

# 炒股心得体会 炒股的心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 炒股心得体会篇一

- 1、掌握好了均线理论，就足够赚的盆满钵满了。
- 2、一年里哪怕你能够充分做好一只股票，也就足够了。
- 3、如果你的资金在100万以下，那么在每年一波的牛市里让它翻上一倍也并不难。
- 4、每日最好亲手翻一遍个股的k线图，这样会让你的思维波动和主力一致。
- 5、真的不必太贪，因为股市里的钱是赚不完的。
- 6、真的不必太怕，因为国家是不会让股市崩盘的。
- 7、主力也很难，他们也很怕出不了货。
- 8、底部放量的股票是一定要关注的，不管是不是真的突破了。
- 9、也许再坚持一会，洗盘就结束了。
- 10、中线心态，重仓一只股，手里留点，逢高出点，逢低接点，滚动操作是上策。

- 11、看图不是功力，能够从图中读出至少10个方面以上的内涵，这才叫功力。当你达到这样的功力时，想亏钱都难。
- 12、做短线最主要是要看成交量、换手率以及上涨速度这三要素。
- 13、买入正在筑底的股票才是最安全的。
- 14、买入正在逐渐加速上涨的股票才是最正确的。
- 15、看到长期横盘后底部带量向上突破的缺口，就说明你的财运来了，哪怕这个缺口只有一分钱那么大。
- 16、最值得应用的是技术指标的背离，而不是该指标的数值。
- 17、把大盘和个股的k线图叠加起来或者是做个详细对比，就能够判断出该股到底有无主力以及主力强弱。
- 18、敢于承认错误、有效地控制亏损才是你在这个圈子里生存的根本，其重要性远远大于今天不能获利。
- 19、无论什么方法，你只要掌握一种就足够了。只要你有一个方法能够用到精、绝的地步，也就足矣。
- 20、分时走势中，白线和黄线的距离突然垂直向上拉大很多，就是短线出货的绝好机会，因为你一定有机会再补回来。这个做法的成功率在95%以上。
- 21、短线一定要看15分钟的k线图，根据kdj指标可以找到当日的进出点，根据obv指标可以判断清楚主力的意图。
- 22、洗盘和出货的一个最根本区别就在于一个是量缩，一个是量增。

23、\*\*\*真的要做长线，就把均线设置成60、120和250三条即可。这三条线呈现多头排列的股票是非常不错的长线股，如果能够有业绩的配合就更理想了。

24、如果你有足够的技巧和胆量，那么在大盘放量上行时，你完全可以追龙头股的第一个涨停，说不定波段上会有50%的获利机会。

25、强势上攻的个股，如果出现风险提示公告，则短线可以理解为“只是缩量震仓而已，至少还有新高可期”。

26、短线可在st股摘帽前介入，你要坚信丑小鸭已经变成了白天鹅，怎么的也得扑腾几下。

27、新股上市的第一天，如果开盘价格定位不高而换手率不低，则往往存在中线套大利的机会。

28、真正的高手不会在股票已经明显进入下降通道后再出货，而是更早。

29、在股市里，会休息的人才会赚钱。劳动者有休息的权利嘛。

30、如果你能够做到“无风不起船，有风驶尽帆”的话，那你很快就会发现炒股票原来是这样轻松的。

第二，谨慎，保住本金是第一重要的事情，从100万跌倒50万只需亏损百分之五十，但是要从50万重新赚回到100万却要盈利百分之百。无论如何要保住本金，哪怕失去再好的盈利机会。以生存为第一原则，当其他原则与他冲突的时候，抛弃一切其他原则。

第三，切记贪念，无论炒什么股票，都需要设置一条动态止

损线，一旦股价跌破动态止损线，也就是跌出了你的承受底线，立即认赔离场，毫不犹豫！无论后市看起来有多么大的机会反弹。设置动态止损线可以有效地在牛熊转换的时候逃出股市，保住剩下的盈利。

