

最新新时代好少年演讲稿 好少年演讲稿(优秀7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

新时代好少年演讲稿篇一

少年，祖国的希望。“少年强则国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”百年历史，梁启超的《少年中国说》就激励着多少有志少年为祖国强盛而奋斗着。别看我是个头不大的小不点，却也胸怀凌云壮志，时刻为建设我们强大的神州中国而努力着。

“吾生有涯，而知也无涯”我深知我们要珍惜时光，勤奋学习。当代女作家张海迪，五岁的时候患有脊髓病，从此只能坐在轮椅上，但她却自学了英语，翻译了不少英文作品，很多人不相信，问她怎样做的，她回答说：坚持每天背10个单词，有时背不全想放弃时，就狠狠地咬几下自己的手指，督促自己一直坚持下去。她就是凭着坚强的毅力和勤奋好学的精神，最终成为当代女作家。张海迪的坚强与好学激励着我，我深信学习上无难事，只要我们热爱学习、主动学习、勤奋学习并持之以恒，就一定会取得成功。

我就是个学习认真、追求上进的阳光女孩。在学校，我是老师的得力助手，做事认真、爱好广泛，我喜欢拉提琴、下围棋、打羽毛球、唱歌、画画、设计各种漂亮的服装、城堡。长大了我就做一个设计师，把我们的祖国设计的更美、把我国的人们装扮的更美。

在家中，我的红领巾和一些小的衣物都是自己洗，还能帮妈妈分担一些家务，妈妈笑称我是最棒的小助手。每天吃饭时，我还会替爷爷奶奶盛好饭，放好筷子，爷爷奶奶说我是一流的服务生。

在生活中，我时时处处从身边的小事做起，弯下腰，捡起地上的纸片；拿起布，擦去墙上的污迹；停住脚，收回践踏草坪的步伐，伸出手，拧紧滴水的龙头勿以恶少而为之，勿以善小而不为，需要我们小小少年去做的事还有很多很多，请相信：我会用行动，一直去努力！

同学们，“少年强，心飞翔。断了路梦在天上，败不降最坚强，泪擦干挺起脊梁”，让我们树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为祖国更加繁荣昌盛、更加强大而不懈努力吧！

新时代好少年演讲稿篇二

今年，在庆祝大会上，共青团员和少先队员代表集体献词中“奋斗正青春，青春献给党！请党放心，强国有我！”的铮铮誓言，似乎还在我耳边回荡。

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚，回顾党的百年奋斗历程，在古老的中华大地上，诞生了无数可歌可泣的英雄儿女，千千万万的共产党员为了理想信念，抛头颅，洒热血，不惜牺牲自己宝贵的生命，才换来了今天的幸福生活。这是共产党人的无私奉献精神，也是引领新中国发展的强大力量！

浩瀚宇宙，茫茫天空。如今，“神舟十三号”载人航天飞船飞向太空，去探寻宇宙的新奥秘；“蛟龙”号潜水艇潜入深海，去探索海底世界的奥秘；天问一号携“祝融号”火星车成功登陆火星开展巡视，为人类探索新的生存空间。这些新领域高科技的展示使我对未来充满了憧憬。女航天员王亚平与女儿约定：女儿好好照顾自己，女儿则希望妈妈摘一颗星星。这美好的约定就像我们这一代人接过前辈们手中的接力棒，代

代相传。这是共产党人的优良革命传统，也是实现中华民族伟大复兴中国梦的砥柱中流！

作为一名光荣的少先队员，我知道从接过“接力棒”的那一刻起，就要担负起肩上的使命，感党恩、听党话、跟党走，一心向党，奋力前进！

作为临沂银河小学的一名小学生，我一定牢记校训“仰望星空，脚踏实地”，刻苦钻研科学文化知识，努力做到德智体美劳全面发展，做新时代的银河好少年，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的一份力量！

请党放心，强国有我！

请祖国放心，强国有我！

新时代好少年演讲稿篇三

爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自_班的，很荣幸今天能站在这里完成我的演讲，这次我要竞选的是十佳少年，首先，我要感谢老师和同学，是你们对我的支持和鼓励才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但我会尽力亮出自己的风采。

