

2023年心得体会标题 入党心得体会标题(精选8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

心得体会标题篇一

入党心得体会怎么写?入党是一件激动人心的事情，请看下面的入党心得体会范文吧!

尊敬的党组织:

被确定为预备党员已半年有余，在这半年多里我始终不放松对党的理论观念的学习，使我对自身存在的缺点和不足，存在的与党员的先进性不合拍的地方有了更清醒的认识，同时在思想、学习和作风上都取得了一定的进步，理论水平，党性修养得到了一定的提高。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

我深知，要成为一名合格的共产党员，不仅要有正确的理

论认识，更要勇于去实践。

要活学活用，把先进的思想化作先进的生产力，把党的思想融入到实际工作中去，把科学发展观重要思想同自己的实际工作生活联系起来。

在平时的日常生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处，在碰到生活上有困难或心理有苦恼的同事朋友时，我会毫不犹豫的帮助他们、关心他们，及时解决他们的需要。

朋友思想上有疙瘩，我会主动给予开导。

遇到个人与他人利益发生冲突时，首先考虑的还是他人利益，做到真正体现一名党员的作用，切实体现全心全意为人民服务的宗旨。

“玉不琢，不成器；人不学，不成才”古人云：“浅显的比喻却很好的揭示了学习的重要性。

***也再三要求“学习，学习，再学习”，可见，学习文化知识是提高素质的重要途径之一。

作为一名学生，预备党员，我深知学习的重要性。

因此，在平时的工作学习中，我一直遵循这个理念做好本职工作的同时向同事向领导学习，牢固掌握专业知识和技能。

此外，还注意扩大自己的知识面，在业余时间，关注时事政治，经常收听广播，观看电视新闻。

及时学习中央领导人讲话的重要精神，争取在思想上与党组织保持一致。

在今后的日子里，我更要时刻牢记自己是一个共产党员，严格要求自己，时刻遵循党的章程，努力做到向孔繁森、任

长霞那样的优秀党员学习，认真履行党的'义务。

今后，多开展批评与自我批评，多与群众和党员谈心，沟通，积极参加党组织的活动，自觉维持党的形象。

二十一世纪是一个充满机遇和希望，充满挑战与风险的世纪，是决定中国前途命运的有一个关键世纪。

所以要做到在前进中不退缩，在胜利中不迷失，永葆一名共产党员的先进性。

作为二十一世纪的当代青年，我深知自身肩负的重任，深知自己作为一名中国人所肩负的责任。

建设和富强祖国的目标也许太大，但我能做的还有努力从自身做起，从身边的小事做起，凡事尽好自己的本份，把自己的本职工作努力做到最好。

我想，这样的方式也是可以帮助的，可以参与到与祖国共进退的步伐之中。

在以往的日子里，我一直这样要求自己，在今后的学习生活中，我将更严格的要求自己，始终以一名合格的共产党员的标准来要求和鞭策自己，无论哪方面，都要争取做到更出色。

这次能够参加入党积极分子培训班，我们感到无比的激动，同时，也感到非常的荣幸。

五天以来，我们系统的学习了《党章》、党的基本知识，学习了党的历史，党的大会报告和“把党的旗帜亮出来”主题教育等有关内容，并且在老师的带领下，对革命圣地西柏坡进行了实地学习参观。

五天以来，我们不但聆听了各位老师对党的相关知识的精彩讲解，对大会深入浅出的解读和对其精神实质的精辟阐述，使我们不但在思想上对中国共产党有了比较全面系统的认识，同时也为我们提供了更为广阔的思考和学习空间，让我们在学习过程中得到了精神上的充实和享受！

在此，衷心感谢各位老师！

下面是通过这几天学习所获得的几点感受，比较浅显，在认识上若有偏差，还请老师周正。

一、增强了对党性方面的了解。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和整个中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。

心得体会标题篇二

随着时间的推移，每一个人都会会有所感悟和体会。这些心得体会，或许是从生活中的一次次经历中获得，或许是通过读书思考的过程中得出。无论是何种途径，这些心得体会都是我们成长的痕迹，是我们思考和反思的结果。在这篇文章中，我将分享我的一些心得体会。

