

小学第十八周国旗下讲话稿 小学生第十八周国旗下讲话(实用8篇)

不拘一格，不受拘束。如何在即兴创作过程中保持艺术家的创作状态和灵感持久性？以下是小编为大家收集的即兴范文，仅供参考，希望能激发大家对即兴表演或创作的兴趣和热情。让我们一起来欣赏这些精彩的即兴作品吧！

小学第十八周国旗下讲话稿篇一

大家早上好！

再过几天，充满希望的就将到来，在这辞旧迎新的时刻，我校体育节也将落下帷幕。在此，请允许我代表学校，代表体育组，向积极参与、热情服务、关心支持本次体育节活动的所有同学和老师表示深深的感谢，体育节因你们而精彩！谢谢你们！

本次体育节活动历时一个月，开展了一系列的活动，广播操、集体舞比赛，一至六年级单人一分钟跳绳比赛、单人2分钟单踢比赛、双人一分钟跳绳比赛、单人一分钟盘踢比赛、五六年级拔河比赛。自学校筹办体育节的.通知下发后，各班级积极响应，精心组织，训练有素、热情参与，在活动中，同学们的体育技能得到了提高，意志品质得到了磨练，收到了预期的效果。本次体育节是我校历年来学生参与面最广的一次，毫不夸张地说，我们的参与率达到了100%，真正体现了“人人参与共享阳光”的活动主题，真正把体育节办成全体学生自己的节日，让每一个学生运动中点燃激情，享受快乐，拥有健康。

大家的辛勤付出，也换来了丰硕的果实。在校运动会中，五（1）班、六（3）班分获五六年级拔河比赛一等奖。一（1）班等十二个班级获得最佳组织奖。在参加的姜堰市小学生足

球展示活动中荣获了二等奖。

体育是美丽的展示，体育是理想的飞扬，体育是人的意志和毅力的比拼，虽然本届体育节已经结束，但这又是一个新的起点，在今后我们还要以十分的精神投入到我们的体育活动中来，养成体育锻炼的好习惯，用健康的体魄去迎接每一个美好的明天！

谢谢大家！

小学第十八周国旗下讲话稿篇二

老师们，同学们：

报告大家一个振奋人心的消息。20**年高考，我校成绩喜人，高考高分段人数再次名列江苏第一，取得了高考高分段“八连冠”的佳绩。690分以上2人，680分以上10人，占全省的十四分之一，660分以上55人，650分以上97人，省前90名我校有8人，全省前1000名我校占二十分之一。600分以上人数，本一、本二上线人数均超历史。其中高三(14)班64人参考，均分达664分。

同学们，这些成绩的取得充分证明了我们海中是峨峨名校，泱泱其风；是人才摇篮，精英襁褓。我们“海中”正以一流的师资队伍、一流的教学质量、一流的校园环境，吸引着莘莘学子，滋润着莘莘学子，“海中”已成为你们走向人生辉煌的.理想阶梯。

“行百里者半九十”，没有最好只有更好！成绩属于过去，更美好的未来要靠我们去开拓，让我们团结一致，发扬海中人精神，扬起创新的风帆，荡起智慧的双桨，迎着教育的春风朝阳，乘风破浪，为了学校更辉煌的明天，为了你们更美好的人生，努力努力再努力，奋斗奋斗再奋斗！用年轻人的胆识和气概，书写无悔的青春！

衷心祝愿我们的学校欣欣向荣、蒸蒸日上!祝愿全体老师事业兴旺，生活幸福，祝愿同学们学习进步，前程似锦!

小学第十八周国旗下讲话稿篇三

自然环境是人类生存、繁衍的物质基础，保护和改善自然环境，是人类维护自身生存和发展的前提，否则就会给人类带来灾难。

我想大家都很喜欢在一个环境幽雅的地方生活吧!为了我们能在幽雅的地方生活。让我们都行动起来。

1、在现代生活中，一次性用品越来越多，虽然一次性用品可以给人们带来方便和快捷，可是浪费了大量的能源和资源，制造了垃圾，造成了环境污染。所以，我们应该尽量多用可重复用的耐用品，少或不用一次性物品。

2、随手关紧水笼头可不是小事，我国是一个人口多的国家，如果大家都不关紧水笼头，那就会浪费大量的水资源。因此让我们从随手关紧水龙头的小事做起，珍惜水资源，就可以节约更多的水。

