

# 最新坚持的演讲稿(优质10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 坚持的演讲稿篇一

今天我演讲的题目是《坚持就是胜利》，爱因斯坦大家都知道，他是伟大的物理学家、相对论的创立者，现代物理学奠基人。

1921年获诺贝尔物理学奖，1999年被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”，他取得的这些成绩全世界都有目共睹，但是爱因斯坦在小时候可没有这些令人瞩目的光环，他三岁多还不会讲话，父母很担心他是哑巴，曾带他去给医生检查。

还好小爱因斯坦不是哑巴，可是直到九岁时讲话还不很通畅，所讲的每一句话都必须经过吃力但认真地思考。

使他的思考转向宇宙、哲学和自然现象中的逻辑。他的数学物理都很出色，在以后的人生道路中经过孜孜不倦的努力爱因斯坦成为了人类历史中最具创造性才智的人物之一。他一生中开创了物理学的四个领域：狭义相对论、广义相对论、宇宙学和统一场论。他是量子理论的主要创建者之一。他在分子运动论和量子统计理论等方面也作出重大贡献。

由此可见，人的成功不完全取决于天赋，更重要的是后天的努力，如果我们能像爱因斯坦一样努力将来也一定能取得很好的成绩。

## 坚持的演讲稿篇二

设想在一个依山傍水旁建造一所花园式的学校，春天漫步在桃花的世界，夏天在池塘边静坐赏荷，秋天在黄蝶飞舞的树林里晨读，冬日在夕阳的照射下回味着雪中的严寒。

那一幢幢的楼房都是庭院式的二层楼高，一楼为教室，二楼为教师工作休息室，冬暖夏凉，用的可不是当今流行的空调，那可是从我们学校毕业的师兄们发明的高级“风能空调”。所有的教职员工都是住在学校里，免去了上下班的道路交通拥挤堵塞的困惑。

学生们上完二十分钟的课，就在老师指定的范围内打开个人电脑进行收索、查询有关资料，对老师提出的问题思考与资料相结合中进行回答，整个过程都是互动中，像猜谜语，做游戏那样好玩轻松，四十分钟的课结束了，学生们即一只只欢乐的小鸟飞奔出教室。

一、二年级的活动区里有翘翘板、滑梯、沙坑、秋千……，整个活动在气氛和谐文明中进行，几乎每人都能玩到，根本不用你挤我，我推你，当然每个班的学生也只有15个人，每年级也只是两个班，因为是招小区里的学龄孩子，所以人数是有限的，不会像现在这样拥挤，不安全因素多。

上午上完三节课后就吃午饭了，午饭选用的自助快餐，即方便又节约，想吃多少就盛多少，这餐饭如果一点也没浪费，走出餐厅后还有奖励，班组每星期还公布“节约粮食之星”的荣誉。

午休时间，可不是读书学习玩耍的时间哦，那可是要排着队在校园里走一圈消化消化。因为美丽的校园实在太美，一圈走下来就很累，但心情是愉快的，因为大家都有爱自己的校园。

接下来下午是让我们体验当工人、农民、解放军……，总之各种职业技能的尝试，一学期下来看你是否都认真参与体验过，那可是要记录你的成绩哦！千万别掉以轻心。

## 坚持的演讲稿篇三

锲而不舍，金石可镂。下面是小编整理的关于关于坚持的演讲稿，欢迎阅读。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”

这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学

家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。

这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。

古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。

这就是他能够完成一部部巨作的原因。

他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因

为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。

这是一个并不神秘的秘诀。

但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。

“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！坚持是取得成功的必备素质。

它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。”

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”

”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，

这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断?说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。



大家都熟悉愚公移山的故事,愚公之所以能够感动天帝,移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神.可见,成功离不开坚持。

让我们站在此刻的起点上,坚持到底,永不言弃。

用今天的刻苦,铸就明日的辉煌!

## 坚持的演讲稿篇四

同学们,大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先,我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本,资本需要积累,积累需要汗水,而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的,今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺,并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛,坎坷,曲折,充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时,我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后,有人曾炮制了一本《百人驳相对论》,网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是,爱因斯坦自信自己的理论必然胜利,对诋伐不屑一顾。他说:“假如我的理论是错的,一个人反驳就够了,一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念,坚持研究,终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论,为世人所瞩目。

## 坚持的演讲稿篇五

在战场上没有长胜将军，在生活中也一样，不会有人总是一帆风顺，而无坎坷的，而路遇挫折后的表现是很重要的，它可能会改变整件事情的结果。

这，就是那位创造了一千多个发明的科学家面对失败时的表现，一个真正成功者的表现。

微笑着面对失败，就已经成功了。

当你成功的时候，请记住，给自己一个微笑。鼓励、嘉奖自己。这时的微笑既是对过去的肯定，又是对未来的希望。胜不骄，败不馁，学会微笑面对成功，就不会停滞不前，悔恨终生了。