首先，我学会了感恩。生活中并不总是如我们所愿，有时候会遇到挫折、困难和不公平。然而，当我认识到很多人比我更加不幸时，我开始明白，不管遇到什么困难，我们都应该学会感恩。感恩让我更加珍惜身边的人和事物，并不断提高我的生活质量。感恩也让我变得更加乐观，面对困难时更加勇敢和坚定。

其次，我学会了接纳自己。每个人都有自己的缺点和优点，

没有人是完美的。有时候，我们会因为自己不如他人而感到自卑，但是当我明白到自卑只会让我陷入自我怀疑的境地时，我开始学会接纳自己。接纳自己并不是放弃进步，而是要让自己成为最好的自己。只有当我们接纳自己时，我们才能真正发挥出自己的潜力。

第三，我学会了坚持。人生的道路上充满了艰辛和困难，但只有坚持下去，我们才能真正实现目标。有时候，我们会遇到挫折和失败，但是只要坚持下去，我们就能够克服困难并取得成功。坚持让我变得更加坚强，它支撑着我不断追求自己的梦想。

第四，我学会了与人相处。人是社会性的动物，我们离不开与他人的交往。通过与不同的人相处，我学会了倾听和尊重。每个人都有自己的故事和观点，我们要学会倾听他们的声音。尊重他人不仅是对别人的尊重，更是对自己的尊重。与人相处的过程中，我也学会了容忍和包容，因为每个人都有自己的特点和个性，我们应该互相包容和理解。

最后，我学会了珍惜时间。时间是有限的资源，每一刻都宝贵而重要。学会珍惜时间，让我更加高效地计划和利用每一天。不再浪费时间，而是抓住时间去追求自己的梦想和目标。珍惜时间，意味着我们要明确自己的目标，并且为之付出努力，不留遗憾。

总结起来，这些心得体会在我成长的过程中起到了重要的作用。它们让我变得更加感恩、更加自信、更加坚持、更加善于与人相处，同时也让我学会了珍惜时间。我相信这些心得体会会继续指引着我前进，成长的道路上我会继续汲取新的体会，不断使自己变得更好。

心得体会标题篇三

第一段：引入

在人生的旅途中，我们难免会遭遇各种各样的逆境和挫折。逆境是一种考验，它可以使我们变得更加坚强、成熟和智慧，也可以让我们放弃希望、失去方向。然而，正是通过面对逆境，我们才能逐渐认识到自己的潜能和价值，体验到成长和突破的真正意义。

第二段：逆境带来的挑战

逆境往往伴随着各种形式的挑战。它可能是来自工作上的压力和竞争，也可能是来自人际关系的矛盾和背叛。逆境让我们陷入迷茫和困惑之中，让我们怀疑自己的能力和价值。然而，正是在这些挑战面前，我们才能够真正认识到自己的强项和不足之处，从而更好地了解自己，并为自己的成长奠定坚实的基础。

第三段：逆境中的反思与调适

面对逆境，我们不能逃避和抱怨，而是需要积极地进行反思和调适。逆境可以成为我们提升自我意识和解决问题能力的机会。通过反思自身的行为和态度，我们可以找到逆境的原因，并努力寻找解决问题的方法。调适意味着我们要调整自己的思维方式和行动方式，找到解决问题的最佳策略。只有通过积极地反思和调适，我们才能够在逆境中找到突破和成长的道路。

第四段：逆境中的内在力量

在逆境中，我们需要寻找并释放自己内在的力量。逆境可以激发我们内心深处的勇气、坚持和毅力，使我们变得更加强大和有信心。逆境可以让我们学会坚持不懈地追求自己的目标，不被外界的阻碍和困难所动摇。逆境也可以让我们变得更加自律和自律，成为一个有决心和行动力的人。逆境中释放的内在力量是我们战胜困难的中坚力量，也是我们成长的源泉。

第五段：逆境成长的意义

逆境虽然痛苦和艰辛，但它给我们带来了宝贵的成长机会。逆境让我们经受考验，锻炼意志和智慧。当我们克服逆境、战胜挑战时，我们会感受到一种前所未有的成就感和自豪感。逆境也让我们变得更加谦虚和感恩，学会珍惜拥有的一切。通过逆境，我们可以更加深刻地认识到自己和他人的价值，更加坚定地追求自己的梦想和目标。逆境成长的意义不仅在于我们变得更加强大和有智慧，更在于我们内心的成熟和宽容。