3、电给人类带来了方便，可是发电是以重大的环境资源代价换来的。水电设施改变了江河的生态状态，核电站会产生核废料，火力发电要用大量的煤，煤会产生大量有害气体和粉尘，危害人类身体健康。所以我们应该随手关灯，白天尽量利用自然光；不用的家用电器应及时关掉，不要让它处在待机状态白白地耗电；尽量使用节能灯具，节约每一度电。

4、树可以大量吸收二氧化碳，放出氧气，吸附粉尘，吸收有害气体，此外树还能吸收噪音，涵养水源，调节气候，为鸟类和其它动物提供了栖息的场所。所以我们就应该积极的植树造林，看到有毁林行为的人要及时劝阻。

5、我们要养成良好的习惯，不随地乱丢垃圾，因为它会污染空气，比如：“我们最爱吃的口香糖，吐在地上的残胶很难清除。因此，我们大家要劝说吃口香糖的人，吃完后将残胶用线包好，扔进垃圾桶，不要把残胶吐在地上。

6、保护环境，不浪费每一粒粮食。节约粮食其实并不难，比如吃饭时吃多少，不扔剩饭菜，在饭馆吃饭时点菜要适量，吃不完的要打包带回家等。只要从我做起，人人节约粮食就会成为一种新的时尚。

7、丢弃一件还能用的旧产品，不仅制造了垃圾，影响了环境。还意味着要购买一件新产品，而生产新产品是要消耗能源、资源，也会影响环境的。节俭是我国的传统美德，我们要继承先辈修旧利废的好习惯，不要把还能利用的物品随意丢弃，这是一种极大的浪费。

保护环境，是我们每一个人的责任和义务，让我们从自我做起，从身边的小事做起，我相信我们的环境会越来越好。

小学第十八周国旗下讲话稿篇四

xx年5月20日至30日第三届全国体育大会将在我们的家乡——苏州隆重举行。第三届全国体育大会是与全国运动会、城市运动会齐名的全国三大综合体育赛事之一，从第三届开始，将每四年举办一次。第三届全国体育大会共设技巧、蹼泳、航空模型、航海模型、高尔夫球、台球、围棋、国际象棋、中国象棋、健美、保龄球、桥牌、门球、舞龙舞狮、轮滑、中国式摔跤、体育舞蹈、健美操、攀岩、定向、龙舟、滑水、无线电测向、跳伞、拔河、金属地掷球、壁球和公开水域游泳等28个比赛项目。来自全国各地的40多个代表团、1万多名运动员、教练员、裁判员等汇聚古城苏州，参与角逐268枚金牌。本届三体会的吉祥物“呵呵”以苏州市花“桂花”为题材，创作设计，寓意出第三届全国体育大会在江南水乡、园林城市苏州举行。作品取名“呵呵”，符合吉祥物活泼可爱

的特征和形象，“呵”与“和”谐音一致，活泼俏皮、热情好客、喜爱运动、共同参与，体现了大会“和谐、健身、参与、快乐”的宗旨。有的同学要问了，那第一、第二届全国体育大会又是什么时候？在那儿召开的？都有哪些比赛项目呢？别着急，听我一一给你们介绍。xx年5月在浙江省宁波市举行了第一届全国体育大会，体育大会共设17个项目，赛期为10天，运动员裁判员及工作人员近万人。运动会的吉祥物水精灵是一滴欢快奔跃的水珠，他手举火炬，象征着体育运动的竞争精神；以“晶晶”给吉祥物水精灵冠名，显得亲切、琅琅上口。第二届全国体育大会，于xx年5月在四川省绵阳市举行。大会共设22个项目，共有全国32个省、市、自治区等组团参赛，参加总人数1.3万人。吉祥物为头戴天线、活泼可爱的机器熊猫，取名“珂珂”，具有很强的亲合力。5月20日，第三届全国体育大会在苏州金鸡湖畔隆重开幕。国务委员陈至立出席开幕式并宣布开幕。5月15日下午3点，第三届全国体育大会第一枚金牌产生，该金牌的得主是天津代表队的周校锋，他以20.05的高分夺健美操男子单人操的冠军。我们作为小东道主，在每个人的心中都要树立“人人都是东道主，我为三体作贡献”的思想。虽然我们现在年纪小，还不能参加全国体育大会的比赛项目，但说不定若干年后，我们中也会出现现在大赛中夺得金牌的冠军。同学们，让我们借着三体会的召开之机，加强体育锻炼，不断增强体质，为以后更好的为家乡、为祖国的建设做出自己的贡献做好准备吧。