比尔·盖茨曾有过一段被奉为经典的有关自己成功经验的话：我成功是因为当所有的人都沉浸在失败的痛楚中，我却早已开始了新的设计。当所有的人都享受在成功的喜悦中，我却早已尝试着失败。中国有句名言：胜不骄，败不馁，我之所以不被胜利和喜欢击倒，也不会被失败和懊恼摧残，这里面只是一个微笑而已。

这，就是一个微笑的力量——顺境中，对成功的嘉奖；逆境中，对创伤的理疗。

人生在世，难免不如意，不过，不论遇到什么，请记住，常给自己一个微笑，因为——生活就是一面镜子，你对它微笑，它也对你微笑。

打开一扇窗

有一句十分著名的话是这么说的，上帝在关上一扇门时，也会为你打开一扇窗。可现实并不总是这么简单和容易，处于

逆境之中无门可走的人们，往往需要用自己的力量去走出困境迎接希望。因此我认为，打开一扇窗，战胜挫折迎接希望需要自我的`不断努力。

打开一扇窗，需要毅力。法国大文豪巴尔扎克曾有过一段非常艰难的时期。父亲想要他成为一名律师，对于儿子的写作梦想不予支持，甚至断了对儿子的经济供给。巴尔扎克无门可走，他只得依靠自己去走自己的人生道路。他开始向报社投稿，却一次又一次地被退回。他没有放弃，而是凭着顽强的毅力，钢铁般的意志继续创作，最终成为一代文学巨匠，名垂青史。巴尔扎克的那一篇篇退稿见证着他的不懈努力和顽强毅力，铺成台阶让他最终打开了一扇窗，成就了艰辛而又辉煌的人生，由此可见，打开一扇窗需要毅力。

打开一扇窗，需要智慧[]20xx年诺贝尔物理学奖的获得者是华裔科学家高锟。上世纪六七十年代，他大胆提出了以光作为传送信息的媒介的设想，却遭到了学界的一致否定和打压。在众人的议论、不解与讥笑声中，高锟带领着他的团队开始了艰苦的研究。他在自己的真觉和丰富知识的指引下，寻找一种没有杂质的玻璃来作为介质。事实证明，他成功了。高锟没有遵循常规思维，而是运用智慧大胆设想，另辟蹊径，克服困难蔑视嘲笑，打开了一扇窗，为人类信息技术的发展做出了不可估量的贡献。假如高锟没有运用自己的智慧，他就不会打开这一扇窗，成为光纤之父。

其实还有许多伟人和他们一样通过自身努力打开了一扇窗，像文学家司马迁，残疾人士的楷模海伦·凯勒我们青少年虽然年纪尚轻，但也应该学习伟人们战胜挫折过程中的毅力、智慧、勇气、乐观，在生活中学会去为自己打开一扇窗，从而实现理想，成就自己别样的人生。

## 坚持的演讲稿篇六

大家好！

今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

## 坚持的演讲稿篇七

大家好！

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多少伟大，因为成功总会和努力过的人握手，只有享受了努力的过程，就不是失败者。

“还有比这更差的。”原来这是他第三次制作的，第一次，第二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，才获得伟大的成就。

努力过就不是失败者！努力过失败也是美丽的！现实的生活有些同学一经失败就放弃了人生理想的追求。可是，失败了又有什么关系呢？只要我们能振作起来，不放弃对人生的理想追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是驶向彼岸的船只。

以前看到同学们“呼呼呼”的跳绳时，心里羡慕极了，回家对妈妈说我想学跳绳时，才发现跳绳可不简单，手摇和脚起跳的时机很难把握好，总是跳不好，原来跳绳这么难啊！我放弃了跳绳，妈妈却笑着对我说：“只要坚持不懈，一个接一个的跳，从失败中慢慢摸索，一定会跳好。”我又鼓起勇气，一个接着一个跳，终于从失败中取得了成功。坚持就是胜利。

坚持，如同一场长跑，而在快乐就在那一瞬间；之前挥撒的汗水都是值得的。没有当初的坚持，哪来的动力拼到这最后胜利的一刻？没有当初的坚持，哪来的勇气一路笑到终点？快乐早就在心中种下了种子，只有沐浴了奋斗的血雨，才能迎风怒放！

## 坚持的演讲稿篇八

你们好！

我曾在许多次的演讲中谈到过理想、责任、善缘、积累……这样一些话题，勉励年轻人追求人生的自我价值，这是人生的意义所在。这也是我自己人生经历中的一些感悟和体会。今天，我想和大家再次分享《梦想与坚持》。

