

秋季军训心得体会数 新学期军训心得体会 (汇总10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

秋季军训心得体会数篇一

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

军训有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

通过军训，我们看到了自己的'本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的感悟了！

秋季军训心得体会数篇二

在夏末初秋的季节，我们迎来了九月，迎来了我们的新同学，也迎来了我们的军训。

我们穿上了这一身军装，就体会到了纪律严明，责任感。

纪律严明，在我们第一天傍晚时我们迎来了教官，他们是庄严又让人敬佩的。我们第一项就是站军姿，立正站好，两手紧贴在两侧，或许只是一个简单的动作，但因为训练的时间长就变得不是那么的简单。而教官要求我们在站军姿时不能有其他的动作，否则就会有相应的惩罚。这让我感到军队的纪律严明，凡事都要打报告。

军训虽然只有短短的一周，却让我们懂得了什么是责任。教官在带领我们的时候，一遍一遍的教我们打拳，为我们纠正错误。我们在晒太阳时，他们会陪着我们，我们在雨中站军姿，他们也会陪着我们，不会因为天气而在屋檐下看我们。我们在练军姿，蹲姿，也会在旁边不断鼓励我们，为我们打气。这是对学校的责任，更是对我们的责任。

其实，我在他们的身上学到的还有很多，这纪律严明和责任感让我最有感触。而这些让我受益匪浅，我也相信在未来当我彷徨，迷茫时，它们会带我找到正确的道路。

秋季军训心得体会数篇三

操场上响起的此起彼伏的'口号声，强劲有力的踏步声，使坚韧二字真正的萦绕在心头，我们身体力行的用汗水和坚持开启属于我们的大学之旅。在十几天军训一成不变风景里，不论是教官沙哑的口令声、我们贯彻长虹的喊叫声，还是浸透的迷彩服，在阳光的照耀下都显得弥足珍贵。

站军姿，练转身，踢正步，走队形。无数次的重复使来自五湖四海的我们凝聚力量，齐心协力的完成军训期间所有的任务。虽然在军训过程中无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧锁，但连队中的每个人都积极改正，相互提醒。幸运的我们用汗水开启了大学的华丽篇章，当我们的笑声在空中昂扬，就好像看见了未来美好的四年大学生活，充满希望，清澈明朗。

秋季军训心得体会数篇四

金秋九月，作为大学必修课的军训如期进行。作为观训者，我们亲眼见证同学们在短短十天里脱胎换骨，成为更好的自己。

清晨薄雾中，他们用军歌唱出活力；正午烈日下，他们用正步迈出朝气；夜晚路灯下，他们用军姿尽显毅力。他们在无数次疲惫中学会坚持，在无数次挑战中重拾勇气。很遗憾，我们因病只能作为观训者。很幸运，我们是同学们成长的'见证人！

秋季军训心得体会数篇五

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页。如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

在没军训之前，我属于那种眼中只有自我的少年。在家中懒洋洋的，没在帮家里做过一件值得描叙的事，认为我现在的年龄段只要读好书就行了。

经过这几天的军训，我发现我变了。每天伴着骄阳，听从教官的指挥“立定、齐步、稍息、跨列”。虽然会感到十分疲惫，口干舌燥，太阳的火辣，教官的严厉让我在集体中长大，感受到了以往从未有过的感觉。

当我坚持不了的时候，看到其他同学都在坚持，我立刻打消自己的想法，努力坚持到底，久而久之就提高了我吃苦耐劳的能力。同时也磨练了我们的意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多了，足以让我们一生享用。

有位哲学家说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在谆谆的意会中回味。那种味道就如品一味很浓浓的茶，只有尝过的人才能知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一契，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯的意义，他已经成为一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆中，而成为不可抹去的一部分。

