

2023年反对浪费心得体会(实用8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

反对浪费心得体会篇一

当《舌尖上的中国》在全国风靡的时候，当官员们把享乐、奢靡当做自己官位高低的一向指标的时候，却在《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料中作出指示，表示要厉行节约、反对浪费，全党以及国家工作人员乃至全社会都应该行动起来，逐渐培养这种良好品格！

作为一名党员，代表的始终是广大人民群众的利益，所以在各个方面应该起模范带头作用，尤其是关乎资源方面。资源的极度浪费是目前党内“四风”的一个表现方式，如形式主义工程导致城市贫民不得不背负豪华广场，享受主义和奢靡之风更是和浪费息息相关。然而，在某些领导干部浪费的背后，是许许多多人民群众利益的受损，甚至是生活变得更加艰难。若是长此以往必将会阻碍中国梦的实现。因此，我们要坚决贯彻习所提出的“厉行节约反对浪费”，从党内抓起，从干部抓起，从一把手抓起，从娃娃抓起！

去年习提出了八项规定，其中“精简文件简报、出访活动严格控制随行人员”等要求明显贯彻了节约的精神。节约是一个国家得以长久发展的原则，开源节流我们说了很多年，但实际行动上却依然不够令人满意。

从今年四月份开始，在全党内部开始自上而下地进行党的群众路线教育实践活动，推出了一系列活动，这些都隐隐包含

着厉行节约、反对浪费的精神，如从纪检委开始进行会员卡清退活动，或者是党政机关和国家企事业单位不得再建豪华楼堂会所，不符合《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》规定的办公用房和办公楼必须予以清理、清退或作其他相关处理。这些都表明了新一届领导班子对扫除我党内部不良风气的坚决与重视，受到了民众的极大赞赏。但这些做得依然还不够，上有政策下有对策在我国依然“风行”。想要让社会风气焕然一新，既需要国家的引领，更需要每个公民的自觉。

目前，我身肩一_职，这个岗位虽然平凡，但只要脚踏实地真心为民众办好事办实事，就是对群众的最好交代。在厉行节约、反对浪费的行动上，我觉得自己应该从这样几个角度来贯彻、执行该原则：

根据所在岗位特点和工作内容，制定相关规定来约束自己，如：

坚决不收受百姓以及其他人员的礼物或钱财，做到更透明化办公；下基层走访或调研时，不麻烦当地办事人员或民众，不接受任何形式的豪华酒宴或到豪华套房中居住；杜绝用公款吃喝的现象，严格要求自己与身边同事；制定《厉行节约反对浪费倡议书》，让人民群众自觉行动起来。

在生活中同样不放松、不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动志愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮

食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

习所提出的“厉行节约反对浪费”不仅仅是一种约束，一种修养的体现，更是带领我们尽早更快实现“中国梦”的一种积极向上、吃苦耐劳的精神！让我们带着节约去追逐自己的“中国梦”吧！

反对浪费心得体会篇二

当《舌尖上的中国》在全国风靡的时候，当官员们把享乐、奢靡当做自己官位高低的一向指标的时候，却在《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料中作出指示，表示要厉行节约、反对浪费，全党以及国家工作人员乃至全社会都应该行动起来，逐渐培养这种良好品格！

作为一名党员，代表的始终是广大人民群众的利益，所以在各个方面应该起模范带头作用，尤其是关乎资源方面。资源的极度浪费是目前党内“四风”的一个表现方式，如形式主义工程导致城市贫民不得不背负豪华广场，享受主义和奢靡之风更是和浪费息息相关。然而，在某些领导干部浪费的背后，是许许多多人民群众利益的受损，甚至是生活变得更加艰难。若是长此以往必将会阻碍中国梦的实现。因此，我们要坚决贯彻习所提出的“厉行节约反对浪费”，从党内抓起，从干部抓起，从一把手抓起，从娃娃抓起！

