

2023年保持热爱演讲稿三分钟 热爱生活 演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保持热爱演讲稿三分钟篇一

牛顿曾言：“我只是个拾贝壳的小孩，”这是他因热爱自己的事业而欣喜得像个充满好奇心的顽皮的孩子，“而对于展现在我面前浩瀚真理的海洋，却全然没有发现，”这是他因热爱自己的事业而发出的对自我在追求精神上的掷地有声的叩问。

在我看来，热爱远没有想象中那么简单，热爱的力量无论是对自己，还是对于事业的创造都是大有裨益的。

古代有首写梅花的词，其中有这样的词句：“冷落竹篱茅舍，富贵玉堂琼榭，两地不同栽，一般开。”人如梅，无论在亭榭，还是农家院落，热爱自然，来自不息的生命，你都将在严寒中一般的花色如雪，花枝旁逸，一样的幽香高雅。使热爱的力量为自己创造出价值，也为他人创造出芬芳。

同样是对事业的热爱，毕加索这个小个子西班牙人给现代绘画创造出来的，是当代人类艺术的一个高峰，他因对绘画的热爱，勇于探索，玩遍新花样，在素描、油画、雕塑等各领域均有所建树，因着这份热爱，他以全身心的热情投入创作，为世人留下一份宝贵的艺术财富。

其实何止毕加索，举凡有建树的艺术家，科学家，他们对事

物的真切热爱，力量之源便在于他们拥有一颗宁静朴素的心，宁静到愿意以一种最相互的热情去爱他的事业。

在朴素的热爱之上，一定需要一盏温暖而光明的价值之灯作为指引。正如歌德在《格言诗》中说道：“你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值”。生活在高处，是超越了物质奴役，追求精神卓越的高处，此时，人生的价值和魅力才会得到极大的张扬和凸显，你才能真正体会到歌德的激情迸发的咏叹。

可是当今社会，许多的学者或是研究者，他们缺乏的是如牛顿那样质朴的对事业的热爱，他们沉迷于已取得的成绩，一旦获得认可便止步不前，不愿再去创造。于是，我们真的永远只能在真理的海岸徘徊。

我想，我们应打开物质的藩篱，把心灵放牧到高远的天空，不为名利所累，我们的心灵末梢会更加敏锐，从而感知到一个全新的世界，用一份最饱满的热爱去探索，去创造，去发现。

保持热爱演讲稿三分钟篇二

同学们，今天，我们是祖国的希望；明天，我们就是祖国的栋梁。我热爱祖国，祖国永驻我心，我心属于祖国！下面是本站小编为大家整理了热爱祖国三分钟演讲稿3篇，希望能够帮到你。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！如果我问你：祖国时时刻刻都在你心里吗？你们肯定会回答：是。是的祖国时时刻刻，无时不刻都在我们心中。

瞧！那是中国五千年的传统文化，那是历史悠久的古老建筑，

这些让我自豪!但这些光辉的历史后面,有着无数人的鲜血和汗水。“我们铭记着中华母亲的功德,更不忘她承受的千灾百难。”为什么会有这么多的战争呢?就是应为哪些侵略者看中了中国这块宝地。“九·一八事变、南京大屠杀、不平等条约……那一件件令我们刻骨铭心的事件!令我们悲愤!

“啊!是七月的星火,南湖的航船,让东方雄狮从噩梦中奋起。”那一个个历史的伟人,在我们心中永驻。

“为中华之崛起而读书。”这句话已深深刻在我的心中,我正是用这句话来鞭策自己。从今往后,我们要发奋图强,让中国在这个世界上驻足!将中国以前承受的灾难改写成如今的辉煌!

让先辈们以前憧憬的变成现实。“让先辈的英灵自豪的惊叹:啊!这就是我的中华!”

敬爱的老师、亲爱的同学们:

我今天演讲的主题是我爱祖国。大作家雨果说过:“在异乡待一个春天,不如在故乡待一百个冬天。”通过这句话我发现,无论怎样古今中外的爱国心情都是一样的。

从新中国成立到零七年香港回归,但是凭着许多颗爱国的心,中国都挺过去了。这么一条雄壮的长龙怎能因为这么一点困难而被打垮了?从世界各地的奥运会到零八年奥运会,中国的每一个炎黄子孙、中华儿女都想拼尽全力去做到自己力所能及的事情。

让我们在五星国旗下庄严宣誓:我们是炎黄子孙,我们是中华儿女。我们应该热爱自己的祖国。我们要努力学习,竭尽全力地去报效自己的祖国,为祖国去争光。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

尊敬的老师，同学们：

大家好

民族精神是中华民族的灵魂和脊骨，是中华民族传统精神与时代精神的融会。我认为当代的民族精神是一种开放包容的精神，随着社会的发展，它现在已经成为一种包含自强精神、仁爱精神、勤奋精神、探索精神、创新精神、爱国精神、气节精神、斗争精神、改革精神和开放精神十个主要方面。进一步建设和弘扬民族精神，是推进中国的现代化建设和中华民族复兴大业的需要。

我们铭记着中华母亲的功德，当然，我们也不要忘记她所承受的千灾百难。回想起去年发生的汶川大地震。我们在那一时刻虽然要很多同胞的生命都停留了，但是从很多事例上都可以看出爱国。当我们从媒体中一知道汶川发生了8.级大地震。我们马上伸出援助之手。那怕只是那一块钱，正所谓：“积多成少。”不仅只捐钱，物。当我们知道要一些受难者还在废墟中，我们还赶到地震的前一线。这不仅能表现出爱没有距离，还能表现出我们每个中国人的心理都懂得爱国。

