

# 最新培训心得体会司机(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 培训心得体会司机篇一

本次司机培训后，不断提高自己的思想觉悟，提高解决新情况，新问题的能力，争取把明年的各项工作完成得更圆满、更彻底，在此谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的司机培训心得体会，欢迎大家阅读。

### 一、基本情况

我叫 ，自19xx年起从事汽车驾驶员工作至今，现在 从事汽车驾驶员工作□ 20xx年x月获得#市劳动和社会保障局颁发的汽车驾驶中级技能证书;20xx年x月参加市人事局组织的培训考试后，取得了宁夏回族自治区职业技能鉴定指导中心汽车驾驶员高级技能证书。目前驾驶执照准驾车型为□a1-a2车型。

### 二、业务能力

行车安全。随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已日臻纯熟，对汽车性能的了解也不断深入，常常会和一些年轻的驾驶员一起学习、探讨交通法规知识并向他们传授一些驾驶经验，同时帮助他们分析车辆运行过程中出现的故障和技术难题，并能提出好的解决方案，得到了大家的认可。

### 三、业务成就

做为一名汽车驾驶员，我深知安全行车的极端重要性，始终

保持着一份清醒。二十年来，我一直不断强化道路安全法律法规及车辆安全驾驶知识的学习，严格按照机动车辆操作规程驾驶，不为了“玩潇洒、耍技巧、抢时间”而进行违规、违章操作。认真提高自身的安全意识。闲暇时间经常会从媒体上察看一些交通事故案例，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的技术水平和心理素质。积极参加安全学习，认真遵守交通法规，安全行车。不酒后开车，文明驾驶、礼让三先，确保了全年安全行车无事故。二十年来安全行车超过120万公里，从未出现一起安全责任事故。

### 三、工作表现

终做到随叫随到，从未耽误过任何一件事情，从未私自出过一次车。日常工作中始终保持车容整洁，车况良好，认真保养车辆，使车辆性能保持最佳状态，努力钻研技术、熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，在对车辆的维修方面，小的毛病尽量自己处理，对大的问题及时向领导汇报，并到指定的修理厂进行维修，勤俭节约降低费用。在工作单位能够虚心接受领导和同事们提出的意见和建议，并认真改正。

积极参加单位组织的各项活动，在平时的工作学习中，我深知道众人拾柴火焰高的道理，能够做到团结同事，在工作、生活中互相帮助、互相支持，并常和同事一起讨论如何提高驾驶技巧及节省油耗方面的经验，不断提高自身的工作能力和水平。

### 四、奖励

二十多年来，我付出了很多，也得到了很多，由于我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，团结协作，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，赢得了领导和同事的认可。20xx年被石嘴山市大武口工业园区管理委员会评为先进工作者。

同志比，不断寻找差距，不断创造自身的专业技术价值；加强理论和业务学习，不断提高政治思想和业务技术水平。我将在以后的工作中更加从严要求自己，不断努力工作，在单位领导的带领和同事的帮助下使自己的工作达到一个更高的层次，以饱满的热情投入到本职工作之中去。

回顾这一年来的工作，在领导和全体同志的关怀、帮助、支持下，紧紧围绕中心工作，充分发挥岗位职能，不断改进工作方法，提高工作效率。严格要求自己，按照项目部的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过一年来的学习与工作，工作上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将一年来的主要工作总结如下：

一是加强思想，锤炼作风。思想是行动的先导，思想上有了方向，行动上就有了坐标。一年来，我一直没有放松对自身思想的严格要求。一年来，认真学习了“xx大”重要精神，以党的最新理论成果武装头脑，自觉与党中央、在政治上、思想上、行动上保持一致。并及时完成上级规定的理论学习计划，通过学习，提高了自己运用辩证唯物观点分析事物，解决问题的能力。同时积极参加部队组织的各项理论学习，学理论，找差距，定措施，进一步加强对自身思想的锤炼。

