

2023年队活动内容 新学期班会设计教案(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

队活动内容篇一

1. 新学期新的要求，统一，统一认识。
2. 强化常规管理。
3. 重申遵纪守法的重要性。

初二(1)班教室

XX

1、班长主持会议（开场白）

在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们初二（1）班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

2、班长和同学一起学习《中学生日常行为规范》，《泰州实验中学德育考核细则》《初二（1）班级公约》等。

3、同学代表发言，上学期学习生活的得与失，并谈谈新学期的打算（老师提前要求每位学生写新学期、新打算）

4、班主任，提出要求和希望

同学们，新的一学期又不知不觉的来临，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是只要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋，全力以赴，跑己最好的水平。

5、结束语（班长）

这是一节有意义的班会，许多同学都说了自己新学期的打算并订了适合自己的计划，在这同时，我也感到了时间的紧迫，若不能珍惜时间，将会被社会抛弃，丧失自己的未来，在老师的中，能听出她对我们满怀信心并相信我们能战胜自己，战胜懒惰，同学的话，让我充满自信，如果我能够从现在开始，为理想冲刺，我想我也可以朝自己的目标航行，老师这样的信任我们，鼓励我们，我们又有什么理由退缩，认输呢？我知道，人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始朝着自己的目标奋进吧！！

队活动内容篇二

- 1、让学生感受新年的欢乐气氛。
- 2、通过活动使学生了解新年的各种习俗,用积极向上的态度迎接新年的到来。
- 3、使学生在活动中得到锻炼,增进同学之间的友谊。

三(3)班教室

四、活动过程：（回首篇收获篇展望篇）

一、新年回首，渲染气氛

播放：《新年好》，营造元旦气氛。学生齐唱。

甲：沐浴着20xx年最后一缕慵懒的阳光

乙：哼唱着美妙悠扬的新年曲调

甲：我们的心儿像怒放的花朵

乙：荡起一片欢乐的海洋

甲：20xx年，是我们国家荣耀的一年

乙：20xx年，是锦园学子快乐的一年

甲：上海世博，中国向世界展示日益雄厚的繁荣盛世

乙：广州亚运，中国奉献给亚洲精彩刺激的体育盛宴

甲：读书节，科技节，锦园学子的表现精彩纷呈

乙：艺术节，体育节，见证锦园学子的飒爽英姿

甲：20xx,[]是奋进的一年，

乙：20xx[]是快乐的一年

甲：我们是快乐的天使

乙：我们是幸福的一代

合：幸福伴随着我们成长，让我们合着幸福的节拍唱起来吧！

(歌曲表演：《假如幸福你就拍拍手》)

甲：听着同学们快乐的歌吟，我们忍不住幸福地微笑。

乙：让这种幸福的表情一直荡漾在我们的脸上，沉淀在我们的

心中。

甲：转眼间，就到了20xx年的最后一天!在这辞旧迎新的时刻，我们感到无比快乐!

乙：展望20xx年，新的开始，新的希望，让我们立足新起点，走向新的一年!

甲：听□20xx年的钟声即将敲响

乙：瞧□20xx年的日子正在召唤

合：时间老人领着我们——又敲响了新年的大门。

甲：当日历又翻开新的一页

乙：当小树又增加一个年轮

甲：当春天又拥抱着大地

乙：当冬天又翱翔着矫健的雄鹰

甲：新年带着全新的气息，带着崭新的景象向我们走来了。

乙：新年带着和煦的阳光，带着衷心的祝福向我们走来了。

合：让我们共同迎接20xx年的到来!

现在宣布：三(3)班20xx年辞旧迎新庆元旦主题班会现在开

始!

(音乐：新年快乐)

二、新年进行时(收获篇)

(一)新年致辞

甲：哇哦，多么快乐的气氛

乙：是啊，多么祥和的感觉

甲：新年拉近了我们成长的距离

乙：新年染红了我们快乐的生活

甲：今天，我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激情

乙：今天，我们相聚在这里，这里将成为欢乐的海洋，让快乐响彻云霄

合：新年有新的畅想，新年有新的希望。让我们以热烈的掌声欢迎班长来讲话。

(班长讲话)

(二)成长才艺展示

甲：过去的一年是个感叹号，感叹岁月的流逝!

