

周末工作说说感悟生活(精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

周末工作说说感悟生活篇一

随着时间的推移我已经习惯了这样的生活回宿舍时也不在自言自语，因为现在他们之走一天星期天还要上补习但我却有一种一日不见如隔三秋的感觉，也许我和她们的感情已不像已前一样淡了吧。

花香真是人生一大享受

中午吃完午餐我可以享受学校少有的安静，操场上独有的宁静，在草地的伴随下美美地睡觉。

晚饭后，感受这那轻轻的微风在生物园，操场上散步等天快要暗示躺在操场上看着那依旧未变的火烧云。

随然我没有玩到电脑但我却感到了不一样的周末生活

周末工作说说感悟生活篇二

气象系：

1. 完成教学模式改革学习培训计划（钟帅）
2. 完成专业带头人培训计划（杨虹霞）

骨干教师培养计划。负责人：史敏雪

金属矿开采实训室建设方案。负责人：何玉琪

工程爆破实训室建设方案。负责人：何玉琪

5. 矿山调度实训室建设方案。负责人：李英芹

6. 矿井人员定位实训室建设方案。

负责人：李英芹

7. 仿真矿井二期工程设计方案。

负责人：孙辉

8. 矿井通风与安全监测监控实训室扩建方案。

负责人：杨虹霞地质系：

1. 社会服务：完成了部队《测量技术》培训班（6人）结业考试、技能鉴定考试和结业典礼。

2. 校企合作：与63726部队签订了军地合作协议书。

3. 校企合作：联系校企合作单位（南方测绘公司），达成初步协议冠名赞助我院第三届测量技能竞赛。

4、实验室建设：完成了部分实验室建设项目书的编写。

5、周四下午召开专业教师会议，研讨继续修改完善矿山地质和矿山测量专业建设方案。

6、完成了矿山地质、矿山测量专业骨干院校建设11、12月计划表，并上报骨干办。

水利系：

1. 人才培养模式与课程体系建设，已通过查询及拜访等形式确定甘肃省水利厅及水利部职教协会两家单位作为高职教育培训单位（俞泉闫世伟）。

2. 专业人才需求及职业岗位调查表已设计完成。

3. 已组织土工教研室举办基于工作过程系统化的研讨会1次。（万瑞霞主讲）

已经对在校部分学生工程施工“八大员”岗位拓展资格证培训取证进行了摸底登记、资料收集并已经上报省建设厅培训部门。

周末工作说说感悟生活篇三

一、让学生自我辨析，提高道德认识，拨亮学生心灵

小学生有了一定的认识基础，能对事物作初步地分析、推理、判断和能力评价。教学中，应该让所有学生参与评价，通过自我评价、相互评价，共同提高道德判断和道德评价能力，增强道德规范自我约束能力。

二、自我体验，激发学生的情思

良好品德心理和品德行为的形成，光靠个人经验不行，还必须使学生集体都获得经验，因此，在教学中，应该让全体学生动脑、动手、动口参与情感体验、行为体验，从而丰富和加强内心体验，并促使已有的健康的道德情感变为自己的内心需要。

三、自我督促，养成良好的行为习惯

学生的情感转化后，应进一步对学生进行道德行为的自我训练、自我监督，养成良好的行为习惯，这就需要开展一些丰

丰富多彩的活动进行实践。因为通过活动，不仅开拓了学生的视野，培养了社会交往能力，而且使学生在实践中学会关心他人。陶冶了高尚情操，也提高了自我教育能力。

四、自我做起，终身受益

我发现许多学生只懂得接受长辈的爱与关怀，不知道关心别人，有的甚至从未想过回报长辈、体贴父母这一传统美德。于是，我让学生自己讲述父母爱我的故事。学生每天生活在父母身边，感受最深，因而发言踊跃，从理性认识到父母对自己的一片苦心。紧接着我又让学生进行自我体验和自我反悔，让学生说说平时在家里是怎样关心体贴父母的？哪些方面做的不够？你今后打算怎么做？这样，让学生通过自我体验，认识到自己的不足之外，回家后就能主动帮助父母做家务事。受到父母邻居的表扬，更加坚定了体贴、关心父母的决心，不自觉又强化了自我体验。教学中把思想品德与生活课的教学同学生日常生活紧密联系起来，帮助学生掌握正确的是非评价标准，懂得何谓善、恶、美、丑，提高他们养成良好道德行为习惯的自觉性和安全意识，形成健康的人格和良好的心理、生理素质。

