

励志青春心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志青春心得体会篇一

是吃喝玩乐，无所事事？还是虚度光阴，碌碌无为？

不！这不是青春该有的模样！青春的模样是奋斗，青春的我们应该在奋斗中创造人生的意义与价值。

我想先说一说马云，这个名字大家都耳熟能详的，但大家知道在他光鲜靓丽背后，付出的艰苦卓绝的奋斗吗？马云的成功是用汗水和艰辛换来的。他1988年毕业于杭州师范大学，在朋友的帮助下，他来到了美国进行深造。回国后创建了自己的企业阿里巴巴，刚开始只有几个员工。在青春时期，积极向上的他努力奋斗，经过数十年如一日的努力，他创建的集团——阿里巴巴成为了世界五百强的著名企业。马云的故事告诉我们：青春通向成功的道路并不拥挤，只要你肯拼搏和奋斗。

青春是用来奋斗的，因为短暂的青春如此珍贵不容浪费。青春就像一本书，愚蠢的人走马观花似地随手翻阅它；聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。的确，青春如此宝贵，我们一定要努力奋斗，认真过好青春年华中的每一天。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春如此美好值得珍惜。青春是一个人风华正茂的时期。这个时期浪费时间就是在消耗生命，因此人到晚年会自责和后悔当初自己的行为有多么

愚蠢。“少壮不努力，老大徒伤悲”。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春才能创造美好的未来。人的一生中最不能浪费的是自己的青春，我们要珍惜分分秒秒，把所有的时间都利用起来，用手挤海绵挤出“水分”——时间，去实现自己的人生梦想。虽然有时候并不能成功实现你的梦想，在这过程中也会存在困难和挫折。但是只要你努力奋斗了，就不会留下遗憾，才会无怨无悔。

还有十几天就是生地会考了，同学们不要懈怠，现在就是长跑中的最后一百米，同学们需要放手一搏，朝着重点全力冲刺。

同学们，努力奋斗吧！生地会考只有十几天的时间，“养兵百日，用兵一时，此时不搏，更待何时？”让我们的青春绽放出五彩缤纷的烟火，印上奋斗这个靓丽的底色吧！

无奋斗，不青春！

励志青春心得体会篇二

梦，像风筝的线，牵引着我们走向前方。

新生活从选定开始

一个没有选定方向的人，是不会到达成功的殿堂的；一个没有选定方向的国家，是不会繁荣富强的，因此可以可见，“选定”是多么的重要啊。

昨天，有司马迁为写《史书》而奋斗而成功；今天，谈谈我们敬爱的周总理吧。周总理从小就有“为中华之崛起而读书”的梦，为此他勤勤恳恳地学习，严格要求自己，不允许自己有丝毫的马虎，丁点的怠慢。周总理都有自己的梦，我们是不是也应该有自己的梦呢？倘使以前没有，那就从现在开始

开始为自己选定梦吧！

我们的祖国也有自己的梦，从新中国成立以来，中国梦不断在改变，变化的前提在于前面的梦圆了。建设成社会主义现代化社会后，中国正向着实现全面小康的梦而努力；完成神州九号的发射后，中国又向神舟十号、相继神舟十一号的成功发射而拼搏。当在实现梦的过程中遇到困难是，我们的国家没有退缩、没有胆怯，因为她的心中有梦，那个一定要实现的梦。

选定了梦，我们才能拥有新生活的开始。

梦的实现不靠空谈

梦能够实现，不是你时而想想，时而谈谈就行的，关键在于你是否落实到行动上面。我想大家都应该认识刘炜吧，那个无手臂的钢琴家吧。他之所以能够成功，能够实现自己的钢琴梦，是因为他肯付出自己的汗水和心血。俗话说得好“一份耕耘，一分收获”，可想而知刘炜付出了多少啊。与他相比，我们的自身条件很好，更应当努力。

上帝只会将梦的实现给予那些肯于拼搏的人。

我们不仅要去实现自己的梦，也要为祖国的梦的实现贡献出自己的力量。这就有人要问了，祖国的梦哪能是我们说实现就能实现的？如果你这样想，就错了，随手捡起地上的纸、不吃野生动物…就是在为中国梦贡献力量。

少年强，则国强，为中国的梦的实现而弯下你的腰，管严你的嘴吧！

梦的实现需要我们的毅力，我们不能三天打鱼，两天晒网。梦的实现也是需要我们倾注时间的。梦的实现更需要的诗我们的耐心，不急不躁地向梦的实现迈进，确保每一个脚印

都能烙下，烙得深深的，确保我们能真正品尝到梦实现过程中的甜甜的泪水，确保我们能在将来问心无愧。

一个人的人生可以平庸无奇，也可以绽放出英雄的光辉，让我们为“中国梦，我的梦”抛弃平庸无奇，绽放英雄的光辉。

抓金风筝的线，目光坚定地盯着风筝，脚步随风筝向前吧。

励志青春心得体会篇三

年轻的我们，面对各种选择和挑战，如何找到自己的信念，走出自己的路？这是我们青春时期最大的困惑。青春是美好的，也是矛盾的。我们要学会坚定信念，认清自我的本质，找到自己在这个世界的位置和价值。下面我将分享在成长中所体会到的青春信念。