去年习提出了八项规定，其中“精简文件简报、出访活动严格控制随行人员”等要求明显贯彻了节约的精神。节约是一个国家得以长久发展的原则，开源节流我们说了很多年，但实际行动上却依然不够令人满意。

从今年四月份开始，在全党内部开始自上而下地进行党的群众路线实践教育活动，推出了一系列活动，这些都隐隐包含着厉行节约、反对浪费的精神，如从纪检委开始进行会员卡清退活动，或者是党政机关和国家企事业单位不得再建豪华楼堂会所，不符合《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》规定的办公用房和办公楼必须予以清理、清退或作其他相关处理。这些都表明了新一届领导班子对扫除我党内部不良风气的坚决与重视，受到了民众的极大赞赏。但这些做得依然还不够，上有政策下有对策在我国依然“风行”。想要让社会风气焕然一新，既需要国家的引领，更需要每个公民的自觉。

目前，我身肩一职，这个岗位虽然平凡，但只要脚踏实地真心为民众办好事办实事，就是对群众的最好交代。在厉行节约、反对浪费的行动上，我觉得自己应该从这样几个角度来贯彻、执行该原则：

根据所在岗位特点和工作内容，制定相关规定来约束自己，如：

坚决不收受百姓以及其他人员的礼物或钱财，做到更透明化办公；下基层走访或调研时，不麻烦当地办事人员或民众，不接受任何形式的豪华酒宴或到豪华套房中居住；杜绝用公款吃喝的现象，严格要求自己与身边同事；制定《厉行节约反对浪费倡议书》，让人民群众自觉行动起来。

在生活中同样不放松、不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动志愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

习所提出的“厉行节约反对浪费”不仅仅是一种约束，一种修养的体现，更是带领我们尽早更快实现“中国梦”的一种积极向上、吃苦耐劳的精神！让我们带着节约去追逐自己的“中国梦”吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

反对浪费心得体会篇三

水是生命的源泉，我们要节约用水。这句话说得一点儿也没错；如果没有水，土地就会干裂。如果没有水，花儿就会凋谢。如果没有水，原本美丽的地球就会变得又脏又丑。

记得年少时，我也曾干过一件傻事。

那天，我在家里拖地。我先打开水龙头，将拖把弄湿，可是，因为水力太小，一下子没办法将拖把弄湿，因此，一气之下，我也不管拖把，就让它在水里泡着，而我，则在屋里毫无顾虑地观看电视。

许久，我忽然听到一阵责骂声：现在的孩子真是不懂得节约用水，一直把水龙头开到现在为止。我赶紧跑到院子里，发现地上都是水，而且都快没过鞋子了，只见爸爸正在一边收拾残局，一边说：以后你要节约用水，不能浪费水，如果人人都像你一样，那该怎么办。做什么事都要从我做起，从小事做起，节约用水虽说也是微弱的小事，但却可以反映出一个人的品质是怎样的听了爸爸的'一番话，我羞红了脸，吞吞吐吐地说：爸爸，对不起，我知道错了，下下次我一定努力改正自己浪费水的缺点。这时，爸爸语重心长地对我说：好，知错就改还是最棒的孩子。听到这句话，我笑了，笑得那么甜，笑得那么开心，笑得那么自由自在。

是呀，我们要节约用水，为了让地球变得更加美丽，为了让花儿变得更加鲜艳，为了让土地变得更加肥沃，让我们行动起来，保护环境，节约用水。不要让地球的最后一滴水成为我们的眼泪。

反对浪费心得体会篇四

水为万物之源，万物之本，人们的生活一时一刻也离不开水。正是因为有了水，人类才生存会繁衍世界万物才会生机盎然，千姿百态，丰富多彩，才会显得蓬勃发展苍劲。

我以前并不知道谁的重要性，认为它无穷无尽，取之不尽，用之不竭，但一个冷战让我懂得了节约用水。

一次我在一份报纸上才看到“节约用水不要让我们的眼泪成为最后一滴水的节水标题，读了这句话，我的内心久久未能平静，不禁打了个冷战。

“咦，我这是在哪？”只听我尖叫一声，就站在一朵云彩上，周围遍地白茫茫的’气象。突然，以为高高在上气度不凡的老者出现了，捋了捋长长的胡须，打量我说：“我来是想告诉你，你们国家水资源短缺。”说完，他就消失了，只留我愣愣的站在哪里。

