

# 沙漠掘金心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 沙漠掘金心得体会篇一

一、复习导入。

1、今天继续我们的阿联酋之旅。居住在阿联酋的阿拉伯人都相信天使，可天使并没有给他们厚待，而是给了他们一片“不毛之地”。（出示第一句，齐读）

2、但阿联酋人却在这片土地上创造了太多奇迹，他们建设了世界上最高的塔——迪拜塔；建造了世界上最豪华的宾馆——七星级宾馆；他们还在沙漠里建造了世界上第三大室内滑雪场……这一切似乎都不可能，但都发生了。然而阿联酋人创造的最大奇迹都不是这些，而是他们在沙漠里建造了绿洲。（出示第二句话，齐读）

3、这样的绿洲多不多，你从哪儿可以看出来？

4、齐读第一段。

二、学习第2、3、自然段。

1、谈话：迪拜就是这众多绿洲中的一个，看图，谁能说说你看到了什么？（柏油马路四通八达，各式车辆川流不息，摩天大楼鳞次栉比。与之相伴的还有绿树成阴，鲜花夹道，芳草成坪，好一个生机勃勃的都市。

3、过去可不是这个样子，看图，说说那时的迪拜是个什么样子。（学生回答）课文是怎么介绍的呢？引读第三段中句子，相机理解“不毛之地”。（板书：不毛之地）

4、让不毛之地上绿树成阴鲜花遍地容易吗？阿拉伯朋友是怎么告诉我们的？引读第三段第一句话。教师相机板书：花大代价。什么叫代价？（估计学生会回答指钱）

5、到底需要多少钱呢？引读第二句。

7、这么多钱，都花什么地方去了？能用书上的句子告诉我吗？（生读3节中的话。）

这段话中有很多表示动作的词语，再读一读，你们能感受到什么？

8。我们来齐读一下写迪拜人民怎样花大代价的句子。

9、老师相信了。老师觉得“可以毫不夸张地说，在这里，培育一棵树的费用抵得上培养一个孩子”的句号可以改一下。

10、看迪拜人民为此做了那么多工作，不仅花了钱，其实更多的还花了一一精力，真是用心良苦。所以呀，“代价”这个词不光有花钱的意思，还指为达到某种目的所花费的精力。（再读“阿拉伯朋友一一花很大的代价培植的。”）

11、过渡：是什么让人们有这么大的决心去建设这样的绿洲呢？

引导认识：是人们对美好生活的向往和追求。

指导学生用“自豪”的语气读好“人类有了绿树、鲜花和小草，生活才更加美丽。”这句。

12、也正是因为这样，在迪拜，我们看到dd引读“地上没有

一片……或是在草地上行走。”

从这句话中你体会到什么？

三、学习第4、5、6、7自然段。

1、过渡：迪拜人民花大代价让不毛之地种上了植物，要让它们长得好长得美还需做什么？请同学们自读课文4—7自然段，看看你又知道了些什么。

学生回答后，教师板书：精心侍弄

4、师：能通过读6节，把你们内心的感受告诉我们吗？

四、总结课文，拓展练笔。

1、阿拉伯朋友说：“人类有了绿树、鲜花和小草、生活才更加美丽。”阿联酋人民不惜一切代价改造环境，他们也用自己的实际行动为自己创设了一个良好的生活环境。

2、出示一组“迪拜”街头的照片，让学生以“迪拜街头风光”为题，写一段介绍

3、交流。

4、总结：生活在沙漠的人们，他们竭尽全力的想把沙漠改造成绿洲；生活在绿洲的我们，有时却无知地把绿洲改造成沙漠。不要等到悲剧发生的那一天，我们才从梦中惊醒——我们的绿色家园呢？让我们记住阿拉伯朋友的话吧：“人类有了绿树、鲜花和小草、生活才更加美丽。”（齐读）

