

# 最新初中军训第二天心得体会 第二天军训心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 初中军训第二天心得体会篇一

军训是苦,但风雨之后便是彩虹,军训的第一天感觉还好,第二天感觉更辛苦哦,以下是小编收集整理的第2天军训心得体会,希望你会喜欢!

我愿做一朵军中绿花,身着绿装,毅然挺立在人群当中,似松一样挺拔,似山一样高大,在这里,我感受着正气凛然,团结进取的气息。

我愿做一朵军中绿花,在阳光下,在风雨中,我们从不会说苦说累,只因为我们有着沉甸甸的重任,建设好国家,把祖国变得繁荣富强,在这里,我肩负着重任,我在努力成为国家栋梁之才。

我愿做一朵军中绿花,把困难作为一种收获,把努力作为付出,就这样,我们不断地付出,所以,有着许多的收获,在这里,我承载着许多未知的梦,也实现自己那份久违的梦。

俗话说:“当兵一日,有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿,红火四年学,绿色的花开在了这一片土地上,为大地添加了色彩,为蓝天添加了光芒,无论这朵花开在何处,都

是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，献出自己的那一片殷绿！

绿色军营成就我的梦想

轻轻背上行囊，看着列车上一点点远离家乡，驶向我心中的殿堂，心头涌现出一种莫名的感觉，风不停的从耳边吹过，好像在诉说着家人的叮咛和期望。

走进大学校园，迎接我的是一张张陌生的笑脸，我这才猛然间发现我开始了新的生活，而我要保卫的是家人的希望，独自一人走在通向食堂的路上，两旁都有绿色相伴，心中便多了一份坦然，英才校园无处不散发着绿色的清香，让人感觉很凉爽，我相信自己一定会在这所绿色的校园中成就我绿色的梦想！

秋风中带着一丝阴凉，让我有些落寞，静静的做在树阴下，心中有无限遐想，听着那不同于我们家乡的话语，我开始思念家人，但我们正视的是在家靠父母，出门靠朋友，我应该用心融入这新的集体，当军官的哨声吹起时，我面带微笑，走到太阳下，开始军训。

“浪烟起，江山北望……”当歌声响起时，我好激动，团结的力量真的很大，唱出的气势真的无法形容，我开始爱我身边的人，因为我们知道以后他们就是我的生活，我自信我会走好我今后的路。

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站

一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

红彤彤的烈日下，我们迎来了期盼已久的军训，我们挥洒汗水，我们斗志昂扬，我们带着流血流汗不流泪的心度过了9个旭日东升和夕阳西下，我们以最整齐的步伐结束了让人回味无穷的军训。

军训留给我们的的是坚定和毅力，而入学教育带给我们的是课堂上无法得到的种种感受和体会。在初来的班干部竞选中，

我以一票之差落选，我虽然竞选失败，但我心仍向上。我感谢这次失败，她教育我做人不要太自高自大。我恭喜竞选成功者，因为她告诉我我的很多不足，她也让我学会了宽容和感恩。我想我会努力完善自己的综合素质的。

在接下来的专业介绍中，我认清了我要必学和需选学的内容，通过那次精彩介绍，我摸清自己的学习方向，我区别了大学与高中学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学都很懂计算机，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

然后就是种种教育。安全教育让我更加懂得保护自己，让我学会在危险中的逃难方法。我会时刻提高警惕，因为人们往往关注概率小的“大危险”，忽视实则高危的“小危险”。认知教育让我们认清了大学与中学的很多不同，我们要学会独立，学会照顾自己，学会社交，学会礼貌。励志教育告诉我们要自强不息，定下合适目标，然后全力以赴。图馆教育后，我们大致了解了我校图书馆的各种规则，方便了我们以后充分地使用图馆。

两个满天繁星的夜晚，我们分别倾听了优秀学长们的学习经验和无壁大学生何勇钦的故事。他们都告诉了我们一个道理：坚强、勤奋、乐观铸就成功人士。达芬奇说过：勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生可得永生长眠。

后来的科研立项和社会实践报告会告诉我们学习和实践都很重要，通过实践，我们能够早一点接触社会，让我们知道社会的无奇不有和残酷，也让我们学会团结互助，知道团队利益高于个人，自私心态不能存在。

在初看那部爱国电影时，我并不知道电影的名字和主要内容，但一听到“张思德”这个刺耳的名字时，我忽然一震，我想到了小学学过的那篇文章《纪念张思德》，给我印象最深的是那句“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。张思德同