总之，通过一学期的品德课教学，学生的整体素质得到了提高，达到了预期的效果。

周末工作说说感悟生活篇四

我很喜欢过星期天，因为在星期天我就可以和同学们相约一起去滑轮滑。

每个星期天早上六点，我都是早早地起床，戴好护具，穿好轮滑鞋，到厂门口滑轮滑。我们一块滑的有八、九个同学呢，都是平常玩得最好的那几个。

我们一起练习滑轮滑的技巧，刚开始，我还不会前剪与双脚s□

但另外两个好朋友很认真的教我，经过这一段时间练习，我已经能熟练掌握这两种技巧。通过滑轮滑，还让我感受到了同学之间的友情。

有一次，我不小心在拐弯处摔倒了，他们几个看到后就立即滑了过来，嘴里还学着救护车的声音，问我怎么样，有事没，然后把我抬起来。这时我心里特别高兴。有时候，我们如果有人摔倒了，别的人也会陪着摔倒在地，然后乐的哈哈大笑。

我们还玩一些抓人的游戏。其中两个同学先滑，我和另外几个同学数十个数后开始抓他们俩。只见他们俩人飞快的滑着，弯着腰，姿势很优美。我和别的同学分开去抓他们，我们向着他们滑的地方追去，可是追了几个回合下来，也没有抓到，我们只好放弃。

我们玩饿了，还一起去吃早饭，这时我们每个人脸上都洋溢着快乐的笑容。

周末工作说说感悟生活篇五

今天的太阳又是那么灿烂，热辣辣的，但不知道怎么的，我却感觉它仿佛带着几丝淡淡的忧伤。

躺在沙发上，无聊的嚼着草莓味的泡泡糖，无聊的按着遥控器，无聊的打着瞌睡，连呼吸也觉得无聊。总而言之，今天一切的一切，都好似一块橡皮糖，吃起来特别没味儿，仔细一闻，还有一股刺鼻的霉味儿。

我突然感觉到，在这一年里，在这每一个周末里，都重复的做着同样的事是多么无聊。我真想做一个机器人，而且是一个因没电而停止操作的机器人，这样心里就不会产生任何奢望了。

刚才，电话铃响了，这是今天的第一个电话，是在我刚开始

吃早饭的时候响的，害得我差点被豆浆呛着。不过，电话居然是找我的，而且是我们班有名的小淑女——珂含打来的。

但是我实在不想出去，又想不出什么理由拒绝她，便学着老爸的大粗嗓门，说“媛媛不在家”。珂含一听，生气的挂断了电话。从“叭”的挂断电话的那一瞬间，我仿佛能感觉到她那气急败坏的样子，全然没有了小淑女的模样。

我哈哈大笑起来，但是又觉得这根本没有什么可笑的，于是又开始重复这那些无聊的动作。

这样的周末实在是无聊透顶了！

周末工作说说感悟生活篇六

一个周末的早晨，绿地、暖阳、翠柳、红花、到处都洋溢着盎然的景色。经过一夜姗姗来迟的春雨的洗润。这正是捡石头的好机会。

一番整理之后，我和妈妈、妹妹背着挎包出发。一路上，鸟儿与我们同歌，蝴蝶与我们共舞，那拂面的柔风更使人兴致倍增。我们来到一块离河堤不远的空地上，便停下脚步。这时候，一颗颗温润澄净的石头展现在我眼前。我俯身打量着这些满地的小精灵，把一颗颗可心的捡起来。在一堆乱石边，我发现一块黑红相间的水泼纹奇石，它是一块“心”形的石头，上面黑色的条纹，像心脏上在跳动的脉管。真是一个宝贝，我高兴极。喜得我合不拢嘴。妈妈接过来翻来覆去的欣赏好半天，也赞不绝口。

“鹌鹑蛋”妹妹惊叫起来，妈妈、这块石头像“鹌鹑蛋”我接过来一看，真是一块像鹌鹑蛋的石头。我注视着它，它的形状、大小、白底褐斑的色彩，太像一个鹌鹑蛋。妈妈说就叫他鹌鹑蛋吧！

