

2023年人人爱卫生人人讲卫生演讲稿 卫生的演讲稿(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇一

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯*我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

及时提醒身边乱扔垃圾的同学；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

我们大家共同的努力！

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇二

中共中央发布“五一口号”，使各民主党派在黑暗中看到曙光，在彷徨中看到希望！从那时起，各民主党派不断巩固、发展、团结、壮大，到今天，已成为中国共产党荣辱与共、风雨同舟的战斗盟友，是祖国建设、社会发展举足轻重的坚强力量。当战争的硝烟已离我们远去，留在记忆中的那份激动和自豪仍深深地震撼着我们。今天的祖国已不是那个被列强欺凌的羔羊，她在一天天强大起来，她是舞动在东方的巨龙。

六十年的光辉历程使我们认识到，只有共产党才能救中国；只有中国共产党的领导，才能使各民主党派在与共产党的团结合作中不断取得历史性进步，才能同心协力地把我们今天改革开放的伟大成果保持下去，才能把建设中国特色社会主义这一共同事业不断推向前进。我们要坚定走中国特色的政治发展道路的信念，坚定接受中国共产党领导、同中国共产党通力合作、风雨同舟的信念。在这方面，许多九三学社的老前辈为我们树立了杰出的榜样。

新中国成立后，九三学社许多优秀的科学家在自己的专业领域里孜孜不倦、勤耕不辍，努力为国家做贡献。他们当中有身处逆境、忍辱负重、默默无闻刻苦攻关的“两弹元勋”王淦昌、邓稼先；有提出“陆相生油论”，打破“中国贫油”迷误，为我国石油工业做出卓越贡献的黄汲清、谢家荣；有创造了计算机汉字激光照排技术，开创了汉字印刷崭新时代，被誉为当代毕升的王选；有甘于寂寞勇于创新，带领团队获得国家自然科学一等奖的闵乃本……。他们在严峻的考验面前，始终坚信中国共产党的领导，没有动摇走社会主义道路的决心，为祖国的建设和科学技术的发展，做出了彪炳史册

的贡献。如今，九三学社社员都在自己的岗位上，以这些九三学社的楷模为榜样，努力干好自己的本职工作，积极履行自己的职责，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

重温“五一口号”，各民主党派与中国共产党风雨同舟、患难与共，在多党合作的旗帜下，历经跋涉的艰辛、体味奋斗的甘甜、分享成长的喜悦。

六十年的光辉历程，我们共同走过；

六十年的光辉历程，凝聚成一个信念，在中国特色社会主义道路上，坚持中国共产党领导，多党合作，促进社会和谐，实现中华民族的伟大复兴！

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇三

每一天，我们走在大街上，都会看到许多环卫工的身影。他们起早贪黑，将街道上所有垃圾，无论脏乱、无论香臭，全都一车车送往垃圾场。小编为大家整理了注意卫生演讲稿300字 关于卫生的演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每一个人都向往自由，但是有一句古话“无规矩不成方圆”。这句话一出，许多人就忍不住要挖苦几句，觉得这都是一些繁文缛节，有一些抵触感。也有一句古话：如果你敢于宣称自己是受限制的，你就会感到自己是自由的。不过想做到这一点其实很难，这是对你自控能力的考验。现在的很多人都得到了自由，却失去了规矩，不成方圆。

纪律卫生从来不分家，如果你出门在外，即便是一个名不见经传的小镇，但是所到之处皆是花香鸟语，大家文明用语，

不会斤斤计较，垃圾随手就扔进垃圾桶，举手之劳。这岂不是大家都高兴？如果你身在一个垃圾遍地的繁华城市，看着一起起因为没有纪律而造成的交通事故，一个个恶语相对的路人，是否会怀念起那个平凡而又如同世外桃源的小乡村？又或者你处在一个教育资源很好的一个名校，自习课上却如同菜市场；可是你处在一个简陋的小学堂里静心学习，效率提高？这不都是我们守纪律和不守纪律最明显的差异吗？至于卫生，如果你遵守纪律，自然也就将卫生打扫的纤尘不染了。

其实，纪律并不是复杂的繁文缛节，只要你做好力所能及的事，就是守纪律，讲卫生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

——文章来源网，仅供分享学习参考

我们都知道，健康是我们生命中最重要，因为只有拥有健康的身体，我们才能够更加快乐地享受生活，更好地体验生活中各种各样美好的事情。然而，想要拥有健康的体魄，讲究卫生便成了必不可少的一件事情了。

