

最新纪检部三分钟演讲稿 高中三分钟演讲三分钟演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

纪检部三分钟演讲稿篇一

亲爱的`同学们：

大家下午好！

我是高二班的×××，此时此刻，作为“进步生”代表发言，我感到非常荣幸。首先，请允许我代表在本次考试中取得进步的同学，对学校和辛勤培育我们的老师，以及支持帮助过我们的同学，表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心、爱护和支持！

我在这次考试中，取得了不错的成绩，在年级进步了将近二百名，而且进了班里前十名，这是我自上高中以来取得的最好名次。

我认为优秀成绩的取得，不是由于偶然，而是刻苦努力的结果。自从上高二以来，我感觉自己的心态比高一平稳了许多，不在整天想着放假，二部分精力放在学习上。我每天学习的时间抓得很紧。我认为一天有两个时间段是很重要的，一个是中午吃完饭到上午自习的时间，二是晚自习下课到就寝的时间，加起来大约有一节课。我每天就是抓住这两段时间，学习成绩才有了较大提升。这说明了一个道理，付出越多收获越多。希望大家能为将来的收获付出现在的汗水。

从高二的学习方法中，我总结了几条学习方法，在这和大家分享一下，希望能给大家一些帮助。

1、抓课堂效率。

理科学习重在平日功夫，不适于突击复习。往常学习最重要的是课堂45分钟，听讲要聚精会神，思维紧跟老师。

2、抓作业质量。

所谓高质量是指高正确率和高速度。写作业时，有时同一类型的题重复练习，这时就要有意识的考查速度和准确率，并且在每做完一次时能够对此类题目有更深层的思考，诸如它考查的内容，运用的思想方法，解题的规律、技巧等。

3、抓思考提问。

首先对于老师给出的规律、定理，不仅要知“其然”还要“知其所以然”，做到刨根问底，这便是理解的最佳途径。其次，学习任何学科都应抱着怀疑的态度，尤其是理科。对于老师的讲解，课本的内容，有疑问应尽管提出，与老师讨论。总之，思考、提问是清除学习隐患的最佳途径。

4、抓课外练习。

课余时间对我们中学生来说是十分珍贵的，所以既要抓课外练习，又要少而精，只要每天做两三道题，天长日久，你的思路就会开阔许多。

以上是我的几点学习方法，方法固然重要，但刻苦钻研，精益求精的精神更是不能缺少。只要你坚持不懈地努力，就一定可以学好知识。

常言道，”一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们

才会有成果，不劳而获的事情是不存在的，因为只有我们勤奋学习，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

同学们，让我们记住这几句话吧：成功永远属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。！在以后的学习中，希望我们大家能够共同学习，共同进步，共同提高，为学校的明天共争荣光！

谢谢大家！

纪检部三分钟演讲稿篇二

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

纪检部三分钟演讲稿篇三

雨果曾说：“世界上最宽的东西是海洋，天空比海洋宽，人的心灵比天空宽！”是的，包容就是遗忘。每个人都有痛苦和伤痕。如果你很容易暴露他们，你就会创造新的。旧的痕迹和新的伤害将很难愈合。忘记昨天的是非，忘记别人以前的指责和谩骂，只有学会忘记，生活才会有阳光和幸福。

因为蔺相如容忍了廉颇对他的不友好态度，两人成了好朋友。所以包容很重要，包容只有两个字，但这两个字包含了很多道理。人的一生只有以宽容的态度对待他人，才能在岗位上扎实成功！

我记得有一次，我妈给我买了一件很漂亮的白色连衣裙，我穿着它很开心的去上学了。那时，老师正在给我们做作业。当我认真做作业的时候，同桌的钢笔没水了。她用力把笔一扔，钢笔里的水立刻溅到了我的白裙子上。我很生气，说：“你是故意的！”“对不起，我真的不是故意的！”同桌满脸委屈的向我道歉。我觉得你怕她，心想：算了，反正她不是故意的！我马上对她说，“没事。我还是觉得白色挺单调的。我得谢谢你把我的裙子弄得五颜六色！”同桌笑着对我说：“谢谢你原谅我！”从此，我和她成了班上最亲密的朋友！

