

# 2023年时间简史读书体会(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 时间简史读书体会篇一

《时间简史》的作者是被人称为宇宙之王的史蒂芬·霍金。他是一个残疾人，他不可以说话，而且头只能朝右边倾斜，肩膀也是左底右高，双手紧紧并在当中，两制脚则朝内扭曲，而且霍金他还被长期禁锢在轮椅上，这样的残疾人居然能写出一本在全世界都拥有无数读者的科学著作。就这一点，我就很佩服他。

霍金小时候很聪明，他竟然发现了八种进入房间的方法；又有一次，霍金和小朋友们找到了一些碎零件，霍金利用这些碎零件组成了一台简易电脑，电脑在当时可是个稀罕玩物，霍金也因此出了名。这也是我敬佩他的原因。

在《时间简史》里面，我最喜欢的是《宇宙是什么图像》，我开始认为宇宙就是个大圆球，现在发现我错了，宇宙年很大，大得不可估计。宇宙里有恒星及八大行星，太阳系，还有黑洞。我最害怕的就是黑洞，霍金说“黑洞只是四维空间中的一种气流，这种气流受到压迫后，形成了一种旋涡，这种旋涡能吸走任何东西，由于它又黑又像洞，所以叫黑洞。”如果黑洞吸多了，就会爆炸，里面的东西就会喷出来，就会有一次世界灾难。我真害怕，黑洞把我也吸进去。当我看到《时间简史》的内容时，还有些不懂，我才明白：要好好学习，才能懂得这深奥的知识，才能认识这个神奇的世界。全靠她那不屈不饶的心啊！像这些都是坚持不懈、不屈不挠的

象征啊!我们一定要记住!

## 时间简史读书体会篇二

近两周读了霍金的《时间简史》。晚上“河南教师读书会”安阳的校长进行了领读分享，转发她的感言：

快乐的`生存，时间给予的价值！

白马过隙，百年瞬至。

天地不仁，以万物为刍狗

圣人不仁，以苍生为刍狗！

我当尘蚁，飘落一世。上帝造我，我当快乐虔诚，自然法则，我当珍视快乐。我无改天换地之能，那是上帝的事。我亦无洞悉自然法则之才，那是霍金之要务。

珍惜时间付与我思维之技能，在此人为之天地，活的好奇是本心，学会尊重为本分，快乐生存是唯一方向。

《时间简史》让我永有好奇之心。

《时间简史》让我深知自己的浅薄，让我深知永保尊重之心以对待万物，乃是人之本分。

曾经的自己，经常凡事以自我为中心，徒增许多尘世烦恼；如今，总觉得自己很渺小，有些幽怨便烟消云散。不是我成熟了，不是我豁达了，而是跟随《时间简史》，没入了浩淼宇宙，触摸恒星黑洞，感受光速光秒，便不见了自己。

学会尊重，好奇不失，快乐一生。

时间赋予我思维的能力，运用思维让我拥有好奇，在好奇中学习，在学习中共知不足，在不足中学会谦卑，在谦卑时学习尊重，在尊重万物时得到自由，自由获得心灵宁静，快乐，足矣！

如果人生注定是一场悲剧，笑着演完，便是我唯一的权力！

《时间简史》值得用一生去感悟！

## 时间简史读书体会篇三

最近，我读了那本著名的科普巨著——《时间简史》。

《时间简史》的作者是被人称为宇宙之王的`史蒂芬·威廉·霍金。他是一个残疾人，他不可以说话，而且头只能朝右边倾斜，肩膀也是左底右高，双手紧紧并在当中，两制脚则朝内扭曲，而且霍金他还被长期禁锢在轮椅上，这样的残疾人居然能写出一本在全世界都拥有无数读者的科学著作。就这一点，我就很佩服他。

霍金小时候很聪明，他竟然发现了八种进入房间的方法；又有一次，霍金和小朋友们找到了一些碎零件，霍金利用这些碎零件组成了一台简易电脑，电脑在当时可是个稀罕玩物，霍金也因此出了名。这也是我敬佩他的原因。