回到家里我才发现，这块石头剔透玲珑，晶莹光洁、放到暗处闪闪发光。我越看越喜欢，爱不释手，特地做个盒子，把它装起来。

这是我最快乐的一个周末。

周末工作说说感悟生活篇七

这个周末，不同与往常，周六是农历十月一，在这一天，我要和母亲一起去给姥爷烧纸钱。

在早上七点我从温暖的被窝中出来之后，丝毫没有意识到今天是多么重要的一天。直到妈妈将我带来老家之后我才恍然大悟。

乡下的温度永远是那么低，即使在温暖的阳光的沐浴下也依然能感受到冬日的寒冷。我看着姥爷的遗像，那黑白色照片里，姥爷的脸上刻满了岁月的痕迹，可那双眼睛依然是炯炯有神，我看得出神。恍然间，我才发现我竟渐渐忘了姥爷是什么模样了。我看着遗像，希望能再回忆起一些我与姥爷共处的点滴美好时光，却怎样，都回忆不起来了。等到妈妈她们将纸钱收拾好后，我们便出发去了姥爷的坟地。到了那里之后，妈妈将纸钱放在姥爷的坟前，用打火机点燃了那些纸钱。火一点一点燃了起来，烟也越来越大，熏得我眼睛发酸，我连连后退了几步，看着那烟雾不断升起，我在心底默默地想：姥爷，你在那边过得还好吗？没有人陪着你，你是不是很孤单啊。

我看着那些纸钱一点点燃尽，烟雾朦胧了眼睛，我好像看见一个小女孩躺在一个棺材边，就那么睡着了，稚嫩的小脸上满是泪痕……我亦是如此。

刹车声将我的思绪拉了回来，我将视线向窗户外看去，我看到了我年幼时曾经和姥爷一起玩耍过的地方，我看到了我曾

经和姥爷一起摘过枣子的地方，我看到了我曾经和姥爷一起干过农活的田地……曾经，是啊，那是多少年前了？是三年，四年，还是五年？都不是，好像，已经八年了。我保留的那些美好回忆，竟也有八年了。

我抬头看向天空，那天空不似以往的湛蓝，像是蒙上了一层灰，显得阴沉沉的，似乎，这样的日子就该配这样的天气一样。

周末工作说说感悟生活篇八

在区委、区*的正确领导下，在上级业务部门的大力支持下，认真落实区委十二届九次全委（扩大）会议确定的任务目标和工作重点，坚持产业结构调整，推进农牧业产业化发展，上半年农牧业各项工作稳步推进。

1、积极开展备春耕生产工作

积极组织筹备2015年备春耕工作，深入各乡镇开展备春耕情况调查，及时掌握墒情，为备春耕工作的正常开展提供可靠依据，经调查我区有一类墒13%、二类墒38%、三类墒49%。联合工商、质检等执法部门，开展农资打假专项整治行动，加强对农资市场的监督管理，特别加大对种子、农药、化肥等重点农资产品的市场抽检力度，防止假冒伪劣产品进入市场，出现坑农、害农现象，影响备春耕生产，共出动4车次15人次，对全区固定经营销售点及流动经营商进行检查，确保无假冒伪劣农资流入。完成农资贮备2000余吨，其中化肥1600吨、农膜10吨、玉米籽种10吨、马铃薯籽种400吨、农药100件，很好保证了春耕生产的正常进行。

2、特色种养殖业稳步发展

2015年种植马铃薯万亩、玉米万亩、饲草万亩、小杂粮万亩、蔬菜万亩。规模化土鸡养殖1处，存栏万只，舍饲肉羊养殖达

到10000只，发酵床养猪1处，年出栏500余头，积极引导农民发展肉牛、肉羊养殖。

落实种植业保险投保面积亩，其中水地玉米亩、旱地玉米亩、水地小麦亩、水地土豆1958亩、旱地土豆亩、葵花643亩，总保费万元；继续完善草原生态补奖机制，按时发放补贴资金，目前正在编制实施方案，上报市里批复后组织实施。

4、强化动物防疫工作

圆满完成动物春季防疫工作，免疫密度均达到100%，并按要求进行抗体监测，抽检合格率达70%以上，达到了春防工作计划及要求；强化运输环节监管，在**大桥、三岔口等主要交通路口安排专人对运输动物及其产品车辆进行监管，严堵外疫传入，有力保障了疫情的发生。

5、加大防汛工作力度

进入5月份我局组织人员利用1个半月的时间对全区各河道、各区片提前进行防汛隐患排查，共排查出新区阿塔沟、大庙村羊场沟河道、棚户区、沉陷区搬迁后仍有居民居住的部分危房、物流园区辖区企业、部分尾矿库、土右旗至固阳县天然气管道工程占用五当沟河道等多处存在安全隐患的地段，及时向各责任单位下发了汛令及清障通知7份，要求其限期整改，确保安全度汛。

