

高三国旗下的演讲稿 高三国旗下的的演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高三国旗下的演讲稿篇一

十年磨剑，今朝试锋；争分夺秒，分分必争；全力以赴，高考必胜；坚持到底，我定成功！

珍惜100天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀！

奋斗100天，让青春的智慧在六月发出光芒！

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望！

我们是最棒的高三学子，我们将以优异的成绩续写母校荣光。

百炼成钢，百日流芳，让我们苦战百天，逐鹿考场，我们正信心百倍，斗志昂扬，意气风发，誓创辉煌！

昨日风雨，昨日喧嚣；今朝雄师，昂首咆哮。

我们不做随波逐流的扁舟，我们不做逃避困难的懦夫。

我们目标明确方向坚定！

我们斗志昂扬意志坚强！

踏过书山坎坷；

渡过学海茫茫；

拼搏一百天，我们的理想扬帆起航！

奋斗一百天，我们的未来绚丽辉煌！

冲刺一百天，绘出人生华丽篇章！

背负着师长的希望，承载着自己的梦想迎着高考的曙光，我们郑重宣誓：

十年寒窗，信余百天，

为求圆梦，立此誓言。

心无旁骛，唯学是先，

悬梁刺股，孜孜不倦。

不畏成败，只求无憾。

卧薪尝胆，我心更坚，

心中夙愿，即将实现。

摩拳擦掌，冲锋在前。

蟾宫折桂，漫步霄汉！

笑战人生是我们无悔的选择，决战高考是我们不懈的追求，“苦战百日”是我们高三年纪许下的庄严承诺。让我们举起右手，在此宣誓：

不作懦弱的退缩，不作无益的彷徨。再搏百天，用智慧丰富内涵；再搏百天，凭激情创造灿烂。拼搏百天，挑战百天。决

胜高考，笑傲六月。

十年磨砺，立志凌绝顶；

百日竞渡，破浪展雄风；

悬梁刺股，意搏今日；

蟾宫折桂，志赌明天；

珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

奋斗一百天，让雄心与智慧在六月发出光芒；

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望；

挑战人生，是我无悔的抉择；

决胜高考，是我不懈的追求；

流金六月，我们注定成功；

梦在16，我们注定辉煌！

高三国旗下的演讲稿篇二

今年，我是高三的学生。站在这高三的跑道上，我胸中跃动的是纷繁的情感。

人们会说：高一年的生活如刚离树桠的樱桃那样新鲜。我们像刚离巢的鸟儿，双眸张望着已翘首盼望多时的五彩世界，感受着气流贯穿全身；高二则犹如偷着阳光的雾霭，我们向往那无垠的光阴，却又迷恋雾的轻忽和湿润，一颗心是飘忽不定的；至于高三——刹那间所有的比喻都显得干涩无力。而我也只能用几个矛盾的形容词来描述高三将带给我们的喜怒哀乐。

高三是苦涩的，也是甘甜的。没有春景秋色，没有畅快淋漓的运动，没有细品生活的安逸。它注定是书山题海，是两点一线。高三是一只不停旋转的陀螺，如果在此刻停下，那以后的日子也许会比现在还要艰辛。但它不忘给我们甘甜。一次次的尝试，一次次的坚持正慢慢挖掘出我们的潜力，它给予我们自信去突破极限，一路上采摘的成功之果蕴藏着无限的甘甜，滋润我们稚嫩的沧桑。

高三是沉重的，也是美丽的。会考、模拟考、高考似乎都是横亘于眼前的难以逾越的山峰，而我们则是不倦的行者，在老师和父母的目光注视下，体验着没有鲜花、掌声相伴的心旅历程。然而它美丽在经历了这一场智力、体力的较量后，凤凰涅槃般的再生，我们在成长，在成熟。理解了时间对于生命的深刻意义，尝试着在浮躁中心静如水，领会铁杵磨成针的精神，学会了坚强，耐住了寂寞，懂得了坚持的力量。知道了为了提升一个台阶我们所要付出的汗水。但也仅仅是这一个台阶，我们就可以拥有更广阔的天地。我们感受着老师、同学一起患难与共的亲情，感受着理想日益逼近的兴奋。这样的五味杂陈，让高三这条美丽的跑道成为我们生命中宝贵的财富。

