

2023年冬奥会心得体会 北京冬奥会精神 个人心得体会文档(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

冬奥会心得体会篇一

“雪映晴空，漫天竞芳华;光耀神州，大地皆春色。共赴冰雪之约，共创美好未来。”北京冬奥会、冬残奥会胜利举办、中国人民同各国人民再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。

广大的冬奥会、冬残奥会参与者为完成各项工作而体现的坚强毅力、巨大勇气和强烈责任感深深感动和鼓舞着我们。冬奥七年艰辛，奋斗铸就辉煌。

国之富强，需青年担当。作为新时代的学生会组织，西安建筑科技大学学生会必将感悟胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的冬奥精神，发挥学生骨干的先锋模范作用，服务同学，成长自我，同心向党，共赴远方。

冬奥会心得体会篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

心得体会是一种产生感想之后写下的文字，主要作用是用来记录自己的所思所感，是一种读书和学习实践后所写的感受文字。下面小编给大家整理北京冬奥会个人心得体会范文怎

么写，希望大家喜欢！

北京冬奥会个人心得体会范文怎么写1

我是一个与体育和奥运结缘15年的体育爱好者，也是一名与北京2022年冬奥会颇有缘分的青年志愿者。与奥运结缘是在2004年的雅典奥运会期间，当时在家里的电视机上看到五星红旗一次次升起，内心的爱国感和自豪感油然而生，而此后竞技体育的魅力使我对体育、对奥运的感情渐渐由喜欢变成了热爱，最后上升为一种情怀。而与北京2022年冬奥会结缘也是源于一次志愿者活动，2015年花样滑冰世锦赛在中国上海举行，当时正值京张联合申冬奥的关键时期，这次赛事的举办成果是申奥的重要考核标准，而当时正在上海求学的我很幸运地当选为这此赛事的志愿者，并为申奥贡献了自己的微薄力量。同样，怀揣着对冬奥事业的热爱，我开始了冬奥组委前期驻会志愿者的服务工作。

我工作的部门是北京冬奥组委的监察审计部，工作职责是协助部门开展综合协调工作，工作任务并不繁重，但需要细心与耐心。在日常工作中，我注重在实践中学习业务知识，比如在对部门的文件整理工作中，我学习到了请示、通知函等不同公文的区别，规范了公文的格式和写作风格；在投递和传递文件的过程中，我了解了北京冬奥组委的组织架构，锻炼了沟通交流技巧。而作为监察审计部的一员，我也深切地感受到了每一名冬奥人为实现“廉洁办奥”的目标所作出的努力与贡献。

“予人玫瑰，手有余香”，参与志愿者服务，奉献的是汗水，体验的是感动，净化的是心灵，收获的是快乐，提升的是境界，实现的是真正的人生价值。这次志愿服务让我有机会与我热爱的冬奥事业共同成长，对这份事业的情怀和责任感，是我不断付出和奉献的动力。能够成为一名前期驻会志愿者参与到北京冬奥会的筹办工作中，于我而言，是一种梦想可及的感觉，在接下来的志愿者工作中，我将进一步弘扬“奉

献、友爱、互助、进步”的志愿精神，传播正能量，希望带动更多人参与到冬奥会的筹办工作，也希望我的青春理想在冬奥志愿服务工作中闪光！

2月23日凌晨，经过了14天的角逐，索契冬奥会终于落下了帷幕。这次冬奥会，没有了王蒙的中国队只取得了3金4银2铜的成绩。

比赛刚开始，小将韩天宇的表现就令我们大开眼界。他力压偶像安贤洙，勇夺1500米短道速滑银牌。这是中国短道速滑的后备力量，也是潜力所在。

紧接着，有时又是短道速滑，在刘秋宏和范可新都没能进入决赛的不利情况下，28岁的李坚柔在三名对手接连甩出赛道的情况下，坚持完成比赛，夺得了中国代表团的首枚金牌。这里虽有一些运气成分，但就像解说杨扬说的那样，这块金牌和李坚柔的稳定性是分不开的。

在速度滑冰的赛场上，中国队又给我们创造了惊喜。在500米的赛场上，名将王北星名列第七。而张虹则名列第四，虽与奖牌无缘，但也是一个突破。到了1000米的赛道上，张虹被分到慢组。一开始、张虹的速度就把当时的最快纪录甩在了身后，接着，她在过了600米的“极点”后，不像其他选手那样大幅减速，而是越滑越快，最终以1分14秒02的成绩暂列第一。在快组的9组比赛中，美国的名将们曾经在600米之前比张虹快很多，可是过了600米，速度就下降许多，最后都没有超过张虹。我和张虹一样，等了一个多小时后，在最后一组比完赛，我们都蹦了起来，大声喊着，欣喜若狂。张虹的爆冷夺冠，不仅是中国在速滑项目上的第一枚金牌，也说明了中国在此项目上，慢慢崛起。