乙：新的一年是个问号，勾画着美好的明天。

(甲单独主持)

甲：过去这一年，同学们在学校举办的各大节目中表现突出，

成绩喜人。

今天，我们就借着迎新的主题班会就给同学们展示自己的舞台，把你最棒的一面show给大家看吧！掌声欢迎第一位表演者——林圣壹。

他给我们带来小提琴独奏——《一闪一闪亮晶晶》。

甲：多么美妙的旋律，同学们都被你的音乐陶醉了。掌声再次送给他。

甲：（评价）看来我们班级真是藏龙卧虎啊！各个都有自己的拿手绝活，林圣壹用他的双手演奏出了美妙的音乐，梁洪力同样拥有灵巧的双手，看看他又会带来什么精彩的节目，掌声有请！

甲：真是大饱眼福啊，别错过哦，好戏继续上演，再请——张成奥给我们带来下一个精彩！

甲：热烈而持久的掌声已经超过了一切言语的表扬。张成奥带来的节目太出乎人的意料了。让我们都乐在其中，有所学习，有所收获。太棒了！

甲小结：这么多有趣丰富的节目真是让人眼花缭乱。这离不开同学平时的努力和精心的准备，让我们把更加热烈的掌声再次送给他们。

（三）快乐游戏

（乙单独）

乙：刚才同学们欣赏了这么多让人忍俊不禁却又精彩纷呈的个人表演，并且用我们最热烈的掌声表示了称赞，接下来，到了我们的轻松一刻时间了。我们准备了有趣的集体游戏。

抢椅子游戏，击鼓传花游戏，以及数学口诀游戏。

乙：看看看，有些同学光听游戏名称就开始猴急了，心急吃不了热豆腐哦，徐佳凯。

请听游戏规则：8把椅子，9个人轮流转动，音乐一停，找位子，没找到的淘汰，依次继续，最后一个胜利者将得到免作业卡一张。

配乐，开始，学生游戏

小九九游戏，规则如下：

比如，站上一圈人，从其中一个开始说，4 9，下一个赶紧答36，她再接着说6 8，下一个回答48，以此类推。谁说错了，就输了就受罚，最后一个胜利者获得免作业卡一张。

(四、团结友爱)

甲：游戏好玩吗？看看最后的胜利者都是那些反应灵敏，平时学习认真的同学，他们有了积累，才能更好的在赛场上发挥啊！所以，其他同学，在平时的学习生活中，也要养成这种好习惯哦！

乙：是啊，平时生活中，我们碰到一些事的时候，可不能跟抢椅子游戏一样争先恐后，正因为有了这个游戏，我们更应该要注意同学之间相互礼让，先人后己。

合小结：我们在活动中，收获了快乐，增进了同学之间的友谊。因为我们是一家人，相亲相爱的一家人。

甲：虽然，有时候我们会闹别扭

乙：虽然，有时我们会有不愉快

甲：虽然，我有时候会惹你生气

乙：虽然，我有时候会磕磕碰碰

合：但是，我们如丁扬所说的，我们从不计较，不放在心上。

还记得吗？我们把别人对我们做过的好事刻在石碑上，那些不快乐的事写在沙子上，让海水带走。

那些磕磕绊绊，总能做到一笑而过，那些烦恼，总是风过无痕。

因为，我们深知：退一步，海阔天空。

合：（主持人手指黑板，生齐读）因为——我们是一家人，相亲相爱的一家人。

（演唱歌曲：《相亲相爱的一家人》）

三、新年展望篇

一、展望未来（说打算）

甲：今天，我们相聚在这里，享受班会带给我们的欢乐，享受这美好时光

乙：今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情，用爱来融化冬天的寒冷

合：再添一岁，我们也肩负了更多的义务和责任。

甲：一元复始，气象万千，每年的这一天都是一条起跑线，

乙：又长一岁，责任在肩，每年的这一天都是一座加油站。

在新的一年里，我们有什么打算呢？

(指名学生说打算)

甲小结：同学们都对自己这新的一年提出了各种要求和希望，我想，只要我们期盼，努力付出，你就一定能够收获勤劳的果实。

(二、互动祝福)

接下来就让我们抽签接受别人的新年礼物和新年祝福吧！)

(音乐：《新年好》)

