

珍惜时间的演讲稿 珍惜时间努力学习演讲稿(精选10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

珍惜时间的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，由我来为大家带来一场演讲！希望大家能认真的倾听我的演讲，并思考——“我们宝贵的时间！”

作为高中生，我们就像是踏在学习这股浪潮最汹涌的浪花上的学子，带着对未来的渴望，对大学的期待，对我们父母的回报之情，我们义无反顾的想要爬上海浪的最顶端。尽管挫折不断，尽管人人追赶，但是一代一代成功的学者都在这个阶段走过，通过这里登上了大学的殿堂！尽情的展现自己的才华！

如今，我们也正在向着这个浪花攀登，想在三年期限来临之前，登上浪花的顶端，借着它的力量登上“象牙塔”！尽管这是个神圣的行动，是我们一代一代努力的路途，但是，总是会在新一轮接一轮的循环中出现重复的问题！沉迷网络、沉迷手机、早恋、逃课……这些老师早已说过千百遍的问题，却从来都没有断绝！哪怕是在这最重要，也是最关键的高中阶段，我们依旧能看到这些问题！

我相信，这并不是老师的管教有问题，也不是同学们天生就

要被这些事情吸引。这一切的原因，追根究底都是那些犯下错误的同学们，你们！没有认识到自己的未来，正抓在你们自己的手里！

要是去问学习成绩优秀的同学：“我们高中三年最珍贵的是什么？”他一定会毫不犹豫的回答“时间！”要是去问那些不在意学习的同学们：“你们觉得高中最多的是什么？”他们的回答也许也是：“时间。”

我们在这里，在高中的校园里，会学习的人知道自己是为了什么而来到学校，他们会拼命的学习，但是依旧感到时间不够用。而不知道自己究竟为什么来的，就会让这重要的时间白白的浪费在这里。我们的未来，可以充满光辉，也可以变得困难重重究竟如何去选择这个未来就看我们现在是如何去做！

同学们，时间不等人，错过了就是永远的错过了，尽管人生的道路不止一条，但是不去前进，我们就永远不会到达成功的真实！尽管路上困难重重，尽管时间非常的紧迫。但是！让我们行动起来吧，只有坚持与努力，才能创造真正的奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家的倾听。希望大家都能珍惜好我们剩下的时间，努力的去创造自己的未来！

珍惜时间的演讲稿篇二

教师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。同学们，你们知道吗？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被无视而又最令人懊悔的是什么？那就是时间。

在不知不觉中，期中考试很快就要到了，九年级马上就要迎

接中考，八年级的同学面临地理、生物会考，大家都准备好了吗？亲爱的同学们，在这段时间里你有什么收获呢？学习是一种艰辛的劳动，不下苦功是学。在我们历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光，那种勤学苦读的精神是非常可贵的。

同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、坚持不懈、持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学创造；爱因斯坦才得以创立了震惊世界的相对论。同学们，我们要勤奋学习，更要珍惜时间。

新的一天开场了，有的有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵；有的同学在课堂上勤于考虑，积极发言；有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦……时间老人是公平的，大方的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦。我真诚地希望每一位同学都能成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地掌握知识，学好本领，获得优异的成绩。同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接将来的挑战；只有珍惜时间，我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美妙的将来。让我们从如今开场珍惜时间，勤奋学习，做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌。我的讲话完了。

珍惜时间的演讲稿篇三

大家下午好！

很高兴作为本次演讲的发言人进行上台演讲，我是来自xx班的xx。今天我的演讲主题是“珍惜时间，勤奋学习”。

打一把游戏，等于记10个英语单词的时间。打10把游戏，等于阅读一本名著的时间。有的人每时每刻都在钻研于学术的苦海，但是即便如此，该玩的时候，玩的比谁都疯狂。听起来好笑，但是事实上这是一件很严肃的事情，我们最怕的是什么，就是聪明的人，比我们更加勤奋学习，比我们更加会玩。他们懂得什么时候该做什么，什么时候不该做什么，劳逸时间分得非常明确。

我们有时候，就是在该学习的时间玩，该玩的时候又想着学习。所以导致我们很多时候，既没有学好，玩也没能玩的尽兴。往往吃亏的是自己，我们时常羡慕那些劳逸结合控制的非常好的人，但是除了羡慕，我们很多时候并没有为之付出行动和努力。与其总是待在原地，唉声叹气，感叹早知道这样，早知道那样，有这个时间去做感想，为什么没有时间去做计划呢？没有认识生下来就会劳逸结合的。

