

2023年演讲自己的演讲稿(优质6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲自己的演讲稿篇一

很多时候，我们就在人群中迷失了自己，找不到方向、人云亦云，随波逐流。

在大千世界里，我们很渺小，但我们仍可活的精彩，活的出色，我们亦可以飞，亦可以让自来羡慕自己。

做自己，坚持本质，并非固执，倔强，而是在迷茫时还可以有骨气地执着前行。

为何我要羡慕他人，而不是让他人来羡慕自己。

为什么在别人都坚定是正确答案时，为何不质疑，不做自己？

相信品格高尚的人一定会影响他周围的人。我可以清高，我亦可以孤傲，但并不可一世，前提是我要有资本。

多少文人墨士的清贫让人心酸，但我却向他们致以崇高的敬意。深深地被他们折服！他们有的只是腹中的诗书才华，他们激昂的诗歌与文章，除此之外，他们两袖清风。就这样，他们做自己，亦活出了别番的人生精彩，品出了生活的真谛。

他，不为五斗米折腰，宁要归园田居，宁可清贫孤苦一生，只求“采菊东篱下”那份悠闲，只要“开荒南野际，守拙归园田”的那份纯朴自然。他品出了生活的真谛…“心远地自

偏”。

还有他，“宁可饿死，也不收美国救济粮”的那份骨气，那份高尚，他的清高是从骨子透出来的民族的魂。他消瘦得只剩下骨架，但他仍保持着对得起良心的那条原则。他的文章的优美，故能让读者嗅到的芳香。他的潦倒穷困，让他的灵魂升到至高的境界，是他，做自己，我看到了，来自朱自清的那份人格魅力。

做自己，保留一份骨子里高尚的人格，只为那份最真的性情而坚守。

演讲自己的演讲稿篇二

生活在这个世界里，总会有不同的想法与感受。每个人有每个人的活法与自由，但是依旧会由于别人的感受过看法，而改变最初的自己。

我认为我是一个十分看重别人看法的人。我个人很喜欢发朋友圈，每次发朋友圈的时候总会考虑很多很多，这条配文会不会不好？照片拍的好不好看？发完之后，会对这条朋友圈翻来翻去，看看点赞数有多少。平时穿搭方面也会受人影响，怕穿的衣服不随潮流，或是别人觉得不好看。

当今社会可能会有和我一样的人，永远活在别人的看法里。有的人渴望交友，从而变得小心翼翼，会把别人的一句玩笑话当真，认真地去履行，害怕做法达不到别人的预期，希望得到别人的喜欢和重视，想要被他人在乎。

活在这个社交节奏越来越快的社会里，有的人被动有的人主动，那些被动的人有的慢热，沉默，敏感。他们努力追随着别人的步伐，为了让自己被更多人喜欢，从而学习着别人的相处方式，让自己在别人眼里变得幽默风趣，尝试着让自己活成别人喜欢的样子。

现在有很多人，在熟人面前疯疯癫癫，骚话一堆，一在生人面前却是沉默不语，一句话都憋不出。这是为什么呢？因为他们相信和依赖这个熟人，因为他们是真正的朋友。你可以在他们面前做自己，最真实的自己，你不会因为他们的一句话而在意半天，因为在他们那里，有足够的安全感。换个角度想想，如果我们做自己去交朋友，若有那些为真正的你留下来的人，才是值得你去深交的人，而那些让你变得越来越不敢，越来越不安心的人，只是过滤出来的沙子，他们不值得真正的你为此改变。那些让你心安的人，才是最重要的。

我们不做那些活在别人看法里的人，不做那些为别人而小心翼翼的人。每个人都有最真实的一面，如果你遇到了一个你可以在他们面前随意大笑，没有约束的朋友，这才是真正的朋友。要把自己的可爱和温柔留给真正在乎你的人。

做自己，不为了别人，做自己只是为了发现真正爱自己的人。为别人而活若是让自己不舒服了，那就放下包袱，不让自己背负着别人的看法活着，不让自己过得很累很辛苦。生活时光很美好，你也很值得。