在《时间简史》里面，我最喜欢的是《宇宙是什么图像》，我开始认为宇宙就是个大圆球，现在发现我错了，宇宙年很大，大得不可估计。宇宙里有恒星及八大行星，太阳系，还有黑洞。我最害怕的就是黑洞，霍金说“黑洞只是四维空间中的一种气流，这种气流受到压迫后，形成了一种旋涡，这种旋涡能吸走任何东西，由于它又黑又像洞，所以叫黑洞。”如果黑洞吸多了，就会爆炸，里面的东西就会喷出来，就会有一次世界灾难。我真害怕，黑洞把我也吸进去。

当我看到《时间简史》的内容时，还有些不懂，我才明白：要好好学习，才能懂得这深奥的知识，才能认识这个神奇的世界。

## 时间简史读书体会篇四

暑假时，我饶有兴趣的简读了一本畅销全世界的科学著作——《时间简史》，其作者是当代著名的宇宙学家、理论物理学家——斯蒂芬·威廉·霍金。这本科学著作可以说的上是将爱因斯坦的《广义相对论》和量子力学结合的最完美的一本书，出这点之外，此书还详细的阐述了黑洞效应和大爆炸及宇宙奇点问题。

倘若这本书以数学公式、证明过程和科学术语为主，那么我认为它不可能这么畅销全世界。这本书正是以它通俗的语言文字、幽默的插图、强有力的论证过程和独特的思维方式将读者带入广漠无垠的宇宙，去体会黑洞边缘的神秘，去感受大爆炸的壮阔，发人思考，引人入胜。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子（带正电荷的电子）互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

而书中的另一伟大成就是对黑洞的研究，黑洞最开始是爱因斯坦在《相对论》一书中作出的一个预测，他假设如果存在一空间的曲率非常大，物体的逃逸速度非常快，快到连光也

不能逃离这样的空间。那么这样的空间可以称之为“黑洞”。但他认为既然连光也不能逃离黑洞，那么我们也无法观测到它，它名副其实是一个非常黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论和量子理论后提出：黑洞其实不“黑”，它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，当能量耗尽时则会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。

从这本书中我不仅独到的是宇宙物理知识，我还读到了一种敢于同命运抗争，顽强不屈和乐观向上的人生态度。众所周知，霍金出这本书时已是全身瘫痪，可以活动的仅是3只手指。在这样的条件下他凭着那充满智慧与知识的大脑，毅然对宇宙发出思索，对真理发出挑战。最后他成功了，出版了这傲然屹立于科学文献之林的伟大著作。读完此书我受益匪浅，我学到的东西远远不止那些，而更多的精华还有待于我更深一步的阅读，更深一步的探索。最后我引用牛顿的一句话来结尾：“我不知道世人怎样看待我。我只觉得自己好像是在海边玩水的小孩，偶尔是到美丽的贝壳，就高兴不已。但面对真理的浩瀚大海，我仍茫然不知”。

## 时间简史读书体会篇五

多年以前看过时间简史，感觉非常好，。今天偶然又在网上看到了时间简史，决定再读一遍。

第一个体会是，真正大师的作品都是深入浅出的，比如这本时间简史，讲的是关于宇宙的理论，应该是相当枯燥和艰深的，但作者就是能够抽丝剥茧一样把复杂深奥的理论讲得我们这些普通人、物理学的外行都看得明白，不，更准确地说，看得津津有味。反观我国的有些学者，在那种顶级刊物上发的文章，明明可以用很通俗的话来讲清楚，却偏偏要用晦涩难懂的话来讲，典型的浅入深出，这其实是掩盖文章思想、内容的贫乏。

第二个体会是，古希腊人确实厉害，他们的理性思维、科学思维确实独步全球。这一点从地球的形状这个问题上显示出来。两千多年前，亚里士多德已经明确指出地球是圆的，他何以能得出这个结论？时间简史中是这样讲的：

