

健体之星演讲稿 阅读之星演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

健体之星演讲稿篇一

《婴儿画报》、《嘟嘟熊》、《小王子》……这些都是“小书迷”***爱看的书，读书是这个阳光小女孩最喜欢的事。

“小书迷”***，可不是一开始就爱读书的呢，和书籍结缘啊，得感谢妈妈：从还在妈妈肚子里的时候，*妈妈就开始讲故事啦，在幼儿园时，妈妈就坚持每天的睡前小故事，慢慢地，从最初的不爱听到每天缠着妈妈讲故事，从听别人讲到自己开始看幼儿画报，可爱的卡通形象和奇妙的童话故事带领她爱上读书。

小学后，随着认识字越来越多，书和小**的关系也越来越密切，书桌上、床头边、柜子里总能很容易找得到各种书籍，对读书，她可抓紧着呢：课余时间，抽空读上一段；每天晚上，总要拿出半个小时看它几十页；有时候还废寝忘睡，需要妈妈提醒“到点睡觉”；每次外出，小**总不忘带上一两本书；每次生日，想要的礼物总是书籍。爷爷奶奶都开玩笑地说她为“小书迷”。

读书中，小**得到了快乐，增长了知识，她认识了憨态可掬的嘟嘟熊，学会了如何与小朋友相处；结识了聪明能干的红袋鼠，学会了如何保护自己 and 动脑筋想办法；通过窗边的小豆豆和劳拉的星星了解小学生活，喜欢上了校长先生、老师

和同学们；还主动向同学们讲述《探秘地球历史》，自告奋勇当“小老师”，让科学知识丰富自己和同学们的视野。

相信书籍将会成为**相伴一生的好朋友，书籍给她打开了一个色彩斑斓的世界，也必将让她的成长更快更美好。

健体之星演讲稿篇二

大家好！

我叫xxx□今天我演讲的题目是《环境保护，从我做起》。

大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭；如果我们不保护环境，人类就会面临灭亡；如果不保护环境，不仅是人类，地球也会逐渐走向灭亡；如果不保护环境，我们赖以生存的土地将会消逝；如果不保护环境，天空将变成黑暗，我们将不但呼吸不到所需的空气，而且看不到光明；如果我们不保护环境，我们的水源将被破坏，江河湖泊和海洋就会由清变混最终干枯；如果不保护环境，噪声将会困扰我们生存的空间从而打破和谐和平静；如果不保护环境，动物将离我们而去；如果不保护环境，植物将枯死带走绿色只剩下恢暗；如果不保护环境，我们的城市将变成废墟；如果不保护环境，就没有国家；如果不保护环境，就没有社会；如果不保护环境，就没有社区；如果不保护环境，就没有家庭；如果不保护环境，自然就不能和谐；如果不保护环境，就没有友爱和平，就没真善美……如果……如果……那将只留下孤独的人类在暗然神伤中自相残杀走向毁灭！！！！

这决不是危言耸听！曾几何时，我们还陶醉在人类发展的激情乐章中：科技在巨大进步，社会经济的迅猛发展，带来了城乡建设的日新月异、人民生活的大幅度提高。人类文明发展进步的现在和未来，无不令人欢欣鼓舞。然而，人类社会为之也付出了巨大的代价——这就是对自然无节制地、无情地

攫取引发的大自然更加无情的报复。环顾四周，我们实际上处于相当被动和困难的境地：大气污染、水污染、噪声污染等等包围着我们；化学污染、物理污染、生物污染等等无时无刻不在侵蚀着我们的家庭生活，吞噬着我们的健康；资源短缺、人口的爆炸又威胁着人类的未来。美丽的自然在退化，我们的健康被蚕食，这一切的一切给我们的生产和生活亮起了红灯，它告诫我们：如果不树立环境意识，停止一切有害环境的行为，作为地球公民的我们将面临生命与健康的集体陷落。

也许你会说我在说大话讲大道理，那么让我们不妨把目光收回到我们玉溪：玉溪东枕盘江，三湖相邻，平坝错落，良田鳞次，村落密布，一派田园风光；西据哀牢峻岭，古树浓荫，飞瀑洒珠，奇花异鸟，春色常驻，天工尽显神奇。山水环绕，鱼米飘香，钟灵秀人杰地灵，清溪碧玉。在历史长河中，汉、彝、哈尼、傣、回、白、蒙古、苗、拉祜等民族世代和睦相处，人文多元各具特色。然而，在环境保护上却表现炯异：有人在随地吐痰，有人却在维护卫生；有人在狠命抽烟，有人却在洁身自好；有人在零落尘泥碾作尘中开着汽车骑着摩托使劲排放尾气，有人却在不动声色中做着环保；有人在毁林开荒中挖山不止，有人却在把一生献给青山中终其一生；有人在青山绿水间盗伐林木，有人却在保护山林中流血流汗甚至献出生命；有人在安之若素中大吃大喝品尝山珍海味，有人却在平平常常中品味生活；有人在休闲娱乐中影响别人，有人却在轻声细语中共享天伦之乐；有人在深山老林中低水平开挖矿藏土法上马大炼钢铁制造噪声排放尘，有人却在精于求精中珍惜宝藏唯恐排出物超标；有人在城市马路中拉拉链，有人却在叹息中复叹息；有人在广场公园中践踏草坪摘花攘草，有人却不得不在不厌其中辛勤耕耘；有人在装修家居中讲档次，有人却在喋喋不休中警示众人……有人……有人……不用我再一一列举，已经足以说明一切一人是破坏环境的罪魁祸首，人是保护环境的战神：两种人两种态度，两种意识，两种人生，两种结果，孰轻孰重？谁对谁错？选择那一种人？不言自明。

