

2023年高考演讲稿青春励志(实用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高考演讲稿青春励志篇一

又是一年春草绿，我们已从容地跨过了20xx新年的门槛。定格20xx这一年几多辉煌，几多幸运、几多拼搏、又几多艰辛，这都为我们阜中人风雨兼程的生命苦旅上烙下了深深的底色。

今天，在这如此特别喜庆的新年肇端，在距20xx高考还有短短百日之时，我们期待着领略我们拥有建校史规模最大、底气十足、激情四射的高三学子们百日冲刺时的夺人风采!

有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦与失望，因为它会把你抛向那无底的深渊或万丈悬崖，但它也能使你激昂兴奋，它又能把你擎至高不可攀的辉煌殿顶。其实，我们学习与求知又何曾不是如此?球王贝利说得好：“踢得最好的球是下一个。”我们对学习的追求更应是这样。“百舸争流千帆竞，敢立潮头唱大风!”这才是我们高三学子所追求的斗志与豪气!

眼前的成绩虽然只能属于唱响今天，然而，唱响了今天，这正是我们珍惜光阴的最好方式;而唱响每一个今天，那就是我们生命价值的最佳体现。也许，我们也看到了当今正处于转型时期的社会，紫陌红尘使得人心浮动，歌舞升平演绎世风日下。

然而，面对百日冲刺，逐鹿六月的我们，确实走不进那“泛

舟湖心”和“徜徉花丛”的浪漫，但却有一种“品篱菊之清芳”和“赏秋月之朗照”那一恬淡心境。拥有一片宁静的心湖，胸怀一份高远的理想，这才是我们明智的选择和优质的人生！

我们渴望着，整整一百天后，我们高三的莘莘学子们用你们那聪明的智慧与丰沛的才情书写下无愧青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采！

各位高三学子，奋斗吧！这个春天属于你们的，今年的六月同样由你们主宰！奋斗吧！父母因你们的奋斗而幸福，世界因你们的奋斗而精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考演讲稿青春励志篇二

大家好！

当所有的人还瞩目于20__年的高考成绩时，当我们还在为家长们挑战高考的豪情激动不已时，蓦然回首，才发现我们已成为高考接力赛中的下一个主角，今天的新誓师大会就是高考鏖战前的战鼓轰鸣，大家严阵以待。而我就是和你们共赴战场的众多战友中的一员，在这样一个催生力量的日子里，我要对100多天以后挑战高考的我亲爱的学生们表达我的深情祝福。

能参加高考，是一种荣耀，但我们不能徒以热情与荣誉感来应对高考，而应理性的科学的审视自身的能力，用不到一年的时间蓄积力量，所以良好的学习态度是当前要务，同学们要清楚一个概念：学习也是在，我们每个人都是自己人生大厦的建筑师，我们的每一点学习都是在为大厦添砖加瓦，所以你的人生基业正在累积，扎实的根基决定着人生大厦的雄伟、牢固，聪明的人不会怠慢自己的事业。如果此刻你才

明白学习的意义与刻不容缓，还好来者犹可追，请相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比更难以克服的考试，所以前途掌握在我们自己手里！

一、跟着老师复习，就是选择了一条稳妥而正确的道路。

二、抓紧时间，提高课堂效率课上要专注，主动学习、思考，及时处理不会的问题，要做到脑勤、手勤，要学会利用时间的边角废料，力争朝夕。

三、讲究方法，勤奋刻苦，要学会经常自我总结、反思，特别是每次考试后，要主动请教老师加以指导，对自己所学各科课程的优缺之处要能够主动分析，积极面对，为提高弱项制定切实可行的计划。

四、要不断调整各种复杂的心态。高三的复习生活苦累交加，随之而来的还会有烦躁与寂寞，因此高考在考查我们的解题能力更是考验我们的耐心，作为你们的朋友、学友、战友，对于你们的苦闷彷徨，我们这些科任教师不会因不是班主任而漠视，不会因与学科知识无关而置之不理，切记，在高考面前，困难考验我们师生共担，风雨兼程我们师生同行。

第一：我们会用一丝不苟的态度对待每一节课。会精心备课，认真上课，耐心辅导，我们会以百倍的热情回应同学们的每一分发问。

第二：我们会刻苦钻研，探究高考，践行高考，我们既会时刻关注并传递给大家最新的高考信息，还要脚踏实地的带领你们攻坚克难。

山一程，水一程，身向高考那畔行。雨一更，雪一更，蓦然回首，金榜题名慰平生！

亲爱的同学们，面对高考，尽管雄关漫道真如铁，但相信你

们更会深明人间正道是沧桑的大理。我们每一个人都永远不会比今天更年轻，当生命的沙漏冷酷的流淌时，你是否该猛然意识到，空等闲只会贻误终生，我们这一辈子大多数人可能只有一个高三，只有一次高考，能够认认真真地像迎接一个圣大的洗礼和千载难逢的机会一样恭敬地迎接高考，相信精诚所至，天道酬勤！