女子1500米的决赛如期举行。周洋和李坚柔进入了决赛。比赛一开始，李坚柔和其他两名选手就意外摔倒，赛道上只剩下周洋一名中国人。她从第四，超到第三，又超到第二，在

还剩两圈时，有从内道强行超越了世界第一沈石溪，并将优势保持至终点。这是中国的第三金，也是周洋卫冕的一块沉甸甸的金牌。

男子冰壶。中国队开局顺利，一度占据第一。可到中间连输，幸亏最后凭借对英国队6：5的绝杀，进入到四强中。四强之战，中国先是输给了加拿大，又在加时赛后手的优势下连犯两次手过线的低级失误，输给了瑞典。这次虽然只获得了第四，但涌现出了“定海神针”般的四垒刘锐。他每到关键时刻有如神助的击打总能命中目标。达到目的。

我最想说的是男子5000米接力。开局即摔倒的中国队并没有放弃，而是狂追54全超越哈萨克斯坦队夺得铜牌。这是一种多么伟大的民族精神！不抛弃，不放弃，这才是中国男儿的本性。

庞清佟健。这对组合征战了四届冬奥会，却从未取得金牌。这次，虽然只名列第四，但是他们用近乎完美的动作，给36岁的自己，画上了一个完美的句号。

中国冬季项目总体是冰强雪弱。而在自由式滑雪的赛场上，中国的徐梦桃摘得女子银牌，老将李妮娜获得第四，而齐广璞获得男子第三，贾宗洋获得第四。这也说明了中国在雪上项目的实力。

作为2022年冬奥会的申办国，中国已超越韩国，成为冬奥会的“亚洲第一”。此非名不虚传。3金4银2铜，还有数不清的第四，还有16岁的小将韩天宇，17岁的武大靖，21岁的范可新等。一代又一代的潜力新秀的出现，标志着中国在冬季项目上的地位在逐步提升。

几天前我被两个具有中国特色的卡通人物吸引了，一个是穿着冰晶外壳、头戴七彩冰头盔、脚踩能量环、充满了科技感的大熊猫；另一个是一身中国红、头顶如意环、面部是一团白

雪、脑袋围了一圈和平鸽和天坛图案的灯笼娃，它们敦厚可爱、憨态可掬的模样瞬间萌化了我的心。后来得知它们俩就是即将在北京举行的2022年冬奥会和残奥会的吉祥物——冰墩墩和雪容融！

这天做完作业后我在纸上画着冰墩墩和雪容融的样子，刚画好它俩突然从纸上跳到了我的书桌上，冲着我咯咯地笑：“想和我们一起玩吗？”我惊喜地点点头，“跟我来，带你去一个好地方！”冰墩墩一手拉着我一手拉着雪容融，只见脚下的能量环发出一道强烈的光芒，刺得我闭上了眼睛，当我睁开眼时已经到了冬奥会“冰丝带”速滑场。哇，好大呀！冰墩墩说：“这里将承办冬奥会的冰上比赛项目，看见中间大的冰上赛道了吗？敢不敢挑战？”从没有滑过雪的我被这七彩高大漂亮的场馆吸引了决定一试。我们换好了滑雪服，看着陡峭的赛道，双腿发抖，内心打起了退堂鼓。冰墩墩说：“滑雪运动就是要考验运动员的强壮的体魄和坚强的意志，你要勇敢一些哦！”看着它坚定的眼神，我说：“好，来吧！”一旁的滑雪专家雪容融微笑着拉起我的手，开始教我怎样滑，怎样拐弯，怎样停下。在它耐心指导下，我掌握了一些技巧顺利地滑起来。整个学习过程中，冰墩墩坚强的意志是我学习的榜样，强健的体魄是我以后运动的动力，当然我能这么快的掌握滑雪技巧更离不开雪容融的包容和鼓励。

它们在前我在后渐渐地速度越来越快，我们都兴奋地叫着、笑着，我看见了冰墩墩七彩冰晶头盔和外衣闪着七彩的光芒，像一个外太空飞来的天使，而雪容融快乐地跳起了灯笼舞，喜气洋洋跳到哪里哪里亮，太美了！在我们的影响下所有来训练和参观的各国小伙伴们，随着我们一起快乐的滑起雪唱起歌来，大家的欢呼声和笑声久久回荡在空旷的速滑场上空，我们约定2022年一定相聚在北京的冬奥会上。这时我才真正体会到奥林匹克的精神：相互了解、友谊团结、公平竞争。

