

宿舍活动心得体会 宿舍部心得体会(大全9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

宿舍活动心得体会篇一

自我介绍 + 宿舍部是我大学四年的重要部分，我很庆幸能够成为其中的一员，今天我想分享一下我在宿舍部的心得和体会。

第二段：宿舍部的工作介绍

宿舍部的主要工作包括管理宿舍、维护宿舍设施、处理学生的投诉等等。在我的大一和大二时，我是宿舍部的一名工作人员，我负责宿舍卫生的检查和维护。这份工作让我更加深入地了解学生宿舍管理的重要性，也让我锻炼了自己的责任心和组织能力。

第三段：在宿舍部的成长

在大三和大四时，我成为了宿舍部的干部，负责协调宿舍部的日常工作。这份工作让我面对更多的挑战，在处理学生投诉和协调各个部门之间的关系时，我受益匪浅。我明白了，一个好的组织者需要善于沟通协调，更要有耐心和敬业的态度。在这段经历中，我学会了如何与不同性格和背景的人合作，这些都是我大学四年无法得到其他经历的锻炼。

第四段：宿舍部对我的影响

在这四年中，宿舍部不仅给了我锻炼自己的机会，也让我认识了很多好朋友。在共同的工作中，每个人都在不断进步，这让我们建立了互相支持和信任的关系。更重要的是，宿舍部的经历让我充满了自信和热情。我不再害怕和陌生人交流，也能自信地处理突发事件。

第五段：结论

在我即将毕业离校的时候，我想来一份真挚的感谢，感谢宿舍部给我这样宝贵的经验和机会。我相信，在以后的工作和生活中，这些宝贵的财富都将继续帮助着我成长，让我更好地面对未来的挑战！

宿舍活动心得体会篇二

宿舍作为大学生生活中的一部分，是我们与室友相处、互相学习交流的地方。然而，不同个性和生活习惯的室友之间难免会产生一些摩擦和冲突，这就是我们通常所说的“宿舍风波”。在经历了一段时间的宿舍风波后，我从中获得了一些心得体会。

首先，宿舍风波的产生主要是由于沟通不畅所导致的。室友之间要很好地相互沟通，了解对方的意见和要求，以便更好地互相照顾和理解。在宿舍中，我们应该主动与室友交流，及时解决问题，而不是将问题积压下来，引发更大的矛盾。因此，我明白了沟通的重要性，只有与室友之间建立良好的沟通渠道，才能避免宿舍风波的发生。

其次，处理宿舍风波时要善于换位思考。在宿舍中，不同个性和生活习惯的室友之间有时难免会发生摩擦，这时我们应该用换位思考的方式来解决。当我们代入室友的角度来看问题时，或许可以理解对方的困扰和需求。只有站在对方的立场上思考问题，才能更好地解决矛盾，并找到一个双方都可以接受的解决办法。因此，我明白了换位思考的重要性，

只有体谅室友，才能使宿舍成为一个和谐的地方。

第三，宿舍风波中的冲突需要及时化解。宿舍风波一旦出现，应当及时进行沟通 and 解决，而不是将矛盾无限制地放大下去。如果问题无法自行解决，可以寻求宿舍管理员或相关部门的帮助，以确保问题能够迅速解决，不影响宿舍的正常秩序。因此，通过这次宿舍风波，我明白了问题解决的及时性，只有及时化解冲突，才能维护室友关系的稳定。

第四，宿舍风波是室友之间相互成长的机会。宿舍风波常常伴随着矛盾和冲突，然而这也是室友之间相互成长的机会。在与室友的相处中，我了解到自己的缺点和不足，看到了不同个性的室友的优点和长处。通过互相学习、包容和谅解，宿舍成员之间的关系得以进一步升华，也让我们更加成熟和成长。因此，我明白了宿舍风波中隐藏的机遇，只有通过相互理解和包容，宿舍才能成为一个有温度的家。

最后，宿舍风波的发生需要我们学会从容应对。在宿舍风波中，作为室友之一，我应当以一种从容的心态去面对问题，而不是过度紧张或者冲动。要善于控制情绪，用理性和客观的思维来分析和解决问题。只有保持冷静和理智，才能在宿舍风波中避免有意无意地加剧矛盾。因此，我明白了从容应对问题的重要性，只有冷静思考，宿舍风波才不会对人际关系产生消极的影响。

总之，在宿舍风波中，我认识到沟通、换位思考、及时解决问题、相互成长和从容应对是解决问题的关键。通过这次经历，我学会了在与室友相处时更加关注彼此需要和关心对方的感受。我相信，只有通过相互理解和包容，我们才能共同努力，让宿舍成为一个温馨和谐的家。

