

# 2023年榜样青年说演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 榜样青年说演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《为青春奋斗》。

想想儿时的我们，不知大家是否还记得《童年》这首歌曲，歌词中有一句这样写道：“黑板上老师的粉笔还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课等待着放学等待游戏的童年。”这句歌词正是我们美好童年的表现，无忧无虑、美好快乐游戏的童年，那时的我们会为了老师的一个表扬、一颗水果糖、一部好看的动画片而满心欢喜，也会为了结交一个朋友而付出真心，那时的我们天真无邪，生活中有的只是美好；在想想读中学时得我们，中学是我们奋斗拼搏的岁月，为了中考、高考而努力拼搏，那时的我们经历了多少个不眠之夜，承受着多么大的压力，为得就只有一个目标，当时的我们都没有放弃，用我们奋斗的毅力撑了过来，那时的生活虽然辛苦但却很充实，那时的我们刻苦努力，生活中有的都是奋斗；再想想一年前填报高考志愿时的我们，那时的我们虽然伤心、沮丧、也十分消极，但是我们还有一颗炽热的心，一颗怀有梦想的心，一颗对大学生活充满着期待的心，那时的我们青春热情，生活中有的都是梦想。

但是如今的我们呢？这些东西在我们的内心还剩下了多少？我们早已不会觉得生活像童年般那么美好了，早已不会用一颗真心去认识每一个朋友，早已不会为了学习而刻苦k书到零晨，早已不会为了一件事表现出是喜欢还是厌恶，也早已忘了什么是梦想、什么是理想了，现在的我们剩下的只有一颗不满而平淡的心了，对于感情我们看的只有金钱，对于社会我们有的只有抱怨，对于生活我们也只看重自己，可是以前的我们却不是这个样子的，为什么现在我们的想法都改变了呢？为什么我们以前所珍贵的东西现在在我们看来都一文不值了呢？我们原本应该丰富多彩的大学生活，现在却变成了暗淡的灰白色，我们原本热血沸腾的内心，现在却冰冷封闭了，是什么改变了我们的生活？许多人会说，那都是因为我们没有走进梦寐以求的象牙塔，那都是因为我们没有生活在理想中的生活环境，那都是因为生活中有太多的不公，那都是因为我们没有更好的机遇，那都是因为我们已经将一切都看淡了，不愿再去追求了，平平淡淡就好，曾经的我也有过这样的想法，可是现在我发现，不是这样的，我们的想法太偏激、太消极了，主宰人生的是我们自己，而放弃人生的也是我们自己。

现在的我们正是青春年华，是应该为了理想而努力拼搏、努力奋斗的时候，不要再回首过去，为了过去的公而后悔，也不要再超凡脱俗，怀着一可平淡的心去生活，现在我们应该向前看，为了更高的目标去努力、去学习，不要再虚度光阴了，我么要学习的东西还有很多很多，梦想与现实只有一线之差，青春与衰老也只是一步之遥，为了我们的人生不再有更多的后悔，现在我们就应该好好的把握住青春。

同学们重现在开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑！

所以在此我想说，同学们从现在开始，为了我们的青春，为了我们的理想，努力奋斗吧。

## 榜样青年说演讲稿篇二

尊敬的：

我是一名档案工作者。20xx年来，从一名普通的档案管理员成为副研究馆员，成为档案管理国家级评审员。成为全市档案业务带头人。

干一行、爱一行是我的人生追求。记得刚到档案部门，觉得档案工作单调、乏味而又枯燥。可是，92年冬天发生的一件事改变了我对档案这一行的看法：一位年过半百的老同志匆匆找到我，要我帮他查找一份60年代办理全家农村转城市户口的档案，按照他提供的信息怎么也没查到。当我第一次看到有人，因查不到档案，而失望甚至是绝望的表情，我的心被揪了一下。正是这件事让我体会到：一张微薄的纸在关键时刻能改变一个人、一个家庭乃至一个民族的命运。我觉得责任重大，一定要把档案工作干好、干实、干出成效。可是在档案部门，特别是长期在档案部门工作的同志，都有档案部门穷啊、难啊、不行啊这种思想，要想把工作干好谈何容易。在这种状况下，我们必须解放思想，彻底摒弃弱势心理；要有敢想、敢为、敢打拼，我能、我行、我成功的强势心态；要有敢向高的攀、敢同强的争、敢与快的赛的决心；要有爱拼才会赢，有为才有位的理念，这样才能真正把档案工作干好、干实、干出成效。20xx年来，我刻苦钻研业务，多篇论文在国家、省、市级刊物上发表。

针对全市档案工作新手多、起点低的现状：在领导、同志们的支持帮助下，我主办过十六期档案业务培训班；针对全市档案管理基础薄弱，我组织召开档案达标现场会。针对各单位对档案工作不重视，我每年对全市各单位档案管理进行督查通报。我市档案业务工作受到省档案局领导的高度肯定，受到各有关单位的赞许。我也获得了省人事厅、省档案局联合表彰的先进工作者。为此，我感到无比的幸福和快乐：因为在荣誉里面浸透了一名我能者，奉献的辛勤汗水，因为在