志死得其所。”在看完电影后，张思德的默默奉献让我感动。当代生活中已不存在那种理想化的雷锋，但那些做了好事也不留姓名的“活雷锋”确实存在于我们的左右。

通过这3天的入学教育，我的思想得到进一步深化，各方面素质有了微微提高。今后，在人生路上我应发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

## 初中军训第二天心得体会篇二

今天是我们军训的第二天，我们学习了健步走。

皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，脚站酸了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解成功的艰辛。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

健步走是在军姿行走的基础上，以肩关节为轴自然的前后摆臂动作，还要把手臂抬高，后面的手自然往后排，要达到自己的极限。我们从30秒一次的换臂摆臂训练，到教官说一个数，我们换五下胳膊的摆臂训练，以及加上脚步的一排一排的健步走训练。从上午到下午，我们班没有一个人去旁边单独休息，我们都坚持下来了。教官告诉我们：一个人练好健步走很简单，可是一队、一排人练下来，却是需要很大默契。

漫长的军姿，踏不完的健步走，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变得坚强。严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

我们需要团队精神，每一个步伐，每个口号。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”尝试毅力让我

们渐成一个集体，一切就会成功。

## 初中军训第二天心得体会篇三

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

## 初中军训第二天心得体会篇四

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教

官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动物”，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。

休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

军训心得体会第二天2

## 初中军训第二天心得体会篇五

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么美好；是那么令人怀念，又是那么令人畏惧；是如此的缓慢，又是如此地一瞬。现在回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样子，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1. 回答教官时，要大

声。2. 绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，终于忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1. 蜘蛛2. 蚂蚁3. 马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浹背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈现在眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，因此被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

下午，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的母亲紧紧相拥，重新回到了原来的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人！

军训——永恒的回憶！

## 初中军训第二天心得体会篇六

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声

太阳

## 初中军训第二天心得体会篇七

今天是大学军训的第二天，经过昨天一天的训练，我对军训已经有了一点适应，但我的生物钟还没有调整过来。这两天，每天五点半就要起床了，我觉得军训不仅是对我身体的一个磨练，也是对我意志的一个磨练，要有多强大的意志，才能让我五点半就起床。

昨天我们学习了立正、稍息、敬礼、站军姿和停止间转体，这些项目都是军训中比较简单的，今天我们的主要任务还是复习昨天学的东西。一上午的时间，整个训练场只听得“向左转”、“向右转”、“向后转”这样的口令，以及我们喊“一二”的声音。军训不止费身体，还费嗓子，一上午下来，感觉自己的声音嘶哑了不少，多喝了很多的水。但在军训期间上厕所是一件很不方便的事，还好出了很多的汗，所以并不需要跑厕所。

下午我们学了一点齐步走的动作要领，我个人认为，这两天的训练项目中，最难也最累的就是站军姿了。站军姿不难，但站一个标准的军姿并持续很长时间就比较的难了。站军姿要求我们双脚要并拢，手要紧贴身体。可能刚开始我能够保持得很好，但过了一段时间之后，动作就没有那么的标准了。自从我们学了站军姿之后，下午开始训练之后的第一件事就是站半个小时的军姿。每次站了十分钟左右的时候，我就已经汗流浹背了。有的时候脚底板站得特别的痛，但是又不能动，我也不敢动，只能忍者。我想，等军训结束之后，我的忍耐力应该提高了很多。

停止间转体相比于站军姿来说要轻松的多，因为一直在动，虽然小腿会非常的酸痛，但至少站累了的时候可以以有正当的理由动。军训的纪律是非常严格的，不准带手机到训练场地，教官说不准动的时候就不能动，这对我们这些急性子的人也是一次很好的磨练的机会。这两天我就已经觉得很累了，之后我们还会学习更难的动作，但我想我们应该都能够坚持下来，没有人会放弃的。

晚上就是我们的娱乐活动时间了，教官教了我们一首军歌，虽然我还记不住歌词，但歌曲的调我已经学会了。教官说之后的每天会不定时的抽查我们，所以在回宿舍之后我也要多听一听。这个娱乐活动时间，我觉得是教官们的娱乐活动时间。因为是教官们进行比赛，但是输了的话是惩罚我们。军训就这样过了两天了，之后我也会认真的对待每一天的训练。