宿舍活动心得体会篇三

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们

更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚的`意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因

为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产。

宿舍活动心得体会篇四

扫宿舍是每个大学生必须经历的一项任务，它不仅是对于个人生活环境的要求，也是对于整体卫生状况的一种关注和管理。在我的大学生涯中，我也积极参与和组织宿舍扫除活动，并从中学到了很多宝贵的经验和体会。

首先，扫宿舍是一种自我管理的体现。宿舍是大学生活的基本单元，而个人的宿舍环境直接关系到我们的学习和生活质量。通过扫宿舍，我们能够更好地管理自己的生活空间，保持宿舍整洁和干净，让自己享受一个良好的生活环境。如何做到宿舍整洁和干净是一门学问，需要我们从自身做起，做到清洁卫生、秩序井然。这种自我管理的能力将在我们以后的工作和生活中发挥重要作用。

其次，扫宿舍促进了宿舍成员之间的交流与合作。宿舍是一个小社会，它汇聚了来自不同地区、不同学科背景的同学，每个人都有自己的生活习惯和价值观。而通过扫宿舍，我们可以共同参与其中，互相尊重和帮助，提高自己的集体意识和协作能力。在扫宿舍的过程中，我们可以相互倾听和交流，理解和尊重彼此的差异，增进友谊和团结。这种合作与交流的精神不仅能够帮助我们解决宿舍问题，也会对我们以后的团队合作有所裨益。

第三，扫宿舍是一个培养细致观察力和责任心的机会。在扫宿舍的过程中，我们需要仔细观察每个细节，发现宿舍中的问题并及时处理。扫宿舍不仅仅是简单的清扫地面、搬运物品，更是需要我们观察宿舍内外的卫生状况，发现和解决各种问题。同时，扫宿舍需要有责任心，要保证自己的工作认真负责，做到事无巨细，不把小事当小事。通过扫宿舍，我们的观察力和责任心会得到锻炼和提高，这对于我们以后的

工作和生活将会产生积极的影响。

第四，扫宿舍提高了我们的动手能力和创造力。扫宿舍并不仅仅是简单的清扫工作，有时候我们需要通过创造性的方法解决问题。比如，我们可以通过重新布置宿舍来改善整体环境，或者通过自己动手制作一些简易的收纳盒等，提高宿舍的空间利用效率。在这个过程中，我们需要发挥自己的动手能力和创造力，寻找最佳的解决方案。这种动手能力和创造力的培养对于我们以后的工作需要和创新能力是非常重要的。

最后，扫宿舍是一种树立公共意识和环保意识的途径。一个整洁干净的宿舍不仅是对宿舍成员的尊重，也是对于整个社区环境的尊重。通过扫宿舍，我们能够树立起公共意识和环保意识，不仅关心自己的生活环境，还注意到周围的环境。我们可以将扫宿舍的经验延伸到社区环境中，积极参与社区环境整治和保护行动，共同营造一个更美好和谐的生活环境。这种公共意识和环保意识的培养对于我们的文明社会建设和可持续发展是非常重要的。

总之，扫宿舍是我们大学生活中的一项重要任务，它不仅能够培养我们的自我管理能力和集体意识，还能提高我们的观察力、责任心、动手能力和创造力。同时，通过扫宿舍，我们能够树立起公共意识和环保意识，为社区、为环境做出积极的贡献。让我们珍惜每一次扫宿舍的机会，不仅仅是为了宿舍的整洁，更是为了我们自身的成长和进步。

宿舍活动心得体会篇五

20xx年xx月我担任女生宿舍一的协管工作，我既高兴又担心，我想实践是最好的老师，于是我毅然接受了这份工作。我所管的女一宿舍现有二个班，55名住宿生。自担任宿舍管理工作以来，在校领导关心指导下，宿舍管理工作以“住宿生守则”“规范化宿舍要求”为准则，经过不断地摸索，确立以搞好宿舍卫生为突破口，从而带动其他各项工作的开展。在领

导历次检查中评价较高.下面谈谈我自己的几点管理心得:

1. 明确职责.