曾经，我在博物馆里看到，一位六十岁的老爷爷。当他看到博物馆里的老相片，他一边看，一边哭。也许他为现在过着那幸福的生活而感到欣慰；也许他那颗爱国的心在触动这他；也许他为中国的腾飞而感到幸福。爱国，其实每个人都会做。只要我们走到大街上看到一个包装袋，就把它拾起来，放在垃圾箱里。这样就能实现出爱国。爱国，不是用嘴巴说去来，而是用实际行动来证明：每个人都要爱国，爱国，就是要热爱祖国。

让我们作为一个爱国人，去祝福祖国祝福伟大的祖国朝着建设富强、民主、文明、和谐的现代化国家阔步向前。

保持热爱演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师、同学们，大家好：

这天我要演讲的题目是《我爱祖国》。

从五四运动这一天——民族变得强大了，中国人经受了多少的苦难啊！八国联军侵华给我国人民带来的不止是财物被掠夺，更重要的是给我们的身体带来了巨大的伤害。最后，在中国共产党的领导之下，我们的国家渐渐地变得强大起来了，直到这天，我们中国是世界上一个实力雄厚、发展较快的大国。

2008年是不平凡的一年。在这一年里，突如其来的大地震夺去了无数人的生命。地震发生后，国家总理第一时光赶到现场，指挥抗震救灾工作，充分体现了党和政府对人民群众的关心。各国也都纷纷伸出援助之手，帮我们国家度过了这次灾难。他们让中国感到友谊，体现了名国对我国人民的关心。在抗震救灾工作中，每一个都尽自我最大的努力救人，不放下一线期望，体现了人与人之间浓厚的真情。

爱护环境，从我做起，从此刻做起，从身边的小事做起！

我的演讲到此结束，多谢大家。

保持热爱演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持，来源于人们渴望成功的心态，因为坚持，所以成功，因为放弃，所以失败。历史上也有许多伟大人物坚持梦想的故事。

音乐巨人贝多芬，这位命运坎坷的伟人。面临双耳失聪的困境，他毅然决定继续创作。“耳聋”是命运强加在贝多芬身上的一座“囚室”，把他牢牢困住，但是，他不愿意受到这般折磨，努力打破这道铁门。最终，逃了出来，并创作了许多令人震撼的音乐。

发明大王爱迪生，在发明灯泡的过程中，几经磨难，试验了几千种材料，终于为世界带来了另一种光亮。

珠穆朗玛峰是世界的最高峰，它的北坡也是最难攀登的。有一天，年轻的中国登山队员决定向珠峰北坡发起挑战。他们上升到第二阶梯时，登山队员连满一连跌落四次，最后采用人梯的方法爬上第二阶梯。这时，他们已经因为体力透支和严重的缺氧而承受着巨大的痛苦。到达xx米左右，队员们的氧气瓶里的气氛已经消耗殆尽，但是队员们决定丢掉氧气瓶继续前面。面临着缺氧的危险，他们每走一步都有巨大的危险。终于，他们攀爬到了顶峰，创造了生命的奇迹！当然，坚持并不是盲目的坚持，要这样适当的目标，不能让坚持变成固执己见。

坚持就像成功的催化剂，能够让刚刚萌芽的成功长出胜利的果实。

保持热爱演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

长存于心的美不需要浓妆艳抹，宛若薄纱轻拂，却让人永铭心间。

自从老家村里的大礼堂建成后，成群的孩子们都往那跑，不管风霜雨雪，总之那楼里总会被孩子们口上吐着的白气吼得

热呼呼的，叫人一走进会堂就会先想着摘下长围巾和毛手套。

那里最热闹的就是孩子们呆的图书室，刚换上的新木桌还有油漆的味道，书架上摆满了村民自发捐赠的各种图书，花花绿绿的，各式各样的书都有。村里的孩子们一旦见了书，就会安静下来，那红得如抹了胭脂的小脸上两只大眼一动不动，聚精会神盯着书本，小手还时不时想揉平压皱的书角。

那次回到老家，见到这么多小朋友在图书室里静静地看书，让我十分感动，所以我每次回老家，都带些自己看过的书捐放在图书室。奶奶告诉我，那些孩子们大多是留守儿童，父母都是出了远门，一年到头就过年时才回家一次，孩子们虽然小，可都学会干农活了。家里一般都没有课外书，所以村里的图书室是孩子们最喜欢的地方。

对我印象特别深的是有一个总是坐在角落里总是穿着红衣服的小女孩，她总是低着头，认真地看着书，似乎故意不让我们看到她的脸。有一次，我小心翼翼地走过去，轻声跟她打招呼。她才抬起头——那白嫩的脸上有一块硬币大小的黑色的胎记，那双清澈的眼睛里藏着紧张、不安和自卑。我抓住她的小手，紧紧握着。“她是隔壁王大娘的孙女，母亲嫌她，在她小时候就离开了，父亲也外出打工挣钱了，她家里穷，穿不暖，住旧房”，奶奶一脸心疼地看着这个小女孩。我盯着她的脸，微微地叹了一口气。

前段日子我又回了趟老家，特意将自己心爱的几样玩具带给了她。小女孩似乎比以前开心多了，她拉着我的手说“我奶奶帮我找好了学校，我要上小学了，我可喜欢看书了”。看着她一脸的自豪感，我也明白了她总是往图书室跑的原因了。

我的心一颤，也似乎被什么电了一下。看着她虽然不怎么漂亮的脸却绽放着美丽的笑容，我忽然觉得她是多么美。生活对她苛刻，而她却越发活得精彩。

看着那一个个孩子陆续到图书室，我浑身轻松。因为我眼中的一切是那么美丽，这种美丽叫热爱生活。