

2023年咖啡栽培心得体会总结 咖啡厅上班心得体会咖啡厅实习心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

咖啡栽培心得体会总结篇一

首先，理论知识与安全教育是必不可少的，在正式开车床车削零件之前，老师就用了整整一天的时间来为我们上理论方面的知识，虽然感觉第一天过得很乏味，但恰恰却是最重要的内容之一。比如：装夹工件的时候一定要用加力棒拧紧，以免零件飞出发生事故以及刀具的正确使用等等。练习摇车床，只有熟练的摇动大拖板与中拖板，才能为车削零件作好必要的准备，以免刀具与零件发生碰撞。因为这次我们实习的车床与在职中的时候实习的车床有所不同，在自动进给时有差别，另外还有转速的调节上也有出入。在了解了车床的一些理论知识后，第二天，我们就开始正式加工零件了。

车削第一个零件的时候，感觉还是很紧张，每一步都是那么的小心翼翼，以免出错。大拖板一小格代表1mm，中拖板和小拖板0.02mm。车削外圆时，在离尺寸2mm的地方也要停止自动进给改为手动，防止车削过头，零件损坏。第一、二个零件车削整理让我们的是台阶轴，掌握的是外圆的控制以及游标卡尺的使用与读数。精车的时候，定要先试切削测量一下，看尺寸是否在范围之内，这样加工出来的零件准确率就比较高。

第三个零件加工的是锥度，需要转动一定的刻度盘，车削的时候先将大拖板摇到规定的刻度，再用中拖板对刀，然后小拖板退出，大拖板不动，最后调好刻度以后再用小拖板手动进给，车出锥度。首先需要试切削一下，用万能角尺测量，在保证角度正确的情况下继续对刀车削。如测量出来发现小端有缝隙，则说明角度调大，反之则小，需要重新调整度数再试。在加工锥度之前一定不能将零件拿下卡盘，否则车削出来的锥度与圆的同心轴有偏差，导致锥度的线条成曲线形状。

在实习中老师还教了我们数控车床的操作与加工工件程序的编写，例如教我们何操作数控机床建立坐标系，调节进刀量、快速移动刀具、换刀；加工工件编程教了我们g0快速定位□g1直线插补□g2逆时针圆弧□g3顺时针圆弧□g80循环内(外)径切削循环□g83螺纹车削□g84弧面车削。让我们在学习普车时也了解了数控的加工方法与操作。

在实训的过程中遇到了不少问题，而犯的错误也不少，通过实训让我学会虚心求教，细心体察，大胆实践。任何能力都是在实践中积累起来的，都会有一个从不会到会，从不熟练到熟练的过程，人常说“生活是最好的老师”就是说只有在生活实践中不断磨练，才能提高独立思考和解决问题的能力；同时也培养了自己优良的学风、高尚的人生、团结和合作的精神；学会了勤奋、求实的学习态度。

做事要脚踏实地，求真务实，谦虚谨慎、戒骄戒躁、对知识的掌握要弄通弄懂，对技术的掌握要严守规范、严谨细致、精益求精，不懂的地方要问懂。一个人的力量是有限的，团结合作的力量是无穷的，通过对各个项目的加工让我明白：一粒沙虽小，但无数粒却能汇成无限的沙漠；水滴虽小，却你汇成辽阔的海洋；你的一个思想、一个方法，他的一个思想和方法，相互交流互换就有了两个思想和方法，当今社会竞争日益激烈，而我们现在就应该学会与他人合作。

当然，在实训过程中，我们也收获了快乐、与同学的快乐、与老师的快乐。因为每当自己或自己和同学完成了一个项目时，或多或少有些欣慰，会感到开心，我们会彼此之间相互比较谁做的工件好谁做的不好。虽然两周时间的实训时间很短，但对我今后的车工技能有很大帮助。这只是起点，终点离我们还有一定的距离，所以还是需要我们继续努力去走以后的路。而我们要把握好每一次的机会，错过了就再也找不回来了。

咖啡栽培心得体会总结篇二

(1)广州市服装市场中，高、中、低档女性服装都有，但女性服装风格大多过分偏重于随意、休闲、舒适。或者是偏重于标新立异、与众不同，都不能满足白领女士的需求。

(2)一些很高档的时装虽然能满足白领职业女性的穿着要求，但定价太高。

(3)也有一些本地的价格适中的职业套装，虽然有的质地与手工都不错，但过于职业化，让人觉得少了一点女人味。

(4)一些中档、高档的杭派职业女服的设计风格优雅，面料精美，手工考究，色彩与款式大都比较明亮与柔和，价格也能为大多数收入在中等偏上的较成熟的白领职业女性所接受。

二、目标群体分析

文化层次较高(大专及大专以上)、年龄在25~40岁之间的成熟的职业女性是唯美女装店的目标群体。这一目标群体的月收入在xx元以上，或家庭月收入在5000元以上，在广州应属于小康生活家庭，对服装的品味要求较高。这一群体侧重于外来白领女性(非广州女性)。

