

# 最新观看一年级家庭教育心得体会 一年级读书心得体会(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇一

这个寒假我读了一本19世纪意大利作家科洛迪留给世人的经典童话故事书——《木偶奇遇记》。

在这本书中，一个叫匹诺曹的木偶被老木匠泽皮德赋予了生命力。让我最难忘的情节是：有一次匹诺曹得到了好心的酒店老板给的五枚金币，回家的路上却遭受狐狸和猫的欺骗，差点被他们吊死，幸亏巧遇仙女妈妈而得救。在坏同学的怂恿下，匹诺曹又逃学到海边看鲨鱼，后被卖到玩具国，变成了一头蠢驴，仙女妈妈的帮助，让他再一次得救了。

读着读着，我感到匹诺曹真是幸运，在他需要帮助的时候，都有仙女妈妈为他伸出援助之手，帮他渡过难关，躲避灾难。在仙女妈妈的关爱下，匹诺曹还从一个任性，懒惰，不关心他人，不爱学习，整天只想着玩的木偶，变成一个懂礼貌，爱学习，关心他人、诚实勇敢的好孩子。

可是，我怎么就遇不到仙女妈妈呢？如果我也能得到仙女妈妈的帮助，那该多好啊！我一边这么想着，一边走到了一座大山脚下，正在我快爬到山顶的时候，已经没有力气了，我气喘吁吁，马上想放弃时，仙女妈妈出现了，可是她却没有用她的仙法帮我翻越大山，却一直在鼓励我：“你能行的，加油！”“不要放弃，马上就要成功了。”真的，我成功了，当

我到达山顶时，那种喜悦真是无与伦比的。

当然，这只是我做的一场梦而已，但我的身边确实有着“仙女妈妈”，那就是令人敬爱的班主任陈老师，当我学习遇到困难时，她会帮助我；当我成绩不理想时，她会鼓励我；当我身体不舒服时，她会照顾我。陈老师用她妈妈般的爱让我更加自信与独立，慢慢地成长为成绩优异的佼佼者，成为班中同学们的学习榜样。

我相信，我这个“小木偶”会在陈老师这个“仙女妈妈”的关心与爱护下，变得更棒！

合上书，此时此刻，对身边琐事的困窘、尴尬和懵懂全然消失，只有几近享受的感觉游离在心。仿佛繁华落败，观赏者却意犹未尽。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇二

### 第一段：冬奥会传递的精神

作为一年级的我，通过观看冬奥会，我学到了很多。冬奥会是世界上规模最大的冬季运动盛会，每四年一次，吸引了来自世界各地的顶级运动员参加。观看冬奥会让我感受到体育运动的魅力，传递给了我更多的精神价值观念。冬奥会展现了顽强拼搏的运动精神、团结友爱的合作精神、公平公正的竞争精神和超越自我的进取精神。

### 第二段：冰雪项目中的技巧和困难

冬奥会上的冰雪项目给我留下了深刻的印象。看到运动员们在冰上或雪地上展示出娴熟的技巧和勇气，我感到了他们的不易。谈到技巧，速度滑冰、花样滑冰、自由式滑雪等项目都需要运动员有相当高的技术和坚定的意志。而在冰雪项目

中所面临的困难也很大，寒冷的气温和潮湿的环境给运动员们带来了许多不利条件。但他们不仅要克服这些困难，还要面对来自世界各地的优秀对手的竞争，以追求卓越的成绩。

### 第三段：运动员的付出与奖励

观看冬奥会让我明白了一个道理：付出与奖励是成正比的。运动员们为了能够参加冬奥会，付出了大量的汗水和努力。他们经过多年的训练和备战，放弃了很多娱乐活动和休息时间，只为了成为最好的自己。他们为了获得荣誉和成绩，为了代表自己的国家站在领奖台上，付出了很大的努力。正是因为他们的执着追求，才有了那一刻的荣光和骄傲。

