

最新中期军训心得体会 军训中期心得体会 (大全8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中期军训心得体会篇一

军训，对于每个大学新生而言，无疑是一次重要的历练和成长的机会。在这个过程中，我们需要严格的纪律要求、挑战自我，锤炼品质。在军训中期，我深受感动，不仅意识到了团结协作的重要性，也明白了自身能力的提升和成长的必要性。下面我将以此为主题，结合我自己的经历和感悟，撰写一篇《军训中期心得体会》的文章。

第一段：共同生活，紧密团结。

在军训这段时间里，我们每天都要进行严格的军事训练，同时也要生活在一个紧密的集体中。这使得我们的生活步调一致，行动高度协调。早晨的操场上，我们排成整齐的队列，一起进行队列训练。午餐时间，我们在一个餐厅共进午餐，饭盘之间没有多余的空隙。晚上的集会，我们共同聆听训练指导员的讲话，收获知识，共同讨论交流。在这个过程中，我们目睹了个体和集体的力量，也领悟到团结互助的重要意义。

第二段：超越自我，提升潜能。

军训中要求我们时刻跨越自己的舒适区，尽力实现自己的潜能。例如，在体能训练中，我克服了对长跑的恐惧，不断坚持训练，最终达到了远超自己预期的成绩。在战术训练中，

我学会了冷静下来思考和行动，不再盲目冲动。训练中的每一次挑战，都让我明白了自己有多强大，同时也明白了付出和努力的不可或缺。

第三段：同仇敌忾，凝聚力量。

军训的过程并不容易，我们要面对训练中的疲劳，心理和身体上的压力，还有团队合作中的摩擦。然而，正是在这些困难和挑战面前，我们更加认识到团队合作的重要性。每当有人因为训练中的困难而灰心丧气，队友们总是伸出援手，鼓励他们继续前进。每当有人获得提升和进步，我们都会为他们欢呼，因为我们深知这代表着我们整个团队的力量。正是这种同仇敌忾的精神，让我们产生了强大的凝聚力。

第四段：关心他人，尊重差异。

在军训中，我们来自不同地方，有着不同的性格和习惯。面对这些差异，我意识到了尊重他人的重要性。我学会了关心他人，不再只关注自己的需求和利益。对于队友的不懈努力和进步，我要给予真诚的赞美和鼓励。对于有困难的队友，我会主动伸出援手，帮助他们克服困难。这种关心他人的态度，不仅让我深化了与队友的关系，也让我们在团队中更加融洽。

第五段：汇总体会，成长收获。

通过军训，我收获了许多宝贵的经验和体会。我体会到了团结合作的力量，同时也领悟到了超越自我，提升潜能的重要性。我认识到团队的凝聚力不仅来源于同仇敌忾，更来自于关心他人和尊重差异的心态。在这个过程中，我不仅获得了锻炼身体的机会，也获得了锻炼意志和品质的机会。我相信，这些经历会成为我人生中宝贵的财富，并对我的未来产生积极的影响。

通过以上的五段式的文章，我总结了自己在军训中期的心得体会。军训是一个锻炼和成长的过程，通过与集体紧密生活和训练，我们意识到了团结协作的重要性，并在超越自我的过程中提升了自己的能力。我们也通过关心他人和尊重差异，激发了团队的凝聚力。军训的收获不仅是锻炼身体，更是塑造意志和品质的机会。相信这些经历会对我们的未来产生积极的影响。

中期军训心得体会篇二

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第三天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃！

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是——一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念！

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人！

中期军训心得体会篇三

第一段：军训是全体新生在大学入学前的第一个重要任务，令人兴奋的同时也让人备受期待。军训中期已经过去了一半的时间，回顾这段时间的心得体会，对于我来说意义重大。军训不仅让我们锻炼身体，也塑造了我们的意志和品质。

第二段：军训期间，经历的最多的是体能训练。每天清晨拉长跑，佩戴着沉重的荷弹背心，脚步虽然沉重，但是坚持下来后，感到自己的体力越来越充沛。在爬绳上学会在伙伴的帮助下互相扶持，克服心理恐惧，增强了团队合作能力。军训不仅仅是体力上的锻炼，更是意志的考验。每到正午时分，阳光火辣辣地晒着，但即便如此，严格的军训时间表没有任何缩短。这种坚持让我明白，只有克服困难，才能获得真正的成长。