三、竞争对手的分析

在广州，特别是天河城广场附近，这一类咖啡店创业计划书还比较少，且大多为专卖店，品种单一，个性化不强，价格较高。

一、前期投入

店面装修： 10000 元

租金：（两押-租） 28000 元

进货： 18000 元

工商管理、税务登记费用： 1200 元

顶手费□ xx0 元

流动资金： 10000 元

合计1： 87200 元

二、每月固定费用

工资： 5500 元/月

其中：店面人员 2 人： $1500 \times 2 = 3000$ 元/月

本文来自：大学生生活网详细出处参考：

经理工资： 2500 元/月

水电： 300 元/月

工商管理费、税收： 500 元/月

租金： 10000 元/月

合计2：16300 元/月

三个月即 48900 元

三、前三个月共需投入资金

$87200 + 48900 = 136100$

(1)中档服装按平均每套服装批发价之后为 240 元/套)毛利 90 元/件；

(2)高档服装按平均每套服装批发价 150 元，零售价 300 元计算，(八折 280 元，零售价 500 元计算，(八折之后为 400 元/套)毛利 120 元/件。

表-xx 年唯美女装店收入预测

一、服装行业最大风险就是对行情的把握

如果把握不好，很容易造成商品积压。这就需要细心研究市场行情，从平时的销售业务中把握客户需求，做到既不盲目紧跟潮流，又不落后于潮流。

二、同行竞争是主要风险之一

本店要严格服装质量关，提高服务质量，实行贴心服务，尽量不打价格战。

三、顾客对服装质量的投诉也是风险之一

在把好质量关的前提下，有理、有节的处理好顾客意见非常重要，树立“顾客就是上帝”的服务意识。

(1)根据 《中华人民共和国产品质量法》的相关规定：本店

提供的服装应符合质量要求，质量合格。

(2)根据 《中华人民共和国消费者权益保***》的相关规定：本店在提供商品或服务时应符合保障人身、财产安全的要求，使客户不受到损害。

(3)根据 《中华人民共和国劳动法》的相关规定：本店应与所招聘的员工签订相应的劳动合同，并为其办理购买相应的劳动保险。

职员及岗位职能

(1)店员2名：负责与顾客的各项工

(2)经理1名(自己本人)：统筹全

注

一、本人的工作经验

本人有5年的服装销售工作经验【】，对服装有浓厚的兴趣，对服装的鉴赏力较强。本人在外省出生，对外来女性的购物心理非常了解，并做过专门研究，同时在广州生活多年，对广州女性也比较了解。

咖啡栽培心得体会总结篇三

本次栽培的食用菌为平菇和金针菇，基本流程为配料—拌料—装袋—灭菌—冷却—接种—培养—出菇—采收。具体过程如下：

1.1培养料配方（12袋的用量）

棉籽壳3900g□麸皮1000g□蔗糖50g□caco350g□naoh5g□

水5000ml□调节ph至6.5，并拌匀。

1.2装袋

装料用袋是一端开口的塑料袋，装袋时应尽量把料压实对菌丝生长造成一定的压力，使其粗壮有力，生活力强。大致装到袋子的三分之二处即可，然后在开口处挖出一个半鸡蛋大小的凹槽，用橡胶圈套口封膜并用橡皮筋固定。

1.3灭菌

在实验室高压灭菌锅中120oc灭菌3h后出锅，放置在室温中冷却。

2.1接种

接种在无菌室的超净工作台上完成。在操作之前用紫外灯对无菌室进行消毒灭菌，接种之前用酒精棉球将双手、接种夹、菌瓶消毒灭菌。然后用接种夹夹取菌种放于培养料的凹槽中，并封口做好标注。整个接种过程在火焰旁完成，确保无杂菌的侵入。

接菌后将培养袋放于培养架上培养，要多次检查，加强通风降温，注意料温变化。料温要保持在20~25℃，如超过30℃，则会因受热产生杂菌而感染病害。养菌要求无光，经20 d左右菌丝长满后用散光照射，刺激出菇。

平菇现蕾后，应注意通风、增湿工作。出菇要求有微弱的散射光、温度10~15℃、相对湿度80%~90%。增加空气中的相对湿度，可向地面、墙壁、空间喷水，切忌直接向幼蕾喷水，一般正常天气每天喷水2次，而且浇水时要注意大通风，谨防平菇在厌氧高温的情况下感病而长出畸形菇。随着菇体的长大，应增加湿度，每天要轻喷、勤喷，以保持空气新鲜、湿润。

4.1 开袋

当菌袋变软、出现大量白色菌丝时，打开菌袋。去除菌袋料面上的老菌块、小菇蕾，促使新原基成丛地形成，达到整齐出菇的目的。

4.1.1 温度、湿度

在原基形成期，菇房最适温度为10~15℃，相对湿度为80%~85%。在菇蕾形成期温度应该保持在15~16℃，相对湿度为80%~85%。子实体生长期温度基本维持不变，室内相对湿度为85%~90%。

4.1.2 光线、通风

菇蕾发生初期需光照1~10 lx，菇蕾发生中后期需50~100 lx，每天开灯1~2h，进行间歇控制，菇蕾催齐后停灯。整个过程都应该保持通风良好。

子实体成熟后要及时采收，从培养料上轻轻旋下，要求轻采、轻拿、轻放，尽可能减少机械损伤。第一潮菇采收后，要将残留菌柄、碎菇、死菇清理干净，停止喷水两三天，让菌袋中的菌丝积累养分，然后再喷水促使第二潮原基形成。

