

2023年辅警自我鉴定 实习自我鉴定表实 习自我鉴定(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

辅警自我鉴定篇一

四个月的工作，四个月的日夜更替，就这样的结束了我的工厂实习。在这四个月的时间里，我不记得我留下来多少的汗水，我不记得我有多少的抱怨，我不记得我有多少次的后悔，但是我记得我有多少的收获。

记得刚刚从学校出来进入工厂工作的时候，我的心情是悬崖式地崩溃，从学校里面舒适地工作一下子就变得艰苦了起来。在学校里面每课的时候我想什么时候起就什么时候起，到了工厂实习每天无论自己有多少不想起床可是还是要必须按时起床，否则就会因为迟到扣工资。在学校里面自己可以了理直气壮地问父母要生活费，生活费花完的时候还可以问他们要，而现在出来工作了却别的不好意思问他们要钱了，因为自己开始挣钱了，尽管自己是还没有拿到第一个月的工资的。在学校里面我能够随时随地与朋友们聊天随时随地回复他们的信息，而进入工厂实习之后，上班的时间我们的手机是要把手机交上去的，所以基本上朋友们发的消息我都是要过好几个小时之后才能够回复，感觉自己与大家脱节了，最可怕的时候因为工厂实习是分两班倒的，这个月做白天班，下个月则是做夜班，这样直接就让我的时差一下子就跨到了大洋彼岸一般，基本上跟不上大家的聊天了。

当然了，这四个月的实习也不全是吐苦水，这大部分是我刚刚进入工厂实习时的感受，后面适应了也就还好，所以实习

里面更多的还是收获。一进入到实习，自己就莫名有了一种责任感了，觉得自己能够养活自己了，甚至能够给家人更好地生活了，所以从刚刚出来实习的那一段时间还是要着父母的生活费，后面全都是用的自己的工资，所以实习的时候即使自己的生活费不够用了，也会省着用而不是问他们要，或许这是一种“幼稚的”成熟观念吧。还有就是工厂实习的工作是比较辛苦的，一般在工位上面一站就是几个小时，所以特别锻炼人的意志力，让人更加地能够吃苦耐劳。还有就是思想上的收获，因为四个月里面是有两个月是上的夜班，夜班的时候是特别的辛苦的，一般到了半夜的时候就会也别的饿，到了凌晨两、三点的时候又会特别的累想睡，这种艰辛在之前的话我会跟家里人抱怨，可是出来实习了学会了独自承担，就跟网上说的那样，出来工作了，跟家里人都是会报喜不报忧，即使自己过得在不如意，也不愿意让家里人担忧。

所以总的来说这次实习我还是有挺多的收获的，不仅仅是工作上，更是我的成长上面的。

辅警自我鉴定篇二

在三个月的英语教学实习中，先后完成了听课、评课、议课、试讲及正式讲课任务。期间，指导老师、实习老师们、学生们都给了我很大帮助与启示。现把自己教学实习所作、所见、所感、所得一一回顾，作如下总结。

一、对听课、评课、议课、试讲及正式讲课等教学情况的概述

自9月10号起开始听课，先后听课大约有100多节，并且作了听课记录。听课中，与指导老师、实习老师交流，将心得体会记在日志中。听完公开课后，也与实习老师们一起评课议课，获益匪浅。在自己正式讲课前，认真备课、修改教案；曾多次试讲。自第一次走上讲台正式讲课后，就不断听取指导老师，实习老师们及学生们的意见，在不断总结与改进中

探索有自己特色的讲课技巧与风格。先后在高一（1）班、高一（6）班讲课4个单元；评讲考试试卷3次及周清试题若干次；批改作业，早、晚自习辅导也不曾落下；监考，阅卷，组办英语文化季活动，参加学校的各种教研会议、各项活动也都尽力做到最好。

二、对自己英语课堂教学优缺点的总结

1. 课堂流程整体把握不错，上课有章法，遵循纯阳学校规定的“四步流程教学法”或“ppp”教学法等。
2. 课堂上教态自然，教学耐心；常微笑，常鼓励学生；对学生一视同仁，平等对待。
3. 讲解知识点的同时，能注意学生能力、策略、情感及态度的培养。
4. 板书的设计与书写需要提高；课堂举例要有意义，要举经典例句
5. 讲具体的一节课要有重点，要有简明的课堂小结
6. 声音要再洪亮一些，有升降。
7. 对睡觉、玩手机的学生管理应该严厉一些
8. 在讲解知识点时，要按照考试大纲分轻、重。

