

2023年青春演讲稿 青春的演讲稿五分钟(汇总14篇)

民族团结是推进民族团结进步事业的根本目标。下面是一些有关教师职业发展和教育改革的教师演讲稿范文，希望能给大家带来一些启示和思考。

青春演讲稿篇一

时常听别人哼唱，自我也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“以往在幽幽暗暗反反复复中追寻，才明白平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的学校生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进梦想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的感情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自我，也不能正确认

识社会。

那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你以往也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，可是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上可是仅有一个天才贝多芬，也可是是仅有一个神童莫扎特，更多的人是经过尝试，经过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物仅有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自我的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

青春演讲稿篇二

尊敬的xx□

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢！

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦

文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

谢谢大家！

青春演讲稿篇三

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一艘飘泊在大海中的白帆，注定了要面临凶险的波涛，恶劣的天气；青春是一只飞翔在天空的瘦弱的小鸟，注定要应对飞鹰的威胁，疲惫的打击，青春是夏日里的一杯冰水，注定了要蒸发，不容我来指挥。

我的青春轻轻地来了，我只找到了稀稀落落的青春的痕迹。

别样的青春，我们没有“明月松间照，清泉石上流”那种红尘之上的境界，我们只明白“万般皆下品，惟有读书高”的醒世名言；我们不敢有“冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝”的感情盟约，我们只想要“学成文武艺，货与帝王家”的英姿勃发；我们少了“闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒”的怡然自得，我们只了解“一寸光阴一寸金”的金科玉律。

人的一生除了睡眠仅有一万多天，而人与人的区别就在于你是真正活了一万多天，还是只活了一天重复了一万多次。我们每个人都会说这句话，而有些人却只看见头半句明白时间有限，我们要惜时，同时间赛跑，用有限的时间来了解无限的知识。可是，请你稍稍停下来，溜走的青春擦过了我们的肩头，不会陪我们回望它的轨迹，也不会让我们聆听它的余音，它是时间的孩子，不动声色地走过你身边，却在你脸上留下永久的痕迹，让你损失惨重。

请你静下心来欣赏“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”的月色，品读《边城》在温热的泪水中突然弥漫的氤氲的感动，请你珍惜青春飞扬的年华，犹如“花开不是为了花落，而是为了明天更加灿烂”。

青春是一本太仓促的书，我还没有细细品读，你怎能悄然离去。

青春演讲稿篇四

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春，充满着力量，充满着期待。下面由本站小编向你推荐青春的演讲稿五分钟，希望你满意。

大家好！

有人说青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃，人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，教师既然选择了讲台，就选择了默默奉献。踏入老师这个行业已经七年了，从刚来时的懵懵懂懂到现在的驾轻就熟，在成长的过程中学校的领导与同事给了我太多的支持与帮助，还有包容，包容我的倔强与任性，支持鼓励我去干好每一项工作。几年来，同事们带给我太多的感动与不可思议，永远忘不了学校的一些老师带病坚持工作，不到万不得已的时候，她们从来都不请假，那种无私奉献的精神时刻感染着我。还有就是在这个集体里感受着大家庭的幸福。

记得在上个学期期中考试的前一天，轮到我去各班巡堂，当我走到403班的时候看到张老师正用手抚着肚子，脸色苍白，

一副很痛苦的表情，班上的学生正在埋头写作业，我急忙跑过去一把扶住她并问她：张老师，怎么啦？哪里不舒服？张老师却强忍着疼痛笑着说，没事，可能是老毛病胃病又犯了，“那你请假回去休息一下，这里我帮你看着。”“算了，明天就要期中考试了，我还有二道习题没有讲解，这种内型的题同学们掌握得还不牢固，我想利用这个时间给孩子们再讲讲。听了张老师这句平凡得不能在平凡的话，我的心却怎么也平静不下来，这不正体现了老师对学生的无私的爱吗？这不正体现了老师这种无私的奉献精神吗？我觉得老师这一职业是以“爱”为主题的职业，只要无私的奉献自己的爱心，就一定会收获更多的爱，同时也体会到：付出也是一种幸福。

其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；石排跨越式发展需要我们的奉献，火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐

予我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手！给力石排发展、给力教育工作、给力美好和谐生活！让我们擎起希望的火炬，辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

尊敬的领导们，同学们，大家好：

我叫黄晨，是今年司法局下设事业单位社会矛盾纠纷调解服务中心新招录的一名办事员。

今天我能够站在这里，与大家一起畅谈“青春·奉献”这个主题，我的心情无比激动，感谢培训班各位领导，能够给与我们这些年轻人展示自我、表现自我的机会。我演讲的题目是《点亮青春，乐于奉献》。

