

2023年防火训练心得体会(汇总7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防火训练心得体会篇一

进入冬季森林防火期，做好森林防火工作迫在眉睫。为了保护森林资源，响应建设美丽中国、生态中国的号召，更为了营造一个全社会关注防火、参与防火、支持防火的良好氛围。通过小手牵大手、大手管小手的方式，提高广大群众的防火意识，就可保证今冬明春的森林防火工作顺利进行。

通过学校老师广泛宣传和家长的 education，我们和家长都很好的受到了如何做好森林防火工作的教育，我也有了自己的一些心得体会。

首先，森林防火，人人有责是做好森林防火工作的群众基础。家长做为我们的监护人，有责任配合学校，加强对我们的森林防火安全教育。从维护国家、集体、个人的利益高度出发，把森林防火教育作为家庭教育的重要内容，即可以强化我们的防火安全意识和法律意识，也可以带动更多的家庭成员领会森林防火的重要性，提高森林防火的责任意识和法律意识。进而做到全社会都来关心、参与、支持森林防火工作的良好氛围，为森林防火工作建立一个广泛的群众基础。其次，管好火源是做好森林防火工作的重要保障。家长配合学校强化火源管理，加强对我们的教育，加大监护力度，监督好我们节假日、休息日的活动。不要让我们进入山林搞任何形式的野炊，不要让我们随意携带火种、火具、火药品、易燃易爆物进山，更不得在林区随意用火。尤其是外出带我们从事上坟、野外游玩等活动时，要特别加强对火源的管理。在春节

期间，我们燃放烟花爆竹时，一定要有成年人陪同并在指定的安全区域进行。

再次，加强宣传教育，提高防火意识也是做好森林防火工作的重要一环。学校每年都通过一定的形式开展了森林防火宣传教育活动，我们经过近四年的学习，已经初步树立了森林防火，人人有责的意识，懂得了造成森林火灾事故要承担的法律 责任，明白了谁烧山，谁犯法，谁坐牢的道理。只要我们每个同学都把加强森林防火，提高防火意识，避免森林火灾的理念传输给家里的所有亲人，就能在全社会营造出一种重视森林防火工作的氛围，也可以极大的保护好我们的亲人，避免因发生森林火灾而受到处罚。

最后，我们做为未成年人，一定要提高自我防护意识，在发生森林火灾时，不要参与扑火工作。原因是，做为未成年人的我们参加扑火工作不但极其危险，而且还可能会给参加扑火工作的成年人添加更多的麻烦，严重影响到扑火工作的开展。总之，在森林防火工作中，我们要提高责任意识，管好自己，做好家长的宣传教育工作，不参与森林扑火，就是我们对森林防火工作的最大支持！

防火训练心得体会篇二

没有足够的重视！因此“食品安全与疾病预防”和“防火意识”等非常严重的问题根本得不到切实根本的解决。那么。这些问题究竟该怎么办，人们的根本利益究竟谁来维护。究竟何去何从。你我都有义务去从思想上唤醒沉睡的人们！

宣传为先，加强思想认识。每年各地发生森林火灾给人民群众造成的损失不可计数，而大多数火灾是由于人们对森林火灾的思想认识不够，存在麻痹、侥幸心理，随意烧荒、炼山、祭祖、鸣放鞭炮，成为森林火灾的重要隐患。为扎实做好森林防火工作，加强人民群众的思想认识。必须加大宣传力度，营造防火氛围。充分利用森林防火宣传周、森林防火宣传月

等重要活动，在各村、学校、医院等人口密集的地方张贴宣传标语，悬挂宣传横幅，营造防火氛围；开设防火辅导课程，经常召开防火探讨会，交流意见，强化防火思想；利用好网络媒体，采用通俗易懂的方式，在电视定期播放森林防火宣传片，提高防火意识。

加强督查，落实防火措施。要把森林防火工作列入重要议事日程，积极研究解决各种突出问题，及时掌握各村、各小组森林防火职责的落实情况，做到有部署、有检查、有督促、有落实。加强救援队伍力量，保障工作条件，切实保证森林防火基层管理责任得到全面落实；建立完善森林火灾监督检查和责任追究制度，依法加大对森林防火工作落实情况的督查力度；各部门要严格执行24小时值班制度，确保信息畅通；各村要加强对各分管区域的巡查、监管力度，切实做到有火报火，无火报平安。