“健康是革命的本钱。”这句话说得一点也没有错，健康是极其重要的，而拥有健康的前提是要讲究卫生。俗话说得好，“民以食为天”，我们在吃东西的时候，一定要注意讲究卫生，因为“病从口入”，所以，吃饭之前一定要记得先洗一下手，然后再去享受美味的一餐。除此之外，在上完厕所之后不要忘了先把手洗干净，然后再去做其他的事情。平时有空闲的时候，我们就应该将自己的房间收拾整理一下，拖一拖地板，擦一擦窗户，这样就能够让家里焕然一新，同时也可以使自己心情愉快。其实，有时候，做一做家务活也是一个不错的选择，因为做家务也算是一种运动。讲究卫生，环境变美了，身体健康了，我们的心情自然而然也会好起来。

为了让我们能够拥有健康，让我们讲究卫生吧。

在我们身边有这样一种人，他们头顶象征着卫生执法权威的国徽，肩扛象征着五大卫生的肩章，一身威严的制服，穿出了中国卫生 执法的希望!也许他们称不上是白衣天使，却被誉为是人民健康的保护神，也许他们算不上是栋梁之才，但却是卫生战线的中坚和 脊梁;他们没有像110那样家喻户晓，却为了群众健康忙之又忙，他们也没有像120那样抢救病人，做的却是另外一种救死扶伤。他们做群众之想做，想百姓之所想，服务的是人民的衣食住行，保卫的是社会的公共健康。在卫生系统这个窗口行业，他们正用自己的实际行动让这个窗口更加明亮!

——文章来源网，仅供分享学习参考

生现场，经常处理完毕回来后已经天亮，再接着分析、讨论，撰写调查报告，要速度更要质量!他们就是这样，为了处理突发公共卫生事件而把家庭舍在一旁，舍小家保大家是他们一贯的作风，因为他们知道这是职责所在，应该义不容辞，因为他们知道，人民的健康利益就扛在他们肩上。他们也是人，偶尔也会发发牢骚：哎，我的睡眠在哪里啊?兄弟，我只能拍拍肩膀告诉你：在那遥远的地方。

在我们身边有这样一种人，他们更多时候是在做幕后英雄，很少在公众面前亮相，他们表演的舞台不在星光大道，相反，经常出入 的是放射场地、公共场所以及千万家饭店的厨房。不知多少次，他们放弃节假日，严查违法食品，不知多少次，他们在烈日下严格 执法，汗水湿透了衣裳，不知多少次，为了工作老婆孩子生病住院也不能去看望，更不知多少次，他们在办公室那盏孤灯的陪伴下，加班到天亮，他们不在乎自己失去了多少，他们关心的是职业安全，水质、化妆品以及食品的卫生质量。人民健康了，他们安心 了，谁敢伤害老百姓的身体，呵呵，对不起，就用法律制裁他，没商量!

在我们身边有这样一种人，他们称不上是好儿子、好媳妇，算不上是好丈夫、好妈妈、好家长，家务没时间插手，家人更沾不上光，每个人的辛酸事说起来都有那么一箩筐。面对这些，他们只能无奈的摊摊手，憨笑一声，谁让我是大众健康的卫士，谁让我干上了这一行，我不能放下人民对我的信任，不能辜负党对我的期望，帽子上的国徽在我这里，必须越来越亮。

在我们身边就是有这样一种人，他们时刻不停的去探索公共卫生技能的高端，去追求平凡职业里的无限高尚，去奉献身躯里的光和热，去书写生命之中的伟大力量，他们构建了和谐社会的健康平安，创造了比太阳更耀眼的光和亮！他们就是这样，他们总是这样，他们永远是这样！

没有谁比我更了解这些人，因为他们是我的同事、同行，他们是普普通通的卫生监督员，他们用公平公正、严肃热情塑造了一代卫生执法者的光辉形象，他们用实际行动谱写了卫生监督永远的辉煌！正如他们在就职宣誓中说得那样：我是卫生监督员，是大众健康的卫士，我郑重地宣誓：忠实履行法律赋予的职责，严格执法，恪守职业道德，廉洁奉公，不徇私情，人民的利益高于一切，无愧于闪闪的国徽，不负人民的重托。

——文章来源网，仅供分享学习参考

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如果，人们全都随手乱丢垃圾。那么我们的祖国迟早会变成一个臭气熏天、满是蟑螂老鼠、瓜皮纸屑的国家。我想大家都不想会在这样一个环境下生活。所以，捡起你身边的垃圾，扔进垃圾桶。你在向垃圾桶每走的一小步，就是文明的一大步。行动起来吧！

让我们的祖国，更加美好。让更多人们生活在蓝天白云，一尘不染的环境下生活吧。

同学们：

早上好！林老师今天在这里讲的，仍然是一个重复了又重复的问题“卫生”。

开学以来，在我们这么多同学的努力下，学校环境卫生总体较好。特别是开展“争当文明小公民”活动以来，很多同学主动保护校园环境卫生，捡纸屑，捡垃圾，不乱吐，不乱扔，许多看似一些让人不屑一顾的“小事”，却让我们的校园更加干净整洁。