回溯我们的先辈，很多人在青春年华里就谱写了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”。伟大的共产主义战士雷锋写的一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”我想，这字里行间中孕育的深刻内涵，就是我们年轻人“如何谱写青春旋律”的最佳答案，那就是爱岗敬业，无私奉献。用我们有限的青春，认真做好每一项工作，认真对待每一个细节，在平凡的岗位上奉献我们有限的青春，让短暂的青春变得绚烂多彩，充实无悔。

有人说得好，“人生可以平凡，但不可以平庸：人生不一定伟大，但一定要崇高”。我们年轻的80、90后们要在平凡的岗位上，任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心干工作，以诚以友爱之心对他人。古人还曾说过：“凡事必做于细，大事必做于小。”把细小的事做好本身就代表着一种伟大。对于刚

走上工作岗位的我们，一定不能好高骛远，必须踏踏实实地做好每一项工作，即使是看上去不起眼的工作，我们也要百分百地用心做好。在座的各位和我以后工作面对的群体，大多是人民群众。人民群众的事情，就更没有大小之分，所以我们得时刻牢记群众利益无小事，时刻服务好人民群众，时刻维护好人民群众的根本利益。我相信，只要我们秉持着“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的理念，在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。

记得鲁迅先生曾说过：“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向前走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”因此，我们所要做，所能做的就是从此刻开始，好好把握我们的青春，好好谋划我们的青春，好好利用我们的青春，在自己的岗位上发光、发热，即使不够光亮，不够炽烈，我们也要用实际行动践行我们无悔的青春，奉献我们的青春年华。因为这种奉献，是我们青春的体现，是赤诚的、无私的。它像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情；像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出；更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的大地。

“仰望星空，寻梦星空”这是理想主义的召唤。“脚踏实地，扎实工作”这是青春精神的根基。时代需要我们发扬“奉献精神”时代呼唤我们“点亮青春”。祖国的未来寄托在我们年轻一辈的身上，让我们牢记自己的使命，牢记奉献精神，用自己的积极行动和不懈努力去塑造新一代的80、90后形象，让我们的青春在奉献中熠熠生辉。

尊敬的各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！我叫，今天我要演讲的题目是《燃烧青春，甘于奉献》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，

展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的确实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时期的青年，首先感觉到是什么？是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志

昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的“民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。“作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出最大的光和热。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春演讲稿篇五

尊敬的xx□

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停

止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

谢谢大家！

青春演讲稿篇六

大家好！

时光匆匆逝去，转眼间，我们已在这个温馨团结的大家庭里相处了两个月。身处其中的我，不仅仅领略到这个团体别具一格、标新立异的风采，并且还感受到大家年轻活力、富有朝气的精神。这样的青春，意气风发的青春，以它独特的手法勾勒出属于我们自我的梦想蓝图！

“幸运52”

茫茫人海，相聚即缘。经过一系列的分分合合，我们52个人幸运地走到了一齐，组成了0802班。52个人以不一样的性格缔造了一个非同一般的团体。从开学到此刻，我们一向饱含热情，以进取向上的态度应对任何事情。正因如此，我们获得了一项又一项的荣誉：在9月份高二年级广播操比赛中，我们从众多高手中脱颖而出，荣获一等奖；10月份更是收获的季节，“秋季运动会方块队一等奖”“班级文化建设一等奖”。这一项项荣誉带给我们的不仅仅是惊喜，还有一股强大的推动力。我们是幸运的，因为我们是0802的主人。

“欢乐大本营”

在一个青春飞扬、热情奔放的团体里，肯定少不了我们灿烂

的笑容。“恰同学少年，风华正茂”我们用欢乐感染了身边的每一个人，无论是谁，我们都相互理解、相互信任、相互扶持。课堂上，我们进取配合每一位教师；而私下里，我们却和教师“称兄道弟”。欢声笑语，气氛融洽，我们很自然与教师打成了一片。在那里，你能够丢弃那些浸入心底的烦恼，静下心来与我们一齐坦诚交流。我们是欢乐的，因为我们是0802的精灵。

“联合对抗”