第三段：在军事训练中，严格的纪律要求和队列训练让我学会了团结协作。再平常不过的队列训练，却视若珍宝，因为它让我在与其他同学紧密结合的过程中，学会了团结、合作、服从和互相关心。在每个操场晨曦破晓的日子里，我们排整齐的队列，作一模一样的动作，紧密的关系有如同一个集体意志。队列训练教会了我如何顾全大局、如何默契配合，这些品质将对我以后的大学生活和职场生涯大有裨益。

第四段：军训中的极限挑战让我重新认识了自己。我曾以为自己只能在逆境中保持乐观顽强，并没有想到自己还可以突破心理的亚音速跑得更远。一次次突破自我，挑战极限，让我明白了一个道理：只有不断地努力奋斗，才能开辟出更广阔的人生道路。

第五段：军训中期的心得体会让我明白，生活不是容易的，也不能一直平淡舒适地过下去。只有经历了困难和挫折，才能更好地成长和进步。军训锻炼了我的体魄，培养了我的意志品质，让我更加坚韧、勇敢。这段时间不仅让我结交到了很多志同道合的伙伴，也激发了我内心的热情和斗志。我相信，今后的大学生活和人生旅途中，我都能够坚持自己的理想，积极向上，不断追求进步。

总结：通过军训中期的心得体会，我明白了生活不仅是光鲜亮丽的，更是需要经历各种各样的困难和挑战。军训中的体能训练、纪律要求、队列训练和极限挑战让我体会到了团结合作、顾全大局、乐观坚韧和挑战自我等品质的重要性。这些将对我的大学生活和未来的职业道路产生积极的影响。我相信，通过这段难忘的军训经历，我可以更好地适应大学生活，成为一个积极向上、勇敢坚韧的人。

中期军训心得体会篇四

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长 溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。很早以前，我就听过了“军训”这个名词。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训中期心得体会1百字2

中期军训心得体会篇五

中期军训是每个大学生生活的重要组成部分。它不仅是通过体能训练提高学生的体质素质，还是培养学生坚韧意志和团队合作精神的有效途径。军训让我们明白了作为大学生应具备爱国精神和艰苦奋斗的精神品质，在遇到困难和挫折时，要毫不退缩，积极面对。

第二段：抵御心理和身体的挑战

中期军训的最大挑战是对自身心理和体能的考验。在连续的晨练和操场上累积的疲劳，让我们的体能达到极限。而且，在烈日下长时间站立，忍受被汗水浇灌、被阳光灼烤的感觉，让我们的耐力受到考验。此外，军训期间，作息紊乱、与家人失去联系、与朋友无法交流等困难也会对我们的心理产生极大的影响。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是完成任务的关键。每个人都要明确自己的角色和责任，与其他队员协作默契，保持队伍的整体性和战斗力。只有当我们紧密团结、相互扶持时，才能成功地

完成各项任务。团队合作教会了我们宽容，教会了我们如何与他人合作，并在困难中相互扶持。

第四段：个人成长和反思

通过中期军训，我们不仅在体能上得到了锻炼，更在心理上收获了成长。长时间的晨练和训练让我们学会了坚持和毅力。在严格的组织和纪律下，我们懂得了团队合作和相互支持的重要性。同时，军训过程也让我们审视自己，在面对困难和挑战时，找到自己的不足，并为之努力改进。

第五段：对未来的影响和展望

中期军训不仅提升了我们的身体素质，更对我们的未来起到了积极的影响。在接下来的学习和生活中，我们将更加勇敢地面对困难挑战，更加坚定地追求自己的梦想。我们相信，通过军训的洗礼，我们将能够在社会中更好地融入，充实自己，实现自己的价值。

总结：

通过中期军训，我们明白了军训的重要意义，抵御了心理和身体的挑战，加强了团队合作，得到了个人的成长和反思。这些将对我们的未来产生积极的影响，我们将以更加坚定的步伐走向成长。军训给予了我们更强的信心和勇气，让我们相信，只要我们努力奋斗，未来将是光明的。