(互动环节：交换礼物环节。每人将礼物放在一个信封里，写上自己的名字。男女生的礼物分别放在两个盒子里。每位同学抽一个号码，按号码顺序，背对盒子拿一个礼物。)

乙：在《新年好》的乐曲中互赠新年礼物，把美好的祝愿送给同学。我们用这种特别美好的方式在一起迎接新年的到来。展望未来，憧憬未来，我们是多么的高兴和兴奋。

合：接下来用热烈的掌声欢迎班主任应老师为我们做新年贺词：

(应老师致辞内容：

亲爱的同学们！

我们今天非常开心，能在这辞旧迎新的日子里和老师同学欢聚一堂，在不知不觉中，我们将难忘的20xx送走，迎面走来的是崭新的20xx年！回首这一年我们留下的串串足迹，每人都深感振奋。

幸运之神总爱光顾那些愿意踏踏实实从小事做起的人；那些不分份内份外毫无怨言去做好每一件事的人；那些在别人犹豫、退缩时敢于冲上前的人，幸运之神总愿意光顾那些有所准备的人，幸运之神总爱光顾那些自信的人。新的一年，愿大家做一个自信的人，做一个脚踏实地的人，做一个时时为腾飞做准备的人！

最后老师祝大家年年有进步,天天有快乐。)

甲：谢谢应老师带给我们的祝福，我想我们一定能脚踏实地去做好每一件事。

合：是啊□20xx年，我们已经做好了准备了，我们来啦！

合：三(3)班庆元旦主题班会到此结束，再次祝大家新年快乐，万事如意，心想事成！

队活动内容篇三

暑假调整后，孩子们又迎来了新学期，为了明确新学期的集体努力方向，明确个人新学期奋斗目标，因此通过班会让孩子们深刻地领悟到“千里之行，始于足下”的道理。以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中，以期把握新的一年，迎接新的机遇与挑战。

活动目的：

- 1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。
- 2、强化常规管理
- 3、重申遵纪守法的重要性。

(1)部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

(2) 新学期计划

活动过程：

(一) 畅谈暑假生活的趣事

2、请几位学生到讲台上说一说。

(二) 规范行为习惯，明确规章制度

1、学习《小学生日常行为规范》。

2、学习学校文明礼仪要求，做个文明有礼的好孩子。

3、具体明确本学期各项要求，如：课前准备要求、个人卫生要求、校服穿着要求、作业情况要求等。

4、进行新学期的安全教育。

(三) 提出新学期新希望

在新学期里，有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人！知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动……希望同学们在新的学期中，在学习上有新的进步，付出一份努力才会换取一份收获。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自己的目标，奋力前进！

活动思考：回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐与辛劳。我们渡过了美好的小学四年时光。在新的学期里，我呼唤所有的班级成员能尽自己的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，共同改变，共同完善我们的这个集体！

队活动内容篇四

乙：五月初五。

甲：什么节？

乙：端午节。

甲：吃什么？

乙：吃粽子。

甲：纪念谁？

乙：屈原。

甲：他为什么叫屈原？

乙：我哪知道呀。

甲：死的憋屈，必有因原。

乙：是这么解释的吗？

甲：屈原写过一篇诗歌，叫那什么。

乙：什么？

甲：牢骚。

乙：牢骚？那叫《离骚》。

甲：离牢骚不远

乙：没那一说。

甲：屈原长什么样？

乙：你管得着吗？反正现在一到端午就吃粽子。

甲：你就知道吃。

乙：本来嘛，端午节出了吃粽子还能干什么啊？

千年的怀念，把苦艾染绿，在檐头挂成一面旗。

汨罗江上的风，打落苦味的露珠，滴今湿古。

今天，让我们回到挂菖蒲的门前

回到飘满艾香的城市与乡村

回到屈原纵身的一跳

让我们共同走进端午。

现在开始

汨罗江，一条止于湖南的河流，却流经中国每一个人的心灵

请听端午名字的由来

1、农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天等。

2、从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹜角黍”。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，

挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。

3、据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

4、时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。

端午节自古以来就有许多别称。

同学们，端午节别称你们知多少呢

农历五月初五，是我国重要的传统节日端午节。端午节自古以来就有许多别称。

端阳节：五月正是仲夏，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，故称五月初五为“端阳节”。

重午节：午属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”。

天中节：古人认为，五月五日时，太阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节：端午是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。

