

高考班会主持稿 高考班会发言(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高考班会主持稿篇一

大家好！

很高兴能和同学们一起上这堂班会课，弹指一挥间，我们都已是一名高三学生，相信大家一定都还记得我们刚踏入亭中大门的情景，一晃两年过去了，时间就是这么的快。高三，是我们人生中一个重要的转折点，我们每个人都怀揣着一个美好的大学梦来到高三（12）班这个梦想的摇篮。当然，现在的我们离梦想还有一段距离，如何跨越这段距离，成就梦想，实现超越，这就是我们今天班会课的主题“走进高三，超越自我”

正如很很多人所知道的那样，老鹰一生大约70多岁，然而在他们30多岁的时候需要经历一段难熬的时光，它们的喙在长到这个年纪时会变得笨拙，喙顶端的钩子几乎碰到了自己的胸部，显然处在这个时期的老鹰是无法捕食的，于是它们只有不停地在石头上啄自己的喙，把原来的喙给敲打褪掉，然后长出新喙，才能再次翱翔蓝天，否则它们就会活活饿死。处在高三的我们现在不就如同正处于这么一个“磨喙阶段”么？当然，我们也要像鹰一样，不怕“磨喙”的痛苦，将自己的喙磨得比别人更坚硬，更锋利，直到咬下高考这个猎物，最后展翅高飞。

我相信大多数人看到这些照片都有一个和我相似的信念，我们都是要上大学的人！我们愿意用知识来武装未来，我们的明天一定不会这样悲惨，明年今天，我一定在理想的大学中学习那我们来看看我们心中的那些神圣却不会遥远的学府吧。

励志人物故事（董伟）其实每个人都有两面性，就如主人公董伟，大家都是高三的学生了，都知道自己应爱做什么，不该做什么。但有的时候可能会觉得内心的一种惰性或贪玩让自己做一些不该做的事，我也有过这种情况，犯了不少错，这种时候就要注意了，不能任由这种不好的习惯发展，否则人就会向不好的方向成长，不管用什么方法，必须努力克制自己，这样才会成功！

珍惜时间初中的时候，我们班有位女生，她就是一天到晚拼命学习的，孜孜不倦，我们在学，她在学，我们在玩，她还在学，而且是全身心的投入。当然了，她说女神级的人物，我们不和人家比，让同学长时间地不停学习也不现实，大脑总是要休息的，但是一定要掌握好这个度，一定要利用好大部分的时间，时间不充分利用肯定不行。

我有一种感受，虽然高三非常苦，但是能和同学们一起在同一个教室里学习，奋斗是很快乐的。而且我觉得在我们认为埋葬我们童年和青春的地方，将是我们未来最想回到的地方。

学游泳的我们可以看出，故事中的这个人虽然很聪明，但是他把聪明用错了地方，在我们的学习生活中，有些同学也喜欢和老师耍小聪明，却不知和老师耍小聪明就是对自己的不负责，对家长和老师的负不责任，聪明是一个人的优点，但如果把聪明用错了地方，那么聪明就变成了无知。所以我们要做的，应该是正确地使用我们聪明的头脑，我相信坐在这个教室里的同学都有一个聪明的脑袋，我也相信在座的同学也一定会正确地使用自己的智慧，为实现人生目标，或近在眼前的大学梦而拼搏而努力！

在我看来，我觉得我们班的地理位置还是不错的，同学们学习累了，下课就去阳台看看池塘的金鱼，或者远眺四周田野，让大脑休息一下，为下节课做准备，这样也不失为一种提高学习效率的方法，还可以放松一下自己，缓解学习压力，当然，就如同之前向同学们展示的，好的学习方法更是一种提高学习效率的途径，我也的确看到我们的部分同学有很好的学习方法，很好地提高了学习效率，希望大家学习。

同学们，为了我们不遥远的大学梦，让我们一起化梦想为动力，通过勤奋，加上正确的方法和对时间的珍惜，我们会成功，未来舍我其谁，加油吧！

高考班会主持稿篇二

同学们大家好：

我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。谈点什么呢？大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事————高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中

的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。

举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上啊。请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的啊。课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？——你真是弱不禁风啊！我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁闷，失去了知识。同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接——年的高考！

高考班会主持稿篇三

今天，是一个不同寻常的日子。再过200天，咱们就要结束难忘的高中时代，再过200天，就要告别求学三年的母校，再过200天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过200天，咱们就要迎接人生的第一大挑战——高考。

此时此刻，我的心里已经感慨万千。相信大家都和我一样，我们共同经历的件件往事，如在眼前。可弹指一挥间，百日会战的号角已经吹响。三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，但它却能让我们的梦想掷地有声在求学的道路上没有平坦的大道，只有沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点，学海无崖，只有思得寂寞，耐得清贫，不畏劳苦的勤奋者才能有所建树，取得成就。高中三年的大好时光，只剩下宝贵的200天了，我们每一个同学都要精打细算。

合现、充分地利用现有的时间，不让一分光阴虚度，当我们高考结束后，回首这两百天时，一定不要因虚度岁月而悔恨。相反，我希望，每个同学得到高考成绩时，都会自豪地说：人生能有几回搏？我竭尽全力了，十八岁，我没留下遗憾！