完善机制，提高救援能力。森林火灾具有潜在性和突发性，防不胜防，这就要求我们在火灾突然降临时，备有完善的应急机制。首先，健全完善各项森林火灾应急预案体系，进一步增强森林火灾预案的科学性、针对性和可操作性，经常性地开展预案演练，切实提高救援能力；其次，建立火灾应急救援队伍，开展森林火灾相关的培训，完善救援扑火装备，落实好各项准备工作，确保应急救援的各项工作能在第一时间启动并得到落实。

森林防火，人人有责。宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井，我们应时刻保持警惕之心，防患于未然，让家园青山永绿。

其一：严禁在一切易燃易爆物品、物资仓库和其他一切禁烟区吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得进入工作场所。纠正不良的吸烟习惯，不躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不要将引燃的烟头随处乱放。

其二：使用炉火、灯火时应注意不可靠近可燃物。在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。使用液化气时，不能用火烤、开水烫、蒸汽吹液化石油气瓶；不要放在暖气片旁烤；用炉火取暖的房间，不能同时使用液化石油气。因为气瓶一旦漏气，就容易酿成火灾。

一、要谨慎用火。如使用炉火、灯火不慎，城镇居民炉灶、火墙、火坑、烟囱等不符合防火要求，靠近可燃物或因年久失修、裂缝漏火，极易引起可燃物起火。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。液化气钢瓶不能用火烤、开水烫、蒸汽吹，不要放在暖气片旁及不要放在有炉火的房间内，在用炉火取暖的房间里，不能同时使用液化石油气。

二、要安全用电。电气设备的安装要符合规定，所用导线要求绝缘效果要良好，禁止电气线路老化或者存在超负荷现象，以免发生电线短路起火。不能在电灯泡上罩纸或其他可燃物，不能将未经冷却的电热器具放在有可燃物的场所。或将可燃物放在电热器具上，更不能乱接乱拉电线。家用电器使用后务必及时关掉电源，否则电器长时间处于通电状态容易造成火灾。要注意提防电热器具的温控、时控装置或温度指示器失灵，避免温度过高起火。大功率电热器具不能使用横截面过小的导线或容量过小的开关、插头，以免发热或打火。

三、要谨防烟头引发火灾。要严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区内吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得带人工作场所。应纠正不良的吸烟习惯，不能躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不能乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不能将引燃的烟头随处乱放等。禁止大风天在室外或野外吸烟，不准带火柴、打火机等火种进入山林。

四、要谨防烟花爆竹火灾。节日期间不要随意燃放烟花爆竹，而应在指定地点燃放。要教育儿童，不要在室内或火炉内燃放鞭炮。节假日离家外出一定要关好门窗，防止烟花爆竹飞进屋内引起火灾。

五、要避免阳台、楼道等地方堆放杂物。火灾发生与否与环境的因素关系较大，居民应及时对居室周围杂物进行清理。由于天冷，一些居民在阳台、安全通道中存放物品的情况非常普遍，如果发生火灾，会影响逃生通道的畅通；另外这些物品很多是易燃物，火灾发生以后会助长火势。因此定期清理居室周围杂物，也是预防火灾和减小火灾危害的有效途径。

其一：严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得进入工作场所。纠正不良的吸烟习惯，不躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不要将引燃的烟头随处乱放。

其二：使用炉火、灯火时应注意不可靠近可燃物。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。使用液化气时，不能用火烤、开水烫、蒸汽吹液化石油气瓶；不要放在暖气片旁烤；用炉火取暖的房间，不能同时使用液化石油气。因为气瓶一旦漏气，就容易酿成火灾。

一要谨慎用火。如使用炉火、灯火不慎，城镇居民炉灶、火墙、火坑、烟囱等不符合防火要求，靠近可燃物或因年久失修、裂缝漏火，极易引起可燃物起火。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。液化气钢瓶不能用火烤、开水烫、蒸汽吹，不要放在暖气片旁及不要放在有炉火的房间内，在用炉火取暖的房间里，不能同时使用液化石油气。

