

最新大一医学生假期社会实践报告 医学生假期社会实践报告(大全5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大一医学生假期社会实践报告篇一

范文1:

摘要:作为一名医学生更应该深刻了解健康的意义和自己的责任。因此，我有幸在xxxxx医院开展了为期一周关于临床营养方面的社会实践活动。实践中，在了解了医院日常工作情况的同时受到深刻的教育和启发。为了我们日后的学习和工作起到重要的促进作用，并立志为祖国的医学事业的发展奉献自己的力量。

随着社会和经济的发展，慢性非传染性疾病已成为我国居民主要的死亡原因。合理膳食与营养已成为影响慢性非传染性疾病发病率上升的重要因素之一。医院的服务模式从单纯的医疗型向医疗、预防和保健相结合的方向发展，可近年来一系列的调查显示，社会对营养知识的认知程度严重不足。因此，在暑期期间我来到医院，开展了为期一周的社会实践活动。在院方地积极安排下，我跟随专业医疗工作者深入门诊病房。

在了解该院日常繁琐工作的同时为临床营养学方面的知识进行充电：在诸位营养科医师和护士细致耐心的指导下，我协助门诊病房接诊患者，并且在接触病人之前认真了解患者的身体状况听取临床医生关于病患病情的介绍后从营养学角度研究分析病患影响患病膳食方面的因素.继而根据接受病患了

解其日常生活饮食习惯对已经做出的分析提供事实根据，并且做出改良。在认真研究分析后针对不同病情，家庭状况以及生活习惯做出对改善病患病情的治疗方案。然后根据营养学原理对病患进行情况分析，在和病患的接触中我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严重不足影响到他们身体健康，譬如常见的脂肪肝，酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等，身体代偿出现严重失调。所以日常我也配合做好四测(测血压、测体重、测体温、测脉搏)，熟悉掌握体温和血压的测量方法，接触配药和配餐环节，严格坚持三查七对(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间)的原则下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者。除了了解配药中需要的注意事项，也虚心学习了病例的基本书写规则和诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中，让我们深深体会到，作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬，而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新，不断巩固专业素养和能力精益求精。救死扶伤，一视同仁，关切病患的心理特点，对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳，真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去，严格执行各项规章制度，正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化，沉着冷静地去准确解决问题。戒浮戒躁，严肃认真，团结协作，爱护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业，树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，为祖国的医学事业作出我们应有的贡献。

最后，衷心感谢 医院为我所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的宝贵意见，不胜感谢!

范文2:

对于我这个只有半年学医经历的新生来说，只能从医院中最基础的护理工作开始，来到医院我对一切都感到新鲜和畏惧。镜中的我，穿着干净的白大褂，带着洁净的帽子和口罩心中那份坚定和自信油然而生!时至今日，实习结束了，我如今满载而归。

刚刚进入医学院的我由于对医学知识的匮乏，老师要求我们从基层的护理做起，培养我们对意料的责任和义务，增强我对医生这个职业的了解和热爱。于是安排我到肾内科病房进行实习。

刚进入病房，我总有一种茫然的感觉。对于护理的工作比较陌生也对于自己在新环境中应做的工作没有一个成型的概念。庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师丰富的经验让我们可以尽快的适应医院的护理工作。学会适应，学会在新环境中成长工作是我实习阶段的第一个收获。

看起来简单的护理工作去让我开始手忙脚乱。原来的自信荡然无存，我开始虚心向老师学习，紧紧的跟着老师，护士老师耐心地给我讲解关于护理的知识。慢慢的，我穿梭于各个病房，她们的护理术语和日常工作。我协助护士接诊病员，做好四测(测体温，测血压，测脉搏，测体重)，熟练地掌握血压的测量方法，了解到测血压前被测者应充分休息，勿吸烟喝酒喝咖啡，不可憋尿。被测者应采取坐位或卧位，气囊应缚在上臂中1/3，不可过松，也勿过紧，否则血压值会降低。充气速度要慢，水银柱在听诊声音消失后再升高20mmhg即可。放气速度以每一心跳下降2mmhg为宜。听诊器应放在肘动脉处，再放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。再逐渐地接触了配液环节，在严格坚持七查三对的原则下为病人配液。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管以前也有感悟，但真正进入病房后感觉更深了。的确，护士的工作很零碎，很杂乱，但护士有着其特殊的魅力。医院不可以没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士，说明了护士的重要性。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正是如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的力量。因为有了临床实践，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。我进入临床实习的第二个收获就是正确认识了护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，还需要优秀的职业素质。在实习期间对我影响最大的是肾内科病房内医患间亲如一家的温馨氛围。医护人员将人文关怀落实在行动上，使患者在良好的精神状态下积极的配合治疗。护士长还在百忙之中为我们作了关于人文关怀护理的讲座。在讲座中我知道了落实人文关怀、关注患者的幸福指数并不是很困难的事情。言谈举止间，医生的一个微笑、一声问候、一句话语，甚至一个小礼物，都可能会让患者得到心灵的巨大安慰。医生虽然忙碌，只要真正将患者的精神和心理需要放在首位，让患者观和人文意识有效结合起来，做起来也是很顺手很自然的事情。