“宝贝，想什么呢？”妈妈的一句话把我拉回了现实，我告诉她刚才冰墩墩和雪容融来过了，我们相约再见于2022年的北

京冬奥会上，我一定要和这两个形象大使合影留念！

2022年冬天我们在中国北京将迎来冬季奥运会和残奥会，我非常高兴，到时候奥运会上的两个吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也会来到我们身边，听它们的名字是不是就很可爱。“冰墩墩”和“雪容融”它们是3d设计的拟人化熊猫宝宝。

冰墩墩形象友好可爱，憨态可掬，深受各国人民，尤其是各国青少年的喜爱。冰墩墩名字中的“冰”象征纯洁、坚强，“冰”也是冬奥会的特点。墩墩意喻敦厚、健康、活泼、可爱。冰墩墩的设计现代时尚，向全世界展示了中华文明丰富的形式，智慧的内涵，多彩的风格。

雪容融形象来源于灯笼。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”，它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合。雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。容，意喻包容、宽容、交流互鉴。融，意喻融合、温暖、相知相融。容融表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

冰墩墩和雪容融两个小朋友还没有长大，还需要去学习更多新的知识。它们两个也不在一所学校。冰墩墩每天早上早早的穿衣起床、吃早饭准备上学，在学校是一个三好学生。学校每天都有晚自习，晚自习下课后都很晚了，冰墩墩怕黑，每天晚上下晚自习后都忐忑不安、战战兢兢的回家。

雪容融因为父母工作调动，转到了和冰墩墩同一所学校，两个人还成为了同班同学，很快两个人成为了好朋友，建立了纯洁的友谊。它们都彼此的很信任对方，从不欺骗对方，一旦对方有需要帮助的都会全力以赴，就像夏洛和威波尔一样。雪容融知道冰墩墩怕黑，就每天下晚自习后陪伴它一起回家，把冰墩墩送回家后，自己才返回另一个方向的家中。冰墩墩

在雪容融遇到学习困难时，不耐烦的反复为它讲解问题。两个好朋友就是这么互助互爱，快乐成长着。

纯洁的友谊帮助人们克服各种困难，成长进步。珍惜我们身边纯洁的友谊，珍惜我们身边纯洁的朋友，我们像冰墩墩和雪容融一样互助互爱，大家一起战胜困难，一起成长进步。

身为家乡人，我为家乡能够成为冬奥城市而感到无比自豪。我深深的明白，作为小学生的我们，目前要做的是好好学习，打好基础，当家乡和祖国需要我们的时候，义无反顾的加入到志愿者中，竭尽所能为家乡和祖国做出贡献。

我喜欢英语，我希望在2022年冬奥会来临之际，我能够做一名合格的志愿者，用英语向国外友人介绍我们家乡的美丽与富饶，用英语歌唱我们祖国的繁荣富强。

家乡的京张高铁为2022年北京冬奥会的成功举办，提供精彩、非凡、卓越的交通保障！各国的国际友人将乘坐京张高铁来到我们的家乡。当然，也会有那么一天，我乘坐着家乡的高铁，走出家乡，走向国际，用我流利的英文与国际友人交流，传播我们祖国五千年文化历史和光荣传统。

京张高铁，你是我们的骄傲，我们要感谢你，是你不仅连接了京张两地，也连接了我们与国际友人的友谊和情感。

我愿做一名冬奥志愿者，用语言连接我们与国际友人的友好之情。

；

冬奥会心得体会篇三

20xx年第二十四届冬奥会在我们北京举行，“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”是我们的冬奥精

神。北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，凝结着各条战线人们的辛勤付出和智慧汗水。广大冬奥建设者、工作者、志愿者……在各自岗位上真诚奉献、默默耕耘，促成了冬奥的成功。

在这次北京冬奥会上，涌现了一大批00后运动员，他们非常年轻，即使训练的路上困难重重，但他们从不选择轻易放弃，他们用自己的实践证明了坚持的重要性与正确性。

努力才是最美的生活态度，每一次努力都意味着我们朝梦想更进一步。即使北京冬奥会已经结束，但运动员们不断超越自我的画面一直留在我们心中。那些关于热爱、拼搏和梦想的故事，带给我们长久的感动，更赋予我们前行的力量。