第五，当熊市不断下跌，似乎要从熊市转到牛市，重新整顿的时候，可以试着买一点指数基金，但是不要买太多，之所以不要买太多，是因为股市可能还没有到底，而且说不定他可能根本就没有底，进入筹码太大可能会损失惨重；之所以选择指数基金，是因为在市场还没有充分恢复的时候，大盘可能会渐渐回转，但是个股的分化比较严重，很难在众多股票当中选择适合投资的股票，那个时候，投资整个大盘是比较明智的选择（这就是为什么2007年投资基金的人多，2008年投资股票的人多），当股市渐渐恢复，可以适当的加码，前提是看清楚大方向，看清楚趋势，趋势在逐渐上涨的时候可以这么做，如果你没有足够的实力，不要试着在跑赢大盘，跟着大盘走是很明智的选择，当股市恢复的差不多了，开始出现牛市的大涨之后，可以把重心从指数基金上移到个股上，因为到那个时候，整个市场非常狂热，个股一般的表现会比大盘更好，因而投资个股的收益会比大盘好。但是越是在牛市的后期，越是出现疯牛涨势的时候，越要记住第三条原则，设置动态止损线，一旦股价跌破动态止损线，立即认赔离场。不要不舍的那一点点小利益，因为那一点小的损失，可能才仅仅是刚刚开始，后面的大跌说不定正等着你。只有果断离场，才有可能避开真正最后的熊市大跌的到来。

第六，在资金小阶段，不要总是想着分散投资，本金才一点，分散投资没有太大的意义，不如把精力花在研究一直比较优质的股票上，这样了解的更多，坚持持有，赚的几率更大。

价量关系和股价的波动节奏是股市分析之源，一切的其他分析都是对这种分析的印证和细化。脱离了价量关系和波动节奏的分析，比如说常见的基本面分析、技术分析、题材分

析都会产生脱离实际的心理误区。因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的波动节奏上先用足功夫，然后再在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操作性的投机空间。

从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持一定的成交量，大盘才存在着系统性机会；一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据就是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。术分析、题材分析都会产生脱离实际的心理误区。

因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持一定的成交量，大盘才存在着系统性机会；一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统

来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。

最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。波动节奏上先用足功夫，然后在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。

除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持定的成交量，大盘才存在着系统性机会；一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据就是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。作性的投机空间。

价量关系和股价的波动节奏是股市分析之源，一切的其他分析都是对这种分析的印证和细化。脱离了了价量关系和波动节奏的分析，比如说常见的基本面分析、技术分析、题材分析都会产生脱离实际的心理误区。因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的波动节奏上先用足功夫，然后再在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则

的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操作性的投机空间。

## 炒股心得体会篇二

股市是一个投资者通过买卖股票获取投资回报的市场。作为一个新手投资者，我曾经尝试过不同的投资方式，但并没有获得理想的结果。然而，自从我开始采用小星炒股技巧后，事情出现了转机。在整个炒股过程中，我获得了许多宝贵的心得体会，现在我愿意与大家分享。

首先，炒股需要有耐心和冷静的心态。股票市场是一个高波动性的市场，投资者需要面对价格的波动以及未知的风险。小星炒股教我要坚守原则，不要盲目跟风。在面对股票价格的大幅波动时，我学会了保持冷静，不盲目跟风，而是要按照我的投资策略进行操作。不管是赚钱还是亏钱，都要保持一个中立的心态，不受情绪的左右，以避免做出错误的决策。

其次，炒股需要有良好的规划和分配。小星炒股告诉我投资的关键是规避风险，降低损失。在开始投资之前，我会进行仔细的研究和分析，以制定适合我的投资策略。根据我的资金状况和风险承受能力，我会合理地分配资金到不同的个股中，以实现风险的分散。同时，我还会设定止损和止盈的条件，以规避风险和锁定利润。这样的投资规划使我能够更好地管理我的资金，并更加自信和决断地进行操作。

第三，炒股需要不断学习和提升。小星炒股教会我要不断学习和了解股票市场的变化和动态。通过阅读相关的财经新闻和研究报告，我能够更好地把握市场的走势和个股的表现。

同时，我也会参加一些线上炒股课程和研讨会，以学习和交流一些高手的操作经验。不断学习和提升自己的知识和技能，可以帮助我更好地识别投资机会，并优化自己的投资策略。

第四，炒股需要有适度的投资风险。小星炒股告诉我投资就像赌博，需要有一定的风险承受能力。我明白投资是有风险的，有时可能会遭受损失。所以，在投资之前，我会考虑自己的经济状况和风险承受能力，只投入适度的资金。这样即使遭受了损失，也不会对我个人和家庭的生活造成太大的影响。同时，我也会根据市场的变化和个股的表现进行适时的调整和控制，以降低风险和保护自己的投资。

最后，炒股需要有对未来的信心和耐心。投资是一个长期的过程，不同的个股会有不同的投资周期。小星炒股让我明白，不管是在短期还是长期，都需要有足够的耐心和对未来的信心。投资者不能在个股的波动中盲目出货或者追高，而是要带着一个长远的眼光，相信个股的价值，耐心等待着收获。同时，炒股也需要根据市场的变化和个股的走势进行及时的调整，以保持自己的投资策略的稳定性和有效性。