从这以后，我变了，以前喝水很磨蹭的我，现在很快就洗衣服了；每次洗完手后，我都拧紧水龙头；而且，我还学会一水多用，洗手的水拖地，再用拖地的水冲马桶。

我要向全世界呼吁：水是生命之源！我们要节约用水，人水和谐！珍惜每一滴水，珍惜利用满布资源，不要让我们的眼泪成为地球上的最后一滴水。

反对浪费心得体会篇五

为了加强新形势下党员发展和管理工作，针对目前浪费众多的情况，我们痛心疾首。我们需要对勤俭节约加大宣传力度，但是当今社会浪费成风，我们党员应该率先垂范。

厉行节约、反对浪费，是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风。然而，随着物质条件的改善、生活水平的提高，一些党员、干部淡化了节俭意识，助长了浪费之风。有的认为，勤俭节约是过去艰苦岁月的特殊要求，现在提倡这个过时了；有的.认为，是否节约是个人私事，只要“不差钱”，奢侈几把、阔绰几回没什么大不了；有的认为，时下国家提倡拉动消费，即使浪费一些，也是为经济建设做贡献。这些观念无疑是错误的。

“厉行节约、反对浪费”切中要害，“舌尖上的浪费”不仅花费金钱、耗费精力，也丧失了大量思考工作、研究问题的时间。首先必须防止“嘴上腐败”，警惕“舌尖上的浪费”。特别是公款大吃大喝、公款奢侈浪费，损毁了党员、干部的自身形象，浪费了国家资源能源，加重了各级财政的负担，

滋生了各种腐败，侵害了公众利益，败坏了党风政风。有百害而无一利，必须狠刹这股歪风。

厉行节约、反对浪费，务必从现在抓起，才能让人民群众从良好会风中感受到新变化、新气象。春节期间，往往是公款吃喝、铺张浪费的高峰期。只有防微杜渐，才能从源头上堵住不正之风；只有在全社会大力倡导节约理念，坚持移风易俗、文明过节，才能杜绝各种铺张浪费行为。只有简化包装，杜绝礼尚往来才能够充分体现节约清廉。

我们更应该贯彻领会十八大精神和中央政治局关于改进作风密切联系群众八项规定的新要求，这反映了广大干部群众的呼声和愿望，表明了中央厉行勤俭节约反对铺张浪费的鲜明态度和坚定决心，体现了中央关心群众生活注重的改善民生的为民情怀。我们要充分认识狠抓浪费的重要性和迫切性。我们更应该加大宣传引导力度，弘扬中华民族勤俭节约的传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。全民行动，推行“光盘”，身体力行，杜绝浪费。

节俭是维持人类生存的必需；节俭是持家之本；节俭是安邦定国的法宝；勤劳节俭有利于防止腐败；节俭能降低社会生产成本。节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，**论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先垂范。

反对浪费心得体会篇六

勤俭就是勤劳和简朴，指厉行节省，反对铺张奢侈，珍惜劳动成果，有钱有节制，不铺张奢侈；要自己动手缔造早财产。诸葛亮说过一句话：“静以修身，俭以美德。”这不是正表达出节省对于提中学华民族自身道德修养有着重要的作用。

“每一食，便念庄稼之困难；每一衣，便思纺织之辛苦。”勤俭是一种远见，是一种看法，更是一种美德！是对自己的子孙后代的负责。让勤俭成为一种生活习惯幸免生活中很多资源奢侈的行为，其实只是举手之劳，生活告知了我们：节约不是省钱是一种至高无上的才智。中国是拥有5000年文明历史的泱泱大国，我们的文化博大精深，我们的传统美德源远流长。中华民族历史倡议勤俭节约，孔夫子把“勤俭”和“温良恭让”一同列入根本的道德准那么。周恩来和革命家们勤俭节约的故事众所周知，成为美谈，影响至今。但随着社会的进步，生活水平提高；很多人忘了优良美德。晴朗的日子，教室总开着灯；凉快的天气，电扇竟还运转着；洗手间的水龙头滴滴答答的躺着水，来来往往的人视而不见；饭盒还剩一大半饭菜……