前不久，我在中信出版社出版了一本散文书，书名叫《一个人的乡村》，书的内容与人生励志无关，却与不同的人拥有不同的人生有关。书中讲了很多故事，这不重要，重要的是通过身边的这些凡人琐事，说明一个有心人对社会环境的留意与观察，让我们感觉到生活的精彩、文字的优美，更可贵的是生活感悟后对事件的文字积累带来的生活契机转变的好处，这种由各人努力带来的机遇对一个人的成功是多么重要的一笔，而它内在的成功因素主要来自于坚持。这是我多年来对“梦想与坚持”收获的感受和启示，在此与大家分享。

我想简单地说一个人的成功并不难，因为成功的路上人并不

多。成功的路上没什么竞争，因为坚持的人不多。

我深知这一点。从少年时代我就存有梦想，而且一直在努力积累成果，向着这个目标前进。坚持着努力与积累这种宝贵的优良品质，因为我确信【努力是奇迹的另一个名词】。“永不放弃是让梦想实现的秘诀”。今天，当我走在庐山特训营的校园里，我看到了这个红色条幅写的这几个字，我很有感觉。

我至今在繁忙的工作之余，我已写下了近150多万字的散文及随笔，三百多幅手机绘画作品，1000多幅纸上水墨画、水粉画，还有大量的乡村速写，以及大批量的设计方案。

人若有志、万事可为。

记得有一天我去看牙医，那个年龄很小的女牙医告诉我：由于我从小养成的不良刷牙习惯，已导致我的许多牙龈都将坏死。她给我打了一个比方，说一棵大树如果你不停地反复砍这一个点，这棵树不论它再大，它也会很快倒下。她的一席话让我感触颇深，受益匪浅。有些道理说起来很深奥，其实很简单。

我悟出来一个人不仅仅需要，更要有方法。给你两把，你充满地做出各种优美动作，喊着各种口号，朝大树不同地方乱砍，这一辈子你也砍不倒这棵大树。其实你只需每天清晨早茶后悠然地朝你选择的点砍上几刀。午饭后小憩一下，伴着下午的阳光朝那个点再砍上几刀，如此如此，夜晚也不放过。不出多久，一切会有起色和应有的收获。

我喜欢种树，我就耐心地每天在我的门前种下二棵小树。每天如此。有天我站远处眯眼望去，“哇！”这都是我的树吗？我原来是个【森林王】呵！

从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人，争做耐心种树的人，你就是未来的【森林王】。

积累，是人成功的一个重要的过程。学会积累就是一种成熟。欣赏积累就是一种智慧。不积跬步谈不上千里，没有小溪，难以汇集江湖。江湖千里告诉我们，每件事情都是有千丝万缕的小事组合而成，一笔一划一点一滴的积累，才能汇成鸿篇巨作。但是他们都要靠最初的起步阶段的超级简单积累而成。

这些很重要。

不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，当你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。良好的开端是成功的一半。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，从身边的一一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的一点体会。

做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入，还有反复的锤炼。

另外我还强调一点，人生漫漫、杂乱无章，我们真需要懂得取舍，不要被眼前小的利益轻易地。人生最难的不是坚持要做什么，最难的是“决定不做什么”。因为当下浮躁的社会有太多伟大的、令人兴奋的想法鼓舞着我们，而我们同时要极力安静地去想哪些是最适合我们的事情，哪些是最有益于我们们特长？在这些想法中去选择的想法，去丢掉次要的想法？有些想法很大看上去都是的想法，但我们精力有限、能力也有限，时间更是有限，所以我们只能选择其中一种，并下定决心、排除万难地努力把它做到极致、做到达人，其他的我都会果断放弃。



生活就是这么精彩。

当然从我讲的几点感悟中，即使你做到了这三点，也未必一定能获得我所期望的结果，但作为红色人生的健康成长历程来说，意义非常大。我的创业至今，所经历的挫折和失败非常的多，还有困难和不信任，但我仍然相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒地坚持栽种你的小树，勇于舍弃残枝败叶以及美丽的，你一定会成为自己的使者，去摘取属于你【森林王】的桂冠。

你也许会欣喜的从自己的每一次收获中尝到甜头，再次提升对成功与失败更为深刻的理解。但你绝对不会为碌碌无为而懊丧，你会为自己所骄傲，因为你是一个不平凡的人，而不是一个碌碌无为的人，更不是一个叹息“时间都去哪儿……”的人。

