。

下面向大家介绍二种逃生方法。

一、熟悉环境法

一旦发生火灾，则按逃生计划顺利逃出火场。当人们外出，走进商场、宾馆、酒

便遇到火灾时能及时疏散和灭火。只有警钟长鸣，养成习惯，才能处险不惊，临

危不乱。

二、迅速撤离法

逃生行动是争分夺秒的行动。一旦听到火灾警报或意识到自己可能被烟火包

围，千万不要迟疑，要立即跑出房间，设法脱险，切不可延误逃生良机。1989

年，吉林省东辽县就曾发生过一位青年妇女已经逃离险境又返回火场穿衣服、抢

拿财物，导致丧命火场的悲剧。一般说，火灾初期烟少火小，只要迅速撤离，是

能够安全逃生的。