### 第四段：冬奥会给我带来的启示

观看冬奥会给我带来了许多启示。首先，我明白了自律和坚持的重要性。运动员们每天都有一系列的训练计划，严格控制饮食和作息时间，他们用自己的坚持和自律换来了优秀的成绩。其次，我懂得了比赛中的公平竞争的重要性。冬奥会强调公正和公平，运动员要根据规则进行竞争，不仅要尊重他人，还要尊重自己，在比赛中展现出自己的才能。最后，我明白了团结合作的力量。冬奥会上的运动项目都需要团队合作，只有团结一心、共同努力，才能取得胜利。这告诉我团结合作是我们成功的关键。

### 第五段：我的梦想和计划

通过观看冬奥会，我对体育运动的热爱更加燃起了我的梦想。我希望有一天能够成为一名优秀的运动员，代表自己的国家参加国际比赛。为了实现这个梦想，我需要更加努力学习和训练，不断提高自己的技术水平和体能。同时，我也要明确目标，制定合理的计划，并且坚持不懈地付出努力。观看冬奥会让我相信，只要付出努力，坚持追求，我的梦想一定会实现。

通过观看冬奥会，我深刻地认识到体育运动所传递的精神和价值观念。冬奥会不仅是一场冰雪运动的盛会，更是一次鼓舞人心的体验和启迪心灵的旅程。我将永远铭记在心，并为了梦想而努力奋斗。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇三

早在一年级刚刚开始的时候我就开始教学生自己读题，我觉得孩子们自己读题做题的效率要比老师读题好很多，孩子们自己读题时，在读的过程中他可以有更多独立思考的空间。尽管一开始很困难，毕竟刚刚入学的孩子识字量大都比较小，但我没有气馁，大概坚持到两个月多的时间，我突然发现我的孩子们基本上都能自己读题了，我很欣慰。而且能认真读题的孩子，学习成绩提高的非常快。

根据一年级刚入学的孩子的身心发展特点，我采用直观形象，生动活泼的教学形式来组织教学。使孩子在轻松快乐的氛围中学习，从而对学习数学产生浓厚的兴趣。比如在“数一数”的教学中，我从学生常见的事物入手，带他们到校园里参观：数一数花园里的花朵、操场边上的树本、数教学楼，数书本、数桌椅、数铅笔、数同学、数老师……从小空间到大空间，从课内到课外。认识了1到10各数建立数的概念。学生数数中感受到了学习的乐趣，也产生了学习的兴趣。

良好的学习习惯是学好数学的根本保障，首先培养学生上课专心听讲的习惯，要求学生听课时，思想不要开小差或做小动作，注意力要集中；其次，要求认真倾听其他同学回答问题，仔细研究他们回答得是否正确，有没有需要补充的，有没有更好的建议；再次，要仔细观察老师的演示和板书，并按要求认真地操作学具，做好练习。

数学是思考性极强的学科。在数学教学中，必须使学生积极开动脑筋，乐于思考，勤于思考，善于思考，这样的学习方法才会有助于学生的进步。但事与愿违，现在很多的孩子遇

到难题，或呆坐，或急于从同桌那儿得到答案。其实也并非题目真的难道学生做不出的地步，原因在于一些学生没有找到思考的角度，还有些学生则是对自己缺乏自信。针对以上原因，我在教学中时常采用的方法是：一、将题目细化更有利于学生思考；二、语言激励，增强学生的自信心；三、放宽思考时间，让学生能进行充分的思考。

“6—10的认识和加减法”教学中，通过学习学生认识了6—10各数的基数意义和序数意义，培养了观察能力和语言表达能力，在数数过程中进行了讲卫生、爱劳动、爱集体、分工合作等教育。让学生根据一幅图写出两道加法算式和两道减法算式，能够准确的进行口算。在这一单元设置了一次数学活动，学生亲身经历了用加减法解决数学问题的过程，用数学知识解答生活中的问题，大大提高了学生的学习兴趣。