第二段：坚定信念

在人生不同的阶段，我们需要不同的信念。对于青春的我们来说，坚定自己的信念是非常重要的。当你明确自己的目标，你就拥有了方向感和动力。我的信念来自于家庭、学校和社会的教育，以及自己不断的思考和实践。作为一个本科生，我始终坚持“先本分而后外界”的原则，全力以赴学习，积极参加社会实践。我相信，只有这样才能走向成功的道路。

第三段：认清本质

青春是懵懂和迷茫的时期，我们总是要认清自己的本质。只有通过认识自己，才能更好地发掘自己的优势和弱点。我们经常会面临选择，选择它们的标准和判断基础就是对自己的了解和认知。充分了解自己是极为重要的，只有这样才不会忘记自己的目标，也不会被周围环境所干扰所打乱。我们要学会坚持自我，走自己一条有价值的道路。

第四段：找到自己的位置

我们都要在这个世界上寻找自己的位置。正所谓“人生三要之一：有所为、有所不为、有所留心”，要在生命中找到一份适合自己的工作和事业，才有真正的满足。我的位置是在教育领域，作为一名未来的教育工作者，我必须时刻保持对教育的信仰、热爱和不断学习的态度，深入探究怎样更好地孩子们的成长、发展和教育。

第五段：找到自己的价值

最后，青春是找到自己的价值。我们必须认清自己的价值，同时看到自身的缺陷和不足。我们要认识到自己的使命，寻找和发挥自己的潜能，必须要从自己身上找到你的修养和底坚持为主要标准来衡量自己的价值，从而不断超越自己。只有发掘和发挥自己的才华和潜能，深化自己的修养水平，我们才是真正存在的价值。我们要相信，在自己的位置上奋斗，就一定会属于自己的价值与意义。

结论

青春是人生中最美好的时段，也是对自己、对社会、对未来的期许以及使命。坚定信念、认清本质、找到自己的位置和价值是青春时期最为重要的特征和体现。

我们青年人应该要珍惜这段岁月，发挥我们有限的才华和能力，无愧于时代的赐予和父母的期望。让我们一起走出青春迷茫的茫然，去探寻我们的信仰和理想，去勇敢追逐我们的梦想。

励志青春心得体会篇四

青春是生命最美好的时期，人们在这个阶段经历着许多的成长和变化。在这个年龄段，我们正在经历着人生的起点，也

为未来的发展奠定了基础。对于我来说，我在青春的道路上得到了很多宝贵的经验和体会。下面将从追求梦想、努力学习、锻炼意志力、人际关系和积极生活等五个方面来谈一谈我对青春的心得体会。

首先，追求梦想是我在青春中最重要的心得体会。当我还是个孩子的时候，我经常有各种各样不切实际的梦想，比如成为一名超级英雄或者是世界级的音乐家。然而，随着年龄的增长和社会的教育，我逐渐意识到没有努力，任何梦想都只是空想。于是，我开始为了自己心中的梦想，进行持续不断地努力。无论是通过学习提高自己的素质，还是通过参加相关的课程和训练，我都一直在追求自己的梦想。在这个过程中，我明白了追求梦想不是一蹴而就的，需要长期坚持和付出才能实现。而青春正是我最能够付出的时期，所以我更加珍惜这段宝贵的时光。

其次，努力学习是青春给予我的最宝贵的财富。在青春的岁月里，我获得了许多难得的学习机会。通过学习，我不仅拓宽了自己的知识面，提高了自己的技能，还培养了自己的创新思维和解决问题的能力。努力学习让我拥有了更多选择的机会，使我更有信心去面对未来的挑战。学习不仅仅是在教室里的知识学习，还包括实践经验和社会交往等多方面。通过参加各种活动和社团，我不仅学到了知识，还培养了自己的领导能力和团队合作精神。努力学习是我在青春中最重要的心得之一，它让我明白只有不断学习才能保持年轻。

第三，锻炼意志力是我在青春中的另一重要收获。青春时期充满了各种各样的诱惑和困难，我们面临着许多选择，需要有坚强的意志力去抵抗诱惑，克服困难。而锻炼意志力就是要时刻保持自我的自律和自控。通过锻炼意志力，我告诉自己要坚持下去，不轻易放弃。尽管可能会遇到各种困难，但只要坚定信念，付出努力，就一定能够克服困难，实现自己的目标。锻炼意志力让我变得更加坚强和有耐心，从而在青春的道路上越走越远。