欢笑背后也会有苦恼。最令班主任头疼的就是我们班的英语成绩。上一次月考我们班的英语成绩不是很梦想，但我们并没有因此而放弃，反而更加执着。因为一次失败并不能代表什么，重要的是我们有没有本事成功反击。于是“单词拼写”“课文背诵”“学习一帮一”等活动接踵而至。教师不间断地督促着我们，我们也没令教师失望。大家怀着一颗热诚的心，尽情挥洒着自我汗水，共同书写奋斗的篇章。我们努力着，因为我们是0802的创造者。

“天天向上”

青春是人生不可抹灭的印迹，走过之后，更多的是留恋，所以我们绝不能在如此绚丽多彩的花季里留下遗憾。我们应当用自我的双手、自我的智慧共同创造属于自我的奇迹！尽管这一段路会走得比较艰辛，可是我们不怕苦、不怕累。因为攀上这座山峰之后，我们会看到“那片海”！我们是坚强的，因为我们是0802的成功者。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我们的青春，自我做主！

青春演讲稿篇七

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

一次次的脱皮蜕变，也许过程会令人痛至难以忍受，可一次比一次坚硬的外壳会助你御敌，会使你成长。

作为家里的第一个孩子，又出生在父亲事业起步见好的时候，受到的宠爱自然是不少的。

每周，双亲都会陪我去附近最大的商场买东西，往往是我坐在购物车里“指挥”着两位大人的“路径”与购物的东西，每每结账时，都是各式零食居多，多到可以装下两大袋子。到家，将零食都倒出，铺在床上，我坐在零食堆里，手中抓着那个，嘴里吃着这个，眼睛还盯着别的，可以说是幸福得不得了。

渐渐地，长大了，到了上幼儿园的年龄，过惯了疏懒，悠闲的日子的我，怎么会愿意上幼儿园呢？于是，我哭，闹，发脾气，赌气都拿出来了，都没有用。最后，父母还是将泪眼朦胧的我扔在幼儿园，我只能呆呆地看着他们走远，开始，我还会闹，后来，经过一次次的无效反抗，我明白了，当你反抗无效时，只能学会妥协。

时光再逝，我已经上初中了，可是，一门空壳却给了我一个下马威——地理。次次测试，次次不及格。上课要认真，回家要巩固，有人告诉我，于是，我照做了，上课仔细地听着，眼睛一眨不眨地盯着老师，笔记一笔划也不愿落下，精神是高度集中，一节课下啦，往往是很累。回到家，完成所有的作业之后，就开始复习地理，反复记，反复背。

可是，下一次的测试，又将我打入地狱，还是不及格。也就是说，之前的努力是白费的，是无用功，那一瞬间，我甚至想放弃了这门科目。可是，将来的初二生地会考不允许我放弃。

我重振旗鼓，去问了许多成绩好的同学，的学习方法，我总结，归纳，并与自己的方法结合，找到最适合自己的。不懂

的题目也有问同学，尽一百的努力，课后的扩展，让地理成绩有着明显的提高。

一次次的蜕变，或给你不适，或给你痛，请用你的忍耐，坚持，给你成长之哲理，成长之目标，成长之力量。

青春演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

我今日演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在那里，我的背后有20万中国律师的身影！我，是一名青年律师，站在那里，我的面前是一百年中国律师的荣光！

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂！3年的律师经历，诚信卓着、仗义执言则更加坚定了我执业的信念！

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我明白，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高！我认为：青年律师的成长，不仅仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质！不仅仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和职责！我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意！

我们要有一颗坚定的心！著名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受！我们毕业了，我们迷惘了！我们选择了，我们疼痛了！可是，“为什么我的眼里常含泪水，

是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都期望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮忙，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

我们还要有一颗职责的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感激的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会职责!当我们为人大代表和委员供给法律服务时，当我们参与公益诉讼和供给社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

没有悔意，不要怠意!既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一齐走过!我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应当热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感激就是对我们这份职业最大的褒奖!20年后，回头看看今日蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们必须不后悔选择了这个职业!

让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起!让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活必须会更加精彩!

我的演讲到此结束!多谢!