6、强化水资源管理与水土保持执法工作

严格取水许可审批，加强用水计量、用水定额和计划管理，从严控制用水总量、坚决遏制用水浪费，加大水资源管理费和水土流失补偿费及罚没款的征收力度，督促各用水企业按要求编制水保方案、水资源论证报告书、安装水表，有效保障水资源的合理开发和利用，避免经济发展对环境造成的巨大破坏，有力保障我区经济社会的*稳运行。共出动车次53次，

人员187人次进行严格执法，完成各类收费万元。

7、强化合作组织、龙头企业建设，有力推进产业化发展

我区已成功引进华西希望建设的花舞人间休闲度假中心和30万头养猪基地、古顺园、大宗农畜产品交易中心等龙头企业，随着这些企业的相继建成，将有力提升我区农畜产品加工能力，切实推动农牧业产业化发展。加大实施投资1000万元的中央财政支持现代农业生产发展资金肉羊项目，重点扶持朱爱河、牡缘曲、新农博3家合作组织的发展，朱爱河计划完成4-5栋棚圈建设，已引进肉羊3000只，牡缘曲计划完成15-20栋棚圈建设，计划引进基础母羊30000只、肉牛500头、肉驴50头，新农博计划完成5栋棚圈建设。积极扶持合作组织晋升市级示范社，昌瑞丰、益丰源2家合作组织申报材料已上报市里等待审批。积极争取各类项目资金支持，有力促进龙头企业、合作组织的自身发展及产业化带动水*，古顺园、花舞人间、凯旋肥业3家企业及牧缘曲、昌瑞丰、银乔、绿丰、源荣德5家合作组织项目申报表已上报市农牧业局，积极争取市级补助资金。同时，积极推进与自治区蒙羊公司的合作，全力推动孙氏集团助资牧缘曲合作社，进一步壮大基地和合作社的发展实力，全力拉动我区肉羊产业化进程。

8、强化农畜产品质量安全监管工作

于2012年成立了农畜产品质量安全监管公共服务机构，并不断充实相关技术人员及设备，加大对饲料、牛奶和其它农畜产品的检查监测力度。按照市里的统一安排，已组织有关技术人员参加了市里举办的检测培训，目前检测设备基本配备齐全，下一步将全面开展各项检测工作。充分利用“农畜产品质量安全宣传周”和“质量安全保春耕放心农资送下乡宣传周”活动进行广泛宣传，共发放宣传资料300余份，积极开展2011-2014年共十余处羊布病新老疫点溯源消毒工作，有效的保障了我区农畜产品的质量安全。

9、抓好牧区草原确权颁证工作

按照自治区、**市的统一部署，牧区草原确权颁证工作从2015年开始全面铺开，组织有关人员参加了自治区举办的牧区草原确权承包工作培训班（6月8日-6月11），目前正在编制实施方案，下一步要严格按照早部署、赶进度、抓落实、求实效的要求，做好我区草场确权颁证工作，为全面深化我区农村牧区改革，加快发展现代农牧业奠定基础。

（一）防洪工程

城区防洪堤工程总投资2003万元，2014年已完成工程量的80%，剩余20%的工程量主要包括15000方的干砌石、1万余方的铅丝笼坝及部分土方工程于2015年4月15日复工，目前正在实施中，如不发生意外，预计7月底全部完工。

（二）水保项目

1、京津风沙源治理工程

工程总投资万元，于2015年4月30日完成招标，2015年5月初开工，目前已完成工程量的75%。

2、小流域综合治理项目

**沿线大庙段小流域综合治理项目

总投资128万元，治理面积6*方公里，完成灌木林240公顷、封育360公顷，于2015年4月上旬开工，目前已完成工程量的80%。

厂汉沟小流域综合治理项目

总投资147万元，治理面积*方公里，完成乔木林公顷、灌木林公顷，完成作业路10km□于2015年4月上旬开工，目前已完

成工程量的80%。

五当召沟景区两侧小流域治理项目

总投资597万元，发展乔木林公顷、灌木林公顷、封禁公顷，已上报自治区*、水利厅等待批复，预计2015年下半年资金到位。

3、淤地坝项目

投资280万元的正沟坝系工程变更报告已上报自治区*、水利厅，由2条骨干坝变更为5条中型坝，预计8月底完成批复，随即开工建设。争取投资2350万元的留宝窑子淤地坝工程，已上报水利厅等待批复。

4、坡改梯项目

积极争取投资1000万元的缸房地、厂汉沟坡改梯项目，已完成设计编制并上报水利厅等待批复，可改造土地11000亩。

（三）水利项目

1、安全饮水工程

工程总投资91万元，实施小董瓜、南董瓜、缸房地、爬榆树幸福大院4处安全饮水工程，于2015年4月25日完成招标，正在进行开工期的准备工作，计划于上冻前完工并交付使用。