综上所述，炒股对于新手投资者来说是一个很艰巨的挑战。然而，通过小星炒股的指导，我学到了很多宝贵的经验和体会。耐心和冷静的心态、良好的规划和分配、不断学习和提升、适度的投资风险以及对未来的信心和耐心，这些都是我在炒股过程中学到的重要的心得体会。希望通过我的分享，能够帮助更多的投资者在股市中获得成功。

### 炒股心得体会篇三

我是一个大学生，对股票没有一点知识上的了解，以前以为炒股和赌博没什么区别，很多人因为炒股搞的家破人亡的，还挺恐怖的。一直对炒股没有多大兴趣。这学期刚开始，我们多了一门证券投资课，为了学习的需要，老师给我们安排一个任务，每个人都要在人人网上安装模拟炒股这个应用，



学习模拟经营炒股。

听了老师的这个任务，我也在人人上装了这个应用，这是个现实模拟软件，每个人的账户里都有50万虚拟币，而且各个股票的波动都是以现实中个股的波动实时更新。页面里包括首页、交流、买入、卖出、撤单、排行榜、账户等内容。首页里包含资金、我的持仓、我的排行榜等板块；交流是各位网友交流心得的地方；如果想买股票的话，要从买入这一板块进入；如果想卖出自己的股票，要从卖出板块进入；成交板块记录了你所有买进卖出的记录，其中还包括了好友的交易记录；排行榜是将好友盈亏额比较后进行排序的地方。

刚开始的时候，我也不知道买什么股票，就进入新浪股票的页面，看看每天的领涨板，谁涨的快我就买谁，第一天我买入的是贵州茅台、金陵药业、五粮液、徐工机械和青岛海尔着几只股。其中茅台、五粮液和金陵药业是我在领涨板上看到买的。现在大概想起来，茅台、五粮液之所以处于领涨板之中，大概是因为那时候新年刚过，新年送酒的余温未过，公司效益很好的缘故吧；至于买徐工机械，我纯粹是为了支持家乡品牌；买入青岛海尔，我也是出于它的知名度很高才买的。一天股市下来，茅台和五粮液加起来我亏了700多块钱。看自己的股票亏损了，我就来气了，心想我一定要让自己的股票涨上去。经过一天的时间，我将贵州茅台和五粮液淘汰。

第二天我买入的万科a股票、爱尔眼科、苏宁电器、恒宝股份这几只股票。我开始关注新股，恒宝股份在新股榜上一路狂飙，自然吸引了我的眼球，在他没疯狂涨上去的时候，我买入了1000股，下午3点停盘之后，果然证明我出手早是对的，在我买入涨了一个多小时之后，恒宝股份就开始往下跌。由于出售快的原因，1000股我赚了300多块钱。同一天青岛海尔也赚了200左右，只有金陵药业还是忙下跌一点，这一天我赢收400多块钱，第一天赚钱果真很开心！

第三天我注意到股票有个细节，股票原来在周末时是不开盘

的，那天我起的特别早，就为了早早的买入新股，谁知道不开盘，郁闷了半天。但是我注意到了一个新闻，重庆啤酒因为研发乙肝疫苗失败，导致股票大跌，已经跌入谷底，好友网友说这个时候入手可以捞一笔，我就到算新一个交易日来的时候我要买入重庆啤酒。

星期一大早我就买入的重庆啤酒，又从网讯上看到稀有金属概念股最近大涨，我就买入了包钢稀土这个股票，由于信息的准确性，我这一天可谓是大赚，净盈利3000多，我对股票的兴趣大涨。以后我开始关注k线，在k线到达最低点的时候，我就会买入这样的股票；同时我也对概念股有了一点了解。

虽然是模拟的操作，但是经过一两个月的炒股经历，我还是积累了一些经验：

对于我们炒股来说，我比较推荐的是中长线操作，看着k线的趋势去做长线交易，能避免过多的亏损而被套牢。不要过急地追求收益率，这样做反而会适得其反。

我国的股市与我国的货币政策密切相关，我们应该多了解一下央行的货币政策。比如央行提高准备金率的情况下，股市基本上都会大涨。反之亦成立。

炒股千万不要有一夜暴富的心理，也不要急于求成的心理状态。在股市里，大家都想在股市赚到钱，但是股市总是有人赚有人赔，为什么呢？我觉得是人的心态不同！？投资股市要有理性的投资计划和心态，用一颗平常心去看待股市的投资，做一个中长期的打算，慢慢经营，这才是经营股票明智的选择，太聪明的人永远赚不到钱！