## 沙漠掘金心得体会篇二

沙漠，是我们地球上最为极端的环境之一。虽然它的干燥和

荒芜会让人望而生畏，但每当我踏足沙漠时，却总能够被其宁静和美丽所吸引。这次的沙漠穿行之旅，不仅让我更深刻地感受到了沙漠的魅力，也使我在其中体验到了许多人生的感悟，这些感悟成为了我一生中的珍贵财富。

## 第二段：物质与精神

在穿越沙漠的过程中，我意识到生存和精神需求之间的微妙关系。由于沙漠的气候和地形不利于生存，我们必须相信我们的物质准备和技能，这才能让我们度过难关。但除此之外，我们还必须依赖我们的精神动力，只有这样，我们才能走完这段旅程。

## 第三段：自我控制

在沙漠里，我们必须能够自我控制，以克服对恶劣条件的反应。这种自我控制在日常生活中同样具有重要意义。无论是面对艰难险阻，还是受到外部压力的影响，我们都需要自我控制，保持理智和镇静，如此，我们才能在路上艰苦跋涉地走完人生的每一段路程。

## 第四段：人际关系

沙漠穿行也教会了我如何更好地与他人相处。在沙漠之旅中，共同面对困难和挑战，并协作解决问题是必不可少的，这种协作同样适用于我们的日常生活中的人际关系。沟通、协商和妥协能够帮助我们理解他人的观点，进而与他人取得更好的联系，共同实现目标。

## 第五段：感悟与体验

穿越沙漠，我终于明白了一件事情，那就是通过挑战和经历，我们才能真正感受到生命的精彩和价值。这个过程锻炼了我的意志力和自信心，让我更加坚定地面对生活中的每个挑战。

尽管沙漠很险峻，但那种对未知世界的探索感和对自己潜在能力的不断探索，是不可替代的。

结尾：

通过这次沙漠穿行，我收获了许多，不仅是物质上的奖励，更是一种深入灵魂的体验和感觉。我相信这种体验对我的未来的人生道路和成长都将会有所帮助。面对未来的挑战，我更有信心和勇气去面对。因为我知道，无论人生的道路多么充满荆棘，通过信心和毅力，我们总会迎来成功的终点。

## 沙漠掘金心得体会篇三

第一段：引入沙漠穿越的背景和意义（200字）

沙漠穿越是一种极富挑战性的户外活动，它锻炼了参与者的毅力和勇气，带来了独特的体验和收获。沙漠以其广袤和荒凉而著名，是大自然的试炼场，也是表达人类意志的舞台。沙漠穿越所需面对的极端环境和自身的不足，迫使人们超越自我，探寻内心深处的力量，唤醒对大自然的敬畏之情。沙漠穿越不仅带给我们了对自然的认识和体验，也给我们带来了宝贵的心得与感悟。

第二段：挑战感和坚持的重要性（200字）

沙漠穿越的过程困难重重，需要参与者面对沙尘暴、高温、水草缺乏等一系列极端环境。在极度的干燥和贫乏的条件下，我们必须挑战自我，冲破内心的恐惧和疲惫，才能坚持走到最后。只有坚持不懈地向前，才能感受到胜利的喜悦和内心的成长。这样的经历让我明白，只有勇往直前，才能发现内在的力量，也才能在生活中克服困难和挑战。

第三段：团队合作与沟通的重要性（200字）

沙漠穿越是一项需要团队合作的活动。每个人的命运都紧密相连，只有通过相互协作，才能实现共同的目标。在困难的时候，队友们互相支持和鼓励，让我们感到激励和温暖。同时，良好的沟通也是成功的关键。在无言中的默契和相互理解中，我们找到了前进的方向和方式。团队合作的体验教会了我在生活中更加重视沟通和理解，懂得倾听和分享。