宽容是对待自己不同的观点和意见，不同的性格和兴趣，甚至他人的过失和过错，从而实现人与人之间的多元共存与合作。

在社会生活中，许多创作在开始时总是显得不同。如果没有宽容，创造就会被扼杀。成功的事业永远离不开集体智慧和合作。不懂得包容，只能陷在过去，事业不会成功。

宽容是良好修养和高尚品质的体现。只有我们的心能包容很多人的心，才能有宽广的胸怀，有詹妮弗的心情，和谐的人际关系。也许，宽容会给你未来带来希望，也许宽容会让你在生活中遇到困难时变得勇敢！宽容不仅仅是两个字，它具有良好的品质和美德，同学们，请记住这句话，以增加你对自己成长道路的信心！

退一步，忍耐平静。宽容是一种可以震撼心灵的美德。多一点包容，多一点借口，世界上的一切都会变得更美好！

纪检部三分钟演讲稿篇四

亲爱的老师和同学们：

宽容是人们生活中至高无上的美德。每个人都有自己的优点和缺点，这并不奇怪。现实中，每个人都会有不如意或失败的时候，当你面对这些困难，努力克服不可逾越的障碍时，你该怎么办？宽容是一片广阔无垠的大海，包容一切，又能化解一切。所以，生活需要包容。

宽容是一种无声的教育。宽容地对待自己，就是心平气和地工作和生活。只有宽容的人才能让自己的信仰更真实。这种心态应该充实到自己的好工作中去。所以，宽容的伟大在于内心，真正的宽容永远是真诚自然的；宽容是一种充满智慧的生活方式。赔钱是福，但却是宽广的胸怀和真诚的态度。它让我们意识到自己被别人理解，别人值得我们包容。处处包容别人不是软弱，而是人对待别人的艺术。对别人好，就是对自己好；如果你不能和别人相处，你就不能和自己相处。只有宽容地看待生活，体谅他人，才能获得轻松舒适的生活，活在欢乐和爱中，心中少一些遗憾和挫折，心中建立一个坚

强的我。只要你有真正的包容，你就能学习别人的长处，弥补自己的不足。你会得到一片蓝天，用微笑对待生活。

古语有云，人无完人。我们要知道，人不是孤独的。这个世界上，人虽然在走自己的生活方式，但在喧嚣中难免有碰撞。在生活中，我们不可避免地会与人发生摩擦和矛盾。其实这些都不可怕。可怕的是，我们往往不愿意解决，反而让摩擦和矛盾升级，让事情失控。要学会以宽容的心去体谅别人，真诚的在脸上写下微笑，多说抱歉。其实这是一种美。当我们用一颗平实、真诚、清心、空虚的心去宽大处理对方的时候，对方当然不会觉得什么，这样才能在心灵之间架起沟通的桥梁。从此我们也得到了宽大和幸福。宽容是一种美，做了就是美的体现。一个人能否以宽容的心对待身边的一切，是一种品质和修养的体现。大多数人都想得到别人的包容和理解，但他们做不到这一点，因为他们总是把别人的缺点和错误视为烦恼和怨恨。

俗话说，世界最宽的地方是海洋，最宽的地方是天空，最宽的地方是人的心灵。如果每个人都有这样宽广的胸怀，人类就会有更多的理解，更多的美好，更多的珍惜，生活中的悲欢离合就会变成五颜六色的乐章。天空包容云，所以有魅力；生活包容遗憾，我们有未来。这一切铸就了幸福、和谐、事业有成，是一个人一生的多彩写照。

谢谢大家！

纪检部三分钟演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！

今天我课前三分钟演讲的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！