你们成长的每一个重要阶段都有母校的鼓励，虽然我们同样的经受高中教育，经历高考，但确没有像你们这样幸福的感受过母校每每在我们生命中最重要时刻总是以丰富的形式为我们留下深刻的印记，因此，我发自心底的羡慕大家！而有了家长、老师、学校的关怀，你们将在温暖中走向高考，从现在起，你们将怀揣对父母对师长对母校的，化感恩为力量，快乐而充实的生活，让责任感、紧迫感、幸福感荡漾心间。当我们刻苦勤奋，坚持不懈的走完100多天后，剩下的就必将是自信了，当一切美好的因素都具备了，盛宴就必将会到来，那时候，我们将感受同学少年的英姿勃发，“红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。”我相信同学们前途似海，不可限量。相信同学们一定行，我们一定行！

高考演讲稿青春励志篇三

高三，是一个短暂而漫长的过程，是一个痛并快乐着的过程。踏入高三，时间更紧了，负担更重了，压力也更大了，是这样的吗？不，至少现在我们班并不是，这是为什么呢？究其根本，那就是缺少梦想。

也许有人会想：“反正再怎么努力，也考不上三本，我不努力也一样可以上四批，那我又何必那么拼命呢？”这种想法或许有些道理，但路是人走出来的，你不去试一下，怎么会知道呢？即使真的考不上，但只要尽力了，便不会有遗憾，没有经历高三的那种辛苦与奋斗并进的人就不算真正读过高

三。

或许我们现在还不够优秀，或许我们现在还在迷茫，但只要明确目标，并朝着这个目标不断奋进，梦想就不是空想，而是现实。

最后，我想说，成功其实很简单，就是在你不能坚持的时候，再坚持一下，在你坚持不下去的时候，闭上眼睛想想自己明年这个时候美好的大学生活，让他成为你坚持下去的理由！

高考演讲稿青春励志篇四

大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益逼近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊

乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走

钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！

高考演讲稿青春励志篇五

大家早上好!

首先我想谈的是：心态决定高考成败

先给大家讲一个故事。

这就是心态神奇的力量。当我们认为自己一定能成功的时候，我们会调动自己全部的力量，为了成功想尽一切办法，相反，如果总是怀疑自己的能力，担心自己会失败，往往就会怕什么来什么。

因此，我们要相信自己。不过盲目乐观同样不可取，我们还要脚踏实地做好自己。

接下来，我想就最后阶段的备考给大家提出几点建议。

一是，高度重视课堂。三轮复习的最大特点是高度浓缩!在不到一个月的时间里，老师带领大家温故整个高考的重点、难点、热点，便于同学们进行知识体系的梳理和典型题目解答规律的总结，才能真正从整体上把握知识，从而实现知识掌握和应用上的大的提升，甚至是质的飞跃。

二是，充分利用高考备忘录。平日里同学们已将复习过程中遇到的一些经典题，一些好的解题方法和学习过程中的一些感悟、警示、心得、自己容易遗忘的知识点等以备忘录的形式整理好，现在要做的是经常翻阅，翻阅的过程就是循环复习的过程，这样就会使遗留的问题越来越少，甚至最后就会感觉任何总是都没有了，就有了成竹在胸感觉。

三是，认真对待日常练习，不少同学都有这样的困扰，考试时解题有思路却得不到正确结果，这种失分属于非知识性失分。

非知识性失分是制约高考成绩提升的重要因素。要减少非知识性失分，关键要养成严谨的作业习惯：要有时间意识。同学们务必把平日的测试、统考真正当作高考来对待，这样才能在高考氛围下可能出现的错误暴露出来，将非知识性失分降到最低。要强化改错意识。不放过任何一个微小的错误，才能实现题不二错。要加强规范意识，注重细节。

同学们，战斗的号角已经吹响，我们必须合力以赴。

奋斗29天，让生命的花朵怒放在六月。

拼搏29天，共同书写20zz海中新的辉煌。

高考演讲稿青春励志篇六

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、

成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

高考演讲稿青春励志篇七

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一)

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，

兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑

啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

(四)

当别人的心情比你好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！