二是学习业务，提高素质。虽然我干的是司机这一行，但我清楚的认识到现在如今高速发展的信息化时代，如不时时学习，刻刻充电，就会被社会淘汰。在这方面我从没放松过对自己的要求。通过这一年的学习，和自己比我感到有进步，有提高。

三是爱岗敬业，扎实工作。在平时的工作中，把同志们安安全全的送达目的地，就是我最大的愿望。在工作中我始终把安全放在首位。随着车辆管理的逐步规范，车辆的费用消耗逐步收缩。为了更好的保证车辆的安全、正常使用，我想千方百计的在节约上下功夫。在车辆的保养上，通过自学和多方请教，我掌握了大量的基础保养知识，对一般技术含量

不高的保养，从来都是自己动手。

一年来，本人能敬业爱岗、创造性地开展工作，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

(一)政治理论学习，有时没有从思想深处去认识，领会其精神实质和深刻内涵，下功夫还不够，用心不足，浅学辄止，笔记体会也不够认真扎实。

(二)对平时的学习时紧时松，不够全面扎实，自己工作学习中取得成绩后有自满的心理。

(三)工作中还有放松要求的现象，对新知识的学习钻研上下的功夫还不够。

(四)在学习理论和高科技知识上，只求表面的学习，而没有深入的探索，没有真正达到学以致用目的。

在以后的工作中，自己决心认真提高业务、工作水平，为部队的发展贡献自己应该贡献的力量。我想我应努力做到：

(一)加强自己的政治学习，努力做“xx大”精神的传播者与实践者，用传播者和实践者的双重身份积极参与部队建设，为全面建设小康社会新胜利的宏伟蓝图作出新贡献。

(二)进一步树立强烈的事业心和责任感。要把本职工作当作事业干，以高度的责任感完成好各项工作，不断学习新知识，提高自己的业务技能。

(三)改进工作作风，扎实履行职责，力争取得新成绩。

(四)不断提高自己的思想觉悟，提高解决新情况，新问题的能力，争取把明年的各项工作完成得更圆满、更彻底。

以上的我一年来工作情况，取得的成绩只能代表过去，在以后的工作中，我将吸取经验教训，争取把各项工作完成得更圆满、更彻底。

## 一、基本情况

我叫张，来自河北省张家口市供电公司，从20xx年至今，一直从事驾驶工作，目前已取得高级工职业资格证书。

## 二、工作表现及获得奖励情况

首先，回顾多年来的驾驶工作，随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已经非常纯熟，对汽车性能的了解已不断深入，充分保障了驾乘人员的安全舒适，掌握了良好的驾驶技能和车辆维护保养知识。

其次，我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全意识，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众的认可。曾多次获得公司优秀驾驶员及优秀班组成员荣誉称号。

最后，我始终积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，做好交通安全工作。每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员年审。进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

## 三、业务能力

### 1、爱岗敬业，干好本职工作

我对本职工作有着强烈的责任心，始终热忱地、自觉地、投

入工作。遵循职业道德规范，保持强烈的工作责任感。明确自己的工作职责，遵循职业道德规范，始终坚持个人利益服从全局利益，增强时间观念，服从工作安排，随叫随到，牺牲节假日，克服困难，圆满地完成任务，做到“干一行就要爱一行”

## 2、安全第一，确保行车安全

坚持恪守安全原则，确保行车存车安全。为了保证车辆行驶中的安全，我严格遵守公司的《驾驶员管理制度》，不开快车，不酒后驾车，不私自出车等。当天不出车时，立即入库存放，下车后上好方向盘锁，锁好车门等。认真做好安全防范措施，消除安全隐患，时刻提高警惕，严格遵守规章制度□