第四，人际关系在青春中也起到了重要的作用。青春时期，我们开始了解人与人之间的关系，学会与人合作和相互沟通。良好的人际关系可以给我们带来很多机会和帮助，但不良的人际关系也可能成为我们前进的阻力。因此，我们要学会与人相处，尊重他人，理解他人。通过积极主动地与同学、老师和家人交往，我培养了自己的合作精神和人际交往能力。在与他人相处的过程中，我懂得了尊重他人的价值观和意见，并倾听他人的意见。通过与他人密切合作，我明白了团队合作的重要性，也学会了如何与各种人相处，这对我将来的工作和生活有着重要的影响。

最后，积极生活是我在青春中的重要心得之一。青春是一段美好而短暂的时光，我们应该积极地投身于生活中的各种活动。通过积极参与体育活动、社会实践、文艺活动等，我能够保持积极向上的态度，享受生活的乐趣。同时，积极生活还可以让我们更好地发掘自己的潜能，发现自己的兴趣和爱好，并为未来的发展奠定基础。通过积极生活，我不仅能够增加自己的见识和经验，还能够培养自己的创造力和独立思考能力。

总之，在青春的道路上，我收获了很多对自己宝贵的经验和体会。通过追求梦想、努力学习、锻炼意志力、人际关系和积极生活等方面的努力，我更加明确了自己的目标和方向，为未来的发展打下了坚实的基础。青春是生命中最美好的时期，我会珍惜这段宝贵的时光，为自己的梦想奋斗，活出精彩的人生。

励志青春心得体会篇五

我喜欢清澈见底的漓江水，也喜欢平波展镜的西湖水。然而，生命之长河中那湾青春水更是我爱的至点。

定立于青春水边，沉思着如何渡河，水中嬉戏的鱼儿或许会扰乱你的思绪，在这样的扰动下，或许你会放弃原有的那份

真挚与纯洁，悄悄地走上“完美的殿堂”。因为青春的心总是溢满幻想，然而，朋友，你是否想过青春水很急，不允许我们过于追求完美。过于追求完美，总是以不完美收场。

喜欢大雾弥漫的天气，因为它呈现给我的是一片朦胧。然而，青春月光所呈现的那一片柔和的朦胧亦是我爱的屋脊。

笼罩在月光下，一颗幼稚的心升华至频频的跳动，那股柔情的袭击，你或许按捺不住心中的悸动，在无声无息中，你迈进了“朦胧的宫殿”。因为青春的心充满惊奇，然而，朋友，你是否知道，青春月光所散布的那一片朦胧需要擦拭你的双眼，在平静中观赏美，不要在朦胧的美丽中迷失了方向。

喜欢温柔多情的春天的生机勃勃，因为它给我带来的是希望与宁静。然而，夏天无情的狂风暴雨更是我的最爱，因为它象征的是青春的火热炽情。

躺在青春中春天的怀抱，因为“春天是希望的象征”，你忘记了追求。沐浴于阳光下，给你带来的是一份安逸。然而，生活的过度安逸却是通往灭亡的起点，或许，你的结果便由“死于安乐”来印证。青春是充满激情的，多情的夏天给它注入新的活力，让它有了搏击人生的资本。春天的幼芽还很羞涩，丰硕的果实还有待于夏天狂风暴雨的考验。

漫步于青春中的四季，不要对春天的景致流连忘返，紧紧地拥抱夏天吧！

后记——珍惜所拥有的青春，因为青春的笑容还很矜持。

励志青春心得体会篇六

读完《成长的青春》，感受颇深，现浅谈下自己的心得。本文是成长的青春的心得体会，欢迎阅读。

在这个“五一”长假里，我读了一本叫《成长“青春励志”》的书，里面的故事有的让我感动，有的让我愤怒，有的让我感慨.....

在书的封面上我看到了这样一段话：给不了你天堂，但能给你梦想。给不了你太阳，但能给你希望。给不了你整个海洋，但能给你一滴水的清澈纯净。给不了你转瞬即逝的美丽，但能给你一颗永远善良、快乐、向上的心！从这一段话里，我知道了这一本书所存的知识是那么的大的。

在这一本书中让我印向最深刻的是《有个苹果是烂的》这篇故事，是讲一个人无意中收到一张百元假币，令他心里很不平静，想方法要花掉它，然后决定在买苹果的时候花掉它，卖苹果的是一位大嫂，旁边还站着一位小女孩，那个人向卖苹果的大嫂说：“要10斤。”大嫂马上装好10斤苹果，然后过了秤，那个人刚想把那张假币给大嫂，突然听到旁边的小女孩大声喊：“妈妈，妈妈！”那人吓了一跳，连忙把钱塞回口袋，只听那小女孩说：“你给叔叔的苹果里有一个是烂的。”大嫂马上倒出来，重新一个一个地检查，将好的苹果装进袋子里而且向那个人道歉，那人将假币捏烂，拿出一张真币给大嫂。

读完这个故事我真想夸奖那个小女孩，她看到了那个烂苹果并没有假装看不到，想把这个烂苹果给这位叔叔，而是诚实地说出来让妈妈换，那位叔叔看到小女孩能这样诚实，知道自己做得不对也改过了。这个故事让我知道人一定诚实，不能为了自己的好处而去骗人，你要是诚实地对待别人，别人也一定会诚实地对待你。