蓝，是天的颜色；红，是火的象征。我不学大海抄袭天的蓝，我不学晚霞模拟火的红，我就是我。

生活是我的，命运是我的，前途是我的，人生是我的。属于自己的，就要充分展现出来。活着就要亮出自己。

我来自和田，是通过内初班考试凭自己的实力考进这里的。我的升学成绩是全和田地区第二名，可以这么说，从小学开始，我就是一名品学兼优的学生，曾多次在班里担任班干部，

我自认为我可以很好的协助老师的工作，管理学生并在学习上起表率作用。我曾多次在各种竞赛中取得优异的成绩。

我爱好广泛，特长突出。我喜欢音乐，电子琴在去年已过十级，在全国中华宝宝大奖赛中获得过金奖。我还擅长绘画，在各种比赛中获得过一、二等奖的好成绩。

我在初一的三次考试中都是年级前十名，并各单科成绩名列前茅。

我知道，一个人光有优异的成绩是远远不够的，他还得具有优秀的品质。我在班里能够乐于助人，团结同学为班级做贡献。

我的理想是成为一名大学教授，我认为21世纪的中国更需要许多优秀的接班人，我会在将来学业有成后，投身于祖国的教育事业中，我会努力向自己的理想一步步迈进。

如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。

生活的路处处充满棘刺。也许我会被生活的艰辛折腾的遍体鳞伤，但这是我的选择，我不会放弃，不会哭泣，正是因为生命中拥有了波澜起伏，才能体现出自我的价值，那才是真正的人生。我知道，我能行。

也许我不是最后成功的人，但我却可以是笑到最后的人，一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续为班级做贡献的，希望大家支持我，我虽没有什么华丽的词语，但我会坦然做好我自己。

新时代好少年演讲稿篇四

在这个温暖团结的大家庭里，她和老师同学们朝夕相处，快

乐地度过每一天。她是老师眼里的好助手，同学眼里的好朋友。课堂上，她认真听讲、思维活跃；课间她总是和同学们一起游戏活动，只要有她的地方总是充满了欢声笑语。可以说，她是德智体全面发展的好学生，尤其是体育锻炼，给她的童年生活抹上了一份别样的色彩。

从幼儿园大班起，郭笑言就开始了乒乓球训练。千百次的重复基本动作，高强度的体能训练，枯燥、辛苦。对大人的体能和意志都是个严峻的考验，更何况是一个不足10岁的孩子！郭笑言选择了坚持。大伏天，她在没有空调、蒸笼般的训练馆里挥汗如雨。下雨天，有的孩子请假了，她仍坚持按时到场。功课多了，她情愿回去挑灯夜战，也不愿失去一次训练机会。她从未因为苦、因为累流过眼泪。她的眼泪都是因为输球而流的。

体育锻炼不仅给了郭笑言坚忍不拔的品格、顽强不屈的意志，还让她变得更加乐观、自信。

就在去年暑假，经过层层角逐，郭笑言在上万名同龄孩子中脱颖而出，获得了苏州市新东方少儿英语比赛一等奖，并代表苏州市赴北京参加全国比赛。站在央视演播大厅，她凭着娴熟的口语、自如大气的表演，赢得了台下评委、专家和观众的一致好评，我们仿佛又看见了体育训练中那个自信、坚韧的乒乓女孩。

乒乓，让郭笑言付出了很多，也收获了很多。现在的郭笑言健康、自信、坚强、进取，俨然是个阳光少年。打乒乓时养成的坚持、乐观的态度已融入她的体内，迁移至她的生活、学习中。在数学、写作、英语、绘画比赛中，她总是满载而归，一份份综合荣誉更是对她全面的肯定。

郭笑言在慢慢成长。乒乓使她慢慢变得结实，变得坚强，她慢慢学会如何笑对人生。在岁月的晴空里，在温存的等待中，我们希望这个小小的天使，凭借“坚强”这对翅膀，飞到想

去的地方。

国家体委近几年一直在全国范围内，大力号召各校开展阳光体育运动。今年，我校也积极响应国家的号召，从上学期开始直至今天，每天的早晨，我们共同沐浴阳光，全校师生在一起坚持着晨跑锻炼。于此同时体育组的老师根据校领导的指示，同学们通过不懈的努力，在这学期的市冬季三项比赛中获得了女子8子跳绳比赛第三名、男子第四名的好成绩。在这里感谢所有参赛班级班主任的支持与帮助!特别感谢六(5)班班主任黄立宇老师的大力支持，平时她总鼓励学生参加各项体育运动与比赛，本次比赛她班上的学生参赛人数也是最多的。同学们!还记得20xx年我们举行的第一届“弘毅杯”五、六年级的足球、篮球联赛吗?1、那时的我们，中午12点刚过，各班就有许多同学在篮球场、足球场上练习技术!2、那时的我们，第一轮篮球比赛输球后，班主任就利用课间时间与同学们一起训练指导、讨论比赛战术!3、那时的我们，放学后各班女生拉拉队就自觉的留在学校主动练习自编的舞蹈动作!4、那时家长们，为了的学生能锻炼好身体、打好比赛、夺取冠军，在周末，特意请了教练陪同他们训练一整个下午。在那时我们可以说是人人参与运动!本学期体育组提出了“阳光体育!积极参与!”的口号。五、六年级的足球、篮球比赛在4月中旬将拉开第一轮的比赛角逐!积分靠前的将进入我们5月总决赛!冠军班级将获得第二届“弘毅杯”篮球比赛、足球比赛总冠军奖杯!同时4、5月还推出了三、四年级的8字长绳比赛，一、二年级的障碍、合作跑比赛，赛后我们会评选出最佳阳光体育运动班级。