驾驶是一个脑力和体力并用的职业，同时又是一个充满挑战和风险的职业。我作为一名驾驶员，每次出车都有一种忧患意识，即安全意识，做到“高高兴兴上班去，平平安安回家来”。我深知操纵机动车的行为不仅仅是个人安危之所系，而且直接关系到公私财产及无数人的生命安全。如果说驾驶员必须“战战兢兢，步履薄冰”是一点也不过分的。总之，我必须本着对公私财产、行人生命、自己和家人高度负责的信念去开车，才能做到安全行车。

## 3、爱车如己，做好车辆维护

我日常中我坚持做到：注意保养，定期检查，及时维修。严格按照保养日程表的项目，定期对汽车进行保养，保持车身光洁。每天下班收车后，把车辆彻底打扫一遍，保持卫生。严格按照保养日程表的项目，对车辆进行正规的定期检查和维修，以确保车辆在行驶中不出现故障，增强安全性。另外，我还认真学习汽车知识，掌握汽车的基本结构和工作原理。在行车中发现异常，尽量找出故障并及时排除。我还认真学习汽车知识，掌握汽车的基本结构和工作原理。在行车中发现异常，快速找到故障并及时排除。车辆三分修理，七分保

养，我特别注意有关安全的制动部分、灯光、转向系统的维护保养，经常进行检查，做到心中有数。车轮胎定期调位，延长使用寿命。多年的驾驶工作，使我深深地爱上了这一行，每当车有毛病，我都亲自修理，对自己驾驶的车辆做到了了如指掌，不断提高修理技术。

#### 四、业务成绩

在工作中，始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽车管理方面的知识，多年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了开支，保证了行车的安全□20xx年取得了初级工资资格;20xx年取得了中级工资资格;20xx年取得了汽车驾驶员高级工资资格。

平时、做到严格遵守出车制度，按时出车，认真保养车

辆，使车辆性能保持最佳状态，努力钻研技术、熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，积极参加安全学习。听从交通指挥，不酒后开车，文明驾驶、礼让三先，确保了全年安全行车无事故。二十多年来，安全行车超过100多万公里，从未出现过一起安全责任事故，我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全责任意识，并在实际工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。

我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳，任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的表现赢得了领导和同志们的认可。

#### 五、技术革新为企业创造效益

在长期从事汽车驾驶员工作以来，我发现有许多司机因对仪表的观察不全面，引起了很多不必要的机械故障，特别是冷却系失水造成发动机高温以至造成发动机损坏方面尤其常见。

在驾驶车辆时发动机缺水造成高温有以下几个情况：

- 1、出车前未认真检查车辆，散热器未按要求加满水。
- 2、发动机无水再次加水时造成气室，散热性能下降。
- 3、车辆运行时冷却系故障缓慢失水。
- 4、车辆运行时冷却系故障快速失水。
- 5、冷却系过脏向外反水。
- 6、水泵进水管过软在水泵吸力作用下使进水管变形造成向外反水。

以上几种情况许多司机都知道也知道怎样排除预防，那为什么多次出现因缺水或温度过高烧坏发动机呢？在这里我浅谈一下看法；引起此类故障的原因主要还是对水温表的观察不够细致，规律不够了解。上述1、3、5、6、7各点和风扇、水泵、节温器的故障仪表的温升显示应该要比平时快许多，一定要引起警惕打开散热器盖就都不难发现，可一一相应将故障排除。那第2点水温表的显示就会是起初发动机运转时升温很快，到水套中蒸汽到76度时那时冷却水温度已到90度，节温器开启进行大循环仪表显示温度突然下降但温度又很快上升，这样的水温变化规律感觉好象很正常，可是要警惕的是气室的存在使冷却系加入的水量很少，这样的演化规律会很快完成促使发动机冷却水不足引起发动机高温，应及时添加冷却水。

在回水管节温器处位于发动机上端与发动机缸体不做接触，在失去了良好的导热介质后仪表温度显示到不了90度，所以引起不了司乘人员的注意，发动机就会在高温下造成粘缸。为排除此上述发动机高温隐患，在即将因为发动机高温造成不必要损失前，引起司乘人员的警觉和注意迅速进行排除，