决战的号角声已经吹响，同学们：爱拼才会赢！我相信，只要我们竭尽全力，奋力拼搏，140班一定能取得胜利。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，安下心来，发扬奋力拼搏、用永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，我们共同努力，全身心地奋战高考，向家长、老师、学校和社会交出一份满意的答卷，铸无悔青春，创18班的神话！相信你们一定能够成为我们的骄傲，成为家长的骄傲，成为你自己的骄傲。

我宣布，《高考百日动员》主题班会现在开始。有请主持人。

（男）两百天，我们唱出心中无悔

（女）两百天，我们笑吟多年等待

（男）两百天，我们跳出平庸的牢笼

（女）两百天，我们让命运的裙角飞扬

（男、女）高考百日宣誓活动现在开始！

（男）登山者从不害怕山有多高，旅行者从不担心路有多长，十八班的同学们，有多少风风雨雨，我们一起走过；有多少艰难险阻我们携手克服，还有200天，难道我们会在最后的时刻放弃吗？不会！还记得开学前报道的那天，咱们第一次坐在一起，说的那个梦想中的大学吗？现在你是否还在追寻，亦或是有了更高的梦想。大家拿出一张纸，写下你现在的大学。还有你想对自己或是大家说的话。给大家看看曾经一起看过的优秀的大学（写5到6分钟，放大学视屏）写完了吗？写完以后把它贴到一个可以随时提醒自己的地方，学到累的时候就看看它，提醒自己为了梦想，我能行！

（女）高考不过是一次挑战，面对挑战，多一份准备，就多一个机会，不要哀叹200天太短，只争朝夕，永不止步，在有限的的时间里追求的成效；不要害怕平时的失败，积极的心态会指引你穿越一切障碍。当然，光有心态是远远不够的，你还要找到非常好的学习方法。接下来有请咱们班的吕丙佳和王玉同学分别和大家谈谈，启发大家在剩下的200天该如何高效的利用。（介绍方法）

（男）非常感谢他们建议，大家听过之后应该仔细想想，应该如何计划自己每一天的时间。

（女）说的没错，有了高效的学习方法，再加上大家一点一滴汗水的灌溉，我们的未来不是梦。大家用歌声唱出我们的力量（合唱《我的未来不是梦》）

（男）同学们，努力吧！用百分之两百的努力去追求的成功；

（女）同学们，坚持吧！世界从来都会给坚持不懈的人让路
现在，让我们站起来，用我们最嘹亮的声音，喊出我们的口号：

严谨自律 勤奋自强

齐心协力 共创辉煌

（男）最后，让华老师为这次班会画上圆满的句号。

略

高考班会主持稿篇四

a□常怀感恩之心，感谢父母，因为他们给予了我生命，让我健康成长，他们一次次的搀扶 让我自信的放飞理想。

b□常怀感恩之心，感谢师长，因为他们给予了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习 的过程中实现自我。

a□常怀感恩之心，感谢同学，因为你们让 15 广电班的大家庭里感受到家的温暖。

a□感谢曾经帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有□ b□感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我把这份善良延续□ ab□11215 班《感恩的心》主题班会现在开始□ a□首先让我们来看一段视频。

b□同学们，视频结束了，现在让我们思考一个问题：这段视频告诉了我们什么？

□□ □□

a□同学的回答都不错，那到底什么是感恩，感恩是什么？

二：感恩，是什么？

□□□□ □□□

a□感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块 的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的 工笔，描绘得细腻精美。

b:感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股 暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

a□常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥 漫着快乐的空气。我们首先请*同学告诉我们他对感恩的理解。（当你在成长到时候）

三：人间感恩情

b□我们要感谢的人有好多好多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老 师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。

a□感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

b□感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有 生存空间。

a□我想大家都应该知道一个电视剧，叫做《家有儿女》，在这部剧中有一个人物， 他曾经出演过一个公益广告。

b□下面我们就来欣赏一段视频《妈妈，洗脚》

a□从视频中，大家想到了什么？

a□我们感恩父母、感恩老师、感恩朋友。

b□父爱如山，他沉默无语；

a□母爱似海，无时无刻不在包容着你……

四：讨论

1、 我们为什么要感恩？

2、 我们应该怎样感恩？

3、 谁是你最想感恩的人？

五、感恩小故事

a□慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报的三春晖。

b□谁言寸草心，报得三春晖”。最能激起我们心底深深地感恩之情的莫过于亲情论我们走到哪里，不论我们多大年纪，在父母，我们永远都是最可爱，最需要保护的孩子。下面进行感恩三句半。

b□父亲这个形象，在大家心中都是怎样的？

a□如山，父爱不像母爱那么直接，但是父亲却是你值得用一生去尊敬的人。

b□请听为们讲一个苹果树的故事。

六、感恩的心

a□感恩的心，感谢有你。

b□伴我一生，让我有勇气做我自己!

a□在这场班会结束之前，让我们来聆听，×××为我们带来《感恩的心》

b□希望在这首歌曲你，你能明白，人要学会感恩。 八：结束语a□在座的同学参加了这次主题班会后，心里一定很不平静。

b□是呀!感恩，一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。

a感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，他是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。

b一颗感恩的心，就像一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任，自立，自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

a感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

b□一个有爱心的人，都应该是一个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心，孝心和感恩而精彩起来，生动起来。

合：感恩的心，感谢有你，××班，感恩节活动主题班会到此结束!

高考班会主持稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，

都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的'开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想；我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！