小学第十八周国旗下讲话稿篇五

今天，我们又一次站在用烈士鲜血染成的国旗下，我今天演讲的题目是：缅怀先烈，为创造幸福人生而学习。六年级的同学已进入小学阶段的最后一个学期，很快要进入总复习阶段，学习任务不象以前那样轻松了。你们觉得学习苦吗？学习似乎是一件苦差事。不然，为什么古代有人读书时要头悬梁、锥刺股？为什么有一部分同学害怕学习？但学习似乎又是一件快乐的事。北宋大文豪范仲淹幼小时生活很苦，严冬

时每天煮一锅粥，凝固后划成四份伴着咸菜吃，省下时间用来读书，还吃得津津有味。高尔基也曾说：“我扑在书本上，就像饥饿的人扑在面包上一样。”对于他们，读书已经变成无可比拟的乐事，哪里还有什么苦呢？学习，有甜也有苦，各种滋味需要亲自去体会了。如果只是为了应付考试，被迫埋首于书堆中，这时候，可能所有书本的名字不是讨厌就是可恶，在这种情况下，读书真是苦不堪言的事了。数学，大概最能使人领略到读书的苦与乐。解一道复杂的数学题，弄得焦头烂额，仍不得其解，那时必然是心烦意乱。可是，如果再刻苦钻研一下，答案一旦被解了出来，你一定能体会到眉飞色舞的感觉了。假如没有开始的“焦头烂额”，哪来后面的“眉飞色舞”呢？所以不要因为有时尝到了读书的痛苦，而放弃读书、放弃钻研。为什么有的同学喜欢钻研难题、喜欢自学各种知识？因为他们尝到了学习的快乐，觉得读书是一件让人快乐的事。其实我们每个人可能都体会过学习的快乐。有些同学学习成绩不是很理想，但他们也有喜欢学习的东西，有的同学喜欢学习科学知识，有的同学喜欢看历史书，还有的同学喜欢看体育方面的书，喜欢看是因为他们能从这些书中感受到快乐。对我们小学生来说，如果你希望将来能继续学习、研究你喜欢的知识，如果你希望长大后的工作还是学习研究这些知识，那么现在必须要全面打好学习的基础。知识都是互相联系的，不能只读自己喜欢的书，对目前自己不喜欢的功课，也必须下功夫去学好，只有现在学好各门功课，打好坚实的基础，将来才能进入更好的中学、大学学习，才能学到更多的知识，才能体验到更多的学习的快乐。“知识就是力量”！知识能改变一个人的命运。有时一本书就能改变一个人。我曾经看到一位学生的一篇文章《书的启发》，小作者原来是一个不讲礼貌的孩子。进入学校学习后，可能是习惯成了自然的缘故吧！做什么都依旧是不讲礼貌。所以大家都不喜欢他，他没有朋友。直到某一天，他在书上看到了一个故事，他立志要做一个人见人爱的好孩子。于是，他努力改掉了不讲礼貌的坏习惯，成了老师和同学喜欢的好学生。陈景润，他原本家境贫寒，在一家杂货店当学徒，但他并不屈从于命运，而是自强不息，利用晚上自学数学，后来在清华旁听，

以至后来因著名的哥德巴赫猜想改变了自己的命运甚至让世界震惊;还有美国的海伦凯勒,一岁半时即双目失明,双耳失聪,但她不屈不挠地与命运抗争,在家庭老师的指导下,学习盲文,拼写单词,表达自己,还学会了说话,在20岁时,考进哈佛大学女子学院.如果她不曾努力学习,而是自暴自弃,相信只是一个让人可怜的残疾人,但她用自己的毅力缔造了“知识改变命运”的神话为了读书,为了学习知识,在革命战争年代,很多人为了保护书、为了能读书而献出了生命。知识不仅能改变一个人,甚至也能改变一个国家、一个民族的命运。很多同学听说过以色列这个国家吧,这是一个犹太人建立的面积很小的国家,历史上犹太人曾经多次被别的民族入侵而差点灭亡,他们的财富一次次地被掠夺,这使他们深刻地体会到:一切财富都是暂时的,只有知识是永远属于自己的。因此犹太人特别善于学习,也因此成了一个伟大的民族。在以色列建国后,曾经同周围的很多国家打过仗,最终以他们先进的军事装备以少胜多,赢得了战争。知识是最强大的力量,学好知识是我们每位同学的责任。只要坚持,只要努力,只要有勇往直前的精神,学习一定能使你感到快乐,你的学习成绩一定能逐步提高。没有一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香。让我们每个人从今天开始,振奋精神,为了祖国的强大,为了创造自己的幸福人生而读书。