#### 第四段：思考人与自然的关系（200字）

沙漠穿越也让我深思人与自然的关系。在漫漫的沙丘中，我们要学会尊重和顺应大自然的规律。只有与自然和谐相处，我们才能体验到大自然的美丽和力量。同时，沙漠穿越也让我认识到人类对自然资源的依赖和保护的重要性。我们应该积极参与环保活动，保护和爱护大自然的美好，为后代留下一个更加美丽的世界。

#### 第五段：对未来的启示和展望（200字）

沙漠穿越是一次难忘的经历，让我收获了许多珍贵的心得和体会。在未来的生活中，我会继续保持团队合作的精神，勇敢面对挑战，坚持追求梦想。同时，我也将尽自己的一份力量，为环境保护和大自然的美好做出贡献。通过沙漠穿越带给我的启示，我相信无论面对何种困难和挑战，只要坚持并努力，我们一定能够创造出更加美好的人生。

总结：通过沙漠穿越这一极富挑战性的活动，我深刻体会到了挑战和坚持的重要性，意识到了团队合作和沟通的价值，思考了人与自然的关系，并从中汲取到对未来的启示。沙漠穿越不仅锻炼了我们的意志和毅力，也让我们更加深刻地认识到大自然的伟大和美妙。通过这次经历，我重新审视了自己，并下定决心要继续追求自己的梦想，并为保护环境和传承自然之美责无旁贷。

## 沙漠掘金心得体会篇四

教学要求：

1. 正确、流利、有感情地朗读课文。
2. 学会本课生字，绿线中的生字只识不写。理解由生字组成的词语。
3. 会用“纵横交错”、“适宜”造句。
4. 借助课文具体的语言材料，了解阿联酋人民精心侍弄花草、营造良好的生存环境的壮举，认识保护环境的重要性，激发热爱大自然的情感。

第一课时

一、启发谈话，揭示课题

1. 出示沙漠的图片。

哪些同学了解“沙漠”？谁能说说“沙漠”的特点？

## 沙漠掘金心得体会篇五

沙漠中的旅行充满了危险和挑战，需要面临许多困难，但也能让人体验到与大自然的亲密联系。曾经有一次我在沙漠中穿行，这次经历对我的影响深远。在这篇文章中，我将分享我在沙漠中的经验和心得，并为您提供一些建议和提示。

第二段：准备工作

要在沙漠中穿行，必须做好充足的准备。首先，您需要了解当地的气候和地形，以便能够做好应对未知挑战的准备。其

次，您应该为自己和您的队伍准备好足够的水、食物和药品。此外，您还应该带上必要的装备，如帐篷、草席、睡袋、牢固的鞋子和防晒霜。对于那些不熟悉沙漠穿行的人来说，最好是加入一个专业的旅行团队，以确保安全并获得更好的体验。

### 第三段：挑战和困难

沙漠中的挑战和困难是无处不在的。穿过沙漠往往需要长时间的步行，这可能会导致脚疲劳、饥渴和缺乏精力。此外，高温、干燥、刺耳的风和沙尘暴也是常见的。这些困难都需要灵活应对，确保您和您的队伍的安全和健康。在这个过程中，您还需要保持乐观、耐心和意志力，以克服所有的挑战。

### 第四段：美景和回报

尽管挑战和困难很多，沙漠中的美景和回报却也是不可错过的。沙漠中有着壮观的自然景观、神秘而绝美的星空和各种各样的野生动物。在这里，您可以感受到大自然带给您的真正意义，并与自然建立起更深厚的联系。穿越沙漠是一段生动而充实的旅程，可以使您的心灵得到净化，获得美好的回忆和宝贵的经验。

### 第五段：总结和建议

在沙漠穿行中，挑战和困难固然存在，但与此同时，您也将获得前所未有的体验和回报。为了能够更好地准备您的旅行，并让自己和您的队伍在旅行中保持顺利，请以心态积极、充分准备和谨慎应对挑战为基础。同时，建议在遇到麻烦时保持冷静和灵活应对，以确保您能够安全到达目的地，并留下一段难忘的沙漠穿越旅程的回忆。