我们往往只会看见别人最光鲜亮丽的那一面，自己再回过头想想，又有谁愿意给别人展示自己不好的那一面呢。所以我们往往看到的，都是别人最努力的时候，也是别人最想给我们看到的樣子。我们只看到了他们疯狂玩乐的样子，却不曾看见他们夜里挑灯苦读的样子。我们时常感叹学习很苦，但是他们并不会，像一个钢铁人一样，堆积成山的书卷并不能够将他们击垮，反而越战越勇。

有的人非常会管理自己的时间，这来源于他们极强的自控能力，和自我认知能力，并且心理承受能力非常强大，很懂得去如何调整自己的心态，不论它们之间有着什么天差地别，都有着一个共同的特点，那就是非常珍惜时间。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寻光阴”这句话在我们儿时的时候便学过了，并且现在在日常生活中也能时时看到这句话。同学们其实仔细想一想，是不是这回事呢？也许你和别人比起来甚至还要更聪明一些，但是你更贪玩，浪费的时间就这样一点一滴的过去，别人付出了努力，比你更懂珍惜时间，

所以他们的成绩越来越好。

不论什么时候，都是来得及的，“苦海无涯回头是岸”，同学们，与其在玩耍的时候自我挣扎，不如好好珍惜时间改变自己，从现在就抓紧自己的学习，相信自己，趁现在还来得及，莫要浪费了自己美好的青春年华。

你的青春，本不止步于此，加油吧！少年，让我们共同努力，变得更加优秀！

谢谢大家！我的演讲完毕。

珍惜时间的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间是世间最珍贵的东西，它如沙从我们的指缝穿过，它如水从我们身边流过，带走了青涩，带走了过去。

然而人生的学习的黄金时间是非常短暂的，我们初中就属于学习的黄金时期，在这个阶段我们应当努力学习，不断奋斗，不要感到现在的时间很充足，也不要不把他当一回事，现在的社会很发达，同样也从满了各种诱惑，对我们来说学习才是我们最该重视的。

学习是为了未来铺路，是为了理想搭桥，学习为的是我们的将来，不要因为眼前遇到了一丝困难就放弃，现在我们经常会被手机所吸引，浪费宝贵的时间去玩手机游戏，我们的每一份每一秒的是十分珍贵的，都是需要我们好好珍惜的，然而我们去会把大部分时间用在不该用的地方，让我们打好学习时光白白浪费。

少壮不努力，老大徒伤悲，不好等到年级大了回想过去才知道后悔，世界是没有后悔药吃的，不珍惜只会让自己陷入到困境，不要一次又一次的浪费时间。抓住学习，努力拼搏，为自己的未来闯出一条宽敞的大道，任何时候都不要因为自己放纵浪费时间。

现在是高科技时代，知识的重要性非常大，需要我们学习的东西也非常多，因此想要好好学习就需要专心，在课堂上我们应该认真听讲，在班级应该积极发言，让自己在学习的时候学得更多让自己在一次次失败中不断努力，不要因为这样那样的为题放弃学习，不要给自己找各种各样的问题，珍惜时间是我们要做的，学会学习是我们要做的。

在一些贫困地区的孩子吃不饱穿不暖，每天学习都要跋涉好长一段路程，但是他们读没有放弃，都知道努力珍惜，不会因为生活的艰辛而放弃学习，他们知道学习才能够改变命运。

然而我们现在大多数人都拥有了非常好的学习机会，无忧的生活，优厚的上学条件反而让我们更不在珍惜时间。

老一辈的人为了能够获取时间看书，凿壁借光，通过隔壁微弱的烛光都要认真学习，而我们为什么做不大，我们不需要向他们一样，我们只需要珍重学习的机会我们就可以学到知识。

同学们不要浪费我们的学习时光，能够来到学校学习都是父母付出了努力的结果，不要辜负了自己爸妈的期盼，不要辜负了自己的人生。

让我们一起来好好学习，珍惜时间。

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇五

尊敬的领导和老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高中一年级__班的学生__，我首先在这里向你们所有人问一个好，感谢大家给的这样一个机会。这是我的一个荣幸，在这里演讲让我很开心，那我今天要去演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

高中在我们学生的时代里，是一个很重要的时期，它承接着自己和家人朋友的期待，我在这样的一个时期里，最重要的是去珍惜这三年的时间，三年不长，相反其实很快就过去了，如果不去珍惜它，不去勤奋的学习，我们的这时光就会变成遗憾。我作为在读高一学生，很能感受到时间的流失速度，一天学习的时间根本就不够用，很多东西都还没有掌握就已经过去了，所以留下很多知识都没有消化掉。