三、对英语课堂教学与考试的思考

在听课与讲课的过程中，我听取其他老师的意见，结合自己的心得体会，觉得作为一个好老师，不但要对基本的专业知识有深刻熟练的把握，还要对考纲、考点十分了解，更重要的是弄清楚考试与课堂教学的关系并将其应用于实际教学中。

这样在讲课过程中，让学生们打下扎实的英语基础的同时，考试也能考出好成绩。

考试、高考并不与我们在大学里所学的教学法对课堂教学的要求相矛盾。考试是形式，是一个让老师了解自己教学效果的手段，也是一个让学生总结学习方法，促进学生学习的助推器。只是现在好多老师对这一手段、助推器的理解不对，应用的不是很好，所以因此导致了一些问题。现在的考试内容过于机械，频率过高，老师、学生，甚至领导、家长对考试的意义存有不当的理解，以致对英语课堂教学产生不良影响——上课以考试为目的。这恰恰是本末倒置。考试，重知识，轻技能；重语法与词汇，轻情感与策略。从而误导老师上课也如此。所以我认为要做一个合格的老师，应该仔细研究考纲、考点并把它灵活的运用到课堂上，并且善于出考试题，出有质量的考试题，更加善于让考试服务于课堂教学。当然做到这些需要学校领导的认可与支持。这些都是我以后的'努力方向。

辅警自我鉴定篇三

三个月的实习期即将结束，在这x个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮忙。

首先，我十分注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的状况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见带给参考。

为以后的工作带给便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核

对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司状况，我不断的对工作进行改善，构成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，但是在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在*个月的试用期间，我能够用心、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并用心全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量，为自身的发展尽自己最大的努力。

辅警自我鉴定篇四

20xx年x月x日到20xx年x月x日，本人在本市的xx工厂进行了为期三个月的实习，在实习的过程中，本人表现良好，受到了实习老师对我的肯定和鼓励，并且已经跟工厂约定好了拿完毕业证回工厂继续去工作，为工厂继续效力！下面，我对此次去工厂实习做一下自我鉴定：

一、踏实勤奋是我的本身

我是一个乡下出来的孩子，我这人没别的，就是踏实。我学的是机械制造，在学校里了解了很多其他在“花花世界”更好挣钱的专业，但我从来没有改变过我从小就想做的事情——机械制造，这也就注定了我要去工厂实习，去工厂工作。到了工厂实习了，我整个人也就沉淀了下来。在工厂实

习的日子里，我非常的勤奋。实习老师要我做的事情，我一件不落的做完做好，实习老师没让我做，但又需要有那么一个人做的事情，我抢着做完做好了，这也使得我的勤奋获得了实习老师以及工厂其他师傅对我的一致肯定，也让我有了毕业后继续回工厂工作的机会。

二、与人为善是我的修养

在工厂实习的过程中，也是一个与社会人打交道的过程，我不知道如何才能更好的行走于社会，于是我尽可能的做到“与人为善”，让“与人为善”成为我的一个努力的方向，当成一个让自己变得有修养的一个学习项目。在此次实习的过程中，我的这一点也得到了工厂同事的好评，他们都乐于与我交往，常常还有工厂的老师傅因为我的友善而主动教我如何制造才会更好用的机器来。“与人为善”这一点，我想也就慢慢成为了我的修养吧！

三、乐于助人是我的优点

除了踏实勤奋、与人为善外，我这个人最大的优点或许就是乐于助人了。之所以不把这一点归到“与人为善”里面，我想是因为“乐于助人”不是一种德行上的善，而是一种本能。我看见了需要帮助的同事，我就没办法顾虑其他事情了，先帮了忙再说！在现在这个扶人也怕被讹的年代，我还是本能的会去帮助一些需要我帮助的人。在工厂实习的过程中，我能够成功的留下来，也因为我本能的帮助了许多的同事，虽然不是什么很大的忙，却让别人记在了心上。

实习结束了，但我未来的工作还没有开始。实习的自我坚定是良好，希望未来在正式工作中，我能够自我鉴定到优秀，让自己的底气更足！

辅警自我鉴定篇五

下面是本站提供的社区实习自我鉴定范文，欢迎阅读。

社区实习自我鉴定(一)

在这次实习过程中，社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如xx学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我

们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身利益的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