二要安全用电。电气设备的安装要符合规定，所用导线要求绝缘效果要良好，禁止电气线路老化或者存在超负荷现象，以免发生电线短路起火。不能在电灯泡上罩纸或其他可燃物，不能将未经冷却的电热器具放在有可燃物的场所。或将可燃物放在电热器具上，更不能乱接乱拉电线。家用电器使用后务必及时关掉电源，否则电器长时间处于通电状态容易造成火灾。要注意提防电热器具的温控、时控装置或温度指示器失灵，避免温度过高起火。大功率电热器具不能使用横截面过小的导线或容量过小的开关、插头，以免发热或打火。

三要谨防烟头引发火灾。要严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区内吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得带人工作场所。应纠正不良的吸烟习惯，不能躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不能乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不能将引燃的烟头随处乱放等。禁止大风天在室外或野外吸烟，不准带火柴、打火机等火种进入山林。

四要谨防烟花爆竹火灾。节日期间不要随意燃放烟花爆竹，而应在指定地点燃放。禁止携带烟花爆竹乘坐汽车、火车、船舶和飞机。还要教育儿童，不要在室内或火炉内燃放鞭炮。节假日离家外出一定要关好门窗，防止烟花爆竹飞进屋内引起火灾。

燃气罐着火：要用浸湿的棉、布、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

电器、线路着火：要先切断电源，再用干粉或二氧化碳灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

电脑着火：发现电脑开始冒烟或起火时，应马上拔掉电源插头或关闭电源总开关，然后用湿毛毯或棉被等盖住电脑，切勿向失火电脑泼水，因为温度突然降下来，会使炽热的显像管爆炸；此外，电脑内仍有剩余电流，泼水可能引起触电。

五、如何拨打报警电话：

(2)要讲清什么东西着火，火势情况；

(4)报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码；

(5)报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。发现火警应及时报警，这是每个公民的责任。总之，不论是在生产生活中，冬季都是火灾的高发区，冬季防火应该引起人们高度的重视。元旦、春节将至，更要注意安全防火，以免乐极生悲。

防火训练心得体会篇三

12月15日下午，辰山植物园在辰山区域举行了森林防火消防救灾演练。演练邀请了佘山度假区派出及佘山消防中队的领导做专业指导。此次演练主要是检验灭火人员应急响应速度以及各自工作内容和工作职责的落实情况，考查志愿消防队人员是否正确掌握使用各类消防设施、设备器材的方法以及操作的熟练成度，同时也检验各部门在突发事件中的协调配合能力。

下午14时许，随着总指挥的一声令下，各组人员迅速到位，进入演习程序。此前，由于园方安全部门已制定了详细的演练方案并予以落实，因此整个演习过程井然有序，完成了既定的任务，达到了演练的目的。

此次消防救灾演练使职工增强了森林防火的意识、了解正确掌握森林火灾的扑救方法，从中吸取经验，进一步完善、改进林区火灾扑救的能力。

****乡实行**乡人民政府行政领导负责制，其中*乡长担任**

****乡森林防火领导小组组长，担任副组长，成员有、等。我**

乡以《森林防火条例》和《**省森林防火实施办法》为依据，以“抓基层、抓基幢为重点，以抓具体措施为突破口，深入贯彻“预防为主，积极消灭”的森林防火方针，不断改革、不断创新，建立“立足基层，立足基础，乡自为战，村自为战，群防群治，自治自救”的森林防火新机制。

二、加强宣传教育

根据**乡目前的实际情况，利用护林员每天早晚敲锣二次、宣传车巡逻、通告张贴、利用学生带给家长的一封信进行大面积的宣传。

三、强化野外火源管理

在乡政府的带领下，每村成立防火领导小组，在高火险天气，对各个紧要路口进行严防死守，不准放田坎、烧灰、烧纸钱、不准带火上山。在森林防火戒严期间，乡政府成立森林防火值班室，24小时轮流值班，指挥好各村的森林防火工作。各村也成立森林防火值班室，24小时进行巡逻，一旦发生火灾，及时向上级汇报，并做好扑火工作。