解粽节：古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故有“解粽节”之称。

菖蒲节：古人认为“重午”时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

又是五月五

在这一个独特的日子里

我们仿佛又看到了屈原峨服冠带 衣裙漫飞 屹立于汨罗江旁的身影

仿佛又感受到白娘子对许仙忠贞不渝的一片痴情

请听端午传说

端午传说——屈原投江

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，当了[左徒]这一仅次于宰相的大官。但是屈原实行政治改革的主张始终不能实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。

屈原死后，人们为他建庙筑坟，长久地敬仰他、怀念他。他死在农历五月初五日，人们把这一天当作一个节日，即端午节。屈原的家乡和中国南方广大地区有个风俗，每到这一天就要举行盛大的划龙舟比赛，据说划龙船就是表示救屈原的意思。人们每到端午节就要吃粽子，据说也同屈原有关。最初是汨罗江边的老百姓为了祭祀屈原，把米包成粽子投进水里去喂鱼，使鱼吃饱了不再去吃屈原的尸体；后来这习俗传遍了全国，甚至还传到了朝鲜、日本、东南亚各国。

端午传说——白娘子喝雄黄酒现原形

正好看见白娘子和小青被大雨淋得很狼狈，许仙忙把自己的

伞递过去让她们避雨，自己却躲得很远，任凭雨淋。白娘子看见许仙这样老实腼腆，心里更喜欢了，许仙也对美丽的白娘子产生了爱慕之情。在小青的撮合下，许仙和白娘子成了亲，并且在西湖边上开了一家药店，治病救人，乡亲们都很喜欢他们。

但是金山寺的法师法海却认为白娘子是妖精，会祸害民间。他悄悄地告诉许仙，白娘子是白蛇化身而成，还教许仙怎样识别白蛇。许仙将信将疑。转眼端午节到了，老百姓都喝雄黄酒避邪，许仙按照法海教的办法，逼迫白娘子喝雄黄酒。白娘子这时候已经怀孕，她推却不了许仙，喝了酒后，马上现出蛇的原形，许仙立刻被吓死了。白娘子为了救活许仙，不顾自己身孕，千里迢迢来到昆仑圣山偷盗起死回生的灵芝草。白娘子与守护灵芝草的护卫拼命恶战，护卫被白娘子感动了，将灵芝赠给她。许仙被救活以后，知道白娘子真心爱自己，夫妻更加恩爱。可是法海还是容不下白蛇在人间生活。他将许仙骗进金山寺，强迫他出家为僧。白娘子和小青非常愤怒，率领水族士兵攻打金山寺，想救出许仙。她们不断作法，引发洪水，金山寺被洪水包围，这就是传说中很有名的“水漫金山”。法海也大显法力，白娘子因为临产，打不过法海，只得在小青的保护下逃跑。当她们逃到断桥时，正遇上从金山寺逃出来的许仙。许仙与白娘子二人经过劫难，又在初逢的断桥相见，百感交集，不由得抱头痛哭。白娘子刚生下儿子，法海就赶来了，他无情地将白娘子镇压在西湖边的雷峰塔下，诅咒说，除非西湖水干，雷峰塔倒掉，否则白娘子永远也不能再回到人间。多年后，小青修炼得道，重回西湖，她打败了法海，将西湖水吸干，将雷峰塔掀倒，终于救出了白娘子。

队活动内容篇五

抓住母亲节这个教育契机，通过多种形式让学生感受到感恩是我们中华民族的传统美德，培养他们的感恩意识，指导他们的感恩行为。

1、通过网络、书籍，阅读了解感恩的生动故事和名言，激发学生的感恩情怀。

2、邀请部分家长。

一、导入激情：

亲爱的同学们，我们的人生之路阳光明媚，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是乐于奉献……然而，我认为最灿烂的阳光应该属于知恩图报。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

