

# 2023年假如给我三天光明读后感级(通用10篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假如给我三天光明读后感级篇一

我最近读了一本书，名字叫做假如给我三天光明。

这本书是海伦·凯勒的自传。她是一个又盲又聋的人，但是一位老师安妮·莎莉文改变了她的一生，海伦从小顽皮、固执、任性。莎莉文是一位被治愈好的盲人，精通盲文，所以她每天都在尝试教海伦用手语拼字。有一次，她带海伦去花园玩，忽然灵机一动，把她带到一口井边舀了一点水，倒在海伦手里，海伦终于明白了。

她爱上了学习，并把坏毛病改了。她14岁时，曾信誓旦旦地说，要考进哈佛大学，很多人都说她疯了，因为她是一个残障人。在1920年，她居然如愿了。经过四年时间，她也像普通学生一样毕业了，她成了第一个考进哈佛的残障人。最后还说了如果给她三天光明，她会感谢所有帮过她的人。

这个故事告诉我们只要努力就会成功，正所谓“世上无难事，只怕有心人”。这让我想起了以前的一件事：有一次，我要考围棋2段，我已经尝试了4次了，用了一年的时间结果都是失败，甚至还有一次，一上来就连败三局，直接回家了。当我心灰意冷，正准备放弃的时候。

妈妈语重心长地对我说：“做事不能半途而废，每件事都有很艰难的时候你不能放弃。虽然你以前每次都是一两次就过，但

是这不代表你每次都会顺风顺水，不然考段还有什么意义呢？至少你考了几次后有了经验，下次你一定能考上，妈妈相信你！”妈妈的话让我重新激起了信心，又去考段了，我这次下定决心，一定要考上二段，可是我一上来就连输两盘。

我心想：这次我肯定又不行了，还是随便下下吧！这时，我耳边又响起了妈妈的话。于是我心想：我一定不能放弃。于是接下来五盘全力以赴，竟然全部胜利，考上了两段。我把这个喜讯告诉了妈妈，妈妈也激动极了。

后来我继续不断努力，现在已经是一名4段选手了。

## 假如给我三天光明读后感级篇二

最近，我读了海伦·凯勒的自传——《假如给我三天光明》，从中得到了许多启示。

马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个伟人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒是一个伟大、杰出的女性。她又聋、又盲，是个弱女子，却完成了哈佛大学的学业，为残疾人造福，建起了许多家慈善机构，造就了一番伟大的事业。

我想：海伦·凯勒有如此成功的人生，得益于她有一颗坚强而乐观的心。让心灵去广大世界里畅游吧！一旦封锁了心灵的枷锁，大脑就会变成一个没有思想的空壳。

海伦·凯勒坚持认为：如果给她三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

“忘我就是快乐。因而我要把别人所看到的光明当作我的太阳；别人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲；别人嘴角的微笑当作我的快乐。”多么坚强，多么乐观！海伦·凯勒正是靠自己坚强而乐观的心，战胜了困难，征服了自我！

《假如给我三天光明》给我的启示远不止这些，可我深信：用一颗坚强而乐观的心，去面对生活吧！

## 假如给我三天光明读后感级篇三

自从我读了《假如给我三天光明》这本书以后，我体会到了盲人对得到光明是多么渴望！他们是那么痛苦，永远只能在黑暗的深渊中挣扎。

海伦·凯勒小时候因为一场疾病，她的视觉和听觉就被病魔所夺去。她的世界从那时起就变得黑暗、寂静。可是安妮·莎莉文这位家庭教师改变了她，教她学习，让她步入心中的光明。而她的妈妈的爱和智慧就像一盏明灯，指引她通向心中的一片光明。因为有了教师和母亲，所以她黑暗的世界才有了光明。海伦·凯勒学有所成，她最终毕业于哈佛大学，成了一个慈善家、作家。

要是上帝遮住了我的眼帘，使我失去了视觉。我会这摸摸，那摸摸，跌跌撞撞来到窗前，倾听世间万物的声音。雨点的滴沥声，风吹树叶的沙沙声，小狗的汪汪声，汽车的`嘟嘟声……可是是什么也看不见，只能不断地重复无尽的黑暗。

我不是哑巴，我应当比哑巴更爱护喉咙；我不是聋子，我应当比聋子更爱护耳朵；我不是盲人。我应当比盲人更爱护眼睛。

《假如给我三天光明》这本书是英国的海伦·凯勒写的，海伦·凯勒是一个盲、聋、哑的残疾人，她的毅力可想而知。

小海伦在4岁的时候脾气十分暴躁，因为她的愤怒不能从嘴巴

里发出来，还有一个就是，她的眼睛只能看到一片黑暗。可是，莎莉文教师来了以后，小海伦慢慢的变得乖巧起来。莎莉文教师还用游戏的方式教她识字，小海伦也十分乖巧的学了起来。童年里，小海伦认为对她最好的仅有两个人，一个是妈妈，而另一个就是莎莉文教师。在小海伦九岁的时候，她越来越想说话，以致着急的都跳了起来。于是，莎莉文教师就千方百计地找聋哑专家，最终找到了富勒教师，把小海伦教会了说话。小海伦在14岁的时候写了一本《霜王》，可是受到控告，因为《霜王》与康贝尔的《霜仙》类似，但海伦并没有读过。能够说，康贝尔诬告了海伦，海伦不懈努力，最终挣回了自我的清白。