冬奥会心得体会篇四

古语说，国家兴亡，匹夫有责。虽说我们还没有成年，但是国运兴衰，系于每个人身上，我们应该关注国家大事，对国家的发展负起自己应尽的责任。

20xx年北京-张家口冬季奥运会第24届冬季奥林匹克运动会，将在20xx年02月04日至20xx年02月20日在中华人民共和国北京市和张家口市联合举行。这是中国历史上第一次举办冬季奥运会，北京、张家口同为主办城市，也是中国继北京奥运会、南京青奥会后，中国第三次举办的奥运赛事。

北京张家口奥运会设7个大项，102个小项。北京将承办所有冰上项目，延庆和张家口将承办所有的雪上项目。北京成为奥运史上第一个举办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市，也是继1952年挪威的奥斯陆之后时隔整整70年后第二个举办冬奥会的首都城市。同时中国也将成为一个举办过五次各类奥林匹克运动会的国家。

2008年中国北京申办到了奥运会，对于我以及所有国人来说都

是既激动又骄傲的。因为，这是我们中国人心中的“中国梦”。

眼下，北京已经申办成功20xx年的冬季奥运会，我想这又是一次展现中国的辉煌和进步的时刻。中国人绝不能错过这样一个难得的机会。同时，这也是一次千万人心中“中国梦”的实现。

在奥运会开幕的那一刻，我的心情异常的激动与兴奋。当我看到一幕幕精彩的画面，看到活字印刷，看到一卷卷画轴，看到漂亮的烟花脚印，我被深深的震撼到了，尤其是看到点燃奥运火炬的那一幕，我禁不住想哭。

国运兴衰，匹夫有责，勿忘国耻，勤奋拼搏，为了祖国的美好未来，我们应该好好学习，用自己的知识和智慧去建设伟大的祖国，让我们祖国拉开新的篇章，实现一个又一个的中国梦。

中国梦——我的梦！

冬奥会心得体会篇五

这届简约、安全、精彩的残奥盛会，闪耀着自强不息、顽强拼搏的生命之光，传递着团结与友谊的希望火种，在世界残奥运动和全球残疾人事业发展史上留下浓墨重彩的一笔。

这是有史以来参赛运动员人数最多的冬残奥会之一。在以“勇气、决心、激励、平等”为核心的残奥运动价值观感召下，来自46个国家(地区)的近600名残疾人运动员参与6个大项、78个小项的角逐。赛场上，他们用一次次艰难的跳跃、一次次激情的冲刺，挥写着坚强不屈、永不放弃的生命奇迹。当两臂空荡的孙鸿胜冲下高山，当无法行走的闫卓稳稳将冰壶推入圆心，当第六次参赛的加拿大老将布赖恩·麦基弗夺得个人生涯第16块冬残奥会金牌，他们的精彩表现，早已超越比赛本身，赢得了世人的喝彩与尊重。

成功的盛会，来自精彩的赛事，也得益于东道主的周到服务和有力保障。从夏残奥会到冬残奥会，14年间，北京的无障碍水平显著提升，助残理念深入人心，“双奥之城”以更便捷、更人性化、更有温度的风貌迎接八方来客。赛场内外，专业舒适的无障碍环境、温暖高效的服务以及安全可靠的防疫举措让运动员赞不绝口。在新冠疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，北京冬残奥会在疫情防控方面作出了积极示范。中国践行绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，与国际残奥委会等各方通力合作，交出了一份组织办赛的精彩答卷。正如国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯所言，北京冬残奥会将把冬残奥会提升到新高度。

北京冬残奥会是运动员竞技的赛场，也是展现中国残疾人体育事业发展成就的窗口。这是中国第六次组团参加冬残奥会，也是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。从2002年在美国盐湖城首次亮相冬残奥会，到2018年在平昌实现冬残奥会金牌零的突破，再到北京冬残奥会位列金牌和奖牌榜榜首，党和国家对残疾人事业的高度重视是残疾人冬季体育从无到有、从弱到强，奥运赛场成绩突飞猛进的决定性因素。中国特色社会主义事业取得的历史性成就，为残疾人体育事业的发展奠定了强大的物质基础，注入了强劲的精神动力。回首过往，我们走出一条具有中国特色、符合时代潮流的残疾人体育发展之路；展望未来，中国将以北京冬残奥会为新起点，进一步推动残疾人事业高质量发展，促进国际残疾人事业共同发展。

从北京冬奥会成功举办到北京冬残奥会圆满落幕，北京和张家口兑现了“两个奥运、同样精彩”的庄严承诺。当前，百年变局和世纪疫情交织，人类面临多重挑战。北京冬奥会和冬残奥会的成功举办，再次彰显世界对“更团结”的渴望和“一起向未来”的信念，奏响了和平、友爱、进步的时代乐章。让奥林匹克之光温暖世界、照亮未来，让我们携手并肩、共同努力，迎来更加美好的明天！