每一个数学知识都不是孤立的，彼此之间都是紧密相连的。数学教师如果自己都不知道各知识彼此间的沟通，那教给孩子们知识必定也是一个个割裂的知识点，前后联系不起来。所以，一年来，我在教学中不只是就知识教知识，而是沟通各知识的内在联系，梳理各类知识的教学结构，然后用结构来教。比如在学习10以内数的认识和20以内数的认识之后，有关数的认识的教学结构就逐渐形成，那么在100以内数的认识中，孩子们就不教就会了，因为他们已经掌握了方法。

在教学之中，让我逐渐学会了怎样思考问题，学会了站在孩子角度来认识数学，学会了怎样解读教材。同时，以学生为本，本着数学从生活中来到生活中去的原则，对学困生给予及时的辅导，让不同的学生在数学上得到了不同的发展。

今后我将要付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，勇于到课堂中去实践，相信只要通过自己不懈的努力，一定会有所收获，有所感悟。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇四

首段：冬奥会，作为全球最重要的冰雪运动盛事，吸引了全世界的目光。今年，我有幸观看了这一精彩的赛事，让我深深感受到了冰雪运动的魅力，也收获了很多心得体会。

第二段：观看冬奥会，我最深刻的体会是运动员们的顽强拼搏精神。他们无论是在滑雪、滑冰还是雪车等项目中，都展现出了强大的毅力和执着。他们经过多年的训练和努力，才能在赛场上发挥出最好的水平。无论是比赛中的成功还是失败，他们总是坚持不懈，不断克服困难，向着自己的目标前进。这种拼搏精神不仅激励了我在学习和生活中勇往直前，也让我明白只要付出努力，就一定能够追求到自己的梦想。

第三段：冬奥会还让我感受到了不同国家和地区之间的友谊和团结。在赛场上，无论是运动员还是观众，大家都不分国界地域，一起为喜爱的运动加油，欢呼和激励彼此。当看到中国代表团的运动员登上领奖台，整个国家都欢呼雀跃，我感到无比自豪和激动。在这个全球化的时代，冬奥会为各国提供了一个相互交流和了解的平台，让我深刻认识到和平与友谊的重要性，希望世界上的每个角落都能充满着互敬互爱的力量。

第四段：观看冬奥会，我还更深刻地了解到了冰雪运动对自然环境的保护意义。冬奥会的举办地通常选在寒冷的地区，这些地区具备了丰富的冰雪资源。但随着气候变化和环境污染的加剧，冰川消融和雪量减少成为了世界面临的严重问题。因此，保护环境和可持续发展变得尤为重要。我了解到冬奥会组委会在举办比赛的同时，也在努力保护环境，采取了各种措施来减少能源消耗和碳排放。作为一名小学生，我应该从现在做起，节约用电、减少浪费，为保护地球做出自己的努力。

第五段：冬奥会的观看给了我很多的启示。我明白了只要拥

有梦想，并为之努力，就能够实现自己的目标。同时，友谊和团结是世界和平的基石，我们应该积极学习和传播友善的行为和言辞。保护环境是每个人的责任，我们应该从小事做起，为我们的地球家园贡献自己的一份力量。这次观看冬奥会的经历让我更加热爱生活，更加珍惜每一个机会去追寻自己的梦想。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇五

“等待着下课，等待着放学，等待游戏的童年”想必大家都很熟悉《童年》这首歌吧！是啊，童年是有趣的，童年是快乐的。每个人对童年都有很深的记忆，而每个人的童年也都是不一样的。但苏联的大作家高尔基的童年却是悲惨的，昏暗的。让我们来认识一下这位大作家的童年吧！