而反观中国，即使到近代，地球是圆的这个观点传到中国来的时候，仍然受到了中国人的一致嘲笑——那地球下面的人岂不是掉下去了？荒谬！即使是我出生以后（1970年代），说地球是圆的，我也不能理解，村里人也不能理解。再比如月食是地球挡住了光线，这在传统的中国人看来也是天方夜谭，人们还是相信是天狗吃月亮，要赶快敲锣打鼓，我小时候就有一次村里人全部跑出去敲锣打鼓的亲身经历。

其实回头想一想，地球是平的和月食是天狗吃月亮的观点破绽很多。比如地球是平的，那么太阳西落以后是如何又跑到东边去的呢？再比如天狗食月，你在地下敲锣打鼓，天上能听得到吗？也从来没有人试验一下，如果不敲锣打鼓，天狗会不会把月亮吐出来，如果不敲锣打鼓天狗也会把月亮吐出来，那么为什么还要敲锣打鼓呢？这两个例子充分说明了中国人的不思考和盲从。

其他地方的文明也没有古希腊这种理性思维——当然，尼罗河等地很早也有很高级的文明，甚至也有天文、测量等科技知识，但理性和科学的思维方式确实只在古希腊产生了。当然，古希腊占据了天时地利人和，从《时间简史》中的那段话可以知道，亚里士多德之所以得出地球是圆的结论，两条重要的依据一是北斗的位置，一是海里先看得帆后看得船身，这都和古希腊人的旅行有关，而古希腊人之所以经常旅行和他们处在地中海中心位置是有很大关系的。当时的希腊经济发达，社会和谐，而且地处亚非欧的接壤地带，很好地继承吸收了古埃及文明（非）、两河流域文明（亚洲）。当然当然，即使这样，我们还是得承认古希腊人天赋异禀。

理性和科学确实是人类独有的，到今天，作为人类，我还是

惊叹于人类怎么能这么聪明，能够堪破宇宙的秘密。人，真是万物之灵啊。特别是那些杰出的物理学家，简直是非人类。

## 时间简史读书体会篇六

在喜马拉雅听了《人类简史》和《未来简史》，系统自动给推荐了霍金的《时间简史》。试着听了三章，出乎意料地发现该书写得深入浅出，对原来觉得很玄妙的话题给出了非常简明扼要的叙述，让人脑洞大开。说完全能够听懂那是自欺欺人，但确实让人长了不少见识，了解到现代物理学的一些经典学说。后面一些难懂的章节只是跳着听，特别是基本粒子夸克部分，如同听天书，但终于还是囫圇吞枣听完了。

想起来未来简史作者的一个观点，即未来的宗教一定是来源于科学，其实在在《时间简史》这本书里很多关于宇宙起源时间的讨论都可以说上升到了哲学的高度，探索的是我们的世界从哪里来到哪里去这样基本的哲学命题，当然这里没有任何关于意识的讨论，仅仅是从物理的宇宙宏观到粒子微观的讨论，也涉及到了很多科学史的内容。

本质上这还是一本科普读物，向人们介绍物理学前沿的一些理论，但并没有任何数学推演(如果有，那就真成天书了)。而且书中内容也大部分限于作者的研究领域，向美剧《生活大爆炸》里sheldon研究的弦理论，书中就没有提到(弦理论应该是在时间简史之后诞生的)。

说个书中的小细节：大爆炸理论的重要依据就是天文学家观察到几乎所有星球都在加速离开我们，那这是怎么观测到的呢？其实就是基于很简单的波源在运动中频率的变化(火车由远而近向你驶来时汽笛的声音会变尖)，又叫多普勒效应来判断的。既然星球都在加速离开我们，那是不是说明地球是宇宙的中心了呢？作者给了一个很形象比喻：一个正在充气膨胀的气球，在气球上每一个点上看，其他点都在远离自己。

而今，霍金走了，大概上帝怕他泄漏太多天机。

## 时间简史读书体会篇七

有位名人这样说：“时间究竟是什么？没有人问我，我清楚，有人问我，我想给他解释，却茫然不解了。”有一群科学家，就是冲着空间和时间的神秘，不断地奋斗。其中，最著名的就是霍金，我想他的著名更是因为他是身残志坚的睿智者。