社区实习自我鉴定(二)

xx年最后一学期的毕业实习在不知不觉中结束了，我在正因社区外进行了为期为一周的实习，在短暂的时间里，我认识和了解了真正的社区社会工作。

实习的开始我和同学与社区的负责人联系，开始通过短暂的

接触，与社区的负责人建立关系，建立关系的方式很多，包括聊天和谈话。随后社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如西南石油学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身利益的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生

育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、和谐。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明和谐社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

同时，现在的社区还是以传统的社区行政模式为主，通过行政命令来传达上级的指示，如何实现社区工作人员与上级工作人员以及社区居民关系的协调发展，如何从行政化的指令传达工作模式转向以人为本的服务型模式仍是一项我们值得深思的内容。

社区实习自我鉴定(三)

2018年，柳背桥社区以建设和谐、平安社区为目标，认真贯彻落实街道办事处的工作思路，不断拓展社区服务功能，创新服务形式，拓宽服务领域，努力提高服务水平和服务质量，本着上为党和政府分忧，下为居民群众解难的服务宗旨，大力发展社区服务，面向居民、服务居民，立足居民所需，突

出服务亮点，打造社区品牌采取了一系列强有力措施，使2018年社区服务工作取得了明显成效。

一、开展心贴心服务。

(一)充分利用社区资源，广泛动员社区成员积极参与到社区建设中来。社区通过党员志愿者、巾帼志愿者等定期不定期地为居民群众提供便民利民、计划生育、医疗保健、法律咨询、扶贫帮困卫生保洁、文明行为养成、植树绿化等活动，使居民在自家门口就能得到服务。在医疗服务上，与渝洲社区医院建立急求助信息系统，老年人如遇到突发事故，只要拨打24小时“应急”电话，医务人员就会马上上门为老年人救急。

(二)主动与西京医院、渝州医院、高新区人民医院、华西妇科医院、德维医院联系，全年共为居民免费体检5次，开设“健康知识讲座”3期。鉴于社区慢性病患者比较多的情况，社区与渝州医院联合，于2018年6月5日在社区人口学校成立了“慢性病协会”。

(三)为了丰富社区的服务项目，社区于5月8日特请了流动人口协会代表、空巢老人代表、困难群众代表在社区小会议室召开了交心座谈会，并根据他们提出的要求，在服务工作上作出一定的调整，特别是征对空巢老人，社区更作出“一对一”帮扶，经常上门看望，了解和关心他们的近况。

二、开展面对面服务。

(一)如：5月20日社区在石新路主干道开展了大型的“社区服务活动日”，活动内容包括了：计生政策咨询及药具发放、法律咨询、专家义诊、乐力钙空盒换礼品、政策咨询(医保、低保、民政等)，义务理发、现场招工、义务擦皮鞋、困难家庭户免费领服装、家电维修、燃气灶维修、钟表维修、石桥铺书法协会书画现场出售等，受到广大居民群众的欢迎。

(二)及时地解决流动人员的生活困难。今年5月，社区发现跃华小区有2个来自彝族自治州的小孩在清洁垃圾，在经过深入了解后，社区及时发动社区居民为他们捐款1421元，解决了他们的燃眉之急。

(三)为丰富居民的业余文化生活，社区在今年6月开展了“读书月”活动。社区提供各类书籍上千册，得到群众好评。7月3日，社区还组织了文体协会成员到歌乐山好事家园山庄召开了座谈会。会上不仅对取得的成绩提出表扬，对不足的地方也提出了意见，更提出了今后的工作方向，得到了文体协会成员的高度赞扬。

(四)在学生暑假期间，社区开展了“离校不离教”活动。活动内容有：安全知识讲座；手工活动；学生书法、绘画展览、未成年人法律知识讲座等，受到学生及家长的好评。

三、社区不光是解决居民的困难，也关注着单位的困难：今年6月山城豆制品厂的职工220余人堵住厂区大门，要求厂里负责人与工人面对面，解决职工提出的问题。社区与派出所的领导及街道领导陈晓阳一起到现场，了解职工的情况，并将情况及时地上报给街道相关部门。协调单位做好职工的安抚工作。8月麦考厂宣布破产后，职工的部分问题没有得到解决，多次到居委会来反映情况。社区每次都及时地将情况汇报给街道，做好安全稳定工作。社区服务工作错综复杂、千头万绪，涉及方方面面，一年来我们虽然做了一些工作，但工作中还存在着很多的问题，今后我们将开展新的服务项目，加大服务力度，将便民服务领域拓宽到更广层次。