我相信你读了这个故事的后一定有所感想的，当然这本书还有许多让人不能忘记的故事，教会我们做人，教会我们应该怎样学习，让我们知道人生的真谛。我会好好珍惜这本书，记住里面的知识。

读完《成长的青春》，我觉得，我们应该不管别人怎么样，我们都应该做好自己，保护好自己和身边的其他同学，而不要受其他人所误导，因此做出了许多错事，最终走向了犯罪的道路。”

中国大多的父母，是很不容易，辛辛苦苦的培养儿女，他们为的是儿女能过上好日子，而这个好日子只是他们自己认为的好日子，于是，有多少个表面看上去美满兴奋的家庭，其实内心是有多么的遗憾和无奈。我不禁想问，难道，父母辛勤养育你，你就必须按听话的服从他们孝敬他们。这不是也把亲情也现实化了吗。如果说连亲情也变得没有人情味了，那么这生活还有什么意义。青春就直接奔上了养家糊口的生活了。那么，人生有何意义呢。成长是需要代价的，青春不是用来被安排或挥霍掉的，而应该是让自己多去碰壁，多去体会到这生活带给你的酸甜苦辣。空有满腔热情的自己，必须承认我还是没有那种我的青春我作主的冲动。

中学阶段的青少年在生理和心理上都处于人生关键而又特殊的时期，这时期最大的特点是生理的蓬勃成长，急剧变化，外形变化，机能增强和性成熟。生理的变化相应的引起心理变化，情绪情感表现出明显的两极性。该阶段的青少年体现乐儿过渡性、封闭性、社会性、动荡性的特点，他们有创新意识、批判精神、平等意识等。但也存在欠缺独立生活能力、心理承受能力弱、与父母沟通不畅等问题。

青春期是人生中最关键、最困难、同时也是最需要成人理解和帮助的时期，学校要怎么有效的予以有效的帮助？首先，要了解中学阶段青少年的生理、心理。青春期是从十一二岁开始到十七八岁结束，青春期大致处于中学阶段。青春期生理、心理的主要特点主要是身体外形、体内机能、性快步向成人迈进，认知、社会性发展，心理发展存在矛盾，即出现成人感和不成熟，精力旺盛与认知滞后、个人独立于遵守集体规则、封闭性与开放性等矛盾，作为学校采用什么方法，到达什么教育目标？中学生心理教育目标：首先，培养良好的个

性;其次是学会做人;再次,学会做人;最后,学会生活。学校可以开展专门心理健康课程,在学科中渗透心理健康教育,开展心理咨询活动等。作为教师,要对学生认真负责,对学生有耐心、关心学生,深入了解学生,加强与学生沟通,客观平等对待每位学生,尊重和理解学生,了解学生的内心,和蔼、以文明语言教育学生,避免打骂,创设成功机会,使学生体验到成功的快乐等。

中学生的情绪伤感、忧伤,变化又是疾风骤雨般,表现出两极性,反抗性、情绪的不平衡,教师该做些什么?第一,提高自身素质,根据时代的变化,形式的发展,转变传统的价值取向,与时俱进,跟上时代发展的步伐,为人师表,以身作则,真正达到“其身正,不令则行,其身不正,虽令不从”,用人格影响人格。第二,倾听,三,从单向灌输向双向交流的方式转变。

青春期的中学生,学习压力是最主要的压力,学业成绩不良成为中学生的焦虑。成绩不良主要是学习态度不良,情绪和情感消极,意志薄弱,性格不良等。常说“及时当勉励,岁月不待人”,面对学生对各学科的学习考试压力,教师该做些什么呢?第一,增强学习吸引力,促进学生乐学,巧妙处理学习矛盾,促使学生能学,优化学习过程,发展学生主体性,发挥合作学习的作用,创设民主和谐的学习氛围等。

中学生与老师的交往也有新要求,作为老师要让学生系会你,首先,要热爱学生;主动接近学生,努力做到勤招呼、勤观察、勤批语、勤交流、勤家访;尊重、理解和关心学生;激励,期待,把爱洒向全体学生的心灵。

中学生会受到很多诱惑,如现代通讯、网络、追星、流向与音乐,时尚与消费、物质成瘾等。对这些诱惑造成的不良影响如何调整?要从社会、学校、家庭各方面努力。

迎着晨光,我们的脚步踏上了铺满金光的路上;带着憧憬,我们

欣然走入了拥有无数辉煌的菁菁校园;振着羽翼,我们的搏击掀开莘莘学子们向上的翱翔的天穹;披着彩虹,我们的歌声飘向明媚的前方!每位涉世之初的青年人,都血气方刚,都想使自己的人生走向卓越,奔向崇高,在自己的工作中开拓出一片新天地。