通过讲座我了解如何做到自然真实的人文关怀，作为未来的麻醉师，我将努力做到以下几点：

1. 树立以病人为中心的服务观念。首先应转变服务观念以适应时代发展的要求，牢固树立以病人为中心的服务理念，使之成为一种自觉行为，真正做到想病人所想，急病人所急，变要我服务为我要服务，变病人等我为我迎病人。
2. 尊重病人的生命价值、人格尊严和个人隐私。随着人们对健康需求及生存期望值的提高，医生不仅要满足病人求生存、求健康的需求，还应维护病人的人格尊严和个人隐私，意识到病人个人尊严不能因生命活动力降低而递减，医护人员有责任帮助病人维护人格尊严。

3. 加强沟通，做好健康教育。整体护理作为一种理念，已渗透到临床工作的各个方面。病人的社会经历、文化程度、疾病种类和病情严重程度不同，要求我们应理解和尊重病人，与病人多沟通，了解病人的需要、需求、期望和感受，进行个性化的服务和健康教育。

这次实习，更让我知道了知识的重要性。我们的医学知识对于患者的生命，就是救命稻草，只有丰富的医学知识才能挽救一个个生命，才会让患者远离痛苦。有可能课上老师的一次讲话就可以挽救一个人的性命，所以，以后的每节课都要认真地听讲，不放过任何一个细节。这次实习，让我坚定了学医的信念，也改变了学医的看法。医学，这个与人的生命息息相关的职业，不允许我们在课上再三心二意的学习了，临时抱佛脚的考试行为是对生命的不负责。丰富的知识储备，是对患者的负责。实习时，每每看见病床上患者痛苦的样子，我都在恨自己的知识不够，不能帮助他们消除痛苦。所以在今后的学习中，我会努力，为了患者们能够早日康复，为了他们对我们的信任，为了家属们期盼的目光，我会用我所学，帮助他们，这是身为医学生的我的责任。

短短七天的实习转眼就要结束了，但我所要学的东西却远远没有结束，真正的医学之路却刚刚开始。在这次实习中，虽然我实质上学会的东西不多，但我从中学会的东西比知识技术更重要，那便是对工作认真负责的态度，让我认识到了医生这个职业的神圣与重要，更让我体会到了实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我意识到医生的责任，也让我深深地爱上了这个职业。我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

大一医学生假期社会实践报告篇二

想起去年今日的我，还是怀着一份期待又好奇的心情为自己打点起上大学的行装，此时，却已是一个就要迎接大二生活的大学生了，在这个可以停下脚步稍作歇息的暑假，作为一

个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。

由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了在…见习一周的机会，希望通过这次见习活动，不仅能够实践和求证自己在大一所学习的医学基础课，而且可以亲身感受作为一名医生所要具备的基本素质和道德修养，切身体会身为医生的责任和义务。

走入医院大楼，吸入鼻腔的来苏水的特殊味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，于是我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中浮现出几年之后，真正成为了一名优秀医生的自己。

整理完毕后，开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想只有这样才能让今天当班的医生和护士正确了解病人的最新身体情况。

下面又由一名值班医生进行汇报，汇报完之后交班仪式结束。

紧接着，医生们开始进行每天必须的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。

看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，我深深地被这种温暖的医患关系所感染，这样严肃却不失温情的画面，使我更加坚定了做一名优秀医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始签字。

此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然只是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

手术快要开始，我随主任医师来到手术室，这扇有些神秘，赫然写着“限制区，请勿进入”的门，终于可以允许我进去了，我的心情有些激动，得知我是前来见习的学生，手术室的阿姨们为我换上了参观服，带戴好了一次性的帽子和口罩，我被允许进入了手术室。

负责本次手术的麻醉科医生已经做好了麻醉工作，病人已经安静的躺在了手术台上，那种信任和支持，更是让我感到作为一名医生的责任和荣幸。

医生们面向手术台，穿上了手术服，开始手术，好心的主任医师还请人为我搬来了观望台。

虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。

手术期间，由于注意力集中，我看到医生们的额角已经浸出了细密的汗珠，旁边的护士也是即使的为医生擦汗，看来在手术中，团队合作精神也是十分重要的，纵使医术再高，也需要同伴默契的配合和理解。