宿舍管理说到底就是四句话三件事,四句话:即“看好门,管好人,防事故,搞卫生。”三件事就是:宿舍卫生,遵章守纪,个人养成。

2. 确立指导思想。

正确的指导思想是指导好工作的关键。经过思索,我们把搞好宿舍卫生工作作为工作的突破口,从而带动其他各项工作的开展作为工作的指导思想,为什么?本人认为:搞好学生的宿舍卫生,对教育学生有五大好处:

- (1) 有利于培养学生爱劳动的好习惯。
- (2) 有利于提高学生的生活自理能力。
- (3) 有利于增强学生的责任感和荣誉感。
- (4) 有利于改变学生的不良习性,提高学生修养。
- (5) 有利于减少疾病,强身健体。

3. 规范目标。

在学学校下发的住宿生守则的基础上。把纪律,卫生,养成归纳为“三个五”,实行“三五”目标管理。

(一) 纪律设置“五条”高压线。即:

1. 夜不归宿;
2. 玩火抽烟;

3. 赌博

4. 喝酒打架；

5. 故意损坏公物。

（二）卫生实行五条线管理。即：

1. 毛巾一条线；

2. 牙具一条线；

3. 鞋子一条线；

4. 水壶一条线；

5. 被子横竖成线。

（三）养成归纳为“五不”即：

1. 不乱扔垃圾；

2. 不随地吐痰；

3. 不随地小便；

4. 不说脏话；

5. 不擅自使用他人物品。

通过我和各位老师及同学的共同努力，女一宿舍在各个方面都取得了很大的进步，但是仍然存在诸多的不足，衷心的希望各位老师和同学给以宝贵的意见。

宿舍活动心得体会篇六

第一段：引言（200字）

作为一名大学生，在校园生活中，扫宿舍是一项必修课程。每到周末，我们都需要抽出一部分时间来扫除宿舍。扫宿舍不仅仅是保持学习环境的卫生与整洁，更是培养自律与责任感的过程。在我扫宿舍的过程中，我积累了一些心得体会，分享给大家。

第二段：扫宿舍的目的与重要性（200字）

扫宿舍，首先目的在于营造舒适的学习生活环境。一个干净整洁的宿舍能够让我们更好地专注于学习和思考，提高学习效率。此外，扫宿舍也是培养自律和责任感的重要方式之一。只有当我们主动去保持宿舍的整洁，我们才能养成良好的生活习惯，并在将来的工作中具备较强的责任感。

第三段：扫宿舍的经验与技巧（400字）

首先，要分清区域，做到有的放矢。我们可以将宿舍分为不同的区域，比如床铺区、书桌区、储物区等，然后针对每个区域进行整理。其次，要进行定期清洁和彻底清洁的区分。定期清洁能够保持宿舍的整洁和卫生，如每周刷地、擦桌，而彻底清洁则是每个学期进行一次，更加彻底地清扫宿舍。此外，合理使用储物空间也是扫宿舍的一项技巧。通过合理的储物方式，我们能够充分利用空间，同时也能够提高找东西的效率。最后，养成良好的习惯至关重要。只有将扫宿舍视为一种习惯，才能够真正坚持下来，并感受到其中的价值。

第四段：扫宿舍的收获与价值（200字）

扫宿舍除了保持卫生与整洁之外，还能够给我们带来更多的收获。首先，扫宿舍有助于培养自律与责任感。当我们定下

扫宿舍的计划并付诸实践时，我们需要坚持下去，这个过程就是自律的过程。同时，扫宿舍也是我们对自己负责的表现，培养了自己的责任感。其次，扫宿舍还能够培养细心和耐心的品质。在整理宿舍的过程中，我们需要细心地处理每个角落和物品，同时也需要耐心地完成任务。这些品质的培养对于我们的学习和工作都具有重要意义。

第五段：总结与展望（200字）

通过扫宿舍的过程，我们不仅能够营造良好的学习生活环境，更能够培养自律与责任感，并让自己更好地成长。扫宿舍并不是一项繁重的负担，而是一种对自己的关爱和照顾。未来，我将更加重视扫宿舍这一活动，并用心对待它，更好地提升自己的生活质量。同时，我也希望能够与更多志同道合的同学一起分享扫宿舍心得，共同努力，营造一个更好的学习生活环境。

宿舍活动心得体会篇七

为了加强对住宿生的管理，强化住宿生养成教育，确保住宿生人身和财产安全，学校应结合本校实际，建立完善的住宿生管理制度。纪律是约束人们活动的行为准则，是实现共同生活目标的保证，是加强管理必不可少的因素。刚进学校的学生生活习惯不同，许多同学作息习惯不规律，物品摆放不整齐，早上起床没有叠好被子的习惯，待人接物缺乏文明礼貌。因此，对刚进校的学生要进行行为习惯养成教育，使他们在短期内适应学校生活，讲文明、讲礼貌、讲卫生，让他们不再依赖于父母，学会独立生活。