看完了这本书，小海伦的面貌又展此刻我的脑海里，整日生活在黑暗里，多么痛苦！海伦告诉我一个道理：做什么事都要坚持不懈，不能够半途而废，那样你永远都做不成大事。

## 假如给我三天光明读后感级篇四

当我读完《假如给我三天光明》这本世界名著时，我就被文中那又盲又聋，却意志坚强的女孩海伦·凯勒所感动，同时也很敬佩帮助海伦的老师。

这本书讲的是英国作家海伦在小的时候，被一场大病夺去了视力和听力后还能自强不息、积极生活的故事。海伦是不幸的，长期生活在黑暗中，使她孤单、不安。但她又是幸运的，在她七岁时，她得到了老师安妮·莎莉很大的精神鼓励和帮助，使她慢慢坚强、勇敢起来。经过她不懈的努力，海伦一步步学会了用心去“听”、去“看”、去“感受”周围世界，并凭借坚强的毅力努力学习知识。最后这个又盲又聋的女孩，甚至比正常人还要优秀，不仅掌握了书面语言，学会几个国家的语言，更令人惊叹的是，她竟然还考上了全球顶尖的学府哈佛大学，当上了著名作家，并为慈善事业做出了很大贡献，成了盲聋人中杰出的人物。这个奇迹一般的经历使我对海伦非常敬佩，她取得这伟大成就的背后，经过多少艰难

困苦，付出了多少努力呀。

最后海伦在她的书中写道：假如给我三天光明，我将仔细端详自己的莎莉老师、亲人、朋友，瞧瞧万花筒般五光十色的景像，游览城市中令人敬畏的建筑艺术……这三天对于海伦来说是美好的奢望，但对于我们拥有光明的人来说是再平常不过了。现在有些人，虽身体健全，但遇到一点困难就自暴自弃、怨天尤人，不珍惜时间，不好好学习工作，对比海伦，他们因该感到羞耻。

现在我们青少年一代真是太幸福了，身体健康，生活条件优越，学校的学习环境又那么好，我们更应该向海伦学习，以她为榜样，珍惜时光、努力学习，遇到困难不退缩，以坚强的意志去克服困难，掌握更多的知识，长大成为一个对社会有用的人。同时，我也要做一个有爱心的人，像海伦的老师一样给予需要帮助的孩子无私的关心和帮助。

## 假如给我三天光明读后感级篇五

我读过许多书，但是《假如给我三天光明》这本书是最让我受益的一本书。

这本书的作者是海伦·凯勒，海伦在出生过了几年时，得了一场大病，大病夺走了她的视力与听力，是莎莉文老师的到来让海伦的生活有了很大的变化。海伦再这本书里告诉我们她是怎样在黑暗里生活的；在海伦小时候她就给自己定了一个目标，要考上哈佛大学，为了这个梦想，海伦每天不断学习，母亲还给她请来了家庭教师，在大家的努力下，海伦终于考上了哈佛，我为她感到开心！海伦的视力与听力都没有了，大多数人会放弃，可是她没有，她有面对生活与困难的勇气，在莎莉文老师的帮助和陪伴下，海伦成功了！她告诉我们说：“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”我们是正常人，海伦是又盲又聋的人，海伦一生过得很美

好，因为她有勇气活下去，我们要向她学习，做个有勇气面对困难的人！

我爱海伦，爱她的勇气，爱她的自信，爱她的幸福，爱她的·····我们要向她学习。

## 假如给我三天光明读后感级篇六

三天光明，对于常人来说只是生活中的短暂的一刻，可是双目失明的海伦来说却是可想而不及的东西，现在生活中总是有许多人唉声叹气说老天怎么怎么对他不公平有些人责备上天没有给他聪明的才能、超强是智慧和没有让他一举成名的天下，如果现实社会是靠那些的知识才能生存社会没有知识的人在社会上不可能没有一席之地，如果我们好好学习让学问占据自己的大脑里就可以给生活铺上五彩缤纷的道路让我们把黑暗的世界带来光明给没有希望的世界带让他感受到我们带来的希望的世界。

海伦凯乐再次迎接黎明，急于找到新的喜悦因为他相信对于那些可以看到的人，每一天的黎明一定是人永远重复的美景，依据自己的奇迹的期限，这是他又视觉的第三天，也是最后一天自己将没有花费在热血之中应为有太多的东西去看，第一天海伦去给自己有生命和无生命的朋友给他们鲜花，第二天向自己显示了人与自然历史，第三天将在当常中度过，当生活没了方向，那里可以想象找到人们那么多的活动和那些状况，海伦凯乐想拥有三天的光明来感受这美好的世界可以熟悉身边的一切一切，海伦想看到的事物实在是太多太多了，可是那却是一场梦。