二、故事明理：

1、古往今来，不知有多少人演绎了一个个感人的感恩故事，它们如明灯，指引我们人生的方向。下面，有请同学们交流课前查阅到的感恩故事。

2、请三位同学讲述感恩故事。

(1)、 “香九龄，能温席” 的故事；

(2)、 “毛主席邀请老师参加开国大典” 的故事；

(3)、 “刘翔感恩师傅” 的故事。

3、谈感受。

师：听了这些故事，你有什么感受呢？

指名交流。

4、小结：无论是名人还是普通百姓，无论是古代人还是现代人，都懂得感恩。

三、讨论导行：

2、学生自由发表看法，结合归纳出可行的做法：

(1)、送上温馨的祝福语：“母亲节快乐！”“妈妈，你辛苦了！”

(2)、自制一张贺卡；用零花钱买一件小饰品；

(3)、干一份家务活，给妈妈一个惊喜；

(4)、陪妈妈散散步、聊聊天；

(5)、虚心接受妈妈的教导。

3、再次讨论：

感恩的人仅仅只有母亲吗？（不，还有爷爷、奶奶等亲人及一切给予你帮助的熟悉的、陌生的人。）

仅仅只要在母亲节等节日时感恩吗？（不，不仅要在节日到来之际感恩，更该把感恩细化在日常的生活中。

四、名言激励：

让我们牢记名言，并以此来激励自身的行为。

1、鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。

2、滴水之恩，当涌泉相报。

3、恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。

同时，《感恩的心》音乐响起。

师号召：同学们，母亲节来临了，让我们把感恩的心化为行动吧

队活动内容篇六

《感恩》

二、班会背景：

感恩一直是一个不变的话题，来自不同村庄的我们从陌生到熟悉从相知到相惜，每个人都经历许多，也收获了很多，有了收获我们就要学会感恩。

寒来暑往，转眼间学校生活已经悄然过去了，在那些我们共同走过的岁月里，我们同舟共济，那些日子里我们有泪有笑，不知不觉间已经建立了深厚的友谊，在老师、在朋友、在同学的帮助下，我们走过小学几年的生活，渐渐的我们退去稚嫩慢慢走向成熟，老师、同学间不仅是友谊更多了一份默契。为了巩固这份友情、友谊，也为了让我们感恩的心能够延续，伴我们走过接下去的那些日子，班级组织了以感恩为主题的主题班会《感恩》，并以班会的形式呈现，希望同学们在班会过程中不仅能后得到快乐更多的是一份对整个班级的思考，对未来的思索。

三、班会目的

感恩一直是一个不变的话题，来自坊安街道李家片的不同村庄组建了班级，我们从陌生到熟悉从相知到相惜，每个人都经历很多，也收获了很多，有了收获我们就要学会感恩。

同学们从刚进学校的小孩，也渐渐退去原来的稚嫩多了一分成熟和深沉。当然伴随我们更多的是来自同学之间和老师的关怀，为了巩固和延续同学之间的这份友谊和师生之间的友情，我们以感恩为主题召开了这次《感恩》。

这次班会的主要目的就是增进同学之间的友谊、增进与老师之间的交流沟通，将同学们之前一直埋在心中对同学、对老师的话通过此次班会营造出的氛围，让每个同学畅所欲言。为了让每个同学积极参与其中，班会还设置了游戏过程，游戏中大家欢声笑语，那一刻是大家的笑声是痛彻心扉的，是永远都不会忘记的，每个人都畅所欲言，这一晚同学之间没有隔阂，没有拘束。整个班会就是有笑声和泪水构成的，看着过去的照片同学们都感叹着没想到我们一起经历了这么多。

四、班会前期准备

为了达到预期的目的，班会的前期准备工作需要做到细致。从班会组织的前期构想、召开目的，到班委会分配任务、班会展示素材的准备，对每个环节都做缜密的考虑。物品的购买时必不可少的：感恩小纸条、感恩信箱、气球、彩带等等，整个班会的前期准备过程中同学们都积极参与其中，每一位同学都是这次班会的主人。其实在准备的过程中，同学们就能渐渐发现，同学之间已经积淀下了很深的友谊，只是同学之间没有注意，其实友谊就在你我之间，它时刻都在温暖着你我。

五、班会过程

1. 主持人开场：由主持人进行开场白，对此次班会进行介绍，引入班会主题，营造班会感恩的氛围。
2. 岁月之声：主持人对播放内容进行总结，请同学谈谈看完之后的感想，由班长、团支书首先代表讲话，同学看完之后，自己也是参与者肯定有许多感同身受的话想说。
3. 同学们讨论感恩话题(由同学自由发言)