在中小學生这个年龄阶段，自觉性还不太高，很多学生缺乏自我约束能力。因此，单靠学生的自觉是远远不够的。制订的制度要得到圆满的执行，还必须注意督促和检查。每个宿舍都有舍长，各班也都设有男、女生宿管干部，每周召开一次会议，汇报情况，查找不足，制订改进措施，可解决管理方面存在

的问题。学校建立了以政教处、宿管干部、值日老师、少先队共同组成的检查组,量化宿舍内务制度、纪律制度的执行情况,实施检查记录。天天查、周周比、月月评。每天检查的情况及时公布,及时反馈到学生那里,表扬好人好事,指出有待改进的方面,及时激励,正确导向。若发现问题及时通知班主任及学生本人,令其改正,让学生真正做到“知过责己”,有效地遏制不良风气的形成。工作实践告诉我们,检查、督促、评比能充分调动学生的主观能动性,能促进良好宿舍集体的形成,也是培养良好的集体生活习惯的重要措施。

班主任在学校管理工作中起到了举足轻重的作用,是学校中全面负责一个班学生思想、学习、生活等工作的教师,是班级的组织者、领导者和教育者,是学校办学思想的贯彻者,是联系班级任课教师和学生团队组织的纽带,是沟通学校、家长和社会的桥梁。很多学生只听班主任的话。因此,让班主任参与到宿舍管理中来,非常有利于学校的宿舍管理工作。

如果只采用奖励和表扬的做法,学生可能只看到自己的长处,而意识不到自己的不足之处。如果只采用惩罚的办法,学生将缺乏自信,同时影响师生间感情交流。因此,要采取奖罚分明的办法,对表现积极的宿舍要表扬奖励,对表现不好的宿舍在批评的同时也应该鼓励他们,让他们树立信心,取得进步。同时,在宿舍管理方面,可定期开展“文明宿舍”的评比活动,以此提高宿舍成员之间的合作意识,提高宿舍间的竞争意识。

选出管理能力强的、负责任的学生,组成管理队伍。一方面锻炼了学生的管理能力,另一方面由于学生之间互相比拟了解,管理起来会收到事半功倍的效果。由专门管理宿舍的教师定期召开宿管干部会议,总结经验、交流心得,逐步提高他们的工作能力。宿管干部是宿舍管理中的重要角色,他们的作用能否发挥出来,直接关系到管理的成效。首先,要改变他们肤浅的认识,使他们认识到参与宿管不是一种负担,能使他们的能力得以发挥,得到锻的“让学生自己管理自己”指的

是全体学生共同参与的、民主的、科学的管理思想。

宿舍活动心得体会篇八

本阶段学习了众多的寄宿生管理模式后，结合自身学校的情况制定了“安全、有序、优质”的管理目标。培养学生严格遵守纪律，和日常行为标准的思想作风和独立生活的自理能力；团结互助、相互关心的道德风气；文明、卫生、整洁、美观的生活习惯和卫生习惯。确保学生的身体健康，提高素质教育质量。

一、组织管理学校领导亲自抓，经常催促检查工作，寄宿生管理员具体负责，与班主任，后勤人员，值日行政领导、教师，学生家长紧密配合，全员参与。共同管理好学生。培养学生骨干，发挥小助手的作用。建立各寝室的寝室长、组长、班长、各班联络员的管理网络。随时汇报，信息及时反响，共同参与管理。

二、安全工作责任重于泰山，不可丝毫放松。寄宿生回校回家路上主要是强调交通安全，学习交通安全知识，遵守交通规则。学生发病，甚至重病，及时护送医院，并与班主任、家长取得联系，管理员晚上坚持值班制度，确保安全。经常检查寝室、床铺等住宿设施，用电设施，以及火灾等，及时彻底消除一切安全隐患。