霍金在二十多岁的时候得了卢伽雷氏症病，从此被禁锢在轮椅上，到后来他得了肺炎，做了穿气管手术，剥夺了他说话的功能。但是他并没有因此就一蹶不振，虽然他全身只有三根手指能动，但他却用惊世骇俗、天马行空般的想象力，大胆提出了目前最伟大的宇宙学说，解开了许多宇宙之谜。

《时间简史》是霍金的著作。书中霍金对时间本质、宇宙由来作出了权威性的总结，他的理论和构想已经成为科学领域的里程碑。由于过于深奥，我选择了一种谁都能看懂的版本略探一下霍金的著作。

《时间简史》中，有很多内容仅仅是假说，但这又不同于生活中的那个假说，这是有一定的科学依据才能大胆提出来的假说。不过我读得依然很吃力，每一章只有小小一页纸，但其中看懂它需要的知识储备绝不止一座山。原本我想着这篇读后感应该是一行一个问题，满页纸都是问号，虽然足以证明我读过《时间简史》，但我还是决定简洁为好，挑一个自己喜欢、有自己的见解的'内容谈一谈。

有关宇宙的起源，书上说宇宙曾经是一个体积很小、密度很大、很烫的点，爆炸后，温度逐渐降低，直到今天的状态，然而目前宇宙仍然在不断地扩大，书中还说这是一个空间有限但没有边界，就像地球一样的封闭宇宙。书中还讲到科学家们对大爆炸的过程的一个猜测，提到什么中子、质子一些我仅仅听人提到过的科学名词。我勉强能看完，能懂多少又



是另一回事了，我没法质疑这些我听不懂的东西。但是之中还提到温度在十亿摄氏度以上，大爆炸后温度又迅速下降了一百万摄氏度左右。

我只知道温度是用温度计来测量的，温度计又是利用液体热胀冷缩原理来制作的，其实我只是质疑一下有没有一种液体能够测量十亿以上的温度，霍金等这些睿智的科学家是如何判断的。我非常震惊，霍金竟然能在这种只有猜测，而很少有证明的科学世界里遨游而且不会迷失方向。

猜测是谁都可以有的，对于宇宙的大爆炸，我有一种猜测，但只是猜测。

有人说读《时间简史》艰涩难懂，但我读《时间简史》，仅仅是在读一本科幻小说，根本无法理解，便无所谓难懂与否了。

人的生命是有限的，但知识是无限的，以我现在的知识储备，连聆听大师教诲的资格都没有。今后，除了不断学习补充知识，别无他法。

我希望若干年后，经过不断地努力，当我捧起《时间简史》原版时，能理解得比现在多吧。

## 时间简史读书体会篇八

小学的时候就听说了，史蒂芬·霍金所著的《时间简史》，虽早想一窥究竟，但终究功力浅薄而没有为难自己。我对于自然科学的喜爱可以追溯到三四岁的时候，至今还记得，夜晚美丽而浩瀚的星空，使我第一次对自然发出了质问与感慨。

如今，历经十年数理化的修炼，功力激增，虽尚无浑厚殷实之沉淀，却已能了解少许，但有力余，便欲牛刀小试，有幸于书店中觅得此珍贵之书，便买诸家中，悉心运气以观。

此书虽销量达1000万册，创科普著作之奇迹，引无数观者摘镜立目，但仍因其内容之艰深，专业知识之涉域甚广，使文人墨客欲其书者尽折腰而视之为“天书”。

霍金在书中系统地阐述了近代科学的发展史以及当代物理领域的最新研究成果，如其中的波粒二相性，宇宙不守恒，量子力学的不确定性原理，反物质理论，黑洞引力论等等，皆为大学理工科专业内容，常人想以此书作为茶余饭后的消遣用具，实非明智之举。

全为此书而费尽心思，虽尚不可彻悟其内之深涵，却也略悉端倪，了明大意，知作者之用心。于此，便欲粗评一二，倾我心之领悟，流我思之感慨。

## 一、对霍金——终为大师也

自幼患异症，身不由己，却意志刚毅，才思敏捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广而奥绝也。此书绝非仅以理科专著自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。

## 二、对内容——回味中带着思考，思考后更是回味

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图像说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。