然而,任何成绩的取得和理想的实现仅仅靠一腔热血是绝对不够的。年轻的我们必须学会冷静的思考我们的成长过程,客观的看待我们身边的人和事,在工作中努力探索,大胆实践,走出一条属于我们自己的成长之路。要想由一个刚刚从高校的毕业的学生变成一个骨干教师,其中必定要经历一个成长过程,这个过程未必就那么一帆风顺,遇到困难、曲折都是很正常的事情,关键是我们应当需要我们去面对和处理。作为青年教师中的一员我想从下面几个方面简单谈谈我的亲身体会。

一、学会做人

学会做人,这是我们每个人都要面对的问题。不管一个人有多少知识,有多少财富,如果不懂得做人的道理,这个人最终不会获得真正的成功和幸福。学会做人,是一们很大的学问,对于各人来说,非一时一事之功,而是一生中时时刻刻,事事处处都要面对的课题和考验。作为青年教师来讲,我自己认为有几个方面是特别应该注意一下的。

1. 心中拥有梦想

梦想的力量是无穷的,它可以给前进的人们以无穷的力量。梦想是黑夜里的航标灯,可以指引着我们的方舟躲过暗礁,驶向成功彼岸;梦想是每个人心中的太阳,能驱走云霾,让心空朗照。人生可以没有财富,但是人生不可以没有梦想。有梦就有了方向,有梦就有了期许,有了梦想的人生,才会不为一时小利所趋;有了梦想的人生,才会不为一时小碍所挡;有了梦想的人生,会咬定梦想不放松,任尔东南西北风;有了梦想的人生,会风雨

无阻,风雨兼程;有了梦想的人生,才会笑对坎坷,所向披靡。作为从教者的我们,尤其是深圳中学的每位青年教师更应该是拥梦而前,心中总有伟大的梦想的召唤,让我们用人格感染人格,用智慧点燃智慧,让我们在成就学生的同时也在不断的成就自己,使自己一直奔走在馨香四溢的幸福之路上!

2. 心中充满爱

教育是奉献爱的职业,我们青年教师基本的职责是教书育人,对学生的培养方法有很多,但无论是何种形式都贯穿着对学生的爱。只有当我们的心中充满爱才会用爱心感染学生,才会使我们的平凡的工作变得伟大。伟大的教育家陶行知先生讲:爱满天下。我们青年教师就是爱的使者,我们的任务是真诚地将我们的爱心的雨露播撒在校园的每一个角落,让爱心之春水流进每位学子的心田,让他们在爱的浸润中,学会爱屋及乌,关爱我们身边的每个人,无论是我们的朋友还是我们的对手;爱我们的自然的一草一木,让人与自然和谐相处!没有爱,就没有教育。爱是教育的基石。爱自己的孩子是人类的本能,重要的是爱每位学生,爱每一片绿叶,哪怕是有斑点的。真正的使我们的教育做到为了每位学生的终生持续向上的发展奠基!让“爱”这个人类最美丽的语言,时时荡漾在我们的蓬勃校园!让学生们在爱的怀抱中幸福成长,再把爱的火花散布到美丽的人世间!

3. 学会合作

年轻教师无论是什么学历,不管你来自哪所名校,都要切记心高气傲,目中无人。因为在全球化的今天任何领域当中的成功都要靠一个团队的合作奋斗,没有那个成绩的取得是仅仅靠个人完成的,作为教师的我们要把学生培养成全面发展的人,仅仅靠一个教师单打独斗是绝对不行的。在《没有人能独自成功》一书中是这样界定的合作:合作是所有组合形式努力的开始。一群人为了达到某一特定的目标,而把他们自己联合在一起。拿破仑·希尔把这种合作称之为“团结努力”。面对

新课程改革的逐步推进,面对鲜活灵动的教育对象,这些对要求我们从教者要学会合作,合作双赢。从教者要想使自己的天空也色彩斑斓,就需要学会合作,学会与组内教师合作,切磋技艺;学会于同一个班内的教师群体合作,各科协调发展;学会与家长合作,共育栋梁。

4. 要有感恩之心

教师的职业是“爱满天下”的职业,是用爱激励爱、感召爱、培育爱的职业。这一支也需要我们的教师要常怀一颗感恩的心。只有我们学会常怀感恩之心,才能让我们的学生学会感恩,使他们的人格得到完善。我们应当感谢我们的学校,是他们使我们找到了一方成就自我的天地,没有学校的培养我们年轻教师很难顺利成长起来,也很难实现自己心中的梦想。感恩是一种美好圣洁的情感,是道义上的净化剂、事业上的推动剂。感恩我们的父母。是他们给了我们生命,给了我们强健的身体和聪慧的头脑,使我们在激烈的竞争中无往而不胜。用爱的博大的力量使得我们的世界更美好。

人,从本质上讲,是社会的人,学会做人,离不开现实社会。面对千变万化的现实社会而言,做人,是一个永远需要学习的过程。

二、 学会学习

“教育的核心即学习”,联合国教科文组织教育规划研究所负责人库姆斯提出的这一论断标志着教育发展史上教学重心的根本转变——从传统的以教师“教”为主过渡到现代的以学生“学”为主。我们如何在工作中做好这一点呢,我想至少有两个方面很重要。