三、学生能自觉遵守离校请假制度。晚间就寝时各寝室各组的寝室长，组长负责检查，校对就寝情况，假设有不在寝室就寝及时报告给管理员。

四、培养学生的生活自理能力。教师多加指导，发动学生互相帮助，高年级，帮助低年级开展一帮一活动，主要是折叠衣被，整理床铺，生活用品的摆放要求整齐美观。

五、管理员的工作内容和工作职责都很清楚。每天早上按时

催促学生起床做早操后，一人负责到操场清点做操学生的人数，一人带着值日学生清扫宿舍卫生并考评各个房间的内务摆设，检查房间关灯情况；上午，学生进教室后，专职干事召集管理员开工作例会，了解上一天宿舍管理情况，解决疑难问题并强调有关事项；会议结束后，管理员集中对每个房间一一检查考评，对内务整理，门窗关锁，卫生保持，被子折叠，公物保护等情况量化打分；十点钟以后，在每座公寓的公示栏里公布检查结果。中午和下午学生用膳时间，宿舍大门口有管理员站岗守住学生不能端饭菜进宿舍；下午上课铃声一响，管理员吹哨子催促学生起床进教室；下了晚自习以后，宿舍的灯光马上亮起来，管理员维护学生洗刷纪律；到了就寝时间，所有公寓马上关灯，管理员带着学生自律部成员一起检查就寝纪律，收集寝室长清点本房间的学生就寝人数的报告单。这样，学生公寓时时刻刻都在管理员的'有效管理和考评之中，宿舍的安全和文明有了管理上的可靠保证。

六、学校通过行政领导会议，多方面结合制订了常坟中学公学生寓管理制度，张贴在每个房间门的反面，便于学生天天看到，从而更好地对照执行。管理制度要求各房间物品摆放毛巾统一挂在规定的地方，鞋子按床沿一线摆好，被子折叠成豆腐方块放在床头的南向，折叠口朝房间门，桶子两个一组，全部平放在每个床位朝房门的床头地面，刷牙用具全部摆放在简易桌子上，牙刷把统一朝下，牙膏和牙刷按一个方向摆放。管理员天天要对照这些要求一一检查，并纳入宿舍考评。这样，保证了公寓内务整理得干净和美观。为了大家做的标准，每年新生军训都有公寓内务整理的训练内容和要求。

七、根据制度的要求，管理员每天对各房间检查情况保护公物，节约水电，内务整理，就寝纪律，早操效果，卫生清扫，卫生保护，安全文明的量化得分结果进行公布，每周累计一次各房间的得分总分，寄宿生的违纪扣分直接与该班班主任津贴挂钩；根据每周的得分累计，每月评一个文明房间，张挂文明房间流动红旗。评选到文明房间的班级，在学校对班主

任的总体考评里加分，也直接与班主任津贴挂钩。这样，班主任对寄宿生的管理成了班级管理的主要内容之一，大大激发了班主任参与公寓管理的工作热情。

宿舍活动心得体会篇九

近年来，扫宿舍已经成为了大学校园中的一项常规任务。对于许多大学生而言，扫宿舍可能只是一种义务和责任，但是对于我来说，它意味着更多。通过扫宿舍，我学到了许多关于生活和责任的重要教训。下面，我将分享我在扫宿舍过程中的心得体会。

首先，扫宿舍教会了我如何细致入微地处理事物。生活中的许多事情都需要我们细心和耐心去对待。当我扫宿舍的时候，我会仔细检查每一个角落，确保没有留下任何垃圾和污垢。这不仅使我对细节更加敏锐，也使我更好地了解到一点不注意会引起的后果。这种细致入微的态度也可以在其他方面生活中体现出来，例如学习和工作，只有当我们能够专心致志地对待每一个细节时，才能够取得更好的成绩。

其次，扫宿舍教会了我如何与他人合作。宿舍是一个共同生活的地方，需要大家共同维护和管理。在扫宿舍的过程中，我们需要与室友合作，分工合作，互相协调，才能够将宿舍保持整洁。通过与室友的合作，我学到了沟通和协商的重要性，也增强了我与他人合作的能力。这对于我们今后步入社会，从事各种工作来说，都是非常重要的品质。

此外，扫宿舍也让我体会到了管理和规划的重要性。保持一个整洁的宿舍并不仅仅是扫除的问题，更需要我们进行合理的规划和管理。我们需要学会如何安排时间，合理安排任务，制定扫宿舍的计划，才能够高效地完成任务。这培养了我良好的计划和管理能力，对于我今后的学习和工作都大有裨益。

最后，扫宿舍也让我意识到保持良好环境的重要性。一个整

洁和有序的宿舍不仅提供了一个舒适和温馨的居住空间，也能够提升我们生活的质量和幸福感。通过扫宿舍的过程，我深刻认识到保持良好环境对于我们的身心健康是有着重要影响的。

总结起来，通过扫宿舍，我学到了很多重要的生活和价值观念。细致入微地处理事物、与他人合作、管理和规划、保持良好环境，这些都是我在扫宿舍中获得的宝贵经验。随着时间的推移，我会将这些经验应用于更广泛的生活领域，并在我的成长路径上继续前进。我相信，通过这些心得体会，我能够成为一个更好的人，为社会做出更多的贡献。