我认为可以在6缸发动机6缸后面缸壁靠近缸盖燃烧室侧的鼻梁区(6缸是在发动机最后端，散热最不好的位路)，安装固定一个可以断开的温控开关(比照道依次发动机设计方位埋入缸体表面)与两端点火开关2挡相连，当钥匙门开到2档时构成回路电流通向温控开关，开关另一端接至两端仪表盘接一与电瓶匹配灯泡作好固定搭铁。这样在运行中突然出现发动机温度高温会及时发现灯光熄灭或开启，司乘人员得到提醒可近早排除，减少故障率。有了这种报警信号灯发动机就可以避免各种原因导致的高温，也保证了在感应塞及电路仪表故障不准时，对发动机起到很有效的保障作用。

## 培训心得体会司机篇二

培训前的准备是成为一名合格司机的重要一步。在接受培训之前，我先对自己进行了一番思考和准备。首先，我明确了自己成为一名司机的目标和动机。我渴望成为一名出色的司机，并且我对驾驶工作充满了热情。其次，我了解了相关培训机构和教练的资质和口碑。通过咨询和调研，我选择了一家声誉良好的培训机构，并预约了培训课程。

### 第二段：学习规则和技巧

在接受正式培训之前，我花了一些时间自学交通规则和常用的驾驶技巧。这样我能更好地理解培训中教练所传授的知识和技能。具备一定的基础知识可以提高学习的效果，并减少在培训过程中的困惑。通过自学，我学习到了一些常见的交通标志和信号，以及如何正确行驶和变道等技巧。

### 第三段：培训过程中的挑战与吸取经验

在接受实际培训过程中，我遇到了许多挑战。首先是适应新的驾驶环境和车辆操作。在模拟训练和实际道路驾驶中，我发现自己经常出现问题，如过于紧张、方向控制不准确等。

然而，我意识到这是培训过程中必然会遇到的问题。通过教练的指导和自己的努力，我不断改进和调整自己的驾驶方法。我学会了如何放松自己的身心，更好地掌握车辆操作。

#### 第四段：与教练和同学的互动

培训中，我发现与教练和同学的互动对于我的学习和成长非常重要。教练通过耐心的指导和实际操作示范，帮助我不断提高技术和驾驶技巧。同时，与同学的交流和互动也让我受益匪浅。我们互相鼓励，交流经验和困惑，共同进步。这种团队合作的氛围让我感到非常温暖和鼓舞，也激励着我不断学习和进步。

#### 第五段：培训后的收获和展望

经过一段时间的培训和努力，我取得了一定的成绩和进步。我不仅成功通过了司机培训的考核，还获得了驾驶执照。我深感这是自己努力和坚持的成果，也让我更有信心面对未来的挑战。此外，培训给我带来了更多的机会和选择。作为一名合格的司机，我可以选择从事专职驾驶工作，或者在其他行业中使用这项技能。无论选择什么样的道路，我都将坚持学习和提升，不断成长和完善自己。

#### 总结：

通过这次司机培训，我学到了很多关于驾驶和道路安全的知识，并提高了我的驾驶技巧。同时，我也从中体会到了良好的心态和与他人的合作是取得成功的关键。我相信，只要我持续学习和努力，我可以成为一名出色的司机，为社会交通安全出一份力。同时，这次培训也让我认识到，坚持不懈和与他人合作是实现任何目标的秘诀。无论在驾驶还是其他领域，这些经验和体会都将对我的未来发展和成长有着重要的意义。

## 培训心得体会司机篇三

近年来，交通事故频发，暴露出一些驾驶人员的安全意识不足、技术水平不高的问题。为了提高司机的驾驶技术和安全意识，许多驾校和企事业单位开展了司机培训。在这次培训中，我深受启发，并对此有了一些体会，下面将分享我的司机培训心得。