导序：记得那年，我们欢欢喜喜地走进小学，是同学、是老师、是朋友帮助我们走过了那段时光，在我们迷茫时、在我

们困惑时，是他们的一把援手、是他们的一句关怀温暖了我们，如今，我们逐渐走向了成熟，许许多多的荣耀、成绩渐渐的出现在了我们的生活中，在收获的同时，我们不能忘记那些犹在耳畔温暖的话语，那些肯定的眼神。

4. 游戏环节

游戏一：经典团队。（加强同学、老师之间的互动）

【游戏规则】：

(1) 分组，每组差不多五到七人

(2) 一组排开。除了第一人，其余的人皆面向相反的一边

(3) 主持人把写着题目的纸条秀给第一人看，然后再表演给观看者和别组人。

(4) 当第一人准备好后，计时每人十到十五秒的时间传动作给下一人看。要传前先拍打下一人的背好让那人转身面向自己。做动作的人不可用写或出声来表达题目。

(5) 比到最后一人时，主持人向前寻问答案，如果多于半数的人答错，可叫第一个比的人再比一次。

(6) 每组轮流上去比不同的题目。

题目例子：跳舞；玩游戏等

游戏二：和谐之旅

【游戏规则】：每个人都有一把椅子坐，还有一个人没有位子做，然后这个人就开始刮风，刮什么风全由他定。比如他说“刮今天穿白色袜子的人”，那所有坐着的穿白袜的人必须起身换个位子，主持人就可以趁机坐下，必有一个没位子。

这时候就换他刮风了，要想调动所有人的话，可以刮“所有的男生和女生”，“吃过早饭的人”；有人会不知所措，突然发觉自己是被刮的人之一，然后像无头苍蝇一样乱撞。

7. 感恩之路

(1)请班主任老师为此次班会进行总结并寄予厚望；

(2)总结后，同学们自发将准备好的学期总结与展望及想对老师说的话，塞进准备好的感恩信箱。由班级代表老师，并向老师表态建设好班级的决心。

(3)温馨寄语。全班同学之间、师生之间相互之间互赠带有寄语的爱心卡片，上面写有想对他和她说的话。

8. 温馨之圆

12月是班级的生日，借此班会之际，我们进行庆生活动，由小组长的发言，并请班主任和老师为我们切开了这块象征友谊的蛋糕，同学们吃着蛋糕相互祝福。

9. 少先队誓言

由班长共同带领全班同学进行少先队宣誓，把成绩搞好、把工作做好、把生活享受好。宣誓结束后，同学们在纸上写上我们的誓言，然后再大家的注目下放飞苍穹，放飞我们的梦想与誓言。

10. 少先队展望

本次感恩班会的最后一个环节是全体同学一起唱班歌《少先队歌》并结束此次的班会。

六、班会效果

通过本次班会，提高班级同学之间、和老师的感情和友情。同时也让同学了解在我们的身边，一直有那么一群可爱的人在陪伴着我们、帮助我们，我们在接受帮助和给予的同时，更要懂得感恩，可以更好地、即时的回报，让每一位同学都能拥有一颗感恩的心，充盈飞度过自己的小学生生活。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。使我们班级更加地默契、更加地团结。对我们班级今后的管理与发展起到一定的、积极的推动作用。

七、教育反思

小学的生活环境，同学们除了上课在一起其他没有更多的时间相聚，但是一个人脱离了群体是不能够生存的，相信这次班会以后同学们对小学之间的友情能够重新进行审视。相信这次班会给大家带来了许多美好的回忆，大家的友谊不会随着时间而褪色反而会成为我们小学生活中最亮丽的一抹色彩。

方案二：优秀主题班会设计方案

班会主题：

如何背着“壳”前行

活动目标：

- 1、正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。
- 2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

活动重难点：

让学生初步形成主动磨练自己的意识，培养勇于承受压力的

能力。

队活动内容篇七

班会目的

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

班会准备

- 1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2、制作相关的课件。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

班会程序

一、谈话引入：

二、家居安全

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，同学们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1、行走时如何注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1、防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2、防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3、防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五、体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六、发生火灾怎么办？

1、要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万别惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七、实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该如何与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