青春演讲稿篇九

独立去工作，独立去面对困难，独立去与人交往，只有这样你才会成为雄鹰，才能展翅翱翔。

首先：要解决生存问题。

其次，要摆正自己的位置，我们在一没有资金，二没有靠山的同时，该如何做呢？不用怕，只要自己是个健康的人，只要自己有吃苦的准备，只要自己做什么事情都有始有终，生存是没问题的。那些所谓无法生存的人，要么是懒汉，什么都不愿意干；要么是猪性人，根本不愿意动脑筋。

我们是在现代文明下成长的青年人，我们要学会凡事都靠自己，靠别人是靠不住的。自助者，天助。

在自立的过程中，我们可能会遇到很多不顺利的事情发生，这是很正常的。《西游记》中，唐僧去西天取经都要历经九九八十一难，更何况我们所做之事是成家、立业之大事。有人可能会说，那只是小说而已，现实生活不可能那么复杂。但大家要知道，每件事情的成功过程中都会有很多的障碍，不可能是一帆风顺的，都会布满荆棘。我们在自立的过程同样会遇到很多很多的问题。不要怕，这只是在考验你的诚心，考验你是否是一个合格的人，考验你是否能胜任此项工作。如果我们想做一个真正自立的人，那么就不要怕，那些行程中的障碍，把它看作是生活的必须，生活本来就是这样，曲曲折折，坎坎坷坷，不经历风雨，是不会有彩虹的，遇到困难时，要把它们看作是生活的调味品，如果没有它们，好像美餐缺少了什么，就像美餐失去了其真正的含意。记住，自立的过程中，是会遇到很多障碍的，必须做好这样的心理准备。

在自立的过程中，我们不要因为自己遇到了困难，觉得心里不平衡，就去寻找捷径，贪图安逸、贪图享受。

在自立的过程中，我们要克服虚荣心。因为，只要我们能够踏踏实实的工作，认清我们可能面对的困境，我们就不会贪图一时的享受，毁掉自己做人的尊严。

我们是现代青年，我们有着健康的体魄，聪明的大脑，接受新生事物的能力，但我们要在接受新事物的同时，辨别良莠，取其精华，去其糟粕，堂堂正正做人。

人生是多么的短暂，我们要让自己在短暂的人生中，给后代做出好的榜样。我们不要因一时的糊涂，给自己美好的人生留下难以洗清的污点。我们要把追求真善美作为自己做人的最高境界，我们要通过自己的聪明才智获得别人的尊敬，体现自我的价值。年青人在自己的人生起跑线上有可能会一时忘形，把虚荣作为自己的荣耀来对待，其实，那是很危险的。

虚荣，它会让人堕落，它会让人变得轻浮，它会让人失去做人最起码的尊严。我们的人生只有一次，我们每个人都是世界上独一无二的人，做人是多么的光荣，做人是多么的不易。我们要懂得珍惜。

在人的一生中，最可怕的莫过于贪图虚荣。女人因一时贪图虚荣，可能会毁掉她一生的尊严，男人因一时贪图虚荣，可能会毁掉他一世的英名。

自立是每个人生存所应具备的必备条件。能自立的人，他们都懂得自立的言外之意就是自己能够自力更生，不再依靠别人，自己能够养活自己，甚至还能养活家人。更高的境界，是还能为社会公众事业贡献自己的力量，但自立不是说不接受别人的帮助。自立的人，他们都不外乎具备这么一条成功的“法宝”，即不管他们从事什么，都能锲而不舍的追求。在其追求的过程中，不断积累知识和经验并能坚持到最后。相反，不自立的人，他们都存在一个相同的毛病，即做每件事情，都半途而废，没有恒心和毅力，没有跌倒了再爬起来的勇气，缺乏锲而不舍的`追求精神，所以他不能自立。而我们

作为当代青年，应发扬中华民族的美德，自力更生，自立自强。

青春演讲稿篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我为大家带来的演讲是《我的青春我做主》。

从十六岁起的灼热年华我们称之为青春，从不如青春的那刻起，一些从未出现过的东西就开始悄悄地跟随着你。

一直就听众人说，青春是不羁、张扬、固执的合体。的确，青春的确是不羁的，就像你开始对抗着一切束缚你的规矩一样。青春的确是张扬的，就像你每天都有朝气蓬勃的嘴角飞扬一样。青春的确是固执的，就像你开始有了自己的主见认定的事一定会做到底一样。

但在这个色彩缤纷的青春里，不羁并不是青春的代言词，青春其实更意味着责任，更意味长大，更意味着做主。

当你在做完作业后学着为母亲分担家务也为父母的忧愁而忧愁的时候，你的责任已经要与你相伴一生了；当你在遇到心仪的物品时不再不假思索地央求父亲给你买的时候，你已经是一个小大人了；当你在遇到难事时，不再让别人的建议左右你决定的时候，你已经有了主见有了思维，已经可以独当一面了。