我在人人模拟炒股中看到有一个玩家自己的亲身体会，他和他的一个室友，在一年前同时进入股市。他把那几万块钱放在账户里什么都不管，一年过后股票翻了好几番；而他的那位

同学一年里频繁交易，到头来还是那些钱，算上这一年来的通货膨胀，这家伙还是赔的呢！所以说，在股市里混，要保持一颗平常心。

## 炒股心得体会篇四

### 第一段：引言（150字）

在如今信息爆炸的时代，炒股已成为越来越多人关注的投资方式。然而，炒股市场的波动性和不确定性给人们带来了很大的压力和困惑。在我炒股的过程中，我积累了一些经验和体会，并且认识到炒股需要共勉的精神。本文将分享我在炒股过程中得到的心得体会，希望与大家共勉。

### 第二段：理性投资（250字）

在炒股过程中，最重要的是保持理性。情绪的波动容易使我们做出错误的决策。例如，当股市下跌时，有人会恐慌性卖出，然而，这是逆市操作的错误，只会带来更大的损失。相反，我们应该避免冲动的行为，坚持长期投资的原则。我们应该相信股市会有起伏，但最终会向好的方向发展。通过深入了解公司的基本面，选择优质股票，并耐心等待市场回暖。

### 第三段：学习与提升（250字）

炒股是一个学习的过程，我们需要不断地提升自己的知识水平和技能。首先，我们应该了解股票市场的基本知识，包括公司的财务状况、行业趋势和市场规律等。其次，我们要学会分析和预测市场走势，掌握一定的技术分析方法。此外，了解宏观经济形势和政策动向也是重要的，这有助于我们把握市场的大方向。通过不断地学习和提升，我们可以更好地把握投资机会，并减少错误决策的可能性。

### 第四段：风险控制（250字）

炒股是一项高风险的投资行为，我们必须时刻牢记风险控制的重要性。首先，我们需要合理规划资金，不将所有资金投入炒股市场。只有保持适度的仓位，才能有效地分散风险。其次，我们要设定止盈和止损的策略，及时止损并享受获利。不要因为贪婪而错失止盈的良机，也不要因为恐惧而无法果断止损。此外，我们要关注市场的动态，根据市场的变化调整仓位和策略，及时应对风险。

### 第五段：共勉与展望（300字）

炒股需要共勉的精神，这意味着我们在炒股过程中需要相互支持和鼓励。我们可以通过互相分享经验和心得，共同成长。我们可以组成炒股圈，相互交流和讨论投资策略。我们可以定期参加炒股交流会和讲座，从专业人士那里获取更多的知识和经验。相信每一个参与者都可以从中受益。

展望未来，炒股市场将继续发展和变化。随着科技的进步和金融创新的推动，炒股将变得更加便捷和智能。我们需要紧跟时代的步伐，不断学习和适应新的投资方式和工具。同时，我们也要坚守传统的投资原则，保持理性和冷静，才能在炒股的道路上获得成功。

### 总结（100字）

通过炒股的实践，我认识到炒股需要理性投资、学习与提升、风险控制和共勉的精神。这些经验和体会对于我们在炒股过程中更好地把握机会、控制风险起到了积极的作用。希望我能够继续保持这种心态，与更多的炒股者共勉，相互学习和提升，实现我们的投资目标。

## 炒股心得体会篇五

大家身上有没有这样一个缺点：很容易相信他人的理论。或许是因为对自己的水平还不够自信？不少股民都会简单的接受所

谓专家和高手的分析方法,而实际上这样做是错误的.由于每个人的不同,我们应该去创建属于自己的独立的思考方式,培养独特的操作手法,盲目的听信别人的意见是不可行的.

不管我们做什么,都必须先做好学习的准备.通金魔方分析师称对炒股而言,阅读专业书籍和各种资料都是对我们有帮助的.学习这件事本身就是无止境的,只要是对我们能产生帮助的事物,大家都应该去借助.炒股与其它行业一样,都在不断地进行发展演变,我们只有不断地去学习最新的知识,才能跟的上时代的步伐.

炒股这件事,需要有耐心,也需要有纪律性.在真正的好机会出现时,采取比较决断的行动,而不要在没考虑好之前,就采取比较轻率的行动.虽然,这确实是一个比较难以掌控的问题,但随着实战经验的不断丰富,我们肯定是会不断地提高自己的纪律性的.

面对变化莫测的股市,保持冷静的头脑和稳定的情绪对每个投资者来说也非常重要.所谓胜败乃兵家常事,一个可以控制自己的情绪的人,就不会因此而影响了自己操作水平的正常发挥,所以当然也不会出现什么意外的重大损失.