1. 我们自己要“学会学习”

作为青年教师可能有许多引以为豪的荣誉。例如你毕业于著

名的高校,你的毕业成绩非常优秀,你拥有高学历等等。但是,处于信息化时代的今天,科学技术日新月异,你所拥有的这些知识或许很快将会过时,你原有的知识未必就是你的财富,甚至会成为你前进的绊脚石。如果不懂得在新的环境中努力学习新知识,培养新能力的话你可能很快就发现,你不能适应现代社会的飞速发展。正如美国著名未来学家约奈比斯特断言:“在不断变动的世界上,没有一门或一套课程可以供可见的未来使用或可供终生受用,现在需要的最重要的技能是学会如何学习。所以作为教育工作者者的我们,必须首先学会学习,把学习作为一种习惯,牢固树立终身学习的观念非常重要,只有我们学会学习,才能更好的把这个观念传授给学生,才能使我们的教育教学工作赶上时代的步伐。

2. 教会学生如何“学会学习”

正如我上面所讲,为了跟上时代步伐,教育必须引导学生“学会学习”。埃德加·富尔则在《学会生存》一书中表达了写到:“未来的文盲不再是目不识丁的人,而是没有学会学习的人。”那么,怎样才算学会学习呢?一言以蔽之,在学习方式上,由知识性的记诵学习转变为智慧式的、创新性的学习;在教育目标上,由单纯的学习知识转变为启迪智慧,让教育真正成为学生享受幸福生活的过程。

客观的讲,我们今天还有不少地方,不少老师依然延续着落后的填鸭式的、反复记诵式的教育。我们年轻教师一定要从一开始就要注意到这个问题,不要再走弯路,教育理念一定要跟上新时代的要求。追求知识理所当然,无可厚非。但是,当我们把知识的获得作为教育之全部,为知识而知识,进而希冀以教育为手段把学生塑造成“知识人”,这便酿成了知识对智慧、知识对生活的虚妄僭越。在“知识人”理念的支配下,学生被看作是用知识一片一片搭构起来的,唯一充塞于心灵的就是知识,人性中的其他部分,如伦理道德、审美情操等则被虚无化,这不可避免地异化了教育的实践追求,遮蔽了教育那崇高的人文精神。

所以,我觉得培根的名言“知识就是力量”应转化为“怎样使知识有力量”,“哪些知识真正有力量”的追问。简答之,只有那些切实关涉个人幸福,能转识成智,臻达人生智慧的知识才真正有力量,才更值得学生学习。因此,把学生从知识至上、分数至上的苦海中解救出来,让他们学会学习,学会根据自己的兴趣、特长、能力有选择地获取知识,学校在这个方面已经做了很多有益的探索和尝试,并且也取得了很多成绩,那么如何继续探索、完善和推广就成为我们青年教师的一项重要使命。

三、学会创造

罗曼·罗兰曾经说过:“什么是快乐?只有创造才是快乐,其他都是没有意义的在地上飘浮的影子。”作为青年教师的我们一定要清醒的认识到,我们努力的学习前人经验。努力实现教学育人目标的过程中,一定要把自己的思想结合进去,经过不懈努力最终在教学工作中形成自己的特色,并且能够创造出前人没有的东西。只有学会创造才能使自己的工作不是简单枯燥的重复劳动,只有创造才能体现出一个教师的真正价值所在。不但能使我们的教学更加精彩,也使的学生受益匪浅。

教师是教材的实施者,更准确地说是教材的开发者。教师在教学设计中应充分发挥自己的创造性,完美地反映教材的思想。现行的教材并没有把教师教什么、怎样教、学生做什么都规定的非常详细,而应是粗线条式的,要留给教师足够的创造空间。在教学过程中使用什么样的教学策略和手段,教学情景设计、教师和学生活动的设计等等,都需要我们体现自己的创造性,我认为,教材的编写已经为教师的教学留下创造的空间,再加上现代教学技术的普及和发展,教学资源日益丰富,教师必须要学会创造性地使用教材,最大程度地发挥自己的聪明才智,使教学成为具有个性特征的艺术创造。这样的教学才是真正体现教师价值的教学。

青春,一个美丽又充满活力的字眼!一个容易满足而又对未来

充满憧憬的年纪。一个渴望独立但又稚嫩的小大人。

每个人都有属于自己的一份天真，一份稚嫩。随着年纪的增大，以前崇拜的爸妈现在在我们看来确是“老古董”我们不满爸妈对我们的一切评价，我们反对爸妈的只有好好学习才有出路。渐渐的，我们与爸妈距离远了，有了代沟。渐渐的，我们不再搂着爸爸要他给我们买零食，不再和妈妈说着那些小秘密。