### 他们的童年

在高尔基五岁时，他的爸爸去世了。过了几个月，他和外婆、妈妈搬到了外公家，准备重新振作，展开新的生活。可是，外公家里却处处充满了火药味儿，高尔基不敢与任何人打交道。他只有与外婆、妈妈在一起时才会有安全感。但是，由于高尔基不听话，经常挨外公的打，他也就在这个家里很孤独。可他也还是有朋友的，他名叫茨冈。但是，茨冈在一次劳动中被十字架压死了。高尔基从此在这个家里也就没了朋友，但，他这时也可以上学了，可在同时，他的母亲又嫁了出去。他原以为自己的生活这就安宁了，但他错了，才没过几个月，他妈妈也死了。幸好这时他也是近二十岁的小伙子了，他也只好去城里谋生，由此也就结束了他悲惨的童年生活了。

这是高尔基的童年，一个世界伟大作家的童年，一个悲惨的童年，一个昏暗的童年。据我了解，还有许许多多的名人伟人都有不平凡的童年生活。像俄罗斯总统弗拉基米尔·普京的童年，更加恶劣。邻居们、老师们似乎对他并不看好，直

到六年级，大院里的居民还忍无可忍地列举小普京的种种“罪状”。

## 我们的童年

可我们这一代却很幸运，童年过得很饱满，很快乐！像我，吃、喝、玩、乐、穿、住，样样都很好：平时想吃什么就吃什么，有时还可以和爸爸妈妈一起去咖啡馆吃大餐；而一到双休日或节假日，爸爸妈妈总是想带我去哪儿玩；我穿的也几乎都是名牌；住就更别说了，自己的小房间可大着呢！学习环境非常不错，在背书和写作业的时候，周围都很安静。在我的书架上，有看不完的书。而且，我的作文也会有人辅导，由此，班里我的作文也是数一数二的。爸爸妈妈也对我很好，只要我要买好看的书，只要有好处，再贵爸妈也买。

只有我想不到的，没有我们家长做不到的，只要是有益于我们健康成长的事情，我爸爸妈妈都会不惜一切的帮我实现！今年暑假一开始，妈妈就在担心，那么漫长的暑假应该怎样让我过得有意义。后来，我大妈妈建议说，富阳有个夏恩英语班办得很不错的，小孩子可以一边游戏一边学习英语，就是费用很高，半学期就要三千多。我妈妈一听，毫不犹豫得说“那好啊，我们马上就去报名！”当妈妈把那么多的钱交出去的时候，我心里一阵感动，“我一定要认真听课，要对得起辛苦的妈妈！”我始终为自己能够有这样愉快的生活而感到庆幸。我们的童年是十分充实，幸福的！

## 珍惜童年

自从我看了《童年》之后，我突然意识到，这个世界上还有人是这样生活的，并且他可以在这样的环境里成长为这样有用的人！我开始好好努力，不让自己的童年浪费掉。而且我一直在努力改正缺点，虽然有时候会不行，好几次我都快要放弃了，可一想到高尔基，我就振奋不少！我又开始努力改正缺点。



“好好珍惜你们的童年吧！你们的条件可比我们好多了！”这是这一代长辈经常与晚辈说的话。的确，我们应该要好好珍惜童年，珍惜现在，同时，也珍惜未来。让我们好好学习，努力为下一代也塑造一个更光明、更美好的童年吧！

## 观看一年级家庭教育心得体会篇六

自从进入小学，我每天都收获了好多知识，但是最让我印象深刻的一件事，要属观看白鹤滩的经历了。那天，我们一年级的同学们乘坐校车来到了白鹤滩，感受了大自然的鬼斧神工，我对这一次活动的体会与感受真是难以用语言来描述。

### 第二段：神奇的白鹤滩

一到白鹤滩，我们就被眼前的美景所深深吸引。眼前是一片汹涌澎湃的江水，水声轰鸣。可是令我更加惊叹的是，眼前竟然出现了一个巨大的大坝。聪明的老师告诉我们，这是白鹤滩水电站，是世界上现代化水电站的最大规模之一，我不禁对这个巨大的工程心生敬佩。然后，老师带领我们进入了讲解大厅，通过讲解员的生动描述，我对白鹤滩水利枢纽工程的知识有了更深入的了解。