结尾：

人生中的逆境无法避免，但我们可以选择如何面对和应对。逆境可以让我们变得更加坚强和成熟，也可以让我们迷失和沮丧。而真正的成长和突破，常常隐藏在逆境的背后。只有通过不断的反思和调适，释放内在的力量，我们才能够在逆境中收获成长的果实。因此，当逆境来临时，我们应该勇敢面对，坚定信心，相信自己具备战胜一切困难的能力。只有这样，我们才能在逆境中获得最宝贵的人生经验和成长。

心得体会标题篇四

刚参加工作，进入变电站工作的我模糊迷茫，不知自己的定位，没有一丝的心理准备，感觉枯燥乏味、平淡无奇。

然而看着大家饱满的精神，高昂的斗志，积极投身工作的氛围中，我得到了动力。

要把工作完成是很容易的，但把工作做得出色、有创造性却是很不容易。

所以，我渐渐的明白，在各个岗位都有发展潜能、增长知识

的机会。

如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。

在站里，我感受到了家的温暖，每次我遇到了棘手的问题，师父和同事们那热情的讲解，热心的笑容都让我有一股暖流从心间流过。

慢慢的我对高电压设备的基础知识、继电保护的基础知识、变电运行、电气接线及运行方式、变电站的相关知识、安规、事故及异常情况用语、操作术语以及对公司的组织结构，工作流程等各个方面都有了一定程度的了解。

潜移默化中我感悟出了一些人生哲理，第一，学习无止境，职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。

第二，即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。

这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的一个过程。

心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。

如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他也就掌握了达到成功的原理。

倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。

拥有积极的心态，就会拥有一生的成功！

春眠不觉晓，处处闻啼鸟。

夜来风雨声，花落知不少。

春天的脚步不知不觉中进入了我的身边，伴着耳边鸟儿的啼叫，感受着花开花落，我努力的工作着、认真的学习着；在夜里听着小雨滴的声音，以及大自然春风的悄然潜入，使我感受到了和谐与充实。

1、做事重要，做人也重要。

在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

2、做事，应适当考虑。

比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情况了。

3、做人做事，既体现了一个人的个人素养，脾气秉性，又体现了一个人的工作能力。

一个人，如果做事做得好，但是人际关系搞不好，就不能算是一个成功的人。

语录推荐：关于亲情的句子 孟子语录 艾佛森语录

4、在一个工作环境里，在完成自己工作任务的同时，也会尽自己所能去帮助身边的同事，而绝不是只顾做好自己手头的工作而忘了自己是属于工作团队的一分子。

5、在工作中从完善到创新，是自己的价值，是自己进步的过程，是说明自己有信心，有能力迎接挑战的勇气。

6、在工作中，要学会对自己锁定的目标坚定不移。

否则，遇到困难，只要有退路，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。

只有瞄着目标不放，我们才会 穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。

我跟一些在某领域做得成功，或者有一定成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不同，但在这一点上，都很相似。

7、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应该不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

8、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

9、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。

所以，在工作中，碰到需要帮助的同事时，千万不要做繁琐、自以为是的 劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自己的训练有素。

所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

10、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。

有时会发生争吵、争执、争斗乃至斗争，其实也难免。

但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

11、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视(或说重用)，好好做好你的工作才是关键。

12、一个人要一直晋升本人的境界，从而看得更高、更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能进步，对环境变更的适应性增强，人必定可以在人群中居于上风位置。

13、一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。

这两者都是生财之道。

14、一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下信心要做什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

15、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取；无论他的身份和职位高，还是低。

这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。

如果能做得到，能不囿于他的身份和职位、态度和言辞而倾听和判断时，我们就会显得成熟、友善，并有亲和力。

心得体会标题篇五

汗水从四面八方进攻，此时的我们必须顽强抗争，做到纹丝

不动。

但这只是教官对我们的要求，真正做到的却没有几个，都会在教官不注意的时候偷偷动一下.....

这个时候，我不禁想起了自己在家时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛.....