步入高三，我们要有坚定不移的目标，更需要的是为目标而奋斗的自信与意志。坚强的贝多芬，以他旋风电击般的音乐扼住了命运的喉咙；激情的毕加索，以他变幻多姿的画笔激起世界人民的热情。他们战胜了命运，因为没有哪一种命运可以挫败这样的人生。我们也是一样，没有哪一种困难能够扭曲我们的未来。

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境，也只能等死而已。但遭遇八十一难的玄藏毕竟取得西经；粮水断绝、众叛亲离的哥伦布毕竟发现了美洲；冻病饿三重压迫之下的莫扎特毕竟写出了《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的试题，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出我们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的理想。

当一切都结束时，我们会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮。

高三国旗下的演讲稿篇三

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在不断进步的社会中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编整理的准高三国旗下演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

各位同学，敬爱的老师们：

早上好！

今天，我们在这里隆重举行，新学期第一个升旗仪式。我有幸在第一个升旗仪式上讲话。

我的讲话分为两个部分。第一部分，要给一个同学颁奖。第二个部分才是我要给同学们说的话。

我们要给谁颁一个什么样的奖呢？在上周一的晚上，也就是开学考试的那天晚自习时，我在广播会上给大家介绍了你们的张xx学长的事迹。张xx的精神令人敬佩，成绩令人羡慕。于是我就想，我们年级中有没有这样一位同学呢？周三成绩出来，我们发现了一位同学，她是一个女生，在文科普通班，一年前文理分班时，文科成绩180多名，经过一年的努力，她在上学期期末考试中取得文科40名，令许多文科重点班的同学为之惊讶，开学考试更是取得了文科第12名的优异成绩，

她就是高二一班程xx同学，让我们有请她上台领奖。我们颁给她的奖项是“德业并进，学习楷模”，有请焦xx校长为其颁奖。

关于这个奖还有一个故事，成绩出来后，老师们都很震惊，这是二中历史上从来都没有的事。所以，语文特级教师、教务处潘xx主任亲自为程xx同学的奖项命名，“德业并进，学习楷模”荣誉称号，并报校长审批。主抓学校教学的光树平校长，批示要发扬程紫琦这种奋勇拼搏的精神，并在奖状上加盖学校办公用章，所以这张奖状上有两个印章，一个是教务处的章一个是学校的章，是学校目前为止发给学生的级别最高的一个奖。

同学们，程xx同学下次成绩也许会进步，也许会退步，但我相信她的身影一定是向前的，精神一定是向上的，斗志一定是高昂的。让我们学习她这种品质，争做精神世界的巨人，争做自己的冠军。在此我们决定在全年级范围内开展争做“德业并进，学习楷模”的活动。在学年的期和期末进行评选，有关评选标准会印发到各班。

那么如何才能德业并进？成功地过准高三时期，那天我讲了如何做，今天我要讲做什么。

1、遵守、熟悉、理解、认同、喜欢现在的作息时间表。在新的作息时间表中找到规律，形成自己的学习节奏。只有这样，你才能从这套作息表中收获到更多。我听说真正热爱篮球的人，从来不用脚踢篮球，甚至晚上睡觉都抱着篮球睡。时间长了，篮球也似乎有了灵性，与球员配合得天衣无缝。可能是相同的道理。

2、信老师。按照老师的规划，认真完成当天的任务。时间不够，去挤、去加快速度。信老师，得高效，得进步。

3、多思考。养成思维深入的习惯。有的同学思维是扁平的，

不爱思考，长而久之就不会思考。然而一个不会深入思考的中学生，在将来系统复习中，知识很难养成体系。而一个不爱深入思考的人的根源在于懒，太心疼自己，男人要对自己狠一点，同时女人也是。