### 第二段：驾驶技术的提升

在培训中，我特别重视驾驶技术的提升。通过系统的教学和实操训练，我学会了正确的换挡、避让、超车等技术动作。此外，我还学习了如何应对紧急情况，如如何正确地采取紧急制动、避让障碍物等。这些技术的提升不仅提高了驾驶的安全性，还提高了行车的流畅度，减少了拥堵和事故的发生。

### 第三段：安全意识的培养

除了驾驶技术的提升，我发现在司机培训中，安全意识的培养同样重要。通过理论课程和实地的案例分析，我了解到交通事故的原因往往是因为驾驶人员的不理性行为和违规操作。因此，在培训中，我逐渐培养起了遵守交通规则和道德底线的意识，摒弃了危险驾驶和违章行为。在自觉遵守交通规则的同时，我还能积极地提醒他人，共同维护良好的交通秩序。

### 第四段：与他人的沟通与合作

在培训中，我还学会了与他人的沟通与合作。驾驶是一个复杂的行为，需要与其他车辆和行人共享道路空间。因此，我明白了与他人的良好沟通和合作对于安全行驶的重要性。在培训中的团队协作训练中，我学会了如何主动与其他驾驶员沟通，如何正确的使用灯光和手势传递信息。通过与同伴的合作，我更好地控制了车辆，避免了潜在的危险。

## 第五段：持续学习的重要性

通过司机培训，我深刻认识到学无止境的道理。培训不是一时的事情，而是一个持续的过程。只有持续学习，才能不断提升自己的驾驶技术和安全意识。我决定在今后的驾驶生涯中，不仅要保持对道路交通法规的学习，还要了解新的交通技术和安全设备，以不断提升自己的驾驶水平。

总结：

通过这次司机培训，我不仅提升了驾驶技术，增强了安全意识，还学会了与他人合作和持续学习的重要性。这些培训心得对我今后的驾驶生涯将产生深远的影响。希望所有的驾驶人员都能意识到驾驶安全的重要性，不断更新知识和技能，做到文明守法、安全驾驶。只有这样，我们才能共同营造一个安全、有序、畅通的交通环境。

## 培训心得体会司机篇四

我叫张，来自河北省张家口市供电公司，从20xx年至今，一直从事驾驶工作，目前已取得高级工职业资格证书。

### 二、工作表现及获得奖励情况

首先，回顾多年来的驾驶工作，随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已经非常纯熟，对汽车性能的了解已不断深入，充分保障了驾乘人员的安全舒适，掌握了良好的驾驶技能和车辆维护保养知识。

其次，我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全意识，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众

的认可。曾多次获得公司优秀驾驶员及优秀班组成员荣誉称号。

最后，我始终积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，做好交通安全工作。每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员年审。进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

### 三、业务能力

#### 1、爱岗敬业，干好本职工作

我对本职工作有着强烈的责任心，始终热忱地、自觉地、投入工作。遵循职业道德规范，保持强烈的工作责任感。明确自己的工作职责，遵循职业道德规范，始终坚持个人利益服从全局利益，增强时间观念，服从工作安排，随叫随到，牺牲节假日，克服困难，圆满地完成任务，做到“干一行就要爱一行”

#### 2、安全第一，确保行车安全

坚持恪守安全原则，确保行车存车安全。为了保证车辆行驶中的安全，我严格遵守公司的《驾驶员管理制度》，不开快车，不酒后驾车，不私自出车等。当天不出车时，立即入库存放，下车后上好方向盘锁，锁好车门等。认真做好安全防范措施，消除安全隐患，时刻提高警惕，严格遵守规章制度。