八、快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

有关寒假安全教育主题班会2

【活动目的】

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

【活动形式】

师讲述，生理解议论

【活动过程】：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

- 1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。
- 2、注意个人饮食卫生。
- 3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

- 1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。
- 2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。
- 3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

- 1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。
- 2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。
- 7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

总结

以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

有关寒假安全教育主题班会3

教育目的：

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

教育重点：

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

课前准备：

- 1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。
- 2、拟定假期安全注意要点。

教育时间：1课时。

教育过程：

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

(一)在家中

- 1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。
- 2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。
- 3、不能沉迷上网和玩游戏。
- 4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。
- 5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。
- 6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。
- 7、科学，合理的安排作息时间。

(二) 户外游戏

- 1、不到坑河滑冰。
- 2、不到偏僻、危险处玩耍。
- 3、不攀登电线杆、树木或高墙等。
- 4、外出乘车或过马路，由家长陪同，遵守交通规则。
- 5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。
- 6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。
- 7、放假期间一律不许到校活动。

(三) 介绍有关安全的知识。

- 1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

三、学生共同制定寒假安全守法责任书并签字。

四、教师总结：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假！

有关寒假安全教育主题班会4

一、交通安全

1、寒假期间自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。

3、不得在马路上骑自行车。

4、寒假期间遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

二、注意水的安全

寒假期间不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍，

到这些地方必须有家长陪同。

三、电的安全

- 1、寒假期间要在家长的指导下使用家用电器。
- 2、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3、寒假期间不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

四、注意火的安全

- 1、寒假期间不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警(119)、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。
- 3、燃放烟花爆竹时一定要注意安全，做到不放。

五、注意饮食安全

- 1、寒假期间自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。
- 4、寒假期间不暴饮暴食，防止消化不良。

寒假外出注意事项

寒假正逢春节，外出时人多车多，如果孩子自己外出要尽可能结伴而行，并告诉父母目的地、回家时间和出行同伴，记

得不要食用陌生人给的食物，不坐超员或非法营运车辆，不搭乘陌生人的顺风车。

如果寒假期间参加春节庙会或游园等大型集体活动，不要拥挤或起哄，遭遇拥挤的人流时，要马上避到一旁或顺着人流走，不要试图超过别人，更不能逆行。

如果鞋子被踩掉，不要贸然弯腰提鞋或系鞋带，以免被人流挤倒；一旦被人流挤倒就要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

寒假里带孩子外出旅游的家长越来越多，要选择信誉良好的旅行社并且存储导游和同行人员的电话号码，进出旅店房间随手关门，不让陌生人进入房间。

如果是中学生自助旅游要结伴而行，根据不同气候、地区、出游方式，带好个人防护用品、常用药品、证件和通讯工具，尽量不在野外过夜。

有关寒假安全教育主题班会5

班会目的：

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

班会准备：

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3.黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

班会程序：

一、谈话引入：

二、家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起, 死亡257人, 受伤1147人, 直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五、体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六、发生火灾怎么办

1. 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七、实践竞赛：

- 1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）
- 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事他们是怎么处理的
发生火情应该怎样与消防队取得联系(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

八、读一读

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

总结：

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

队活动内容篇八

“情浓意深感恩无限”主题班会课

14数控（五）班全体同学

20xx年1月13日

□

糜津子

45分钟

这次主题班会课以感恩父母为主题，主要目的是让本班学生能感受到父母的伟大与无私，能够在生活中学会关心、体谅和孝顺父母。在整个过程中，我们采用了多种方法与一体使学生体会父母的良苦用心，让他们学会表达对父母的感激之

情。

这次主题班会的对象是十五、六岁的一年级新生（47个男生），正处于青春叛逆期的他们，有着自己的想法，对于父母的关心跟谆谆教导毫不领情，甚至感到反感、厌恶，经常与父母顶撞，更加不会关心和感恩父母。所以，这个时候对他们进行感恩父母教育是非常必要的。