但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，两天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。

但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。

我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给我最好的回报！

军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的；

军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐；

心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎

下的大集合、严训练；

心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。

心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的`红歌、军歌。

不积小流，无以成江海。

没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的

路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这三天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。

在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；

学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。

三天的军训一眨眼就过去了。

在军训时没有想过离别，不过在想到我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。

人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。

一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去！

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。

最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。

从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人！

心得体会标题篇六

第一段：引言（100字）

在已经过去的岁月中，我不断成长，积累了许多宝贵的经验和深刻的感悟。每当我回顾这一路走来的点滴，我都能从中得到一种珍贵的财富——心得体会。心得体会是我在生活中遇到问题、面对挑战时总结出来的智慧和哲理，是一种对人生的深度思考 and 精神的体悟。在本文中，我将分享我最近一次心得体会，标题是“勇敢面对自己”。

第二段：自我发现（200字）

在这个快节奏、高压力的社会中，我常常陷入迷茫和困惑中。最近，我遇到了一道难题。我发现自己经常逃避现实，不敢正视自己内心的恐惧和矛盾。我总是试图用工作、社交、娱乐等方式掩盖自己内心的不安。然而，逃避解决不了问题，只会让问题越来越复杂。我意识到，只有勇敢面对自己，才能找到真正的答案。

第三段：面对恐惧（300字）

勇敢面对自己意味着直面内心的恐惧。这是一件非常艰难的事情，因为它要求我们正视自己的缺点和错误。有时候，我们不愿意接受自己的不足，害怕被他人看到自己的弱点。然而，只有勇敢面对自己，才能真正成长。通过不断反思和深入了解自己，我发现内心的恐惧并没有想象中那么可怕，只不过是给自己设定的心理障碍。

第四段：寻求改变（300字）

当我勇敢面对自己后，我开始思考如何改变自己。首先，我要明确自己的目标和价值观，确立自己想要成为的人。其次，我要找到自己的优点和长处，并将它们发挥到最大的作用。

同时，我也要正视自己的弱点和不足，寻找改进的途径并加以克服。然后，我要培养积极的心态和乐观向上的态度，相信自己是可以改变的。最重要的是，我要付诸行动，把想法转化为实际行动，不断努力追求自己的目标。

第五段：改变带来的成长（200字）

勇敢面对自己和积极寻求改变带给我无尽的成长和收获。通过更加真实地面对自己，我与他人之间的关系变得更加真挚和亲密。我开始更加自信和坚定地追求自己的梦想，不再被他人的评价左右。我变得更加勇敢面对困难和挑战，相信自己可以战胜一切。最重要的是，我更加明确自己的人生目标和方向，知道自己要成为一个怎样的人。改变带来的成长让我充满了希望和动力，坚定了我前行的步伐。

总结（100字）

勇敢面对自己是一种智慧和勇气，它能帮助我们真正成长和进步。只有正视自己内心的恐惧和矛盾，勇敢追求改变，我们才能找到真正的自我。通过勇敢面对自己，我获得了巨大的心灵满足和成长，希望通过我的分享能够激励更多的人勇敢面对自己，追求真正的人生价值。

心得体会标题篇七

文艺标题是指文章或其他作品的标题，它是作品的一个重要组成部分。一个好的文艺标题能够吸引读者的眼球，引起读者的兴趣，进而促使读者阅读整篇文章。因此，文艺标题的选择显得尤为重要。

第二段：文艺标题的要素

一个好的文艺标题应该包含以下要素：鲜明、简洁、准确、扎实、引人注目。首先要鲜明，适合读者口味，要让读者一

眼识别重点，突出主题；其次，简洁，选用短小精干的词语，能让人一眼就看清楚；再次，准确，能体现作品的要点，直接表达文章的主题；其次，字里行间要扎实，字句要通俗易懂，不得出现生僻字或拗口的句子；最后，还需要能引人注目，达到让读者有一种强烈的阅读欲望。

第三段：文艺标题的创作方法

要想创作出一个好的文艺标题，可以有如下几种方法：拟定目录法、准题材法、衍生延伸法、意象超脱法和象声拟物法等。其中，拟定目录法主要是根据文章的内容大纲，列出几个主要要点，作为创作标题的基础之一；准题材法就是从文章所涉及的题材中，找寻到最能突出文章主题的关键词语，作为标题；衍生延伸法则是根据文章主题的一部分，为之衍生出类似的关键词语；意象超脱法是从文章主题中提取有意象的关键词语，抽象出来，让读者感受到超脱的感觉；最后，象声拟物法则是通过描述事物的声音或形状，试图让读者充分了解文章主题。