小学第十八周国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们:

大家好!今天国旗下讲话的主题是:父母语,莫嫌烦。

同学们,我们每天走过操场,都会看见左边的文化墙上画着这么一幅画:一位母亲正在给一个跪着的人的背上刺字,这幅画有一个感人的故事。这个故事发生在八百年前,当时宋朝皇帝昏庸无能,远在北方的金人伺机入侵,宋朝的官兵连打败仗,节节败退,国家处在生死存亡的关头。宋朝有个叫岳

飞的人，武艺超群，本领高强，当时只有十五、六岁。一天，他的母亲把岳飞叫到跟前，说：“好男儿志在四方。现在国难当头，你要从军上阵杀敌，精忠报国。”岳母决定把这四个字刺在儿子的背上，让他永远记着这一誓言。这就是成语“精忠报国”的故事。后来，岳飞以“精忠报国”为座右铭，奔赴前线，英勇杀敌，立下赫赫战功，成为一代抗金名将，从而名垂青史。

今天我们把岳飞作为孝经父母的典范来学习，不仅是钦佩他英勇杀敌，保家卫国的爱国行为，也因为岳飞是一个孝子，他切身做到了《弟子规》的“父母教 须敬听 父母责 须顺承”。我们每一个人都有一对生我、养我、爱我们的父母亲。在我们成长的历程中，我们会经常听到父母亲的教导，有发自肺腑的赞扬和充满爱心力量的鼓励，也有“爱之深，责之切”的严厉批评。在这时候，我们该怎样面对父母的教诲？民族英雄岳飞已经给了我们一个很好的答案“父母语，莫嫌烦；父母教，须敬听”。

慈母手中线，游子身上衣。鸟有反哺情，羊有跪乳恩。父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们。所以面对父母亲的教导，我们不能表示厌烦，而要认真听从。小时候，父母的话就是路标，一路引导我们健康成长；长大了，父母的话恰如御寒的棉衣，在我们前行的路上为我们御风挡寒，提供力量。父母的话就是牵住风筝的那条线，始终充满了力量和牵挂；父母的话就是一杯暖心的热茶，温暖每一个游子思乡的愁肠；父母的话就是回家路上的那盏灯，温暖的照耀在我们的心房。在这里，我想问一问大家，我们爱不爱自己的父母亲？爱！爱自己的父母亲就要听从父母亲的正确教导。

“谁言寸草心，报得三春晖。”同学们，让我们一起珍惜与父母亲共度的美好时光，认真聆听来自父母和老师的教导，学好知识，学好本领，用优异的表现去报答父母亲那“比山还高比海还深”的养育之恩。这是我所希望的，也是所有老

师共同希望的。

我的讲话到此结束。

谢谢大家！

2015/12/26

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

寒流滚滚，春潮涌动。再过几天就是20**年元旦节了，首先介绍一下元旦的由来，元是“初”“始”的意思，旦指“日子”，元旦合称即是“初始的日子”是一年的第一天。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决议：中华人民共和国纪年采用公元纪年法“即是我们所说的阳历，为了区别农历和阳历两个新年，又鉴于农历二十四节气的”立春“恰在农历新年的前后，因此便把农历正月初一改称为“春节”，阳历一月一日定为“元旦”，成为全国人民的欢乐节日。“旦”是个象形字，下面的一横代表着波涛澎湃的海面，仿佛一轮红日正从波涛起伏的海面喷薄而出，放射出辉煌灿烂的光芒。我们将迎来新年的第一缕曙光。在这辞旧迎新的时刻，我谨向全校师生表示新年的祝福！祝大家在新的一年里，身体健康，家庭幸福，学习进步，万事如意！