我们只有把时间都用到合适的地方去，才是最珍惜的方式。每天我们要学的东西很多，一天起码有三四门课要上，每一科也都需要时间去进行整理和记住，这是很费时间的。如果我们在如此情况下，还不断的浪费掉本来就短的时间，是很吃亏的。因为现在不把时间用到勤奋学习上，等到后面再去学，已经晚了，没办法去挽回的。时间是如此可贵，我们没有理由不珍惜。

一天二十四小时，出来吃饭睡觉，我们剩下的也不是很多了。当然不是说要让我们牺牲掉睡觉时间去学习，而是我们合理规划时间。我们该在睡觉的时候，就要休息好，不要把这个时间用到无用的事情上去，比如熬夜打游戏、看小说等这些不营养的事情上，然后等到第二天就在课堂上补眠，这是很不明智的一个方法，不健康又费时间。还有我们上课的每一分钟就应该认真的听，不要搞小动作和做无关学习的事情。

因为时间从来都不等人的，一旦你错过了，就没有办法去找回来了。学习亦是一样的，错过真正学习的好时机，以后很难在扳回来。

所以，高一的同学以及高二高三的学长学姐们，请你们珍惜你们的时间，花在学习勤奋上，不要随便浪费你们的珍贵时间，它真的是很宝贵的，错过就没有了。高中是一个这么美好的学习时光，为何不珍惜它呢？你们我们大家就从现在开始珍惜自己的时间吧，勤奋努力的去学习，把属于自己的时光掌握好。

珍惜时间的演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

“珍惜时间”是一个古老永恒的话题，常言道“一寸光阴一寸金”。时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。前一阶段，我巡视校园时常常看到或听到一些不和谐的现象：早读课上，大多数同学能早早来到学校，到班看书学习，但也有极少数同学迟到或到校后抄袭别人作业；课堂上，别人都能认真听讲、记笔记，但也有一些人在做与课堂教学无关的事情甚至睡觉；回家后，大多数同学能抓紧时间复习，按时完成老师布置的作业，但也发现有的同学放学后不按时回家，去一些未成年人不该去的场所或沉迷手机游戏中，不能按要求完成老师布置的作业。不知不觉中，许多宝贵的时间从我们的身边溜走。我真诚的希望同学们都成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，时时进步，天天有进步，力争取得让自己满意、让家长满意、让老师满意的学习成绩。

这里，我想同学们提两点建议：第一，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的，课余时间及放学以后，适当放松是必要的。但是，我们千万能因为贪玩把学习玩忘了，把“作业”玩没了。课余时间十分宝贵，一门心思去玩，实在可惜。我们对于自己的学习要心中有数，要有计划，并严格执行计划，合理支配时间，要有毅力。第二，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。我们要养成好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天，做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变我们的命运，用勤奋的梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋的精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。还有半个月的时间就要期中考试了，时间对我们来说，显得尤为宝贵。我们不但要知道时间的宝贵，还要学会科学合理的利用每一分每一秒。也许在前一次的学习考试中，你没有取得优异的成绩，但不要气馁。要相信自己，一份耕耘，一份收获。

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克

里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

珍惜时间的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎!早知今日，何必当初呢?要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知——考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的'左右吧!

珍惜时间的演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜时间，勤奋学习”。

回顾过去，中华民族诞生了多少位大文豪，让我们记忆犹新的就是闻名四方的鲁迅先生。他成功的一条重要经验就是珍惜时间，勤奋读书。鲁迅小时候为给父亲买药经常迟到，老师骂了他，说他在迟到就不要来读书，他就在课桌右上角刻了一个字——“早”，从此再也没有迟到过。他把别人喝咖啡聊天的时间都用来学习。鲁迅五十六年的生命旅途中，一生著译了众多文学，给后人留下了宝贵的文化遗产。朱自清是我国著名的散文家、学者，四五岁就会绘声绘色的背诵唐诗宋词。朱自清优异的成绩考入了北京大学，对书痴迷的他造就了他伟大的文学成就，《匆匆》、《春》、《绿》等。至今在小学课本里还依旧收录着他不少的代表作。

放眼现在，不说别人，就论现在的自己，我们要珍惜每一分每一秒，一分钟可以写十二个字，一分钟可以看十页书，一分钟可以画一幅画，在家里我们做完作业可以不玩电脑，可以看一本书，开阔视野；做作业时，我们可以不摆弄其他东西，专心致志的做作业；在学校里，我们可以利用课间十分钟写一篇小日记；在课堂上，我们要认真听讲，做到举一反三，融会贯通。

同学们，让我们一起珍惜时间，勤奋学习！黑发不知勤学早，白首方悔读书迟！

珍惜时间勤奋学习-国旗下演讲

珍惜时间的演讲稿篇十

亲爱的同学、老师们：

大家好！

我是来自__班的一名学生，我叫__，今天的天气格外的好，

我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意

自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！