4、遵守纪律、热爱规则：上帝最伟大的，不是创造了万物，而是创造了制度。在我们身边，制度无处不在，长幼有序、社会伦常、自然规律、天体运行，都是有着严格的制度。有一道地理题说，如果地球自东向西转，将会怎样，答案于是提到了洋流的方向。如果真的有一天是这样的话，那我想影响绝不止这些，至少那些顺着洋流迁徙的海洋生物们就会面临灾难。如果地球除了自东向西转又由南向北转呢？那事儿可就大了。所以，制度和规则是一切美的源泉。我们身边破坏制度的现象有哪些呢？迟到、自习说话、自习课随意出入教室、不按时就寝等等。维护规则，希望同学们做到：自律自强不犯错，一旦犯错勇担责。敢于承担责任才是不犯错的保障。

5、抵制诱惑。诱惑是不可能没有的，关键是面对诱惑怎么办。有的人视而不见，有的人则被诱惑打败。

我在高中时期，就经历过这样一件事。那时候刚刚开始电脑游戏，最经典的是在游戏厅内联网打的一个叫做红警的游戏。班内许多男生都为之着迷。有一天中午，实在抹不开面子，跟几个同学走进了游戏厅，看他们玩。我给自己的原则是：只看不问。结果同学问起我就说：“没看懂，没学会。”从此便对这种东西产生了抵触情绪，终于没有被影响。从这个角度来讲，人生之路，就是与一个个诱惑博弈之路，是人的意志力的成长之路。

6、男女生交往。在这里，我引用我校高一年级赵xx主任的一段话，这是一个复杂的问题。即使爱情是美好的，可重要的是人应在正确的时间做正确的事。你们只不过是中学生，刚刚开始与社会接触，社会的复杂性是我们难以想象的，就好

像人类要探究宇宙究竟有多大一样，深不可测。我们现在接触的人还太少，谈恋爱不适合于我们这一年龄段，它需要一定的时间成本、经济支柱，而我们现在根本没有可能有这些成本和支柱。爱情对于我们来说只应该是一种美好的信念，即使对爱情渴望，也应该把它藏在内心深处无需表达出来。假如两人真心相爱，那就更应该深藏着这份感情，努力读书，这对双方都是双赢。毕竟我们现在最需要的是获取知识，为了你和他将来的幸福，而不是为了得到感情上的一时欢愉，如果中学时代就开始谈恋爱的话，那只是害了对方，并不是爱对方。再者，在二中，男女生交往过密是条高压线。

一句话，你如果想毁了自己，可以找一个人谈恋爱，如果你想毁掉另一个人，可以找他谈恋爱，换个角度，如果有人想和你谈恋爱，那是不是爱情还不能判断，可有一点无需判断，这个时间，做这件事，他要毁了你，不止你的二中生活，还有你的人生。

最后希望每一位准高三的同学都能够遵守规则，信老师，勤思考，抵诱惑，做一个真正的由内到外的强者。

高三国旗下的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“遵守校规校纪，共创美好未来。”马克思曾经说过：“必须遵守组织的规矩，否则一切都将陷入污泥中。”国有国法，校有校规，遵守国法，维护校规，让我们用行动创造美好未来！

昔日九一八事变，国家满目疮痍；今日，钓鱼岛争端，民怨鼎沸。历史的教训告诉我们“落后就要挨打！”如今我们已经是高中生了，我们是国家未来的希望，国家未来的命运掌握在我们手中，只有我们才能改变中国，主宰未来。那么我们应

该以怎样的姿态面对未来呢?那一定应该是严格要求自己，严守校规校纪，不断完善自我，提升做人品质。

进的步伐。

拥有融洽的师生和生生关系，对我们的心灵是一种慰藉。是老师，带懵懂的我们叩开知识之门。是老师，让我们在春秋的更迭中不断成长。是老师，霜染白发无怨无悔地付出。我们得到老师教导和庇护的同时，更要快速成长，让我们的老师看到她最爱的学生学业有成。那么，就让我们共同勤学好问、专心听讲、认真作业、虚心求教，为未来的高考夯实最牢固的基本功。