驾驶是一个脑力和体力并用的职业，同时又是一个充满挑战和风险的职业。我作为一名驾驶员，每次出车都有一种忧患意识，即安全意识，做到“高高兴兴上班去，平平安安回家来”。我深知操纵机动车的行为不仅仅是个人安危之所系，而且直接关系到公私财产及无数人的生命安全。如果说驾驶员必须“战战兢兢，步履薄冰”是一点也不过分的。总之，我必须本着对公私财产、行人生命、自己和家人高度负责的

信念去开车，才能做到安全行车。

### 3、爱车如己，做好车辆维护

我日常中我坚持做到：注意保养，定期检查，及时维修。严格按照保养日程表的项目，定期对汽车进行保养，保持车身光洁。每天下班收车后，把车辆彻底打扫一遍，保持卫生。严格按照保养日程表的项目，对车辆进行正规的定期检查和维修，以确保车辆在行驶中不出现故障，增强安全性。另外，我还认真学习汽车知识，掌握汽车的基本结构和工作原理。在行车中发现异常，尽量找出故障并及时排除。我还认真学习汽车知识，掌握汽车的基本结构和工作原理。在行车中发现异常，快速找到故障并及时排除。车辆三分修理，七分保养，我特别注意有关安全的制动部分、灯光、转向系统的维护保养，经常进行检查，做到心中有数。车轮胎定期调位，延长使用寿命。多年的驾驶工作，使我深深地爱上了这一行，每当车有毛病，我都亲自修理，对自己驾驶的车辆做到了了如指掌，不断提高修理技术。

### 四、业务成绩

在工作中，始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽车管理方面的知识，多年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了开支，保证了行车的安全。20xx年取得了初级工资格;20xx年取得了中级工资格;20xx年取得了汽车驾驶员高级工资格。

平时、做到严格遵守出车制度，按时出车，认真保养车

辆，使车辆性能保持最佳状态，努力钻研技术、熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，积极参加安全学习。听从交通指挥，不酒后开车，文明驾驶、礼让三先，确保了全年安全行车无事故。二十多年来，安全行车超过100多万公里，从未出

现过一起安全责任事故，我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全责任意识，并在实际工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。

我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳，任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的表现赢得了领导和同志们的认可。

## 五、技术革新为企业创造效益

在长期从事汽车驾驶员工作以来，我发现有许多司机因对仪表的观察不全面，引起了很多不必要的机械故障，特别是冷却系失水造成发动机高温以至造成发动机损坏方面尤其常见。在驾驶车辆时发动机缺水造成高温有以下几个情况：

- 1、出车前未认真检查车辆，散热器未按要求加满水。
- 2、发动机无水再次加水时造成气室，散热性能下降。
- 3、车辆运行时冷却系故障缓慢失水。
- 4、车辆运行时冷却系故障快速失水。
- 5、冷却系过脏向外反水。
- 6、水泵进水管过软在水泵吸力作用下使进水管变形造成向外反水。

以上几种情况许多司机都知道也知道怎样排除预防，那为什么多次出现因缺水或温度过高烧坏发动机呢？在这里我浅谈一下看法；引起此类故障的原因主要还是对水温表的观察不够细致，规律不够了解。上述1、3、5、6、7各点和风扇、水泵、节温器的故障仪表的温升显示应该要比平时快许多，一定要引起警惕打开散热器盖就都不难发现，可一一相应将故障排

除。那第2点水温表的显示就会是起初发动机运转时升温很快，到水套中蒸汽到76度时那时冷却水温度已到90度，节温器开启进行大循环仪表显示温度突然下降但温度又很快上升，这样的水温变化规律感觉好象很正常，可是要警惕的是气室的存在使冷却系加入的水量很少，这样的演化规律会很快完成促使发动机冷却水不足引起发动机高温，应及时添加冷却水。