第四段：文艺标题的重要性

文艺标题对文章的评判往往具有很大影响，好的标题能引起读者的兴趣，促使他们阅读；而不好的标题则会让人失去兴趣，甚至直接关掉。因此，一个好的文艺标题不仅是文章的一部分，也是文章的引子和标记。它可以通过巧妙地引导读者的品味和阅读水平，扩展读者的阅读领域，丰富读者的阅读体验，促进读者的情感沟通。好的文艺标题能够直接影响到文章的质量。

第五段：总结

良好的文章标题是衡量一个文章质量的一个重要性指标，它越鲜明，越具有特点，越能吸引读者的眼球。因此，在写作的过程中，选择一个适合自己的文艺标题显得尤为重要。希

望通过这篇文章，能够让读者认识到文艺标题的重要性和创作技巧，写出更好、更有意思、更有思想的文艺文章。

心得体会标题篇八

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。

基本来说用处不大。

我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。

原来写的一篇写心得的心得。

我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。

博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。

写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。

对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。

要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。

复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。

慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。

慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。

慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。

而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辩证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。

写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业

的我，也非常珍惜这次机会。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。

及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

2. 今天是20xx年第一次开课，去学习来回的路上我花了五个小时，学习时间是上午9点到下午4点。

换句话说有12个小时是直接或间接得用在了学习上的。

别的不说，去学习还是体会蛮深刻的，至少在我看来，一些年纪大的人也都在学习，今天我到得比较晚，一进教室二百多个人已经在了，其中有好几个头发都白了，上到十点半的时候，有一个女的坐到我身边，我和她聊了一会，她比我大

了8岁，是学造价的。

本来是想考造价师的，不知道什么原因也考我这个了。

她觉得我好小，估计在这两百个学生中，我有可能是最小的一个了。

正好符合报考要求。

在课间休息的时候有一个人提出，说学习的教室太远，早晨7点就起来赶车，老师回答说，她以前接触到有这么一个人，为了上星期六和星期天的课，晚上坐车，凌晨两点到北京，没有时间休息，早晨9点去上课，下午四点上完再离开北京。

而在我听到这些话的时候，我就在想，我的目标是什么，好久了，不知道有多久我讲不出自己的目标在哪了，闭上眼睛想想，以前在无锡读书的时候，只要自己想的目标，通过自己的努力，好像都实现了，不知道从什么时候开始，惰性开始左右了自己。

现在发现，人如果一直生活在一个圈子不接触外面的世界，人会被周围的一切给同化，和外面拥有理想和信念的人一接触，发现和别人的差距真的好大。

当时我就在问我自己，别人年纪这么大了，还在努力学习，为自己的理想而奋斗，我还真是很敬佩他们的。

我和他们比比，很多东西就差远了，但至少我有一点，没有在时间的流逝中而消息，那就是信念，就去年第一次报名学习的时候，我就有一种信念，就是一定要考过，有很多人说过我，说很难，不要想得这么容易，其实我知道并不容易，我不是把事情想得这么容易，而是我在给自己一种信心，相信我自己可以，如果我从开始就觉得自己不行，那我中间去上课，去学习，花功夫，这些都算什么。

既然开始就确定自己不会过，那我去做什么呢。

我从开始就认为我自己一定行，一定行的前提是要付出很多的努力，这才是对的，我很庆幸至少这点信念还留着。

就像前几天和几个朋友吃饭，谈到做生意找客户，其中两个人说，这个不好做呀，什么什么的条件怎么怎么的，反正就是不行。

而另外一个人说，你从开始就确定不行，自己都帮自己把后路和理由想好了，那在做的过程中，你会付出多少努力呢，如果一遇到问题，肯定就退缩了呀，根本就不要去做的，做了也是折做，肯定不行的。

我不知道他当时有没有注意到我心里的变化，其实他说出了我的心声，我一直认为，只要先在思想上战胜了自己，至少成功了一半，思想上都过不了自己这一关的人，怎么谈以后的路要怎么走呢。

结合那个朋友和自己在学习中看到的一切，发现自己的方向还是对的，最近一直在想自己是不是在很多事情上面做错了，是不是哪个没有做到或没有做好，才会得到今天这样的下常这些事情，又一次向我证明了，我的思维没有错，有可能是有些人还没有意识到，我还是要相信自己，做好自己认为对的事情，不要受到他人的影响而再次迷失了方向。

哈哈，感觉自己写得好俗气，就这样吧，也不想改了，休息了，明天还要看书学习呢。