### 第三段：心生敬佩

在参观过程中，我不禁对白鹤滩水利枢纽工程的建设者心生敬佩。白鹤滩水利枢纽工程是世界上最大的混凝土大坝，历时多年才完工。在整个建设过程中，无数工人和科研人员付出了辛勤的努力。站在大坝上，我能感受到大坝的沉稳和厚重，也能想象到建造它的辛苦。我对那些英勇无畏、默默奉献的人们心生敬意，同时也明白了只有付出辛勤的汗水和努力，才能建成这座代表着民族骄傲的工程。

### 第四段：对大自然的敬畏

站在大坝上，眺望远处，心中感到了对大自然的敬畏之情。白鹤滩与青山相伴，江水汹涌奔流，充满了无穷的力量。我想，这就是大自然的鬼斧神工。在这里，我第一次感受到了大自然的伟大和不可思议。这里教会了我对大自然保护的重要性，让我明白了人与大自然的和谐共处是多么宝贵，希望我们每个人都能真心爱护环境，保护我们美丽的地球。

## 第五段：带着灿烂的笑容回家

观看白鹤滩的一天过得非常愉快，而且收获颇丰。在结束参观之际，老师还给了我们小礼物，那是一只手工纸做的白鹤，栩栩如生。拿着纸鹤，我心中充满了喜悦。由于这次活动，我对大自然的美丽和神奇有了更深的了解，对我们祖国的科技工程又多了几分敬佩。回到家后，我迫不及待地向爸爸妈妈讲述这一天的经历，并给他们看我亲手做的白鹤。他们都露出了欣慰的笑容，我也为自己能亲身参观白鹤滩而感到自豪，这是一次难忘的经历。

通过观看白鹤滩，我不仅开阔了眼界，增长了见识，还学会了敬畏大自然、珍惜环境。在未来的学习生活中，我会更加努力，锲而不舍，为了拥抱更多的百科知识，为了更好的辅助我们活动，为了为祖国的未来努力奋斗。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇七

### 一、教师要有扎实的基本功

通过看优秀教师讲课的视频和听x老师讲课，我发现了这些优秀教师具备一个共同点，都具有扎实的基本功。首先，他们的表达能力强，可能有时候并没有标准普通话那样标准，但是他们的每一句话都恰到好处，不会多一句，不会少一句，意思也表述的简单易懂，又不缺乏科学性。

其次，他们的字写得好，字看上去很清爽，很整齐，很有力

度，给人的整体感觉就是板书都很美观。当然一方面是老师的天赋，更多的是长年累月的磨练。然后，他们具备扎实的专业知识和丰富的生活经验，每一位老师都把知识融合得恰到好处，让我们这些即将走上讲台的准老师赞叹不已。当老师讲出融合的知识点后我们才恍然大悟，情不自禁的说：“对额，还可以联系到这里。”最后，他们都很会运用多媒体，结合多媒体的特点把重难点处理得非常得当。老师们扎实的功底还有很多很多，那是自身的一种魅力，就像酒一样，存放的越久，香味越让人回味无穷。

## 二、教学方式要创新

创新是一个民族前进的动力，我们新一代青年是祖国未来的希望，所以要学会创新，这与教育的创新是分不开的，而教育创新的关键点就是老师教育方式的创新，潜移默化的引导同学们开拓创新思维。其中讲蛋白质和响尾蛇的捕食方式的那两位老师就特别体现了创新的观点，上蛋白质的老师运用同学们演示不仅阐释了脱水缩合、肽键和氨基酸等概念，通过变换演示人员的位置、增减人员而且还说明了蛋白质的多样性是由于氨基酸的种类，数量和排列方式导致的，把教学重难点处理的简单易懂。上响尾蛇的捕食方式的老师运用探究性的学习方法，充分利用多媒体设置情景激发同学们的兴趣，整堂课都是以猜想—讨论—分析—总结为线索，完全以学生为主体，这位老师是授人以渔，而非授人以鱼。这两位老师都让我记忆深刻，或许他们的容貌我早已忘记，但是他们课堂中的闪光点我还记忆犹新。