四、加强森林防火队伍建设

**乡政府以当地民兵为基础，成立了一支近30人的森林防火扑火队伍，当那个村发生火灾，马上拉到那个村去扑火，平时加强训练，召之即来，来之能战，战之能胜。同时各村也建立一支森林防火队伍，以在家青壮年为基础，每支队伍人数大约20-30人，一旦发生火灾，他们马上打头阵，自觉上山扑火。

五、**乡所采取扑灭森林火灾的主要办法是扑火法

根据**乡的实际形势，火灾起火的原因基本上都是上坟、烧田坎所发生的，坟边、田边的森木一般都不是很茂盛，所以

最普遍的方法就是扑打法。当发生火灾上山就带森林防火拍进行扑打，方法即简便又实效。当森林茂盛的地方发生火灾时，以扑打法根本打不住火灾时，就得采取开设隔离带的办法，但目前为止这种方法都没发生。

防火训练心得体会篇四

在这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识。

我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。

不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。

发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。

使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。

如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。

如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。

当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。

可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。

一是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。

有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

二是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索（如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳），拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三是如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。

这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。

如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四是可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

防火训练心得体会篇五

为了强化全体教职员工的消防安全意识，普及消防安全知识，学校特邀威海居安防火技术中心高级教官任建超同志，为全体教职员工举办了一场消防安全知识讲座。

任建超教官通过一个个真实生动的火灾案例，深入浅出地讲述了消防安全的重要性，就防火、灭火、逃生、自救四个方面进行了重点阐述，详细讲解了火灾的形成过程，初期火灾的预防与扑救、逃生与自救，发生火灾如何报警、接警处置程序，消防器材的种类和性能及常用灭火器的使用方法等消防安全知识，并对灭火器、防烟面罩、多功能手电筒等消防

求生设备使用进行了现场演示。

第一、电脑要定时关机。每天工作结束务必要关电脑，杜绝长时间使电脑处于开机状态，否则容易引发自燃或爆炸。

第二、插线板尽量选用高质量的产品；插线板周围避免堆积书本、纸张、桌布等易燃物。

第三、手机电池不要过量充电，以防发生爆炸。

第四、饮水机不用时最好关闭，而且要注意及时换水，以免干烧引发自燃或爆炸。

第五、台灯或电视周围不要放置毛绒玩具等易燃物，以防引发火情。

在简要的提醒大家注意以上几点的同时，教官还举了许多鲜活的例子，加深听众对火灾隐患的认识、更好的预防火情的发生。

防火训练心得体会篇六

1、把安全教育融入学生的日常生活中动之以情晓之以理我们面对的是一群初中学生，他们年龄小控制力差，对他们讲大道理有时也不能解于是我们就通过在实际生活中碰到的、见到的、听到的并通过各种途径搜一些有关森林安全方面的信息、图片资料等让学生们观察讨论说说自己的看法讨论并总结应当注意什么。

2、把安全教育融入到教学活动中牢固树立学生的安全意识。开展以“森林防火、人人有责安全知识在我心中”为主题的活动每个班教师都认真编写“森林防火”活动教案对学生进行森林防火的安全知识教育教学系列活动讲述森林对人类的贡献及森林火灾的严重危害让学生了解防火知识明白防火重

要性让森林火灾教育走进心间。另外我园还出了一期关于“森林防火”的黑板报。挂了森林防火标语如“进入林区、防火第一”；“森林防火、人人有责”；“一点星星火、能毁万亩林”；“谁放火、谁坐牢、谁失火、谁坐牢”等警示标语为学生创设一个良好的物质教育环境。

3、向家长做好宣传工促使家庭教育一致性。家庭教育尤如一车两轮只有同向同步前进才能使安全教育真正落到实处我们写了致家长的一封信向家长宣传“森林防火”等方面的知识让家长也重视对学生安全知识教育达到教育一致性努力在全社会营造“森林防火人人有责”的浓厚氛围。

防火训练心得体会篇七

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

为保障在以后行车过程中的安全驾驶，提高自身安全驾驶意识，确保自身安全和他人的生命财产安全。我保证：在今后的行车驾驶中，一定时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。杜绝带情绪开车，行车、乘车一定系安全带，不边开车边接打手机，严禁超速行驶、酒后驾车和疲劳驾驶。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。