青春就是这样，你总学着有些少年老成的味道，却又有一路向前无畏的勇气。如此青春，你应当歌颂，应当做主。

青春演讲稿篇十一

尊敬的领导们，同学们，大家好：

我叫黄晨，是今年司法局下设事业单位社会矛盾纠纷调解服务中心新招录的一名办事员。

今天我能够站在这里，与大家一起畅谈“青春·奉献”这个主题，我的心情无比激动，感谢培训班各位领导，能够给与我们这些年轻人展示自我、表现自我的机会。我演讲的题目是《点亮青春，乐于奉献》。

回溯我们的先辈，很多人在青春年华里就谱写了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”。伟大的共产主义战士雷锋写的一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”我想，这字里行间中孕育的深刻内涵，就是我们年轻人“如何谱写青春旋律”的最佳答案，那就是爱岗敬业，无私奉献。用我们有限的青春，认真做好每一项工作，认真对待每一个细节，在平凡的岗位上奉献我们有限的青春，让短暂的青春变得绚烂多彩，充实无悔。

有人说得好，“人生可以平凡，但不可以平庸：人生不一定伟大，但一定要崇高”。我们年轻的80、90后们要在平凡的岗位上，任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心干工作，以诚以友爱之心对他人。古人还曾说过：“凡事必做于细，大事必做于小。”把细小的事做好本身就代表着一种伟大。对于刚走上工作岗位的我们，一定不能好高骛远，必须踏踏实实地做好每一项工作，即使是看上去不起眼的工作，我们也要百分百地用心做好。在座的各位和我以后工作面对的群体，大

多是人民群众。人民群众的事情，就更没有大小之分，所以我们得时刻牢记群众利益无小事，时刻服务好人民群众，时刻维护好人民群众的根本利益。我相信，只要我们秉持着“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的理念，在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。

记得鲁迅先生曾说过：“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向前走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”因此，我们所要做，所能做的就是从此刻开始，好好把握我们的青春，好好谋划我们的青春，好好利用我们的青春，在自己的岗位上发光、发热，即使不够光亮，不够炽烈，我们也要用实际行动践行我们无悔的青春，奉献我们的青春年华。因为这种奉献，是我们青春的体现，是赤诚的、无私的。它像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情；像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出；更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的大地。

“仰望星空，寻梦星空”这是理想主义的召唤。“脚踏实地，扎实工作”这是青春精神的根基。时代需要我们发扬“奉献精神”时代呼唤我们“点亮青春”。祖国的未来寄托在我们年轻一辈的身上，让我们牢记自己的使命，牢记奉献精神，用自己的积极行动和不懈努力去塑造新一代的80、90后形象，让我们的青春在奉献中熠熠生辉。

青春演讲稿篇十二

尊敬的家教委老前辈，亲爱的老师们、同学们，青年朋友们：

大家下午好！

在我心里，蒲月四日不是一个一般的日子，而是代表中国青年的节日。它老是很天然让我回想起“五四”运动，回忆起中国的青年为了祖国和人民的运气而作的奋斗；当初的人都

爱用“情结”二字，听起来似乎一种留恋，一种念旧。实在总有一些货色是不老的、永恒的，比方“五四”精神。我懂得的“五四”精神是自在、民主、爱国，是克意进取，这些在任何时代都是应当继续和发挥的。弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与凄凉，那个时代的黑暗与残暴，那个社会的风雨飘摇，仿佛都已经随着那车轮远去了。“开始”也罢，“分水岭”也罢，“革命”也好，“斗争”也好，从前的值得留念，但是更主要的该是留存下来的一种精神，一种“五四”所带来的勇敢与刚强、果敢与奋进、热情与幻想、不屈与抗争的精神。这种精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。

转瞬间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国克服了衰败，走向振兴，摆脱了辱没，走向奋起，中国正以簇新的姿势向众人展现着本人，然而，人们不会忘记那划时期民族救国的“五四”爱国活动，更不会忘记那举起民族救国旗号，首创民族独破跟民族振兴新纪元的前驱者，不会忘却革命战斗的烽火硝烟，更不会忘记，为真谛而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时代，振兴中华的义务，已经落到咱们肩上，“五四”火把已经光彩地传到我们手中。

为了秉承民族精神，高举“五四”火炬，作为一名共和国的税务人，弘扬“五四”精神，做好一名真正的税务人在新时代下显得如斯重要。崭新的世纪大门已为我们开启。每个人都盼望祖国建设的步调不断迈进。我们，一群为国聚财的税务官，一群共和国的收税人，更要继承“五四”精神，加强道德建设，增强本身涵养，能力对得起这身海蓝的税服，对得开端顶的国徽，才干骄傲地说一声，我是一名真正的税务人。