在回水管节温器处位于发动机上端与发动机缸体不做接触，在失去了良好的导热介质后仪表温度显示到不了90度，所以引起不了司乘人员的注意，发动机就会在高温下造成粘缸。为排除此上述发动机高温隐患，在即将因为发动机高温造成不必要损失前，引起司乘人员的警觉和注意迅速进行排除，我认为可以在6缸发动机6缸后面缸壁靠近缸盖燃烧室侧的鼻梁区(6缸是在发动机最后端，散热最不好的位路)，安装固定一个可以断开的温控开关(比照道依次发动机设计方位埋入缸体表面)与两端点火开关2挡相连，当钥匙门开到2档时构成回路电流通向温控开关，开关另一端接至两端仪表盘接一与电瓶匹配灯泡作好固定搭铁。这样在运行中突然出现发动机温度高温会及时发现灯光熄灭或开启，司乘人员得到提醒可近早排除，减少故障率。有了这种报警信号灯发动机就可以避免各种原因导致的高温，也保证了在感应塞及电路仪表故障不准时，对发动机起到很有效的保障作用。

## 培训心得体会司机篇五

### 第一段：引言（100字）

司机培训是每个驾驶人人都需要经历的过程，无论是初学者还是有驾驶经验的司机。在这个过程中，我受益匪浅，积累了许多宝贵的经验和知识。接下来，我将分享我的司机培训心得体会。

### 第二段：安全意识的重要性（200字）



在司机培训的过程中，我最大的收获是安全意识的培养。我曾经对于安全驾驶的重要性感到漠不关心，甚至抱有侥幸心理。然而，通过培训，我深刻认识到安全驾驶不仅关乎司机自身的生命安全，还关系到乘客的生命财产安全以及其他道路使用者的安全。因此，我在培训过程中学会了提高警惕、保持专注，严格遵守交通规则，并逐渐养成了良好的驾驶习惯。

### 第三段：修养与礼貌的重要性（300字）

在培训中，我还学会了修养与礼貌的重要性。作为一名合格的驾驶人，不仅要驾驶技术熟练，还要具备良好的修养和礼貌待人的素质。在与教练以及其他道路使用者的互动中，我逐渐意识到礼貌的力量。礼貌的表现不仅仅体现在红绿灯前的让行，还包括驾车时的目光交流、示意灯的使用等等。通过这些细节，让我感受到了修养与礼貌对于建立良好的驾驶环境所起到的至关重要的作用，也让我明白了一个人的修养是可以通过日常生活的点滴行为来提升的。

### 第四段：与教练的相互信任（300字）

在整个培训过程中，与教练的相互信任至关重要。教练是我们的引路人，拥有丰富的驾驶经验和知识，能够帮助我们养成良好的驾驶习惯。在培训的初期，我常常因为缺乏经验而产生紧张和犹豫的情绪。但是，通过与教练的沟通和互动，我逐渐建立起对教练的信任，不再畏惧自己的不足，勇敢地面对驾驶过程中的各种挑战。相信教练对于我的指导和评估，在培训的过程中发现自己的不足并不断加以改善，使我的驾驶水平得到了有效地提高。

### 第五段：培训经历的意义（200字）

通过这次司机培训，我深刻体会到驾驶技术和安全意识的重要性，同时也明白了与他人的良好互动和信任的必要性。这

些经验不仅在驾驶过程中有着积极的影响，也能够在生活中生发出更广泛的作用。未来，我将以更加积极的态度面对驾驶的挑战，并不断提升自己的驾驶技术和素养。同时，我也愿意与他人分享我的驾驶经验和知识，为创造更加安全和谐的驾驶环境作出自己的贡献。

总结：以上是我在司机培训中获得的心得体会。通过学习安全意识的培养、修养与礼貌的重要性、与教练的相互信任等方面的知识和经验，我深刻认识到成为一名合格驾驶人的重要性。这些经验不仅仅适用于驾驶过程中，也可以推广到日常生活中。我相信，通过不断学习和努力，我会成为一名更好的驾驶人，为创造更加安全和谐的驾驶环境作出自己的贡献。