看到医生从开始一步步打开病人的上皮，到结缔组织，到肌肉，最后才看到了椎骨，病人的骨折部位是第一腰椎，虽然具体不懂手术的步骤，但我可以看出来，这是一个复杂难度高的大手术，直到两个半小时过去，手术才顺利结束，没有

动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

接下来的几天里，我又看到了术前谈话、急诊病人的处理等活动。

在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

一周的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍，从一个不懂临床事务的大一医学生，到已经从见习中收益颇丰，我十分舍不得结束自己的见习活动，但我相信，在我的努力和进步中，终有一天我会成为他们中的一员优秀的临床医生。

大一医学生假期社会实践报告篇三

医科大学学院级

姓名学号

摘要:作为一名医学生更应该深刻了解健康的意义和自己的责任。因此，我有幸在医院开展了为期一周关于临床营养方面的社会实践活动。实践中，在了解了医院日常工作情况的同时受到深刻的教育和启发。为了我们日后的学习和工作起到重要的促进作用，并立志为祖国的医学事业的发展奉献自己的力量。

我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严

重不足影响到他们身体健康,譬如常见的脂肪肝,酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等,身体代偿出现严重失调.所以日常我也配合做好四测(测血压、测体重、测体温、测脉搏),熟悉掌握体温和血压的测量方法,接触配药和配餐环节,严格坚持“三查七对”(三查:操作前查、操作中查、操作后查;七对:对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间)的原则下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者.除了了解配药中需要的注意事项,也虚心学习了病例的基本书写规则和诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中,让我们深深体会到,作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬,而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新,不断巩固专业素养和能力精益求精。救死扶伤,一视同仁,关切病患的心理特点,对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳,真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去,严格执行各项规章制度,正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化,沉着冷静地去准确解决问题。戒浮戒躁,严肃认真,团结协作,爱护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业,树立牢固的专业思想;

要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养,为祖国的医学事业作出我们应有的贡献。

最后,衷心感谢医院为所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的宝贵意见,不胜感谢!

年 月 日

大一医学生假期社会实践报告篇四

我的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，我先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。我先是认识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在吉林学的中药理论回来跟四川的实地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子；茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地制宜。

在认识中药之余，我还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是

实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给我讲解的时间。所以我只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了解。在此也将我的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。就比如老师的方子，我看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢？后来老师跟我说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊！每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，我的这位老师还有许多独特的地方，在这儿就不一一举例了。第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有诱惑力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在我的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊！

6. 医学生假期实践计划 7. 医学生假期实习总结报告 8. 假期社会实践报告

上文是关于医学生假期社会实践报告，感谢您的阅读，希望对您有帮助，谢谢

大一医学生假期社会实践报告篇五

学生暑期社会实践总结杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方

夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，又是一个长期的暑假，在这个暑假之前，我已经早早地为自己做好了安排。因为有两个月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活，锻炼锻炼自己的能力。剩下的一个月帮妈妈收拾收拾家里。干干农活。然而这次的暑假却让我屡屡碰壁。以前没有体验过的，这次全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

以前的我总是很天真，总以为时就这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点。也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期生活实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

我是一名医学院校的学生，众所周知，专业知识积累到一定程度与厚度才能更好的在实践中巩固，尤其是医学专业知识。

这个暑假，我试着找一个与所学专业挂钩的临时工作，于是我去一家大药店应聘。这家药店的经理听说我是医学生还比较满意，但是他们根本不雇佣短期工。就这样，我的这个想法破灭了。

第二次，我去了一家手机专营店。我把我的情况向经理叙述了一遍，经理向我询问对各种品牌手机的了解情况，我说“这些，我觉得各品牌手机的性能之类的都应该类似吧！”然而，这位经理却委婉的说“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我再一次被拒之门外。

回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对用人单位不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回家的。

不过，我没有气馁。我觉得失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。两次的求职失利我反思了，我想起了从前见过的因为家里贫困上不起学而沿街乞讨的大学生。我觉得他们这不是生存之道，二十几岁的大学生完全可以通过自己的双手与大脑自力更生。乞讨来的钱也许是容易，但却不是我们所提倡的。我觉得我与他们不乏也有相似之处。大学以前我一直都花家里的钱，从没为家里做过什么。现在上了大学，有了课余时间，自己支配的时间多了，我觉得该是自己贡献的时候了，难道还要等到毕业工作之后才来报答父母吗？我还想到了马加爵，这个争议颇多的人物。家庭贫困导致的自卑心理让他走上了不归路，回过头来想想，心理承受能力差的确是我们当代大学生的一个致命弱点，高学历抑郁症患者每年都不断增加着，想到这儿，我想再试试吧，也许下一个机会就是我的。