当我们发现枕边的日记本又被翻过的痕迹，当我们发现我们的通话记录有被查过的痕迹，我们一定会不管一切和他们大吵一架，不管不顾他们的脸色摔门而去。因为我们讨厌这样。

当我们下定决心要离开他们自己独立时，但最后却发现哪里也没有家里温暖，以前努力想要逃离的地方如今确实我们最好的归宿。

当我们慢慢走出青春期，开始正眼看看他们的时候，却发现他们已经有了几根白发。当我们想要和妈妈交流的时候她却说，你已经大了，自己的事自己解决吧。当你想搂着爸爸撒娇的时候却发现你已经比爸爸高了。失落吗？以前想要得到的东西现在发现什么也没有他们重要。

是的，我们已经长大了。当青涩蜕变为成熟。我们也由蛹化成了蝶。当青春已成长，我们也应该努力。努力为自己打拼一份天地。

站在最肥沃的土地上，发现出奇的宁静。天空湛蓝的，一朵朵白云悠着天空的秋千，好不自在。太阳暖暖的，不刺眼，像是察觉到了什么，又悄悄地把头藏进那拨云丛中了。空气中掺杂着一些青草的香味，充满着浓郁的乡间气息。这一切，仿佛变得可爱了，带着我的身心一起飞跃。我发现心灵充实了，视野开阔了，思维活跃了，这是成长了吗？我曾感觉，离青春更近了.....

掬一捧水，闪着波光粼粼，纯洁得诱人。这时的我已没有儿时的调皮，褪去了稚嫩的我，还剩下儿时的什么？寥寥无几，更多的是稳重和长大。我只愿用水去浇灌心灵萌发的青春之芽，让它更加茁壮，健康。“水往低处流”。此时，心中的溪流已流走了幼时的不安、恐惧，玩皮与负荷！高处流来的是懵懂，是懂事，是成长！跨过这条小溪，我知道我迈向的是青涩的成长，青春在向我招手，我能看见，它正在吹响成长的小号，悦耳又嘹亮，使人为之一震。我知道，我只想要健康纯洁的青春与成长，简简单单的就好。

青春

每一个人都会经历青春，就像历经生老病死一样。年老后，青春会成为一段令人回忆、甜蜜的往事。它是一个过渡，生命的过渡，让人想重温。我们每一个人的青春，像一个红艳的果子，悬在生命树的枝头。干净的像圣果，不要虫子的侵蚀，不要风雨的摧残，在上方炫耀着奇迹。用心品尝，永远是种奇妙的感觉。我不需要我的青春学会隐蔽自己，有着不为人知的秘密，只要单纯的它，简单的它。与父母交流，诉说长大的感觉。我不用漂亮的发夹，不穿俏丽的衣裳，正正规的很好。我听见了，青春之芽破土而出的声音，我看见了，萌发的芽正在成长。化不开的夜，化不开的青春浓郁地散发着，沁入心扉，使人心灵明亮.....

成长

成长是杯浓咖啡，散发着香气，抿一口，苦涩中有点甜，在口中一点点释放，一点点化开，过后，带给人一种奇妙的感觉。成长仿佛置身与点点滴滴。。

走过漫长的初一学年，让我感受到了同学、老师以及家庭带给我无尽的关爱和帮助，更让我感受到了在学习中的压力和困惑，初一年级的走过，更代表着我初中生涯的三分之一已经走过，突然发现自己已经长大了，已不再是小时候不懂事

的孩子了，我在成长的过程中，思想也在成长。

在爸爸面前我是听话的孩子，但在外面，才是真正展现我的地方，骨子里已经萌发出年轻的激情，青春的活力。

记得小时候，我是一个自卑而又内向的男孩，老师也说我是个笨孩子，在学习方面没有希望，我听这话之后就非常的伤心。从此之后。我下定决心要学会做一个好孩子。但是，我转了学校，走到新学校之后我充满了信心，考试成绩还不错，我在初一看了《丑小鸭》一篇文章之后，深受启发，他点燃了我心头早已被扑灭地那片希望之火，我开始振作精神，学习比以前更加努力，虽然我很累，但是每当我要放弃时，我便仿佛看见了那只饱经磨难的丑小鸭，鼓励着我继续努力。

回想过去二年级时，考试的分数甚至可以到少得可怜的地步，是丑小鸭让我找到了存在的价值；是它，让我没有自暴自弃；是它，让我迈向成功。读书，引领我成长。

读书伴我成长，一年中的欢笑与快乐，是它伴我成长！

励志青春心得体会篇七

让我们用自己的青春热血书写出一个个华彩绚丽的中国梦。

——题记

“每个人都曾拥有青春——无论是迷茫的青春、自信的青春、甜美的青春、伤痛的青春、还是荷尔蒙沸腾的青春，但我们的青春只有一次。”这是著名导演赵宝钢对青春的解读。是的，青春一去不会再回来，但我们要从短暂的青春中找到存在的价值，树立伟大的理想。