充分利用多媒体设备，结合本班同学的认知思维特点，注意教学素材的趣味性和新颖性，吸引学生的注意；从学生的角度出发，积极引导思考学生思考和体验。

度，懂得感恩父母的重要意义。

做一个心存感激、孝顺的好孩子。

情感目标：增强学生的责任感，感受父母的爱和养育之恩。

讲授法启发式教学法案例法情景剧表演

引导学生体会父母对自己的爱，知道关心和感恩父母。

使学生掌握一些感恩父母的途径，在生活中做一些力所能及的对

父母表达感谢的事情。

- 1、通过网络搜索有关感恩父母的微视频《时间都去哪儿了》。
- 2、网上下载手语歌《感恩的心》视频，并组织相关同学排练。
- 3、让同学收集与父母合影的照片，并张贴在黑板上。
- 4、让同学搜集有关感恩父母的资料，组织同学排演小品《无私的爱》。

- 5、组织学生朗诵诗歌《感恩》。
- 6、组织违纪同学吴俊、陆圣旭准备感恩父母的发言稿。
- 7、前往几位同学的家进行家访，并录制《父母相对儿子说的话》vcr
- 8、选好及训练班会课主持。
- 9、制作ppt课件，组织学生分成若干小组。

导入部分（5分钟）

2、同学齐道：慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖。

3、主持人a下面请同学观看一段微视频。（感恩父母视频《时间都去哪儿了》，约3分钟）

4、主持人b“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。

正题部分（35分钟）

（一）观看小品《无私的爱》，述说与父母间的故事。（10分钟）

1、小品内容：一名农妇和一名城妇为了自己的儿女能在学校

过得富裕甘愿捡破烂、在饭店洗碗，而此时的这两个妇人的儿女却不能体谅父母亲挣钱的艰辛。最后，孩子们感受到了父母的恩情，立志奋发图强，报答父母的养育之恩。

2、议一议：

同学齐答：不对。

3、现身说法。（8分钟）

主持人b□下面请吴俊、陆圣旭两位同学围绕此小品谈谈与父母之间感动的事。主持人a小结：听完这两位同学的感人故事，我们知道父母的爱，一辈子都忘不了；父母的情，一辈子都还不清。

（二）朗诵诗歌《感恩》（3分钟）

主持人a□花谢了会再开，草枯了会再绿，唯一不变的是父母对我们的爱。主持人b□落红不是无情物，化作春泥更护花。

请欣赏张年丰同学给我们带来的诗朗诵《感恩》。

（三）游戏《我们对父母了解多少》（9分钟）

主持人b□请各小组成员填写手中纸片上的问题，讨论并用简单几句话说说你眼中的父母□□ppt播放所有同学与父母的照片，背景音乐为《鲁冰花》）

主持人a□下面请陆维跃同学拿起你手中的卡片，听听正确的答案，播放事先录制的视频，大约2分钟）

竟然连他们的生日、喜欢吃什么等等都不知道，我觉得自己太不应

该了，我还在学校里不认真学习，甚至违反校纪校规翻墙出去上网。同学们，我们应该从此刻开始，认真学习，感恩父母。

（四）说句心里话——制作感恩父母的卡片（5分钟）

主持人a□心中怀着感恩，带着一颗感恩的心，时时刻刻感谢着父母的养育之恩，感恩不需要惊天动地。为父母做一些力所能及的事情，在父母生日时献上一句祝福和一张卡片，在父母劳累后为他们揉揉肩，捶捶背。帮母亲洗碗，扫地，叠衣服。与父母多说说知心话，多交流，有事就要让父母知道，不要让他们担心。我们要用心去体会父母的艰辛和不易，为了我们他们多么辛苦。用心去倾听父母的烦恼，让父母减少点压力。心怀感恩，感谢父母养育之恩，心怀祝福，祝福父母，天天快乐，天天幸福。

主持人b□下面请同学们把你的心里话写在你们亲手制作的感恩卡片上，把它带回家拿给你的爸爸妈妈看，让他们知道你们已经长大了！（播放背景音乐）

结束部分（5分钟）

从你的指尖轻轻滑过，当你发现时，他们（父母）已白了两鬓，从现在起，让我们时刻怀着一颗感恩的心去孝顺我们的父母。相关同学表演手语歌《感恩的心》，剩下同学齐唱。

队活动内容篇九

1、“安全第一”、“安全无小事”，寒假将至，为了使学生能过上一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“防滑冰、防溺水安全”、“饮食卫生”等易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育。切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

3、提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，做到居安思危、防患于未然，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。度过一个平安愉快的暑假，真正把安全教育落到实处。

活动过程：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

活动总结：

以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！