世界是你们的也是我们的，但是归根结底是那些有志向且勤劳、勇敢坚定、内心强大的人。我还是那句话：人若有志、万事可为。

我想一个活在当下的人，一个有知有觉的人，一个有着独立意识的人，一个想获得别人赞许的人，你只要有志气地活着，这就是希望。言谈举止中永不言败，即使今天平凡，人生明后天仍不失人生就会有精彩出现。

期待你，也鼓舞我。

共同努力求发展。

谢谢大家！

## 坚持的演讲稿篇九

大家好！今天我很荣幸站在我班家长会的讲台上，谈谈自己

对当下学习生活的感受。

记得小时候，有人问我长大要当什么，我随口回答说“长大后要当爸爸”，旁人哈哈大笑。直到今天，我都不知道当时为什么会这样回答，也许是向往长大后不再被父母管束的自由。

然而在没有长大之前，还是要被父母管着。现在说说被他们管着的一些小事。

我很讨厌父母用命令的口气让我干这干那，就算他们是对的，心里也很反感。初二上学期期中考试前，我正在做数学题，爸爸看到后说：“马上就考试了，不要把所有时间全花在一门科目上，要复习相对薄弱的科目。现在把它收起来，复习语文！”我听了他这种语气，很不爽，就是不按他说的做。为这事，我们俩顶了好一阵子牛。有一次，躺在床上聊天时，我跟他讲“老爸，你有的话有理，但我就是不喜欢你用命令的口气跟我说。”他可能听进去了，后来改变了很多，让我做事时更多用的是商量的语气。

上学期间，我们家每天中晚餐都有一个固定的程序，就是向父母汇报学校的见闻。据说，这样做能锻炼我的观察能力、思维能力和表达能力。可到现在，也不见我这三种能力有多大的提高。他们倒会讲“正因为如此，才更应该坚持下去。”我知道，目前我怎么都说不过他们，只好坚持下去。

每次大考前，父母都要给我定目标，但这目标也不是完全由他们说了算，是一起谈判的结果。比如这次期中考试，因为加上了体育分，而我的体育确实很菜，不可能过到原定的目标，我就没有同意，于是父母便放宽了要求。

这次考试是升入初三的第二次大考。进入初三也有好一阵子了，我发现初一、初二那种靠好记性得高分的日子一去不复返了。比今，比拼的是对于知识的理解。在这种情况下，善

于在课本之外发现知识、化生活本身为知识储备的能力就很重要了。但这恰恰就是老师们总挂在嘴边的、我们班大部分同学（包括我自己）所缺乏的一种能力。提高这种能力的最有效的方法莫过于做一个有心人，多对身边的事物问一些“为什么？”问得多了，学得自然也就多了。最近我正在努力读一些课外书，同时强迫自己对外界事物保持一种好奇，虽然不见成效有很大，但还是那句话：“正因为如此，才更应该坚持下去。”我希望在接下来的二百多个日子里，自己与同学们都能够有所锻炼、有所收获，有所提高。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 坚持的演讲稿篇十

大家好！

人生有很多第一次，第一次总会让人难忘，让人回味无穷。

发试卷了！我忐忑不安地等着四年级第一次考试试卷。“哇，徐璐！你卷面分居然扣了两分！”我抽了一口凉气，立刻把试卷抢过来。试卷的最上头醒目地写着：“语文成绩不错，但字体潦草，下课上办公室！”我十五个吊桶打水——七上八下，不知道老师如何批评我。

突然，下课铃响了，我先等老师进去，才小心地推开办公室的门走了进去。老师语重心长地说：“你语文知识掌握不错，但字体太潦草了，我这儿有一本二十页的字帖，你每天练一张，一定要坚持！”我接过字帖，走出了办公室。

此后，我每天练一张，每天练一张。起初，我的字又大又斜，同学们总是开我玩笑：“你的字呀，斜着看才像字嘛！”接着是一阵哄堂大笑。但我不理会，一点也不灰心。经过一个月的练习，我的字慢慢工整了。有一次考试，老师给我的成绩加了一分卷面分。我非常高兴，浑身充满了力量。

我练呀练，练完一本，再找老师要一本。转眼间，我已经练三本了。渐渐地，我有些骄傲自满了，坚持不下去了，甚至龙飞凤舞地不认真写了。慢慢地，我的字开始由进步到退步。一次考试中，我自以为字体很好，便很快就写完了。令我意想不到的，卷面分竟被扣了一分。这时，试卷里掉出一张纸条，上面写着：“坚持就是胜利！”我恍然大悟，老师是教我学会坚持啊！从此以后，我又开始认真练字，终于期末考试中取得了五分卷面分。

老师的激励让我学会了坚持，尝到了坚持的甜头。在人生之旅中，也要这样，坚持不懈就会成功。