苦难对于天才是一块绊脚石。海伦凯乐看坚强的性格，他作为一个盲聋哑的残疾人，却可以超过平常人的健康心理，健康心里的人最基本条件有健康身体而没有健康心里的人是不可能会有才的事业，具有健康身体的人宗是身边残疾也可以

坚强活下去。

《假如给我三天光明》让我明白了许多道理，要乐观的心态，在困难和巨大的打击也不要埋怨自己的命运，而是要用乐观的心态去面对，使自己得到自信。

## 假如给我三天光明读后感级篇七

这两天我读了一本书，名字叫《假如给我三天光明》。读了这本书，我的内心久久不能平静。

故事中的主人公海伦·凯勒，在她2岁时，她生了一场大病，从此她变成了一个又盲又聋又哑的人。刚开始，她由于身体的缺陷，她感到十分的孤独，所以她的脾气变的越来越暴躁，在家里乱扔东西，把别人锁在屋子里……直到莎莉文老师来了以后，她开始了艰难而又顽强的学习。

海伦说：“只有聋子才看重自己的听力，也只有瞎子才珍惜眼睛明亮的宝贵，对于已经有的东西不以为然，对于没有到手的东西极为乞求，这也许是人的共性。”想想吧，健全的人们，如果明天你就要永远变成一个盲人，永远变成一个聋子，你会珍惜这短暂而宝贵的时间吗？我想是肯定的。你一定会好好看看你认为最宝贵的东西，以免当你什么也看不见的时候后悔悲哀。老师和家人经常让我们珍惜时间，千万不要浪费时间，浪费时间就等于慢性自杀。平时，我总会一边写作业一边玩，已经浪费了不少时间了，现在我读了《假如给我三天光明》这本书之后，我受到了很大的启发，我以后一定要珍惜时间，好好利用时间。

读了这本书，我深深地体会到了一个又盲又聋又哑的人，之所以能成一位让人们所敬仰的人，是因为她付出的心血比我们健康人付出的心血要多的多，做为一个健康的人，我们能不敬佩她吗？除了敬佩，还让我感到了惭愧，我要向海伦·

凯勒和安妮·沙莉文学习。

## 假如给我三天光明读后感级篇八

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书。

里面讲了海伦凯勒在第二年的二月生了一场病，高烧不退，经过与病魔的搏斗终于病好了，但被高烧夺去了珍贵的听力和视力，使她成为了盲人和聋人。在一八八七年三月三日，从盲人学院来的安妮沙利文小姐来到了海伦凯勒的家中，教他生字，词语，句子，一步步带她从黑暗走向了光明。

一八八八年五月，海伦凯勒与沙利文小姐进入了柏金斯盲人学院，在那里，也有与她相同的盲童，她与她们交上了朋友。她把学校那边当成了自己家一样。

经过长时间的努力拼搏，她上了美国的哈佛大学，在这段日子中，她遇到了无数的困难，但都一一克服了。

故事中，海伦凯勒想过如果拥有三天光明的时候，自己第一天要看人，第二天看博物馆和日出，第三天要在现实生活中度过。并且一零年，专门教聋人说话的萨拉弗小姐答应帮助海伦凯勒帮助说话。

在读这本书的时候，从中讲了她自幼就有的一个伟大的愿望，那就是建立一个盲人基金会，考取大学后，她一直为创建基金会而努力奋斗。

读了《假如给我三天光明》，让我进入了海伦凯勒的世界，这个世界让我明白：即使没有珍贵的听力和视力，也要努力坚持自己的梦想。

我们都要向海伦凯勒学习，学习她那无私奉献；精益求精；



助人为乐的.精神。

## 假如给我三天光明读后感级篇九

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

文档为doc格式

## 假如给我三天光明读后感级篇十

马克吐温说过：“十九世纪有两位为之惊叹的奇人，一个是拿破仑，另一位就是海伦凯特。”

也许有人说：“没有人能体会在那个无声、黑暗的世界里会有多少的无奈与凄凉，也不会有人理解聋哑人的生命中会有多少失望与抱怨。”不，这是错的。《假如给我三天光明》告诉了我们身残志坚的道理。

海伦凯特的生命中出现过失望，但取而代之的是一个个新的希望。她的一生致力于慈善事业，照亮了人们前行的路。正如她所说：“在黑暗中寻找光明，给无声的世界带来希望。”

海伦凯特是一位残障教育家。年幼时的一场大病夺走了小海伦凯特的听力和视力。面对残酷的现实，海伦凯特勇敢地接受了挑战。她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己的痛苦和幸福记录下来勉励后代。

“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”这是海伦凯特因自己对光明的渴望所发出的感叹。

与海伦凯特不同，我们是健全的人，却都沦为平庸之辈。

饮水时感恩自然的瞬息万变，行走时感恩铺路工人的辛劳。海伦生活在黑暗中，所以写出《假如给我三天光明》的渴望。心中痛楚，浓雾则蒙蔽双眼；心怀感恩，内心自有一幅光明的画卷。我们要像海伦凯特一样，在光明中成长，在感恩中成长。

br/>>