今日，能与你们做同学，是我们的缘分，也是我的幸运，所以，我们要倍加珍惜这份同学情谊，若是发生勺子碰锅沿的不愉快，每一个人都退一步海阔天空，这是一种包容的美德，也是儒家恕的智慧，一个拥有宽容善良之心的人，将是人格最美的人!在生活学习上，同学就是我们的财富，取人之长，补己之短，发掘自己最大的潜能，就一定能够在来日一飞冲天。

同学们，我们不做语言上的巨人，行动上的矮子;我们不抱怨校规的严格和苛刻，因为只有纪律的约束，才能为我们创造一个安定的学习环境。“态度决定高度，细节决定成败”，我们凭借自身过硬的素质一定会经得住考验，给家长、学校、社会，更重要的是给我们自己交一份满意的答卷，真正成长为素质过硬，全面发展的有用之才，选择了奋斗就是选择了成功，选择了约束就是选择了自由，选择了痛苦也就是选择了成熟!希望在未来的三年中，我们与老师们同进同退，共同奋斗，书写我们美好的未来，也书写新一中美好的未来。最后衷心的祝愿老师、同学们，和我们亲爱的学校日新月异!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

高三国旗下的演讲稿篇五

同学们：

今天是高三同学在母校的最后一次升旗仪式，5天后大家要代表学校、代表家庭、也代表自己走向考场，3天前的晚会上，鼓励，加油，祝福，一直不断，今天高一、高二的学弟、学妹，以及全体教职员工再一次来为大家壮行，离高考还有几天，我想老师们、家长们已经叮嘱得很多了，我，只有一些关于考试的常识与大家分享。

最近，高三清北班的后墙上，贴了上一届高考总分前8名同学在高中阶段10多次考试的成绩变化的曲线图，我统计了一下，这8名同学中进入宝中时，全县中考前10名中的只有1人，在全县80名以后的还有2人，关键是在高三阶段最后一次扬州统测中，这次考试距离高考只有30天，8名同学当时能挤进年级前10名的也只有1人。同学们，如果中考成绩就能决定一个同学们高考命运，那我们400分的同学只有1个人；同学们，我们如果最后一次扬州统考成绩就能决定同学的命运，那我们也就只有1个人达清华北大线而已。

高考没有开始，就永远是正在进行时；高考没有结束，一切都还不是最终定论。前几天，我和高三老师们聊天时开玩笑：请把今年高考中班级前的10名同学，提前写一个名单给我，允许你们5位任课老师翻阅3年所有数据，充分分析和研讨，我们打个赌，准确率一般不会超过50%。所以，大家就有一个疑惑：上高考考场时，知识已经固定，是多少就多少；能力已经固定，有多大就多大；试卷难度也已经固定，对你如此、对他也如此。为什么一个人的成绩却固定不了，公认的第一名考出来不是第一名的成绩，公认的第5名考出来不是第5名的成绩、这么多个固定条件却得不出一个固定的结果，为什么？因为还有一个不固定，就是人，你这个人是不固定的，有人说我就是我啊，怎么不固定？你考试的心态、状态、策略不固定，其实就是你这么多年来，还没有培养出足够稳定

的考试习惯、应试能力、答题策略！！

会教不等于会学，会学不等于会考，会考不等于会用！

教：依赖教师专业知识、教育、教学技能。

学：在老师认真教的基础上！不仅要刻苦训练、还要主动参与、积极探究。

所以，今天特别、特别要和同学们强调的一个常识：老实地考试！老老实实的考试！这是考试的思维起点，不是害怕大家违规作弊，宝中没有这个传统。老实的考试是指：回归起点，不忘初心、不存妄心。我们考试的初心是什么，高分，满分，但高分，是让自己高兴的分数，不是在考场上时时惦记着高于别人的分数；满分，是让自己满意的分数，也不是时时挂念的不失一分、100分。考试最需要的是踏实本分、平和客观、不生外心、不存妄念。考场中永远只有自己，考试只是自己的事，考试只追求考出自己应有的水平，不受外物牵制和干扰，不要急着与别人比较，更别指望突然有意外的超常发挥！考试时如果一定要有一个对手，也只是你自己，你要对付的是自己的急躁、贪心、虚妄，克服和战胜这些才能更稳定、更合理、更优化。你的潜在对手绝不会是平时比你高一大截的人，一定是和你实力相当、不分上下的人，高考考场中，你和他的区别已经不在知识和能力上，而是在在运用知识和能力的的能力上，在于控制自我、战胜自我的程度上。