成绩背后凝聚了一位我行者，付出的艰辛劳动，因为在称赞周围露出了一位我成功者，幸福的笑容！

我能、我行、我在档案业务方面成功了！

我没有干过惊天动地的大事，现在领导安排我到编研处工作，我也很乐意的接受，我要把宿迁天翻地覆的变化留存于史。我想当我们每一个人都能热爱她的工作；每一个人都能又好又快又精地干好她的工作，用一颗痴心、一股韧劲、一份执着、一步一个脚印把宿迁的各项事业推向前进；每一个人都能在她的工作岗位上作出成绩，为宿迁添风采，涓涓细流汇入大海，那我们宿迁一定能行、一定能成功。谢谢大家！

## 榜样青年说演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们学校的校风在全县范围内称得上是最好的，个个学生都文明守纪、乐于助人、品德高尚、志向远大。但是有一个同学在我心中她更了不起，她就是我们班的小队长——张兰同学。

她从进校第一天起，就一如既往地勤奋好学、助人为乐，在完成学习和工作上以身作则、精益求精。

记得那次，她见同桌的数学应用题没有学明白，就主动说每天傍晚辅导同桌做应用题。她说到做到，坚持了两个周，到第三周的周二下午，她放学回到家，头痛得要命，大汗淋漓的，她赶忙找了些药吃了就上同桌家去，她心想同桌一定会在家里等她的，她不能让同桌在家着急，更不能让同桌的学习任务拖得太远，于是她咬紧牙关来到了同桌家。她进了同桌的家门，就开始给同桌讲解疑难，讲述定义，描绘示意图。

直到同桌能把当天学的内容举一反三，她才停下来。可是等她停下时，她额头上的汗水黄豆般渗了出来。她赶忙说天要黑了，得回家去。她正准备起身回家时，眼前一黑，她倒下了。同桌赶忙过来扶她，这才发现她冰凉如雪。同桌吓得哭起来，惊动了家人。家人赶紧把她送到医院抢救，多亏离医院不远才没出意外。同桌与家人被张兰的行为深深震撼了，全家合力写了一封真挚的感谢信，复印出来，张贴在我们校园和公路沿线的树上、墙上。在当今信息社会里，她完全可以打个电话说自己生病不能去就行了，但是她没有这样做，她选择的是要坚持下去，不能间断同桌的学习，自己更不能食言。

受她帮助过的同学在全校可以占75%了，学校的教师都特别喜欢她，她经常帮老师们干这干那，老师们都亲热地叫她兰兰。她的父母在外打工，家中只有爷爷、奶奶和上一年级的弟弟。她每个周要负责洗涤一家人的衣物，每天要拖地和洗碗。在家中，她做完自己的事，就主动帮助爷爷和奶奶干家务活。邻居们对她，是人见人爱、人见人夸。

如今，全国上上下下，都在提倡和号召人们要做个诚信人。每个中国公民都知道：诚信是中华民族的传统美德，是每个少年儿童应该从小养成的行为习惯。这要求少年儿童们要从自己做起，从身边的每一件小事做起。在家做一个好孩子，在校做一个好学生，在社会上做一个好公民。我觉得我身边的人做得不错，不过我心中的真正诚信榜样却是她——张兰同学。

## 榜样青年说演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

“给”，不知哪里传来了声音，我顺着声音抬头看，是一位

不认识的叔叔。他拿着一只冰淇淋放在我的眼前，似乎有人说过，吃冰淇淋的人总是充满着期待与幸福。他说：“没有什么不可以，只是，在幸福还没有来临之前，总是要坦然面对，世界不会因你而改变，所以，一定要笑看人生！”

“笑看人生”？我在心中默默念道。等我在抬起头时，那位叔叔早已远去，留下的只是他那乐观向上的音容笑貌，只是手中的冰淇淋还在。在这骄阳似火的夏天，为我带来一缕清风。

他没有什么丰功伟绩，没有什么感人事迹，但他却是我精神的榜样，以至于在以后面对着自己一次次遭遇和挫折时，我可以骄傲的抬起头，扬起嘴角自信地笑着，说道：没有什么不可以，一定要笑看人生，哪怕困难再大，我也有克服困难的勇气！

每一件平凡的小事都值得人们去深情地歌唱，每一个平凡而又伟大的人都值得我们去深情地回忆。那位叔叔，我精神的榜样，他的背影，永远印在我的脑海中，成为我人生的航标。

## 榜样青年说演讲稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高20xx级5班的代轩瑾，今天我国旗下演讲的主题为：青春力量。

前不久刚发了一本语法书，刚想小小抱怨一下，翻开书却发现了这样一句话：“人生，一路是风景；生命，就像一次旅程，每个人都有自己独特的轨迹。我们渐渐长大，青春越行越远，在时间的长河里，人的生命犹如天边的一颗流星，一瞬而过。”我不禁想：青春这个词，似乎不论过了多久都能在时光岁月中熠熠生辉，永远不失它的魅力和朝气。许多人向往着重回

青春，可是也只能重拾旧物默默叹息。此时，我们正处于一生中  
最青涩美好的阶段。