社区实习自我鉴定(四)

在xx社区见习期间我能快速的适应社区的环境，融入社区居民，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、

锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

延伸阅读：实习自我鉴定怎么写？

自我鉴定的基本要求：

(1) 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2)帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

(3)重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

自我鉴定格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1)标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1)性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2)用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2)正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1)前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2)优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3)缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4)今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3)落款。

在右下方署明鉴定人姓名;并在下面注明年、月、日期。

辅警自我鉴定篇六

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西.也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。也使越来越喜欢幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的.学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，而这个月的每一天我都做好了幼儿园实习工作总结。

实习时间是短暂的，我的受益却是无穷的，在今后的日子里，我会继续努力，做一名合格的幼师。

时间飞快，我在周岗幼儿园实习已过了半年。在这短占的实习期间让我学到了很多的东西，有些是以前在，学校的所学不到。

在我熟悉幼儿园的环境、班级的大概情况，接受指导老师的点拨，在做好实习前期工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿习性特点有了初步了解。

在这短暂的实习中，我得到了一个全方面的学习。对自己在这实习期间的表现还算满意。但满意不表示最好，还有些方面需要加强的，比如说：上课的声音太小，，上课方向不是很确定，小孩不怎么叫得听等。这些地方都是美中不足的。在日后必定多做反思，对向别人学习，把自己所学的和实践能够完美的结合在一起，力求最到更好。

辅警自我鉴定篇七

我叫xx是xx专业的学生，从20xx年xx起，我开始了校外实习工作，经过努力，我终于找到了一家适合自己的企业，那时我感到无比的兴奋和愉悦。似乎体会到了大学生找工作的困难，踏破铁鞋无觅处，我终于来到了南海区一家实业有限公司实习。虽然实习的时间短之又短，但是，获益良多。要不是多得运营管理课的课程要求，我想也没有机会得到这么好的实习机会。该公司属下企业有机械厂，彩印厂和纸品厂。我主要是到其机械厂实习工作。

机械厂已经有二十多年的发展历史，以成为集研制、生产、销售、技术培训于一体，拥有高精度电脑控制机械加工中心等全套加工设备的大型专业包装设备制造厂。目前主要生产

瓦楞纸箱机械，产品包括：自动和半自动轮转开槽切角机，全电脑高速水墨印刷开槽机、全电脑高速水墨印刷开槽模切机。还有与国际知名度高的企业日本机械株式会社合作生产高精度、高效率、先进的自动平压模切机等。

该机械厂的组织机构设置很简练。主要是董事——秘书及会计——经理管理各个部门。

由于机械厂的设备很先进，在生产线上不会像往常的工厂那样满布工人，主要是某一两个人负责工作流程。这对我了解该工厂的生产流程提供了方便。

该厂生产的纸箱机械的需求量很稳定，是属于定单供货型的生产。由于产品的质量要求和技术含量要求都很高，因此，生产周期也比较长，单次产品需求的数量也不大。同时，每台产品的价格非常昂贵，在万元以上。

生产部门主要包括，采购，技术，生产，供应，销售。我被安排在供应部工作。但其工作并不是坐在办公室悠闲地写写东西，而是跟住部长随处跑，跑车间，甚至到外面去跑业务。

实习期间，刚好该厂正赶货，是与合作的日本企业的定单。生产进行得如火如荼。我在跟随供应部人员工作的时候，才发现，供应这部门，在企业中极其重要。

首先，供应部必须与往来企业打好交道。企业的供应部与下游企业的沟通好与坏，直接影响产品的最终销售。他直接影响企业生产运作系统运行，是“保证企业产品质量、价格、交货期和服务的关键因素之一”。

我趁供应部的部长一有空，便向她问了很多很多的问题。她说，该厂的销售其实大部分由自家联系买家，不过主要是老客户，关系模式主要是——合作。比如与日本企业的合作等。这些老客户由于多年的合作，关系很牢固，但是每当企业外

联人员替换或其他特殊情况时，往往会容易丢失客户，当然这里有很多内部原因不方便向我这样的外人透露，但主要是因为离职或退休的员工往往会带走或新员工不了解老客户的习性和本来的某些特殊约定而让老客户恼火。所以，供应部员工的替换非常的慎重。同时，客户的负责会分散开来，避免客随人走的情况。