做一名真正的税务人，我们就要赤诚。对国度赤诚，对国民赤诚。假如把祖国比作母亲，税收就是母亲自上的血脉。那

么我们——共和国的收税人，就是为巨大母亲献血的孩子，我们就要永远对母亲怀有一颗赤子之心。今天，我们税务人面对着各种以高科技为背景的经济挑衅，这就请求我们以聪明的大脑、渊博的常识、睿智的心灵和火个别的豪情去为祖国谱下华彩乐章！真正的税务人，便是那巍巍国魂下永不变心、永不褪色的耻辱！

做一名真正的税务人，我们就要敬业。弘扬“五四”精神不仅是口号，而是一种举动。社会一日千里，逆水行舟。跟着参加wto后，要求我们控制更多更新的税务知识。敬业就是要我们酷爱税收，踏实肯干，不断学习，不断进取。身穿税服，心系税务。前面收税的途径只管很曲折，需要在烈日下我们顶着酷暑下乡，须要在狂风雨中我们迎着暴风深刻企业。然而，为了共和国的税收，我们无怨无悔。真正的税务人，便是那不怕苦不怕累日益进取的敬业精神。

瞻望将来，我们将在“五四”精力的领导下，寻求出色、奋力拼搏、有效履行、一直超出自我。

我们深信，有“五四”清泉的滋润、有“五四”清风的沐浴，我们一流的**地税人，必定会让**地税更加光辉！

我的报告结束，谢谢大家。

青春演讲稿篇十三

晚上好，老师们，同学们。我是xx班的xxx□我来自xx□我今天演讲的题目是《为自己的青春撑起一片天》。

青春，我们不止一次的寻找过青春的意义，字典里没有一个满意的注解。但是，我坚信，有着伟大使命感的青春，一定会是一篇爽朗壮丽的文章，青春一定会在奋斗中绽放光芒。

大二那年，受学表演的姐姐影响，开始学编导。说实话，我

一开始对编导这个专业不感兴趣。和大多数人一样，我以为编导专业只是写点东西。但是后来我发现我错了。在这短短的一年里，我不仅学习了电影批评，发展了历史和拍摄技巧，更重要的是，我找到了自己的兴趣所在。当时我上课的话剧社每三个月出一次演出报告。我知道我还清楚地记得我第一次拿到剧本的感受。我很兴奋，很紧张，也很兴奋，但我很害怕。

我们排练到深夜，为了一句台词，一个动作，一个表情。上台表演前，我们20多个人站在身后的小阳台上，在彼此的耳边轻声欢呼。我们尽力让所有的观众觉得我们对这个舞台是认真的，观众一次又一次的鼓掌欢呼，就像有一种特殊的力量，让我们想一直站在这个舞台上表演，一点也不觉得累。我们每个人的脸上都有着最严肃、最自信、最骄傲的笑容。

说了这么多，应该很多人都在纳闷，我为什么从那么远的地方回来学习和指导无关的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了编导专业。

艺考的时候因为各种意外错过了编导这个专业。当得知自己唯一离开的学校以四分之差考砸了，我终于忍不住站在楼道里哭了。

通宵写影评，一天三地跑考试，冬天排几个小时的队，四面八方的压力都没有把我打倒。但最后竟然是这样的结局，我无法面对，更无法接受。接下来的几天，我屏蔽了所有关于导演的新闻，感觉被背叛了。

直到我来到这里，一一林学校。开学后的一天，辅导员通知我去参加60周年演出的面试。当时心里有排斥，但后来又兴奋又紧张。毕竟还是不能放弃兴趣。面试很顺利，接下来就是彩排和表演。我仿佛又回到了在剧社演出的日子，充实，快乐，紧张，期待。

当时我就意识到我逃不出我的兴趣。它就像一颗种子，即使你把它深埋在干燥的土壤里，但有一天它可能只是一滴水，它会再次发芽，破土而出。原来我曾经逃避过，压抑过自己，但是我从来没有后悔过学编导专业，也从来没有后悔过来这里学与编导专业无关的土木工程专业。

青春，我们只有一次，很短暂，但在这短暂的时间里，我们面临着一个又一个不同的选择。我们能做的就是坚持自己的选择，带着全部的热情和骄傲走下去。即使跌倒，也不要害怕，站起来，拍拍身上的泥土，记住自己的错误，继续大步向前。

最后，希望每个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的航道上乘风破浪，勇往直前！

谢谢大家！

青春演讲稿篇十四

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激

扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏

着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。