做自己吧，拥有自己的蓝天，拥抱属于自己的柔软白云！

演讲自己的演讲稿篇三

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅入时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！

演讲自己的演讲稿篇四

今天作为进步学生的代表站在舞台上发言，我感到非常荣幸，能有这样的机会在会上和同学交流，我感到非常荣幸。

在此，我谨代表全体学生，向学校，向辛勤培养我们的老师，向支持帮助我们的同学，表示衷心的感谢和诚挚的敬意！你们给了我们发挥才华的空间，给了我们知识和勇气，给了我们无限的关怀和支持！

我曾经是一个经常让老师头疼的学生。成绩不稳定，贪玩。因为学习成绩不稳定，怕同学议论我；有时候会忍不住羞愧的哭。

这学期开学，老师找我谈话，鼓励我，我就下定决心改变自己。渐渐地，我进步了，得到了老师的表扬，赢得了同学的信任，学习成绩也逐渐提高。回顾半个学期以来的学习和生活，我有了新的进步，这体现了老师的努力和学生的热情帮助。

同学们，我们取得了一些成绩，我们需要冷静地面对，冷静地面对。感觉班里其他同学都变了很多，好像一夜之间长大了。”一滴水只有融入大海才会干涸。”我也是这样。有了良

好的班级秩序，有了老师的鼓励，有了学生之间互相帮助的学习氛围，我就会进步，成为一个进步的学生。现在我给大家讲讲我的学习经验，让同学们从中学习。

确定学习目标，逐步实现。人有目标，才有前进的动力。我们要设定好自己的学习和奋斗目标，一步一步去实现，这样盲目和不安的情绪才会消除，成功才会随之而来。

注意学习方法，有学习目标，加上好的方法，就能加快进度。上课认真听讲，这是一个重要的环节。我听老师的知识点和推理过程，还有一些我不懂的地方。课后我一定要做笔记，然后一遍又一遍的权衡，直到彻底。此外，我在课堂上总是积极回答问题，这样我的头脑就能跟上课堂的设置，我就能专注于自己。一节课下来，我收获很多。我经常使用的另一种方法，就是“问”。只有多问，才能有所提高，同时也能激活学习习惯。

重点巩固和深化。只有反复运用知识，才会牢牢记住作业是必须的，但是很多同学认为老师布置的作业总是做的，没有意义，这也是这次有些同学退步的原因，而我呢？我觉得老师布置作业肯定是有原因的。让我们反复练习，加深理解，巩固提高。所以作业一定要做，基础可以巩固，熟能生巧。

知识重在积累。难的问题是不能原谅的，但一定要遇到我们讲过的基础和问题，这就要求我们要写对，记准。积累多了，就容易举一反三。改正错误也很重要。只有真正明白错在哪里，才能进步。

科学安排时间。时间长短每个人都一样，但是要提高学习效率和成绩，你要比别人多花时间。尤其是周末，我也不放松。我总是限制自己的时间，专心工作，适当放松。我们早上、中午和晚上都有空余时间。我早上用清醒的头脑去记忆需要强化记忆的知识，即使中午只有一刻钟，我也计划完成哪个学习任务。晚上，我总是在完成作业前复习当天学到的知识

点。

结果属于昨天，所以我会以积极的态度展望明天认真扎实的作风迎接下一个挑战。希望这次考试成绩不理想的同学不要气馁，继续努力。相信努力的人会有回报的。让我们坚定信念，共同进步！

谢谢大家！

演讲自己的演讲稿篇五

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心

就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

演讲自己的演讲稿篇六

大家好！

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。

面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，最终自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种乐观积极的红色心态，结果自然是生机盎然，一身绿意。由此可见，态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了一切。

我们每一个人的际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。让我们擦亮心灵之窗，张开双臂，不断完善自我，超越自我，努力做一个最好的自己吧！

谢谢大家！