食用菌的栽培最重要的就是防止杂菌感染，保证适宜的菌种生长环境。其中需要注意的有如下几点：

3、接种时要在无菌条件下进行，确保无杂菌感染，接种不同菌种时也要严格灭菌；

4、在培养过程中注意温度、湿度、光照的调节，并保证通风良好；

5、即将出菇时要及时开袋，以防影响菇的正常生长；

6、子实体成熟后要及时采收，轻轻将其旋下、轻拿轻放。

咖啡栽培心得体会总结篇四

20xx年8月18日至8月20日，我有幸参加了天津市种植业技术推广骨干培训班。本次培训选题精心、内容充实，各位老师的讲解也很精彩，使我在短短的时间里对物联网技术与应用、玉米高产栽培管理关键技术、小麦栽培管理技术、测土配方施肥技术与配方施肥、蔬菜生产常见问题诊断与解决对策等知识有了充分的了解，让我开阔了视野、进一步丰富了理论知识，真是受益匪浅、收获多多、感触颇深。

一是收获大。经过系统学习，获取了多方面的知识，学到了很多新观点、新思路和新方法，提高了理论水平，增强了理论分析和解决实际问题的能力，培养了大局眼光和战略思维，增强了党性修养。

二是学风正。在学习过程中，本人始终以积极饱满的热情，严谨求实的学风，坚持理论联系实际，着眼于解决工作中遇到的实际问题，认真做好读书笔记，收到了很好的效果。

一是改善了理论知识结构。授课的老师都是学术造诣较深、在农技系统有一定影响的专家学者，他们全面系统地讲解了现代农业发展与农业信息化服务、现代农业推广的理论与实践等，使我们开阔了视野，拓展了思路，使我们的理论基础、实践知识有了进一步提高，并增强了我们对学习重要性和迫切性的认识，提高了个人素质。

二是加强了学习的必要性、重要性和紧迫性。通过此次培训，使我认识到21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识日益加快。要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。

咖啡栽培心得体会总结篇五

这次培训内容包含了农作物的监测和预警技术、植物病毒发生分布和防治技术、农作物病虫害多样性控技术、及玉米、麦类、果树、蔬菜等主要病害及防治现状、以及大理州植保植检工作面临的问题及发展的思考。

这次培训覆盖面广，全州12个县市，有州、县、乡植保人员，参训人员达200多个。培训内容系统、丰富，给我们每个人都得到很大的提高。

民建乡地处偏远、农业落后，受自然条件制约，经济基础差，基础设施薄弱，抗风险意识差，抵御自然灾害能力低。群众科技意识不够高，农业科技推广相对较难，对病虫害防治积极性、主动性不够，对新农业知识接受较慢。主要农业经济生产还处于靠天吃饭的状态，种植的品种单一主要大春作物为玉米、水稻，小春作物为蚕豆。但是民建乡岔花、边江两个村委会气候条件优越，适合栽种热带作物，如蔬菜和枇杷、荔枝等水果。因此，在这次培训中我结合了民建乡乡情认真记录笔记，以便做到学以致用。

在《我国农作物病虫害生物多样性控制技术研究》这节课中，教授把万年县贡米与大理州实际结合，分析了万年贡米的价值主要有三点：一是历史文化价值，稻米历史最早可追溯到新石器时代，万年大源仙人洞、吊桶环遗址发现的目前世界上年代最早的栽培稻遗存可以证明万年稻米习俗史和贡米生产技术源远流长，延续至今有一万多年的历史。长期以来，作为一种重要的文化载体，为中华文明乃至世界文明的延续发挥了巨大的作用，对研究稻作文化和饮食文化有着很高的价值。二是农业价值。贡米是大米中的极品、珍品，它的种植推广，是一项重要的农业课题，况且万年贡米是天然的无公害绿色产品，不含任何有害物质，对人的身体健康是非常有益，可以满足现代杜：会人们对保健的需求。三是经济价值。长期以来，贡米一直是万年的支柱产业，在当地的经济

发展中发挥了十分重要作用。首先，贡米加工产业的发展，解决了当地相当数量的人员就业问题；其次，贡米本属农产品，可以有效地促农业增效，农民增收，每年都有浙江客商直接与万年当地政府农民签订订单，包销全部产品，万年贡米除一部分出口外，40%销往浙江，30%销往广东和福建，本省只20%的销量，历年产值达2亿多元。让我受益匪浅，是我得到这些方面知识的拓展。

果蝇防治技术这节课中国，老师一开始以一段视频方式向我们讲述果蝇的生活习性、防治原理、方法、措施以及注意事项等，让我们理解到位，也便于我们在以后在工作中更好的应用。

感谢大理州植保站给我们这次学习的机会，不仅增加了我的知识面，了解现在植保方面最新技术和知识，而且还给提供了一个交流的平台，为以后工作提供便捷，为三农更好的服务。