中期军训心得体会篇六

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就

是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

中期军训心得体会篇七

军训中期，作为大学新生的我，已经逐渐适应了军事化管理的生活，收获了很多宝贵的体会和成长。在这段时间里，我深刻感受到了军训的严肃性和团队精神的重要性，明白了纪律的重要性，并且逐渐培养了一种积极向上的态度。通过参加军训，我不仅强化了体魄，还塑造了良好的品行，为以后的学习和生活打下了坚实的基础。

军训中期，严格的纪律让我深切体会到纪律的重要性。每天准时起床，军训期间严格遵守规定的时间表，按时集合，按时就餐，按时休息，严禁在训练期间玩手机等，这一系列的规章制度要求我们凡事准时、准确地完成。这让我明白，只有严格遵守纪律，才能让整个团队行动利落有序，才能取得良好的效果。纪律是团队行动的基础，也是集体力量的体现，只有在纪律的约束下，我们才能养成良好的生活习惯，提高工作效率。

军训中期，我和我的同学们一起形成了一个团队，培养了团队精神。在训练中，我深切感受到了团结协作的重要性。每个人都有自己的特长和优点，在集体中相互协助、相互补充，我们的团队才能更好地发挥作用。在队伍中，我们一起奋斗，互相激励、支持和帮助，共同克服各种困难和挑战。团队精神不仅是一个人的力量的延伸，更是集体力量的发挥。只有有了团队精神，我们才能迎接各种挑战，同心协力地战胜困难。

军训中期，在长时间高强度的体操训练中，我深深感受到了体魄的重要性。军训使得我们的体魄得到了极大地锻炼，不仅能增强体质，提高免疫力，还能培养坚强的意志力和抗挫折的能力。在连续几个小时的体能训练中，每个人都会感到疲惫不堪，但我们不能放弃，要坚持下去。这种耐力和毅力的培养不仅在军事训练中 useful，也会对我们未来的学习和工作产生积极的影响。

军训中期，我改变了自己的态度，逐渐培养了一种积极向上的精神状态。在训练中，我不再抱怨疲惫和艰辛，而是积极主动地面对，尽力克服困难。每次训练结束，我会主动做一些额外的伸展运动，保持身体的良好状态。我也会和同学们分享一些学习方法和经验，共同进步。这种积极向上的态度不仅能使我更好地适应环境，也影响他人，带动他人一起进步。

总结起来，军训中期是一段挑战和成长的过程。通过严格的纪律、团队精神的培养、体魄的增强和积极向上的态度，我不仅收获了军训经历，还促进了自己的全面发展。相信这些宝贵的经历和体验将会成为我终身的财富，让我在未来的学习和生活中不断进步。

中期军训心得体会篇八

不知从哪一天开始，军训成了我们日常生活的话题。

当我们在彼此的熟悉间忘却了苦和累的时候，时间却在人不经意间

我伤感，以后也许再也看不到那亦师亦友的教官。

我伤感，以后也许再也感受不到学拳法时的兴奋。

我伤感，以后也许再也听不到那嘹亮的哨声。

我伤感，以后也许再也听不到教官的谆谆教导。

我伤感……

我不是告诉自己要坚强，早已下定决心在十二天的军训中不掉一滴眼泪，但是坚强的人可以顶住烈日；可以顶住十六公里的拉练；可以顶住十几个水疱的疼痛……可以顶住的太多太多，却难以顶住离别时的伤感。

竟然时间真的那么不饶人，那么我能做的除了珍惜还有什么呢？请允许我再望一下整齐的队伍；再望一下教官军训时严肃的脸庞；再望一下休息时他那可爱的笑容……那也许是我们记忆中最珍贵的东西。

当然，军训留给我的不止这些，我还深刻的明白了那首关于

军中励志的词，现在在这里我就与大家共同分享这首词，以此希望大家自勉、坚强。

锦瑟华年，莫虚度，效贤苦读。人生路，挥毫点睛，凌风起舞。疾东风，鲲鹏翔九重，望里目。

直指云霄，展鸿图。

军训中期心得体会1百字5