2、五当召水库

总投资6000万元，已完成设计编制及评审，正在办理**自然保护区审批手续（已上报市**自然保护区管理局），安排专人向自治区**自然保护区管理局上报。争取文物保护审批手续由区文化局牵头，正在联系市*安排专家评审，然后上报国家*审批，环评手续正在编制，待**自然保护区审批手续及文物

保护审批手续完成后即可定稿。

（四）各种项目规划安排情况

1、正在编制《2015—2018年西北节水增效规划》，规划改建1—万亩的节水灌溉面积，现正在开展摸底调查工作，计划于2015年7月份开始编制设计，于2015年10—11月份左右完成批复，2015年计划完成5000亩的滴灌工程实施。

2、正在编制《全国农村饮水提质增效“十三五”规划》，争取于2015年7月底前上报编制基本信息，改善41村、6413人的饮水质量，投资预算518万元。

3、**区水利项目三年滚动规划，计划安排节水、水利、水保共计15个项目，投资68239万元。

（五）产业化项目

1、花舞人间生态农业项目建设

2015年花舞人间计划投资近亿元建设葡萄庄园城堡及葡萄园种植，4万*米连体温室生态观光园和智能温室展示厅，完成绿地种植600亩、园区道路公里及花园基础、主题植物园，有力提升我区旅游休闲农业的发展水*。目前《方案》已编制完成，正在开展前期工作。

2、食品加工物流园区建设项目

计划利用3—5年时间，投资50亿元以园中园的形式在物流园区范围内建设容纳15—20家企业、占地1200亩的食品加工物流园区，形成带动周边、覆盖西北的商贸中心，实现年生产和贸易额达到上百亿元的商品集散地，目前规划正在编制中。

3、**优质绒山羊养殖基地建设项目

与**集团合作建设2处绒山羊标准化养殖示范基地，每处养殖规模500—1000只，将我区逐步打造成**优质绒山羊培育及参观示范基地。目前正在与**集团进行洽谈。

4、**区30万头生猪养殖生态循环产业化项目

该项目总投资4亿元，由华西希望特驱集团承建，项目选址于**老区大磁街道棚户区改造区域，建设1000头祖代种猪场和选育育肥场1个，可存栏200头优质公猪的公猪站1个，同时配套建设10万吨的饲料加工厂项目及1个肉食品深加工项目，实现年出栏优质、安全的生猪30万头的规模。目前正在编制项目方案，**区*与华西希望.四川德康农牧科技有限公司计划签订的《项目投资协议书》正在准备当中。

受市场影响，目前肉牛、肉羊发展严重受阻，极大的阻碍我区产业化推进，至今没能广泛推广，示范带动作用尚未体现，农牧民仍处于观望阶段，需各合作组织尽快启动投产，进行广泛的示范带动，为全面推广奠定基础。

1、继续加大龙头企业及合作组织的培育力度，积极争取各类资金项目支持，全面推进缸房地、爬榆树、青山大队三大肉牛、肉羊养殖基地建设，全力推进我区农牧业产业化发展。2015年计划完成羊棚27栋、牛棚10栋的新建或标准化改造，年实现基础母羊存栏万只，出栏肥羔及育肥架子羊2万只，出栏肉牛1000头。

2、继续积极争取2015年度现代农牧业财政奖补1000万元项目；争取市本级休闲农牧业项目、古顺园自治区龙头企业补助资金、现代农牧业市本级补助资金、草场补贴后续产业项目等各类资金近2000万元。

3、积极争取投资350万元的腮大坝小流域治理项目；争取**沿线300万元的小流域治理项目；争取投资600万元的五当沟小流域治理项目；抓紧完善各项手续，争取五当召水库

尽早达到开工建设条件，同时积极争取自治区水利基金1000万元支持；争取投资1000万元的缸房地、爬榆树、三岔口10000余亩低产田节水改造项目审批；继续推进五当沟水库前期工作。

4、积极争取和落实良种补贴、种植业保险及草原生态保护补助奖励等各项支农惠农政策，把政策方面给予农民的实惠和好处不折不扣地落到实处，切实发挥惠农政策资金的导向作用，充分调动农民的生产积极性。

5、加大动物防疫监督工作力度，提前安排布置秋防工作，确保“内疫不发生，外疫不传入”。

6、继续抓好羊布病溯源灭点工作，提前安排、提前部署，确保按要求完成采血监测任务，为达到控制区验收标准做好各项准备。

7、做好汛期的各项防汛工作，确保安全度汛。