

# 学校打扫卫生的心得体会模板

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 学校打扫卫生的心得体会模板篇一

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活“雷锋”吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

## 学校打扫卫生的心得体会模板篇二

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自

已对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

## 学校打扫卫生的心得体会模板篇三

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的一一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我

们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。

## 学校打扫卫生的心得体会模板篇四

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。

主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

信只要坚持下来，就一定会有所收获，所以，我一定能够要坚持下来。

第一天、第二天、第三天，每天的工作都是那样重复着，8小时之后是劳累的身体，回家之后便躺在床上，不愿干任何事情。实话说，那些垃圾确实很恶心，但我在一天地坚持着。每晚妈妈总是问一个相同的问题：“明天还去么”。“去”我总是毫不犹豫的回答。虽然很累，但是每晚边吃饭边向爸爸妈妈聊工作上的事情：我是如何在遇到困难时请别人帮忙的，我是如何与吃饭的人沟通一些事情的，诸如此类，等等等等，都充满着无限的乐趣。

第四天，由于其他员工请假，我被安排干一些除了打扫卫生之外的事情，那就是帮忙布置米线里面的原料——剥鹌鹑蛋。原本以为这项任务能够很快完成，但是，没想到，剥鹌鹑蛋也是一件不简单的事情。由于鹌鹑蛋不大并且皮质坚硬，只要稍一用力就可能整个鹌鹑蛋破碎，所以剥起来并不容易。虽然剥了几个，但实际上，完整的剥好的并不多，后来又是一个一个，我终于意识到什么叫做熟能生巧。虽然时间花费的比较多，但是看着鹌鹑蛋渐渐成形，我心里非常高兴。不仅学会如何完好无损的剥鹌鹑蛋，同时我还学会了如何使用封口机。

忙的时候，我不仅要打扫卫生，还要到柜台里去帮忙。虽然比较复杂的做米线、土豆粉和三鲜面我没有学会，但是我学会了如何做奶茶和果汁。但摆在我面前的是，奶茶和果汁需要用封口机封口，而我一直没有学会。我不只一次问过其他阿姨到底要怎么使用，也多次看过阿姨示范，但每次自己去使用却怎么也不会用，只好请阿姨来帮忙。阿姨说不是我不会用，是心理上不敢去碰，但我觉得自己并没有。我也曾用空的包装盒做过试验，但无论如何，阿姨能轻松按下的杆，我却怎么也弄不动。我左思右想不得其解。于是我仔细观察这个机器，后来才发现，在放包装盒的两侧分别由一个圆形的小孔，这两个小孔的功能是封口时让上面的两个刺头顺利的落下。而我一直没有注意到这一点，向里面推托盘时从来没有放好他们的位置，致使刺头不能顺利落下，所以导致了我怎么也压不动杆的状况。研究好了原理，再来一试，我居

然成功了。这两件事给我一个很深的启示，那就是，有些事情不能蛮干，要研究原理、寻找窍门，才能达到事半功半的效果。

我把这两件事情说给爸爸妈妈听，妈妈生气老板让我多干了活，而爸爸却很高兴，他高兴我学到了东西。在工作期间，爸爸总教育我，实践重要的不是钱多钱少，而是应该在相同的时间里多干一些，要真正学到一些对自己有益的有益的东西。说的极是。

这以后，我逐渐适应了那儿的工作，以前总是听到阿姨们吆喝我干这干那的，工作程序熟悉了以后，不待他们叫我，我就提前干好所需要的一切，并且及时到柜台里帮忙。闲暇时候，会和老板聊聊天，多问一些有关休闲区的事宜，扩充一下知识，多一份了解总是没有错的。我想，我不能只干打扫卫生方面的工作，许多大学生在实习过程中从基层做起的原则是对的，但是如果不能在从基层锻炼的过程中充分了解企业事宜，恐怕这次锻炼失去了不小的意义。所以，虽然我只是打工，也不能简单的看作只是一份打工，虽然时间很短，但在这短短的时间里，要让人们喜欢你，认可你所做的工作，这是很重要的。

在工作中，不可避免的会遇到各种各样的人。工作过程中，给我一个最深刻的体会就是人们的素质确实千差万别。有的人在处理垃圾时会毫不犹豫的扔在地下；有的人态度恶劣，觉得自己什么都是对的，为他服务理所应当；有的人却对身边的人彬彬有礼。一个人的素质，其实不用看太多，单是谈吐、动作，就可以判断出个不离十。但是不管一个人的素质如何，最重要的是以礼相待。就算有争执，也要用话语给劝下去，有时真的能体会到语言是一门艺术，并不单是说话这么简单。想起在参加一些社团活动面试时，好多人提到想要通过这个组织，来提高自己的沟通能力。事实上，沟通能力并不仅仅表现在说，有时更重要的是听，在没有机会说的情况下，听谈话双方你一言我一语的语言技巧，听两个人或众

多人如何在四两拨千斤中达到一种言语上的斡旋并且皆大欢喜，更是一种学习。我深知自己在这方面的欠缺，通过工作，除了意识到说话要真诚之外，通过看和听，确实学到不少有用的技巧。

在干这份工作的过程中，我曾听到过一些言论。“你一个大學生，怎么能去给人家当清洁工？”其实这样的问题着实没有理由，也正是由于这样的一些言论和对大学生的过多关注，使得本来很正常的事情在众人眼里被看作是畸形。大学生，早已不是天之骄子，无论干什么都是一种职业选择，无可厚非。所以，在工作的过程中，我清楚的意识到端正心态的重要性。

短短九天的社会实践很快结束了。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。短短九天，小小的超市休闲区内，其实是一个社会的缩影。人来人往，反反复复，人们来过又离开，留下些许小小的痕迹，或彰显着这个社会的素质状况或从另一个层面教授着我们如何为人处事。我们注定是要在这个人来人往的社会中穿行。所以，对我们来说，打工实践，为的不是钱，而是让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有许多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。虽然每天干重复的工作，虽然不轰轰烈烈的，但至少他是充实的、有趣的。

相信社会实践带给我们的远远不只这些，机会难得，也希望以后有这样的机会来不断锻炼自己、提高自己。

## 学校打扫卫生的心得体会模板篇五

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生

活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不校我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时

候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的`把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不了一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻

轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。