——文章来源网，仅供分享学习参考

影：五(1)班，三(1)班，三(2)班，三(4)班，四(2)班。

但是，在平时的检查中仍然发现，在某些卫生方面存在问题。比如，我们厕所出来，向阶梯教室下面的走廊，至二年级教室外面的过道，通往内操场的楼梯。这是哪个班级的公共场地，希望那个班级的值日生注意一下，引起重视，勤打扫，维护校园卫生环境。

当然，维护校园卫生环境和养成良好的卫生习惯是我们每个同学的责任。不乱吐、不乱扔、不乱踢、不乱画，不乱飞纸飞机。早上，不把早餐带进校园、教室吃，中午不把零食、饮料带进校园、教室吃喝，等等。希望同学们见到这样的不良行为都能制止。因为你不仅是一名出色的小学生，也是一个高素质、高修养的文明小公民。

——文章来源网，仅供分享学习参考

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇四

大家早上好！

我是来自九年级三班的xx[]我今天演讲的题目是“文明从小事说起”。文明一词，你熟悉吗？答：太熟悉了。含义大吗？答：太大了。回答不正确。

古人曾说过：“一屋不扫，何以扫天下。”这句话就是告诉我们一个人的品质是从很小的时候，很小的事情做起的，就如我们生活中的点滴小事一样。在公汽上给老幼让座，顺手将脚下的垃圾捡起。当看见他人乱扔垃圾时告诫他，不随意乱扔垃圾。这事几乎是天天发生在我们身边，那我们自问一下，有几个人能那样做？随意乱丢垃圾是一种不讲卫生的表现，当你看见有人乱丢垃圾而你不去制止，当你看到地上有垃圾而你不去拾起。这就是一个人的品质问题了，这就是足以体现一个人的文明程度的问题了。这就说明讲卫生也是讲文明。

作为祖国的未来的我们，应从各问的举止上去改变，让自己变得更加文明，让国家变得更加文明，让环境更加美丽，让我们的所生活的地方处处呈现处一种和谐，文明，绿色。

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇五

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的`后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的的东西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干净净的，没有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕！

谢谢大家

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇六

大家好！

校园是我家，卫生靠大家

我是六年级的xx□今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，

卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校接近300名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋、果皮等随手乱扔，想这样就可以眼不见心不烦。如果照那样的话，日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把我们围得密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建我们学校绿色的校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

小学生怎样注意饮食卫生

1. 养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西，会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。
2. 生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。
3. 不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。
4. 不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。
5. 坚决不吃校外小商小贩的食品，这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，所以同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

小学生卫生公约

课桌书包常整理，饭前便后要洗手。

不扔垃圾不吐痰，果皮纸屑入箱中。

小摊食物不乱买，过期食品莫食用。

卫生工具摆放好，开窗通风空气新。

值日扫除要彻底，窗台墙角无污物。

桌凳墙壁保洁净，黑板玻璃亮闪闪。

按时取水不浪费，扫拖消毒永保持。

整洁校园人人爱，优美环境大家建。

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇七

大家好！

我是你们最喜欢的李吉阳，很荣幸可以参加这次班干部竞选活动，在此我表示真诚的谢意！

一开始我也有点不自信，但是在读了戴尔·卡耐基说的：不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务。”我的信心又回来了。

为什么在那么多的职位里我要竞选卫生委员呢？因为在我经历一周认真观察之后，我发现我们班的卫生很不好。

早读的时候，大部分同学都买了零食，一进教室就开始吃。吃的时候会掉一些食物残渣。而同学们就像没看到一样，不管不顾，吃完的垃圾随手就扔掉了，教室里总是乱糟糟的。而且教室中每天的垃圾都满了，都没人管。

下午吃完饭后，我们有一段时间可以吃零食，我那时就会想：

吃了那么多的饭，还吃那么多的零食，这样对同学们的胃实在不好吧！

如果我当上了卫生委员，我会用自己的琅琅书声，引导同学们一起早读，帮同学们改掉一些不良习惯。在下午饭后，我会引导大家做一些小游戏，或在一起阅读什么的，这样可以少吃零食，有益身体健康。

罗曼罗兰说过：“只有先相信自己，然后别人才会相信你。”

是的，我会自己先做到讲卫生，再去影响他人。

老师们，同学们，希望你们把珍贵的一票都投给我！我愿意付出努力，和大家一起一起把班级变的干净，变的美丽起来吧。

可以把你们那宝贵的一票投给我吗？谢谢大家！

人人爱卫生人人讲卫生演讲稿篇八

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯，我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

“榕小是我家，清洁靠大家”，。爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！