粒皆辛苦”，又有多少人吃上饭？……

勤俭，是生命的呼喊。祖国将来的. 蓝图，须要我们描绘，民族的志向更须要我们实现，建立新时代过程中，更应当有我们的实际行动。

反对浪费心得体会篇七

“水是生命的源泉，我们要节约用水。”这句话说得一点儿也没错；如果没有水，土地就会干裂。如果没有水，花儿就会凋谢。如果没有水，原本美丽的地球就会变得又脏又丑。

记得年少时，我也曾干过一件傻事。

那天，我在家里拖地。我先打开水龙头，将拖把弄湿，可是，因为水力太小，一下子没办法将拖把弄湿，因此，一气之下，我也不管拖把，就让它在水里泡着，而我，则在屋里毫无顾虑地观看电视。

许久，我忽然听到一阵责骂声：“现在的孩子真是不懂得节约用水，一直把水龙头开到现在为止！”我赶紧跑到院子里，发现地上都是水，而且都快没过鞋子了，只见爸爸正在一边收拾残局，一边说：“以后你要节约用水，不能浪费水，如果人人都像你一样，那该怎么办？做什么事都要从我做起，从小事做起，节约用水虽说也是微弱的小事，但却可以反映出一个人的品质是怎样的……”听了爸爸的一番话，我羞红了脸，吞吞吐吐地说：“爸……爸，对不起，我知道错了，下……下次我一定努力改正自己浪费水的缺点。”这时，爸爸语重心长地对我说：“好，知错就改还是最棒的孩子。”听到这句话，我笑了，笑得那么甜，笑得那么开心，笑得那么自由自在！

是呀，我们要节约用水，为了让地球变得更加美丽，为了让花儿变得更加鲜艳，为了让土地变得更加肥沃，让我们一起行动起来，“保护环境，节约用水！”不要让地球的最后一滴水成为我们的眼泪。

反对浪费心得体会篇八

当今社会，有许多人认为水是取之不竭、用之不尽的，就在滥用水资源。但是大家都知道世界上只有淡水可以供我们享用，所以我们应该节约用水。

现在的人一直在滥用水资源，但是他们可曾想过这样做会造成什么后果呢？相信大家应该都看过一个电视广告：画面上出现了一个水龙头一直在缓慢地滴水，滴了几滴之后就没水了，然后出现了一只流泪的眼睛，随之而出的是我们小学生都知道的一句标语——“今天如果我们不珍惜每一滴水，那么

我们看到的最后一滴水将是我们的眼泪!”

人几乎一天也离不开水。胎儿需要羊水，婴儿需要奶水，成年人每天需要20__ml的水，人体内3天不摄入水，就会缺水;5天不摄入水，就会因缺水而死亡!要是我们国家没了水，还可以去别国买水喝;但要是世界上没了水，人类就会灭亡!

那么，我们面对这有限的水，我们该怎么做呢?首先，我们可以“从我做起”，从身边的小事做起，养成良好的节约用水习惯。如：平时洗衣服的水、洗脸的水可以拿来冲马桶;养鱼的水可以用来浇花，这样还能加快花草的茁壮成长;洗米水可以用来洗碗筷或洗抹布，去油污也很好;洗衣机里洗到最后两遍的水可以接出来洗洗拖把、拖拖地、刷刷鞋底……总之，水是不可代替的宝贵资源。珍惜水就是珍爱生命!最后我呼吁大家：请节约每一滴水，“从我做起”，从身边的每一件小事做起!——节约用水，人人有责!