综上所述，环保无小事，环保是生命，环保是事业，环保大于天，环保大于地，环保大于人。为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们的生命，为了我们这一代和将来的世世代代，我们在这里大声呼吁：我们都来保护我们的家园！

“梦寐玉溪溪上路，竹枝斜出出青帘”

最后，我提出这样一个口号：保护环境，从你从我做起！

健体之星演讲稿篇三

大家好！

只要你走进三(4)班教室，你一定能看见有一双大大的眼睛的女孩，那就是我。我叫尹昭妤。我今天演讲的题目是《文明礼仪，从我做起》。

我能遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学们一起快乐地学习和生活。“文明就是懂礼貌。”看见老师，我会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我都能主动打招呼。

“文明就是讲卫生。”在学校不乱丢果皮纸屑，看见地上有纸随手捡起来丢进垃圾桶里。对有不讲卫生的同学加以制止。

“文明就是爱劳动。”虽然我还小，但是在家里我能做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等，每逢双休日我还能帮妈妈打扫卫生。每次教室打扫卫生，我都能认真完成老师布置的打扫任务。“文明就是乐于助人。”同学们有困难，我主动帮助他们，老师常常夸我是得力的小助手。

“文明就是爱学习。”上课我专心听讲，积极动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

作为一名新世纪的小学生，我们是祖国的花朵，世界的未来，让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的好学生。我的演讲完毕，谢谢大家！

健体之星演讲稿篇四

大家上午好！我是五年级的曾仁。此时此刻，作为“进步之星”代表发言，我感到非常荣幸和激动。首先，请允许我代表所有进步的同学对学校 and 辛勤培育我们的老师，以及支持帮助过我们的同学，表示衷心的感谢！同学们，《丑小鸭》的故事大家都知道吧！它是平凡的，但它从不对自己灰心，为了自己的梦想，她可以放下一切、牺牲一切，甚至是自己的生命。在这种几次与死神擦肩的经历下，她始终没有放弃追求，正因为她心中有着永恒的梦想，有着不懈的努力，最后终于变成了一只美丽高贵的天鹅。以前的我也同样是只丑小鸭，课上听讲不认真，老走神儿；课下贪玩，作业总是寥寥草草学习成绩很不理想。进入四年级以来，面对老师一次又一次的教诲，一次又一次的鼓励，我突然觉得自己应该懂事了，应该努力了，应该进步了。于是，试着按老师的要求去做：上好每一堂课，写好每一个字，完成好每一次作业。渐渐地，我真的进步了，得到了老师的赞许，赢得了同学的信任，学习成绩也逐渐提高了。我暗暗下决心：一定要好好学习，绝不辜负老师对我的信任和期望！

同学们，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。我们应该继续努力：利用好早读时间背单词、背课文；利用好上课时间认真听讲，积极思考；利用好课外时间及时巩固，勤学好问；利用好在家时间，认真完成作业，做到“温故而知新”；并且要养成看课外书的习惯，做到多读、多思、多记。我想，只要我们满怀信心，辛勤付出了，就一定会有更多的收获。

亲爱的同学们，一时的落后，并不代表永远落后。放下思想包袱，主动地接受家长、老师和同学的帮助吧，再加上自己的努力，相信：没有最好，只有更好，我能！你也能！我们都能！

最后祝老师们工作顺利，祝同学们每天都有新的进步！

谢谢大家！

健体之星演讲稿篇五

大家好

首先，我仅代表实验中学的21名“校园之星”，对各位领导、老师、同学们给予的理解和信任表示真挚的感谢。

在接受这份荣誉的同时，我也感到肩上责任的重大，同时，我们不会辜负全体师生的厚望。

学习上，我们会更加勤奋刻苦，锐意进取，在基础中寻求高度，在积累中实现超越。

生活中，我们会更加健康自信，积极向上，让青春飞扬在校园的每一寸土地，让温暖流淌到校园的每一个角落。

当然，构建一个和谐文明的校园，仅凭我们二十一名同学的力量是远远不够的，实验的明天离不开我们每个人的努力，让我们从今天起，携手共勉，使实验中学的星空更加璀璨，更加耀眼！