祈盼新年的到来，我们豪情满怀。我们正以蓬勃的朝气和奋发的斗志迎接崭新的一年。今天我们汇聚在国旗下，回顾即将过去的20xx年，我们倍感欣慰：高考成绩再创辉煌，夺得了江苏省高分段人数“十四连冠”；江苏省前100名我校19人的可喜的成绩。改善师生生活学习环境的新食堂新教学楼投入使用。赢得了社会各界及省内外宾朋的高度赞誉。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪动，我们不是都有光阴似

箭、日月如梭的感觉吗？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年时期是生命中的春天，是早晨八点钟的太阳。是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，生逢盛世，荣幸又艰巨。我们十分幸运，而又肩负艰巨使命。我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。读书，是一切成就大事业者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的基础，用拼搏向时光索取价值，用理想武装，将鹏程万里；以知识填充，将人生厚重；带着爱心前行，注定仁者无敌。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后、继往开来的历史使命。

同学们，新年即将到来，大家一定充满期待，充满憧憬：你想拥有一片属于自己的桃源仙境吗？那就请你赶紧播种、培土、浇水！你想在来年的小高考、高考中闯关夺隘(ai)□傲视群雄吗？那就请你赶紧磨砺刀剑、挥汗苦练！荀子说得好啊：“不积跬(kui)步无以至千里，不积小流无以成江海。”没有决然踏实的行动，就只能空有壮志，徒具豪情！我相信在场的每一位同学，你们在新的一年里都有自己美好的愿望；你们知道老师也有一个美好的愿望吗？那就是：希望我们海安高级中学所有同学的素质都有新的提高，成绩都有较大的进步。同学们，花有重开日，人无再少年。韶光易逝，青春难再，到那时你们将告别朝夕相处的老师和同学，离开熟悉的校园，开始自己新的人生征程。愿你们珍惜高中这段美好的时光。君子当自强不息、君子以厚德载物，你们才会为回首往事倍感欣慰和自豪。希望大家沉浸在节日欢乐之中时，不要忘记即将到来的期末考试，不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20**年如同一幅新的画卷，等待你们去绘上精彩的一笔！

老师们、同学们，让我们齐心协力，赢得一如既往的更大胜利，更多辉煌！

谢谢大家！

老师、同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命、平安生活、快乐学习。

现在的六月为全国“安全生产月”，今年安全生产月主题：强化红线意识，促进安全发展。作为一名中学生，在日常生活中能够珍爱生命、平安生活、快乐学习、健康成长显得至关重要。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、溺水事故、网络交友安全、交通事故、火灾火险、毒品危害等方面。有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

在这里向全校同学提出如下要求：

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向保卫处汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人

已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，我们的教学楼、办公楼、逸夫楼、餐宿楼的楼道、楼梯都会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳蝇、踢毽子。

四、注意游泳安全

随着夏季来临，预防溺水事故十分重要。游泳安全要求学生做到六不准：不准学生私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带领的情况下下水游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

五、注意交通安全

遵守交通规则和交通秩序，来校、回家做到文明的行路人，交通安全要求学生做到六不准：不闯红灯；不骑无刹车装置的自行车（未满12周岁不能骑车）；不骑车载人；不乘坐无牌无证和超速超员车辆；不跨越道路隔离护栏；不在道路上追车嬉戏或抛物击车。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不要到校外的移动摊点上买零食，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在房间内使用电吹风等电器；不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告学生处或值班老师。

八、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，和同学们结伴而行。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光

远离网吧、游戏厅、营业性舞厅、台球室等，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要增强安全意识，牢记有关安全常识，提高避险能力。只要大家始终把安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离一切灾害事故，平安生活、快乐学习、健康成长。

最后，祝愿大家身体健康，学习进步！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《向新年献礼，做时间主人》。

这个星期四就是2015年的元旦了，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。在元旦到来之际，我主要跟大家谈谈如何做时间的主人。俗话说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！随着时间的流逝，我们长成了少年，懂得了不少道理，学会了不少知识。作为21世纪的小主人，肩负重任的新一代接班人，更该懂得珍惜时间。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。历史上，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。像伟大的文学家鲁迅小时候用一个“早”字提醒和鞭策自己珍惜时间；牛顿为了节省时间，一边做实验一边吃东西，把手表放到锅里煮都不知道；著名书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