其次，供应部不单要搞好企业外的关心，跟生产实业部门的关系也非常的重要。

往往在这时，供应部是传达客户信息的主要途径，向生产部门传达顾客的需求。

说到供应部与生产车间的沟通，我觉得一提的是部门间的设置。我觉得工厂的布局很合理，招待外宾的会议室，高层人员的办公室和其他各部门的办公室设在同一幢大楼里。彼此距离很接近。外宾来访时，可以让他们见到工作人员的工作态度，对工作人员是一种无形的监督，也是向外宾显示员工工作态度和工厂的完善制度的机会。

还有一个合理的地方就是，供应部所在之处，有个门，这门专门方便供应部人员到生产车间去。为人员和部门的沟通提供了方便。

后来，我去拜访了公司的董事，提到这个工厂的部门布局问题的时候，让董事眉笑眼开，原来，工厂是董事的个人建筑设计，在考虑布局的时候，的确考虑到了部门沟通这个问题，特别是供应部与生产车间之间。这让我觉得有点骄傲，因为我也考虑到了他想的问题，更是因为，我把运营管理课上学到的供应链的知识，在实习中体会到了，思考到了。

这次难得的实习机会，让我获益太多，终身受用。我一定要牢牢记住这次的经历，把理论与实际结合起来，虚心学习，勤动脑筋，多动手，不怕麻烦，找到属于自己的那片天。

辅警自我鉴定篇八

手术室实习自我鉴定，下面小编为大家献上手术室实习自我鉴定，欢迎阅读参考。

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

首先：熟悉了手术室的特殊环境要求，手术间设备的使用。加深了对各项规章制度的了解，知道了手术室工作人员的分工，并根据分工不同所应完成的工作。

其次：进一步掌握了无菌概念及无菌技术，学习了各种消毒方法，无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手，穿无菌衣，戴无菌手套，手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备，手术过程中手术护士及巡回护士的配合，手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。以及麻醉病人清醒前的陪护观察，病程记录。了解了夜班护士对急症手术的处理方法。学习并练习了气管插管的技巧。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。

庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍手术室环境，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。她们什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这一个月里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套.穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.肌肉注射等各种基础护理的操作。

在在手术室实习的一个月里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。在这里实习也为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，通过一个月的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我的理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，

我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

手术室，一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室。手术室的一道门将裏外分割成了两个世界，让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中，手术室是我最向往的科室。

每天早上八点上班，更换好鞋和手术工作服，戴好帽子和口罩才能进去半限制区，更加强化了自己的无菌观点。进入手术室的第二天，老师便对手术室的环境及器械向我们做了大致的介

绍,让我认识到了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间,很荣幸地上二台小手术,没有事先地安排,只是随时地协助医生完成痔切除手术.我仅仅是帮助医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合.手术过程中,由于肛周脓肿,切开引流地浓液附带及其刺鼻意味,薰得手术间让人无法呆下去.我还是继续为医生暴露手术视野和止血.尽管,这些只是不足挂齿的小事,但是还是感觉机会的来之不易,感谢医生.从手术开始前的带无菌手套,取无菌敷料,松开止血钳等.每一个步骤中,我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格.

沟通是保持良好互换关系的一种方式,让病人可以得到更好的治疗.沟通分为言语沟通和非言语沟通两种.其中,言语沟通占35%,非言语沟通占65%.非言语沟通又包括眼神的交流,抚摸,接触病人等.非言语沟通在手术中起著重要的作用.某日,一位女病人接受左乳包块切除术,因为麻醉方式为局部麻醉,在手术过程中,用高频电到切开深层组织的时候,病人发出揪心的呻吟声,没有打点滴的手就悬空乱抓著。

看著这样的情况,站在一旁观看手术的我,走过去,把自己的手给病人握住,慢慢的呻吟声少了,声音也小了,无形中给她一种和她一起忍受疼痛的力量,使她更好的配合医生手术.手术中,被病人抓住的手全部被细小的血液浸染,血液溅到上半身的手术衣上,当时的我,虽然是第一次零距离接触血液,但是,我很镇定,没有出声,时刻保持著冷静,给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.还记得有位白内障手术的女病人,由于手术中,眼压的不降,导致了手术无法进行,晶体无法植入。

医生询问病人是否有尿意,病人的回答为肯定.于是医生与巡回护士商量后,为病人立刻导尿.老师的护理操作技能十分之娴熟,不到2分钟,手术又继续进行.这个手术中的小插曲,更让我意识到护理工作的重要性,使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性,不同于常规病房的护理工作.手术室工作更加突显其专业性,对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道“百看不如一练”。

手术室实习期间,从中学到的东西感觉无法用语言描述,手术室神秘的面纱终于揭开了.希望以后有幸到手术室工作!