哦!对了4月底我们还将举行20xx年度的春季田径校运会!体育组老师将不断挖掘其他运动项目特色，使更多的学生参与进来，通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。到时老师相信!一定会有更多的同学获得好成绩!打破校记录!亲爱的同学们!让我们大家全身心地投入到阳光体育活动中，认真上好我们的体育课、体锻课!利用我们的一切课余时间(中午、放学、周六、周日)进行

运动!尽情挥洒我们的汗水,舒展每一个关节,激活每一个细胞,强健我们的体魄,展示我们的活力!让运动成为我们终生的兴趣爱好!让健康成为我们全面发展的不懈追求!让快乐成为我们成长过程的伴奏音符!谢谢大家!

新时代好少年演讲稿篇五

敬爱的老师,亲爱的同学:

增强青少年体质、促进青少年健康成长,是关系国家和民族未来的大事,对于深入贯彻党的教育方针,大力推进素质教育,培养社会主义事业的合格建设者和接班人,具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神,从20xx年起,一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然,走到阳光下,积极参加体育锻炼,形成良好的体育锻炼习惯,使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召,十分重视加强学生的体育锻炼,增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准,按要求开足体育课,保质保量上好体育课,而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”,同时开展了“小学生冬季长跑”活动,让每位同学能够真正“动起来,跳起来”,拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼,贵在持之以恒,不半途而废,坚持到底,就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的理念,和身边的同学一起,自觉投入到各项体育活动中去,强身健体,磨练意志,快乐成长。

尊敬的老师,亲爱的同学:

大家好!

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨炼了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

新时代好少年演讲稿篇六

大家好!

在这漫漫的人生道路中，总是会有蜿蜒曲折，总是会结出苦涩的瓜，正因为如此，我们才应该倍加努力，更加为之奋斗，来战胜自我，用自己勤劳的双手来改变我们的命运，做一个自强不息的人。

在我上小学二年级的时候，我得了一场病，当时我每天无精打采，灰心丧气，看不到生活的希望，上课时候不专心听讲，下课的时候，不与同学交往，只是孤独地伫立在一旁，渐渐地，我远离了群众，远离了我至爱的同学，远离了我尊敬的老师!记得那学期期末我考了班级的倒数第一名，往后更是如此，常常排在班级末尾，经常拉班级的后腿便成了我的家常便饭。

后来，老师和同学们知道了我的情况后，大家便都积极地帮助我，老师找我谈话，同学和我一起玩，就这样，在同学和老师的帮助下，我又渐渐地融入到班集体中，在他们身上，我又找到了应该属于我的那份天真，我的病好了起来，学习成绩也有了显著提高，我每天都在知识的海洋里遨游，每天都和同学在一起探讨，在我的努力下，在三年级的期末考试中，我考了第六名，这个成绩我很吃惊，老师也很吃惊，同学们也很吃惊，当时我高兴极了，激动地流下了眼泪。

从那件事中，我领悟到了人生的哲理——人要自强不息，人要有上进心，千万不能有消极的想法，否则你将会一事无成。

自强不息，会像蜡烛一样打开人生的大门，自强不息，会像一杯浓浓的香茶一样，让你的人生回味无穷。

自强不息，告诉我们需要信心，它是人生的动力。

新时代好少年演讲稿篇七

“四好少年”是在少先队建队__周年是成立的。它像是一面旗帜，为我们树立着努力的目标。

争当热爱祖国、理想远大的好少年。虽然比不上革命烈士那样的爱国之情，但一颗单纯的热爱祖国的心，从身边的点点滴滴做起。立志学习的目标和理想，这两点深的体会。

争当勤奋学习，追求上进的好少年。就算在“学习方面不好，有点笨笨的，可是可以多看书和小说，追求多种接触文字的方法。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

争当品德优良，团结有爱的好少年。人之初，性本善。每个人内心初始都是善良的，善良是最美的品德。人心齐，泰山移。只要团结友爱就会有一种任何风吹雨淋都熄不灭了的温暖。追求这两点，从团结和商量开始起跑。

争当体魄强健，活泼开朗的好少年。身体是生命的根本，要多多锻炼身体才可以。笑会让人开朗、放松，所以笑也不可能缺少。两者合二为一，就造就出一个阳光少年。

”四好少年“的旗帜专为我们少先队而立，即使是一步那也更靠近目标，从现在起，就争当”四好少年“吧。