这样的故事还很多很多，这些故事都告诉我们要珍惜时间。时间对每一个人都是公平的，有志者善于去挤，它就有时间；闲人懒汉不去挤，它就没有时间。亲爱的同学们千万不要以为来日方长，人生漫漫，就不去珍惜时间。时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再没有复活挽救的机会了。晋朝的诗人陶渊明说得好啊：盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。是啊，时间是不会等人的，你浪费了一分钟，生命就失去了一部分，同学们，让我们从现在开始珍惜分分秒秒，抓紧年年月月，做时间的主人，学习更多的知识，去创造我们祖国更美好的未来吧！

同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，我们每一位同学都应认真复习、认真总结。有书好好读，有书赶快读，希望大家争分

夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的最好水平，取得期末用优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！花有重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿我们懂得珍惜时间、学会珍惜时间。让我们以新的一年为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘崭新的2015年！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

各位老师、各位同学

大家早上好，今天是12月29号了，首先问同学们一个问题，再过几天我们要迎来一个盛大的节日，同学们知道是什么节日吗？对了，元旦节，元旦节是新年的第一天，表示旧的一年结束了，新的一年开始了。不知不觉中2015年就要过去了，2015年就要到来了。

我觉得很有缘，为什么呢？因为去年的差不多这个时候，就是最靠近元旦节的那个星期一早上，也是我在国旗下讲话，我还清楚地记得当时给了同学们五点寄语，无声无息中2015年又悄悄溜走了，年年岁岁花相似、岁岁年年人也相同啊。回首2015年，很多感慨、很多收获，前几天我也写了一篇日志，标题叫做你要拿什么与2015年告别，对我的2015年进行了一个梳理、总结、反思、忏悔。我觉得同学们都可以对自己的即将过去的2015年进行一个回顾与总结，收获了什么，还有哪些不足，总结过去、畅想未来。

那么，在新的一年里即将来临之际，胡老师由衷的想跟同学们分享三点建议。

第一点叫做珍惜。少壮不努力老大徒伤悲，时间过得很快，不知不觉中一年就过去了，同学们也都长大了一岁，在这一年里老师也看到了同学们的成长，个子长高了，变得懂礼貌了，生活渐渐能自理了、知识也更丰富了。明年9年级的同学

也都要毕业了，同学们不要以为时间很漫长，应该珍惜在学校的每一天，每一天进步一点点，人的生命是有限。我这里呢跟同学们分享一件真实的事情，我在微信也提过，就是我一个搞摄影的朋友前两个星期还是好好的，上周三被确诊为肝癌，晚期，才37岁，昨天下午我们一伙人去康华医院看他，泪如雨下，这么年轻的生命突然间被判死刑，心态上怎么接受得过来。所以同学们要珍惜每一天，尽量让每一天都变得有意义。

第二个关键词叫做感恩。这是老生常谈的东西，但是我们常常忘记，感恩是一种胸怀，感恩是一种生活态度。虽然我们跟正常人相比，或多或少的存在一些缺陷，但是我们要敢于正视自我、接纳自我、改变自己、完善自我，尽自己所能的为社会创造一些价值。要设身处地的多位他人着想，感恩我们的父母，含辛茹苦的抚养我们长大，感谢我们的老师，兢兢业业的教导我们知识和做人的道理，感谢社会，让我们可以享受这么多的物质和精神文明财富。

第三个我想说的叫做成长。同学们在学校里面不仅要学习知识，更要养成健全的人格、学习做人的道理，希望同学们在学校里能够刻苦学习，奋发进取，弥补自己的缺陷，改正一些不良行为习惯，习得一技之长，走出社会之后能够自食其力的生活。希望同学们一天比一天好，一年比一年进步。

好了，就谈了这三点，又给同学们煲了一碗心灵鸡汤，但这确实确实是我想和大家分享的。

尊敬的各位教师，同学们，上午好：

作为教师，我们要盘点！盘点我又和任教班级中多少同学交上了朋友？

由于我们工作认真负责，由于我们平等对人、尊重个体，他们用一個谢谢，一个微笑，为我们点赞。学生点赞我们，我

们更应该伸出手来帮助他们克服困难，奋力前行。伴随学生健康成长的过程，也是我们收获的体现。我们教师小小的善举，貌似微不足道，而这也许正是这个社会的温暖阳光；我们教师为学生所做的一切，有些看似不起眼，而这也许正是中华民族传统美德的传承。教师良好道德行为和高尚品质是社会风气的净化器、社会进步的加速器。中华民族的传统美德需要我们教师弘扬和传承！