其次，什么叫老实的考试，就是坚守本分、坚定自信。坚守本分就是：把自己会做的做对、做全，不失分！在此基础上，自己不会的、不怎么有把握的，能争几分是几分（注意，是在此基础上，如果这个基础都没有，就本末倒置了）。我们能把控的、也应该把控住的就这些。绝不奢望：考场上，不会的突然会了，也绝不奢望：整个卷子题题都会，整个考场场都顺。我们永远要坚定一个自信：我只拿到属于我的分

数，也绝对要拿足属于我的分数，这是我十多年努力的应有回报！不要跌入高考陷阱中，高考中难题是陷阱，基础题更是陷阱，题目顺序位置变化是陷阱、所谓新情景、新背景是陷阱，甚至其他的同学的优异表现等等也都是陷阱，当然，的陷阱还是自己的浮躁、贪心。匆匆忙忙把会做的做错，匆匆忙忙去做、做也做不对的题目。只知道多做题多得分，却不知道做错不仅会失分，同时也失去了，把其它会做的题目做对的机会！（重要的话说三遍），只知道往口袋里装东西，却不知检查自己口袋上是否有洞，考出高分的，不一定是把难题攻下的人，更多的是基础题没有失误的人。被别人拉开的差距，大都不是在难题上，往往集中在基础题的失误上。因为难题能做的人本身就少，做对的人更少，做对了又不影响前面基础题准确率的少之又少；但基础题上如果出现失误，你一定会被成千上万的人确实实的超越。所以老老实实的态度，是考试稳定性的“定海神针”！

考试是单位时间内得分的化。如果数学考试多给一个小时时间，清华班很多同学可能会拿到满分，可限定在2个半小时内，那如何合理安排，如何优化整合、如何统筹取舍就显得十分重要！不要忘了，是基础题的得4分与难题的得4分，对录取没区别，对你自己区别巨大，因为我们要拿到它，所需的时间成本、精力代价和把握高低是大不相同的。很多同学错误的把高考中当成是一场激情澎湃的高峰体验，以为攻克难题才是英雄，其实，高考更像是一场小心翼翼的、斤斤计较的小买卖，怎么合算怎么来，怎么分数化怎么做而已！记住，大学录取只看这一次考试的总分有多高，既不看平时成绩，也不算平均分，更不看你的分数是从那门学科、那些题目上获得的！百般算计，不如心地单纯，不忘初心，坚守本分才是根本！又今年的高考，由于众所周知特殊的原因，试卷中偏、难、怪的题会相对少一些，入手容易、但得分更难！对大部分同学而言，这不是机遇，更多的是挑战和危机！所以重视基础、强化规范、讲究策略显得尤为重要，今天在这么关键的时刻，我没有什么秘诀、诀窍传授给你们，只是提醒大家：大道行简，回到常识就够了、坚守本分就赢了！我们

在高中3年数十次的考试中都犯过无数的错，买过不少的单，今天应该是它们回报我们的时刻了，认真总结和体悟，我们平时犯的这些错，都是为了在高考中不再犯同样的错，错误本身有着巨大的价值和意义，其实，人成长中只有曾经的错，才能真正帮到你，同学们要多加珍惜和利用，这样，当其他同学带着5们学科的知识 and 能力走上考场时，作为宝中人不要忘了带着第六门学科上场，那就是：考试的智慧！

同学们：多年来我们扎扎实实的学习，就是为了过几天老老实实在的考试，更是为了今后踏踏实实的生活！！所有美好的加持，加上你们10多年的辛勤努力，一定会有丰硕的回报。最后，我们相信大家！我们祝福高三！我们期待同学们更加精彩的表现！