## 三、对工作必须有激情，有责任心

还记得x老师在课间休息的时候我问了老师一个问题：“老师你是怎么让你的学生如此喜欢你的？”。她说首先要做好自己，认认真真的对待自己的工作，做好自己份内的每一件事，把自己的学生当自己的孩子一样来看待。在潜移默化中学生们就会以你为榜样，从心底尊敬你，信任你，佩服你。几句话

很朴实，很简单，要想做到却非常不容易，因为这需要我们对工作长年累月的细心和耐心，还有对学生时时刻刻的关心和爱心。老师身负的责任重大，她们不仅在传递知识，还在影响孩子们的灵魂。

通过对优秀的教师讲课的学习，让我获益匪浅。首先让我意识到要教学生“一碗水”，作为准老师的我们必须有“一河水”，所以现在我们必须好好学习，把基本功都打扎实。其次，我们即将是“人类灵魂的工程师”，所以一定要学好心理学和教育学，了解自己，懂学生，知己知彼，百战百胜。最后相信自己，通过五年、十年或者更久的努力奋斗，我相信我也会成为一名优秀的教师。

## 观看一年级家庭教育心得体会篇八

一年级

第一段：天宫的历史及背景介绍（200字）

天宫，是中国国家航天局在太空中建造的一个空间实验室。它成为了中国宇航员进行长期太空驻留的重要平台。作为一名小学一年级的学生，我有幸参观了天宫，并从中获得了很多启发。天宫始建于2011年，是中国航天事业发展的里程碑。它不仅为中国的宇航员提供了居住和工作的场所，还展示了中国航天技术的强大发展实力。

第二段：观看天宫，领略科技魅力（300字）

参观天宫的这一天，我兴奋万分。走进天宫的模型展区，我仿佛进入了一个未来世界。那里有各种科技应用的展示，例如虚拟现实体验、无人机操控等等，让我见识到了科技带来

的奇妙变化。进入真实的天宫模型后，我看到了航天员在太空中的生活。他们学习、工作、锻炼，非常努力和有纪律，这让我深受鼓舞。我意识到，想要成为一名宇航员并不容易，需要坚持不懈的努力。

### 第三段：学到的科学知识（300字）

参观天宫，我不仅领略到了科技的魅力，还学到了很多科学知识。比如，在太空中生活要注意力的饮食平衡、体育锻炼和心理健康等方面。我还了解到，在天宫中，宇航员们需要进行许多科学实验来探索太空的奥秘。这些实验帮助中国科学家更深入地了解宇宙和地球，从而为未来的航天事业做出更多贡献。

### 第四段：对未来的憧憬（200字）

通过参观天宫，我对自己的未来有了更多的憧憬。我梦想着有一天能够成为一名优秀的科学家，为航天事业做出自己的贡献。我希望通过学习更多的科学知识，不断提升自己的能力，为人类的太空探索事业做出一份努力。我相信只要我努力学习，掌握更多的科学知识，就有机会参与到中国航天事业中，为祖国的发展贡献自己的力量。

### 第五段：参观天宫的收获（200字）

参观天宫后，我的眼界得到了拓宽，增长了知识。我学到了科学知识，认识到科技的重要性。我对未来有了更明确的目标和憧憬。我将会更加努力学习，提高自己的科学素养，为实现自己的梦想而不懈努力。同时，参观天宫还让我懂得了团结合作的重要性，只有团结协作，我们才能够取得更大的进步。

总结：通过参观天宫，我对科技有了更深刻的认识，对未来有了更多的憧憬。我相信只要坚持不懈地努力学习，勇于追

求自己的理想，就能够在未来的航天事业中大展拳脚。我将不断学习、锐意进取，为实现中国航天梦而努力奋斗。