作为学生，我们要盘点！看看我们的体质是否又得到了增强？良好的体育运动、健康的生活素养是否又得到了提升？我们的童年梦想在过去的一年又实现了多少？破碎了多少？要知道人人都是在一个个梦想实现和破碎交替中成长起来的。只有那些永不言败的人才能真正实现自己的梦想！同窗情是我们每个同学都会体验到的。她的纯真、友善和非功利永远值得我们珍藏。我们要反思我又为我的班级、同学做了哪些？我又为家长、朋友做了多少？所有这些看似小事却能折射出我们同学的能力、美德和良好的家庭教育。学习成绩的高低只能是一个人当下学习状态的体现，但决不是我们教育的全部！我们的培养目标是：热爱生活、身体健康、善于思考、肯学会学、行为高尚、品质优良。

岁末年初，驻足回望，我们要铭记曾经温暖和感动我们的人和事；展望新年，我们要满怀信心规划我们的奋斗目标！在此，我真诚期望我们各位老师：用我们一颗真诚、高度负责的心去启迪不同性格、不同背景、不同基础、不同思维模式的孩子，去唤醒他们的智慧，发现他们的强项，助推他们一路前行！期望我们每一位同学：学会做人，从感恩开始；学会做事，从扫地开始；学会学习，从思考开始；学会礼貌，从敲门开始；学会交往，从微笑开始；学会自律，从守纪开始。

感谢大家在过去的一年里为上元中学所做的一切！

希望大家将一切欢笑，所有泪水，成功进步，失败叹息，都

化作岁月的馈赠！

愿我们的老师在学生青春记忆中，留存对他们成长的包容与尊重、关爱与美好！

愿我们的孩子能在家长、老师的呵护陪伴下阳光、健康、快乐成长！

我的讲话结束了，谢谢！

2015年12月29日

小学第十八周国旗下讲话稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐；运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国家强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。

学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。也可以在节假日时，与爸爸妈妈、爷爷奶奶一起散散步、登登山。

我校开展的阳光体育大课间运动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

在这万物复苏的季节里，我们将于4月中旬迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来了，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的蹦有的跳，有的转有的跑，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

下周我校就要进行第28届运动会了，在此期间，我们同样也不能忽视安全的重要性。参加项目的同学们注意身上不要带有小刀、铅笔、钥匙等坚硬锋利的物品；戴眼镜的同学在做垫上运动时，记得要把眼镜摘下来；在进行投掷类项目时，同学们一定要记得远离危险区。另外，在跑的项目中膝关节、踝

关节容易损伤，投掷项目中腰、肩部及手指手腕容易受损，那么，同学们就要有针对性的做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望同学们积极参加运动会的各项项目。让我们的校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生机勃勃！

谢谢大家！

小学第十八周国旗下讲话稿篇八

各位老师、同学们：

大家早上好！

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

在李开复老师《做最好的自己》一书里有一段话让我至今记忆犹新。“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你

可以最可爱;你也许不是最聪明的,但你可以最勤奋;你也许不会最富有,但你可以最充实;你也许不会最顺利,但你可以最乐观……我所谓的‘做最好的自己’,强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比,不断地超越自己。

也许昨天的你经常会拖拉作业,也许昨天的你会乱丢垃圾,也许昨天的你会不守纪律,也许昨天的你吃饭总是挑三拣四……如果今天的你准时完成作业,上课认真听讲,讲文明懂礼貌,乐于助人,成了光盘达人……这样的你,就是一个超越自己的你,今天的你比昨天更好。有这样的劲头,老师相信,明天的你会更好,最终做到最好的你!

是颗小小的石头,就不要去羡慕大山的巍峨,因为一颗小小的雨花石,也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草,就不要羡慕大树繁多的绿叶,因为小小的青草,也能见证大地的春天。相信自己:不是不能,而是不为!

你要相信,你是这世界上伟大的一员,你会让这个世界上因为多了一个你,而变得更加精彩。

西方有句谚语□you have to be first, best or different.你只能是最好的,或是与众不同的。世界是丰富多彩的,人生也是这样。每个人都拥有不同的人生,唯有做最好的自己,才会让生命闪光。珍惜你所拥有的吧!把给予你的一切都变成财富,做最好的你,还等什么?是颗星星,就尽情的闪光吧!

我的讲话完毕,谢谢大家!