在我的印象中,手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界,让它披上了一层神秘的面纱.时间真的是不等人的,一转眼第二站实习也已经结束了,又得全心投入下一个科室了,有点不舍,但也有对下个科室的期待,感谢这两个星期的时间让我收获了很多,也感触很多.有对病者的同情,以及对生命的感悟。

回想起来,很难忘.从未进入手术室的我,第二站实习的科室就是手术室,心里既兴奋又恐惧,带着这样的心情,我来到这个神秘的地方.一个被传说很“血腥”的地方,记得刚踏进来,老师就说站着别动,给我们每个人都发了一件衣服和鞋子,严格要求我们更换鞋子,戴好手术帽和口罩,第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强,之后在老师的领导下,熟悉了手术室的环境,各项规章制度和要求的无菌操作原则,练习了打无菌包,叠手术衣,洗手,穿无菌衣,带无菌手套等等。

每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，因为这关系着病人的生命，也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性，让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间，每天都提前30分钟到手术室，整理自己的手术间和挂液体，8点交班后就一直跟着田老师后面，做些力所能及的事情，虽然都是些小事，却必须要细心认真。如每个手术前常规要准备的东西，去无菌器械室拿物品，必须严格查对，不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。

怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。

更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌概念增强了很多，让我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和

家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学习专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室好好加油！

辅警自我鉴定篇九

时光飞逝，不知不觉中过去了，在老师同学们的帮助下，我顺利的完成了实习教师的工作。第一次站在讲台上讲课，第一次当老师，与孩子们一个月的相处，不仅使我体会到了当一名教师的酸甜苦辣，最重要的是加深了与学生们之间的师生情。现将实习工作做如下自我鉴定：

第一次讲课第一次讲课的经历相信对每一个实习生来说都意义非凡，因为这是我们第一次踏上讲台，面对学生，那紧张和兴奋劲儿是不言而喻的。对我来说，第一次讲课的经历更是难忘。因为刚到实习学校的第一天，在连住宿都没有安排好的情况下，指导老师就让我上第二天的英语课。虽然来之前，学校领导曾强调过实习生必须先听一周的课，但这个指导老师却异常固执，无奈我只好勉强答应。带着一身的疲惫，我不得不在实习的第一天挑灯夜战，准备第二天的课。虽然在实习之前我曾经无数次想象过自己第一次踏上讲台的情景，但却没料到会是在这么匆忙的情况下准备这第一节课的。庆幸的是，讲课是比较成功的，得到了指导老师的肯定。上完第一节课，走在校园的路上，竟然有学生向我问好，此时所有的埋怨和不满都烟消云散。在这全校仅有八个班的农村中学里，学校条件也许是最差的，但看到学生们那纯真的脸庞，

求知的目光时，我感到自己有责任把他们教好。在随后的教学中，我越来越感受到有责任心是一名教师的基本素质。因为当你看到晚自习时学生们在闷热的教室里，昏暗的灯光下学习的身影时；当你看到学生们眼睛里所流露出的求知的眼神时；当你看到办公室里老师们伏案备课，批改作业时候，感觉肩膀上的担子有多么的重要，心理总有一个信念，教好每一个孩子。

作为一名教师同样要有扎实的专业知识。这一点我是深有体会的，因为第一次讲错知识的经历让我既羞愧又自责。记得那是在讲动词变现在分词的规则时，有一条规则是：在重读闭音节中，动词以一个元音字母加一个辅音字母结尾的，要双写这个辅音字母加ing。在举例子时，我随口说了listen这个词，看似符合这个规则，但实际不符。由于我的一时疏忽，导致全班35名学生学到了错误的知识，那种自责惭愧的心情是难以形容的。可以说直到自己真正当上了老师，才发现自己当学生时对已有知识掌握得仍有不足。由此我更深刻体会到扎实的专业知识是一名合格教师的基本要求。

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生听写时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心情一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自己都惊讶自己哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。后来通过旁听其他老师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法可以借鉴，但决不可以照搬。只有根据学生们的实际情况和不同特点总结出自己的经验才是切实可行的。

一名优秀的教师除了要有强烈的责任感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，老师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最口腔肌肉练习法。最后我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自己好有成就感，第一次体会到了作为一名老师的满足与快乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到老师的满足与自豪。