它已经成为了一种力量，一种在困难给我动力的力量，一种生命的支持力，支撑在人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这军训对于一个普通人来讲，也许不过是平淡的几天，但对于我们这些马上到新的环境的同学，将会结识到更多患难与共一起风雨同舟的好朋友。这是我新路途的开始。而军训给我留下最美好的记忆，是同学们和教官们之间纯洁纯朴充满人情味的关系。这种关系令人怀念和留恋，我相信在今后的生活中我不会在是温室里不惊风的花朵，而是迎着阳光成长的茁壮大树。

这次军训教了我很多很多，军训虽然结束了，但这种意志我会用到今后的生活中。而我们的生活才刚刚开始，我还会在这里寻找自己广阔的天地。

秋季军训心得体会数篇六

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日

炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再用左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

秋季军训心得体会数篇七

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自

强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的'瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩

瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

痛并快乐着。

秋季军训心得体会数篇八

军训第一天，我们已经在炎炎烈日底下站了半个小时，“唉，腿酸死了，怎么还不让我们休息。”我心想，这时，有一只苍蝇飞到我的脸上，在我脸上爬来爬去，痒死我了，我挤眉弄眼，可还是赶不走这只烦人的小东西，最后我使劲用手往脸上一拍，一下子拍死了这只苍蝇，可是下一秒我就意识到我闯祸了，“全体鸭子步，准备。”瞬间天空中充满了我们的哀嚎声，站军姿还要走鸭子步，军训可真累啊。

由于晚上没睡好，我是带着浓浓的睡意来到学校，跑步，跨立等动作我都是在恍惚状态下完成的，又要站军姿了，虽然站军姿腿会酸，却没能赶走我身上的瞌睡虫，老师的啰嗦更像是催眠曲，每当眼镜要合上的时候，我都得努力睁开，仿佛我下一秒就会倒下，唉，军训可真苦啊！

虽然我们每天都辛苦劳累，流血流汗，还要听教官的教训，但我们每个人都有团结一致，互相帮助，努力完成每一个动作，最终，在会操表演上，我们取得了一个相当不错的好成绩，还受到了老师以及教官的表扬，我看到这几天我们的努

力没有白费，自己还评上了学员，心里真有一种说不出的高兴。

军训，让我体会到了军人的魄力；军训，让我懂得了流血流汗不流泪的精神。谢谢你军训，你让我变得坚强，并且让我更期待明天的到来。

秋季军训心得体会数篇九

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页。如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

在没军训之前，我属于那种眼中只有自我的少年。在家中懒洋洋的，没在帮家里做过一件值得描叙的事，认为我现在的年龄段只要读好书就行了。

经过这几天的军训，我发现我变了。每天伴着骄阳，听从教官的指挥“立定、齐步、稍息、跨列”。虽然会感到十分疲惫，口干舌燥，太阳的火辣，教官的严厉让我在集体中长大，感受到了以往从未有过的感觉。

当我坚持不了的时候，看到其他同学都在坚持，我立刻打消自己的想法，努力坚持到底，久而久之就提高了我吃苦耐劳的能力。同时也磨练了我们的意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多了，足以让我们一生享用。

有位哲学家说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在谆谆的意会中回味。那种味道就如品一味很浓浓的茶，只有尝过的人才能知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一契，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯的意义，他已经成为一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆中，而成为不可抹去的一部分。

它已经成为了一种力量，一种在困难给我动力的力量，一种生命的支持力，支撑在人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这军训对于一个普通人来讲，也许不过是平淡的几天，但对于我们这些马上到新的环境的同学，将会结识到更多患难与共一起风雨同舟的好朋友。这是我新路途的开始。而军训给我留下最美好的记忆，是同学们和教官们之间纯洁纯朴充满人情味的关系。这种关系令人怀念和留恋，我相信在今后的生活中我不会在是温室里不惊风的花朵，而是迎着阳光成长的茁壮大树。

这次军训教了我很多很多，军训虽然结束了，但这种意志我会用到今后的生活中。而我们的生活才刚刚开始，我还会在这里寻找自己广阔的`天地。

秋季军训心得体会数篇十

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，吵哑的. 口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以，便去

一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再甩左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。