有人说90后的孩子是想得多，做得少的一代，90后的孩子是

浮躁的一代，但是我想说的是，90后的孩子也有梦想，我们是怀揣梦想的一代，我们是为了梦想而绽放的一代，90后的我们是努力拼搏的一代。

1978年的第23届洛杉矶奥运会上，21岁的他射出了中国历史上的第一枚金牌，也彻彻底底地射掉了压垮中国人民脊梁的大山，他，就是许海峰。他用手中的'枪实现了那个时代的中国梦。他凭借自己的努力，为后人展现出一生的中国梦。

人人敬爱的周恩来总理，12岁时树立了“为中华崛起而读书”的中国梦，并且，他不断为了他这个12岁时立下的中国梦奋斗、努力，终于，周恩来成为了一代伟人，深受群众的爱戴。

有很多人都在像他们一样在为中华民族的伟大复兴而奋斗，可刚开始他们并没有满腔热情，没有豪情壮志，更没有侠肝义胆，有的只有一个小小的梦想，正是因为这小小的梦想，才成就了他们的国家大爱。

而我，也有梦。

虽然我只是一个普通人，但我也有自己的梦。小时候的我，梦想有一天，能长到爸爸那样高；童年时的我，梦想有一天，做一个科学家，现在的我，梦想有一天，能做一名医生，救死扶伤。这梦想，虽然很普通，但是这只是我的梦，中国有十三亿人民，倘若每个人都有着这样普通的梦，那么这十三亿个梦想连在一起，就成了强大的中国梦。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，青春是一曲动感激昂的歌。青春，终究会逝去，我们无法挽留，但我们可以短暂的青春中种下梦想的种子，我相信，未来的某一天，那梦想的种子一定会发芽、开花、结果。它会结成很多很多的梦想。无论是否经历过岁月的冲刷，无论是否遭受过世事的洗礼，因为青春因梦想而精彩。青春渐行渐远，

它似一幅画卷，被我们挥洒的星星点点。我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。若干年后，中国梦一定会因为我们青春时的梦想而美丽绽放！

我的梦想，在飞翔；我们的梦想，将起航。

让我们用青春梦托起中国梦，用青春梦铸就中国梦，用青春梦践行中国梦，用我们的青春与热血书写下一个个华丽而又绚烂的中国之梦，民族之梦！

励志青春心得体会篇八

青春是生命中最美好的阶段，它充满了朝气和活力，带给人们无数的机遇和挑战。在这个阶段，我们经历了许多的成长和磨砺，积累了宝贵的经验和体会。下面，我将从五个方面来谈谈我对青春的心得体会。

第一段：拥抱梦想，奋力前行

青春是一个追逐梦想的年纪。在青春的道路上，我们驱使着内心的激情和向往，无论是追求职业梦想、学业成就还是个人抱负，我们都要拥抱梦想，勇敢地迈出坚定的步伐。正如马克·吐温所说：“年轻人的最大优势是怀揣理想的热情，怀有坚定的信念，充满了勇气和决心。”只有抱有梦想，我们才能有所追求，有所进取，才能更好地发展自身的潜力。

第二段：努力学习，人生无愧

青春是一个学习进步的时期。在青春的年纪，我们怀揣着求知欲望，渴望积累更多的知识和技能。我们完全可以以一种饥渴的心态去学习，用尽一切可能学到的东西，不断提升自己的水平。学无止境，正是在这个阶段要牢记的。只有通过不断地努力学习，我们才能在未来的路上无愧于自己的青春。

第三段：积极锻炼，健康生活

青春是一个锻炼身体的时期。在青春的年纪，我们应该珍惜年轻的身体，通过积极的锻炼来保持健康。无论是进行体育运动、户外活动还是参加健身训练，都有利于增强我们的体质和抵抗力。同时，锻炼也有助于释放压力，提高工作和学习的效率。健康的身体是青春的基石，也是实现人生目标的保障。

第四段：培养兴趣，陶冶情操

青春是一个充满热情的时期。在青春的年纪，我们应该培养自己的兴趣爱好，陶冶自己的情操。通过寻找并培养自己的兴趣，我们可以增长见识，提高审美能力，并建立起与他人的共鸣。无论是音乐、绘画、写作还是体育运动，都可以丰富我们的生活，让我们更加愉悦和充实。

第五段：珍惜友情，品味人生

青春是一个友谊无价的时期。在青春的年纪，我们结交了一生的挚友。朋友是我们人生路上最宝贵的财富，他们与我们一起分享欢乐与苦难，相互扶持和鼓励。在青春的年纪，我们应该珍惜友谊，与朋友一起品味人生的酸甜苦辣。友情的力量可以让我们更加勇敢地面对困难，更加自信地迎接挑战。

总结

青春是生命中最美好的时光，它是蓬勃向上、热情活力的象征。在这个阶段，我们应该拥抱梦想，奋力前行；努力学习，人生无愧；积极锻炼，健康生活；培养兴趣，陶冶情操；珍惜友情，品味人生。这些都是我对青春的深刻体会和心得。在走过青春的征程之后，我们将变得更加成熟，为未来的人生奠定坚实基础。让我们以豁达的心态迎接挑战，勇往直前，创造更加美好的未来。